DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.05.006

3　治疗顽固性痰血

洪某某，男，32 岁，教师。于 1998 年 8 月就诊。自述痰中带血年余。经西医多项检测排除结核，治疗 1 年未效。诊时未伴其它病理改变，舌脉正常。处方：川牛膝 20g，当归 20g，生地黄 30g，牡丹皮 20g，炒荆芥 15g，黄芩 15g，五味子 3g，玉竹 20g，浙贝母 15g，甘草 10g。服上方 5 剂后痰血渐少，守原方继服 5 剂后仅偶见血丝。改用川牛膝 200g，当归 200g，浙贝母 150g，玉竹 200g，炒荆芥 150g。碎为粗末每日 10g 代茶饮。2 月后告愈。

4　治疗顽固性头痛

赵某某，男，29 岁，教师。于 2000 年 6 月就诊，自述头痛 2 年，加重 1 周。曾服止痛剂暂时缓解，近日头痛如裂。诊见：面红、目胀，额见汗珠，呻吟烦躁，口渴、咽干、便结尿赤，舌红苔黄，脉滑有力。处方：土牛膝 20g，大黄 10g，赭石 30g，川芎 10g，地龙 10g，甘草 10。嘱患者先煎赭石 15 分钟，再下大黄煎 15 分钟，余药常规煎沸 10 分钟后取汤 100ml 凉服，每日 2 次。4 天后复诊，头痛已去九成，但觉头重，余症消除。改用土牛膝 100g，大黄 50g，甘草 50g，碎为粗末每日 5g，代茶饮，连续服用 1 月后告愈。

牛膝治非淋菌性尿道炎

山西省晋中市榆次区第一人民医院(030600)
荣　妹　妮

牛膝一药，有川、怀之分，川牛膝苦酸平，具有散瘀血，消痛肿的功用，临床多用治跌打损伤、月经病、肾病等。笔者用牛膝治疗非淋菌性尿道炎，效果颇佳，现举例案如下。

闫某某，男，47 岁，干部。2000 年 12 月 11 日初诊。患者自诉 1 月前有不洁性交史。于前几日发现尿道口灼热疼痛，小便时，尿道口及尿液内有乳白色絮状物，会阴部坠胀，阴茎痛，腰痛，两膝酸软，舌质红、苔黄厚，脉滑数。尿道分泌物培养，淋菌、念珠菌阴性，支原体、衣原体均阳性。曾口服阿奇霉素等治疗未见明显效果，故求治于中医。本证属中医"尿浊"范畴，多与肝脾肾三脏有关，病位多在中下两焦。《本草纲目》云：牛膝"治久疟寒热，五淋尿血，茎中痛。"牛膝乃是足厥阴，少阴之药，入肝肾经。而尿浊与肝脾肾三脏有关，故组方如下：牛膝 20g，苦参 20g，地肤子 15g，土茯苓 20g，淫羊藿 15g，萆薢 10g，生薏苡仁 20g，石菖蒲 20g，滑石 15g，苍术、白术各 15g。药后 3 剂来告，小便已清，茎中微痛，腰膝酸软之症仍在。原方加栀子 10g，甘草梢 30g，桑寄生 15g，续断 15g。又服 10 余剂后痊愈。服药期间忌辛辣，慎房事。后又用此法（牛膝用至 30g）治疗 11 例均痊愈。

牛膝用治痛经

湖南省新化县卫生职工中等专业学校(417600)
刘　学　文

牛膝，味苦酸、平、无毒，野生于山坡、路旁向阳处，农历 7～8 月采根入药，临床用散血、止痛，强筋骨。笔者据当地民间方法，用牛膝治疗痛经取得满意效果。

用法：牛膝 15g，凤尾草 15g，益母草 15g，紫苏根 6g，生姜 3 片，水煎，兑米酒少量内服，或取鸡蛋 1 个，白糖适量，将上述方药煮沸后，以此沸药水冲鸡蛋，每天 1 次。

如治李某某，女，24 岁，1998 年 5 月初诊。经来腹痛 5 年，14 岁月经初潮，行经后 2 年发现痛经，每次月经来潮腹痛难忍，出冷汗、口唇发绀，有血块，量多暗红，块下痛减，经期常错后，舌淡、苔滑，脉弦。服西药能暂缓疼痛，但久而无效。即给予上法治疗，疼痛逐渐减轻，3 剂后诸症消失，随访 1 年无复发。

牛膝治疗泌尿系结石

广东省肇庆市第一人民医院(526021)
陈　静

牛膝，苦酸平，归肝肾经。具有活血祛瘀，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行的功能。临床常用于月经不调，腰膝酸软，尿血小便不利，口舌生疮等症。笔者在辨证论治的基础上加用牛膝治疗泌尿系结石，有促进结石排出的作用。

例 1：某某，男，42 岁。2000 年 5 月 12 日初诊。因突发腰痛、尿频尿急并血尿就诊，患者辗转不安、大汗淋漓。即刻肌注 654-2 注射液 10mg。B 超检查：左输尿管上段结石（6mm×8mm）伴左肾轻度积液。尿常规：红细胞（＋＋＋＋）、白细胞（＋＋＋）。患者舌红、苔黄腻，脉弦紧。予以清热止血，利尿通淋排石之排石汤：金钱草 15g，海金砂 12g，鸡内金 12g，王不留行 10g，炮穿山甲 10g，车前子 12g，泽泻 12g，石韦 12g，白茅根 15g，小蓟 10g，白花蛇舌草 15g，3 剂，日 1 剂分 2 次服。3 天后尿清，血尿已止，未见结石排出。再予排石汤去小蓟加牛膝 10g，6 剂，嘱多饮水。药至第 4 剂时腰痛 1 次，再续服，感尿道阻塞，尿流不畅，用力后尿出 1 粒结石，尿后滴血，续服药 2 剂以善后。

例 2：某某，男，56 岁。1997 年 3 月初诊。患者有肾结石 10 余年。因有高血压病未予治疗结石，但近来腰痛频作，拟服中药排石。刻诊：患者形体较肥胖，舌淡

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net