DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.05.009

红、苔薄黄，脉弦细。B 超：右肾结石 6mm×9mm。予以排石汤：菊花 12g，金钱草 15g，海金砂 12g，鸡内金 12g，王不留行 10g，炮穿山甲 10g，车前子 12g，泽泻 12g，石韦 12g，草决明 15g，白花蛇舌草 15g，每日 1 剂分 2 次服，5 剂。后续方再服 20 多剂，未见结石排出。复查 B 超，结石已移至输尿管中下段。予上方加川牛膝 12g。3 剂药后结石排出。

牛 膝 能 回 乳

辽宁省东港市中医院(118300)
姜寅光 李 隽

在治疗哺乳期疾病时，发现有的患者病虽愈但乳汁减少，经仔细分析疑为牛膝所致。遂对乳汁过多需回乳者予以单味牛膝 15g，每日 2 次，水煎服，服药第 2 天乳汁即减少。我们在临床上常用牛膝 30g，每日 2 次水煎服以回乳，当天乳汁即可明显减少，但尚不能完全断乳。

用牛膝回乳的机理，可能为牛膝引血下行作用的延伸。牛膝有活血祛瘀作用，易使人认为牛膝引血下行仅限于引瘀血下行，其实引血下行也包括引正常气血下行。由妊娠到开始哺乳皆伴有停经，其实质是气血的重新分布。乳汁为气血所化生，用牛膝回乳可能是牛膝改变了化生乳汁的气血的分布，当然也不能排除尚未发现的作用，有待进一步研究机理。

探讨牛膝能回乳其意义在于：在治疗哺乳期疾病时，慎用牛膝以免使乳汁减少；对乳汁过多者单用牛膝即可使乳汁回到适当的量，此法简便有效。

以牛膝为主治疗复发性口疮效佳

云南省江川县中医院(652600)
杨 家 贵

复发性口疮又称复发性口腔溃疡、复发性阿弗它性口炎，是一种周期性反复发作局限性口腔粘膜溃疡为主的疾病。其病机不外脾胃伏火、心火上炎、肝郁蕴热、阴虚火旺。笔者在临床上以牛膝为主对治疗本证有佳效，现举例如下。

李某某，男，62 岁。患复发性口腔溃疡 8 年。查体见：口腔粘膜及舌体上散在 10 余个大小约 2～3mm 圆型溃疡，基底呈浅碟状较平坦，有少许黄色渗出物覆盖，边缘整齐略高起绕以狭窄红晕。伴轻度灼痛，遇刺激加重，口燥咽干，头晕耳鸣，腰膝酸软，失眠多梦，溲黄，便干，舌质淡红、苔薄黄，脉细数。治宜滋阴清热。处方：牛膝 20g，生地黄 15g，山茱萸 10g，山药 10g，泽泻 10g，茯苓 10g，女贞子 9g，龟甲 15g，桑寄生 15g。12 剂而愈，随访 5 年未复发。

现代医学认为，复发性口疮与自身免疫有关，对于本病的治疗，关键是抗复发。牛膝性平，味苦酸，归肝、肾经，功能活血祛瘀、补肝肾、强筋骨，利尿通淋，引血下行。以本品为主，配伍诸药，治疗复发性口疮取得满意的临床效果。这说明本品除上述功效外，还具有祛腐生新、促溃疡面愈合之功效。

牛膝在疡科中的应用

安徽省宿州市符离集镇黄山卫生室(234101)
江 颖 明

随家父行医 10 余年，每遇疡科难愈之症，均用牛膝配伍血竭等治疗，效果良好。兹举 2 例介绍如下。

例 1：张某某，男，57 岁，2001 年 6 月 7 日初诊。患者背后肩胛骨下长一脓疮(西医称为蜂窝组织炎) 10cm×8cm 大小，经西医抗炎、清创治疗 10 余天无效，求诊于家父，父诊为搭手。处方：鲜牛膝 50g(取之本地鲜牛膝，四季均可)，血竭 5g，二药相合，碾碎，置火上摊至熟为度。清洗创面，热敷于患处，外用无菌纱布包裹每日换药 1 次，9 日后痊愈。

例 2：刘某，男，42 岁，于 1 年前骑摩托车时，不慎被排气管烫伤右小腿内侧 10cm×6cm 大小，经西医抗炎等治疗，经年未效，创口脓水，淋漓不断，剧痒难耐。求治于本卫生室，父诊为臁疮。处方：鲜牛膝 50g，没药 5g，黄豆渣若干(磨豆浆时所遗豆渣)，碾碎，置火上摊熟为度，清洗创口，热敷于上，外用无菌纱布包扎，每日换药 1 次，11 日后痊愈。

家父所立之方中牛膝，苦、甘、酸、平，入肝肾经，散瘀血，消痈肿，佐以血竭、没药活血化瘀，配以黄豆甘寒消肿，每获良效。

牛膝治疗足跟痛

河南省许昌市中心医院(461000)
贾 长 文

牛膝，苦酸性平，归肝肾经，具有活血祛瘀，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引血下行之功效。临床常用于治疗月经不调，腰膝酸痛，小便不利，呕、尿血等症。笔者在临床实践中常用单味牛膝治疗足跟痛，每获佳效，举例如下。

患者王某，男，49 岁，于 2001 年 7 月来我院就诊。主诉：双足跟疼痛半年，站立或行走后加重，休息后稍轻，经中西药治疗效果欠佳，影响工作、生活。给予单味牛膝 30g，水煎服，每日 3 次。经治 15 天，症状明显减轻，又予 15 剂而愈。随访半年未复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net