

遗精梦泄从心辨治 5 法

徐 经 印*

主题词 遗精/中医药疗法 从心论治

笔者根据中医学理论和多年的临床实践经验,摸索出遗精病从心论治的一些规律,总结出辨治 5 法,临床疗效较满意,现报告如下。

1 补益心脾摄精法

适用于心脾两虚型遗精病。心位于上而主藏神,神交于下则精安,而交济精神,职在中宫。思虑过度,劳伤心脾,神不守舍而飞扬于上,精升乏道而驰走于下则见遗精。症状常伴见多梦,精神不振,腰酸眼花,面色萎黄,心悸气短,失眠健忘,胸痞纳差,记忆力下降,舌淡苔薄白,脉细弱等。治用归脾丸化裁:党参 15g,黄芪 20g,山药 20g,茯苓 12g,石菖蒲 10g,木香 10g,酸枣仁 15g,远志 10g,黄连 6g,山茱萸 15g,芡实 20g,煅牡蛎 30g,炙甘草 10g。

例如:马某某,男,30 岁。1989 年 10 月 20 日初诊。患者因恋爱受挫,就业不成,思虑劳倦,损伤心脾,寐则遗精,曾服金锁固精丸、六味地黄丸等不效。伴腰酸,形消神倦,失眠健忘,心悸气短,胸痞纳差,舌淡苔白,脉细弱。证属劳伤心脾,病涉于肾。治宜清心补脾、益气摄精。以上方为治,每日服 1 剂,连服 15 剂诸症消失,随访 1 年未复发。

2 清心滋肾填精法

适用于心肾不交型遗精病。肾水下亏,心火独亢,心肾不交,症见多梦遗精,心烦失眠,头昏耳鸣,腰膝酸软,怔忡健忘,小便短赤,舌质红,脉细数等。治用黄连清心饮合知柏地黄丸加减:生地黄 15g,黄连 10g,知母 10g,黄柏 10g,酸枣仁 15g,山茱萸 10g,茯神 10g,远志 10g,莲子心 20g,黄精 20g,桑寄生 10g,阿胶(烔化) 10g,当归 10g,生牡蛎 30g。

例如:李某某,男,26 岁。1991 年 11 月 6 日诊。患者滑精两个月,在某诊所诊治不效,此后恐惧忧思,心悸失眠,甚或惊惕,头昏耳鸣,腰膝酸软,滑精频作,舌质红,脉细数。此乃过虑损伤心脾,恐惧惊骇伤肾,肾水下亏,心火独亢,心肾不交。治拟壮水制火、滋阴清热、宁心安神。以上方加朱砂 2g(冲服),灯心草 10g。连服

6 剂,滑精次数减少,夜寐稍安,但见胃脘胀闷不舒,前方加木香 10g,再进 15 剂,月余而愈。

3 宁心固肾涩精法

适用于肾虚不固型遗精病。肾气不足,精关不固,肾不藏精,神无所归,精不安宅而见梦遗频作,甚或滑精。临床常伴见腰膝酸软,失眠健忘,面色苍白、自汗,溲清精冷,脱发,舌苔白润,脉沉细等。治用水陆二仙丹合五子衍宗丸加减:黄芪 20g,山药 20g,山茱萸 10g,杜仲 10g,菟丝子 20g,桑寄生 15g,枸杞子 10g,芡实 30g,金樱子 20g,覆盆子 20g,桑螵蛸 20g,煅牡蛎 30g,酸枣仁 12g。

例如:余某某,男,25 岁。1993 年 8 月初诊。患者滑精频作 1 月余,前医予单服金锁固精丸、关元穴穴位注射普鲁卡因和灭菌水等治法,会阴部有烧灼感,滑精更甚,不论昼夜,言情动欲则自遗。伴头昏目眩,失眠健忘,面色苍白,舌淡苔白滑,脉沉细。证属肾虚不固,神不守舍。治拟固肾宁心,涩精止遗。以上方加制何首乌 12g。连服 10 剂,滑精及诸症明显减轻;续进 20 剂,逾月病愈。

4 安神健脑秘精法

适用于心神失养型遗精病。“脑为元神之府”,神为精宰,精为神用。思色恋慕,心生浮想,神魂悠荡于上而精液摇泄于下,肾不蓄精,心神失养,不能御精神、收魂魄,心神不宁,而见遗精。常伴见失眠,记忆力下降,思想不能集中,心悸惊惕,眩晕脑转耳鸣,腰膝酸软,舌淡苔白,脉沉弱。治用安神定志丸合孔圣枕中丸:党参 20g,茯苓 10g,茯神 10g,远志 12g,生龙骨 30g,石菖蒲 10g,酸枣仁 15g,柏子仁 12g,生地黄 15g,山茱萸 10g,山药 20g,菟丝子 20g,枸杞子 10g,牛膝 10g,川芎 15g。

例如:胡某某,男,32 岁。1994 年 10 月 20 日初诊。患者神经衰弱 1 年余,遗精常作,思想不能集中,精神恍惚,眩晕,失眠健忘,心悸惊惕,腰膝酸软,言语重复,舌淡苔白,脉沉弱。治拟养心安神,健脑秘精。精足则上充于脑,以荣于神,神定志安则精液不妄遗泄。以上方加朱砂 2g(冲服),黄连 10g。连服 9 剂,夜寐较安,遗精次数减少,守方再进 15 剂而渐愈。

5 宁心疏肝利窍法

适用于心肝气郁型遗精病。肝受气于心,心肝相

* 宁夏回族自治区同心县人民医院专家门诊,同心县城长征东街 13 号(751300)

收稿日期:2003-09-16

连,心气怫郁,肝气不疏,疏泄失度,气郁化火,心火亢旺,肝肾之火内动则见遗精。常伴见心烦不宁,多梦少寐,精神抑郁,胁胀不舒,腰酸腰痛,舌红苔薄,脉细弦。治用天王补心丹合柴胡疏肝散加减:党参 20g,茯苓 10g,五味子 10g,酸枣仁 12g,黄连 10g,当归 10g,川芎 12g,丹参 10g,朱砂 3g(冲服),白芍 12g,木香 10g,郁金 15g,柴胡 10g,山茱萸 10g,车前子 10g。

例如:马某某,男,25岁,未婚。1989年10月初诊。患者因奋力求学,对精满而遗心存疑虑,时常忍精不泄,以致精气运行障碍,精液瘀阻,渐致遗精频作而不畅,心烦失眠,情志抑郁,腰痛并向会阴部放射,胁胀不舒,舌红苔薄白,脉弦细。此属心气怫郁,肝气不疏,精窍不利。治拟宁心疏肝,活血化瘀,通利精窍。以上方为治,连服12剂后,遗精每周1~2次,原方再服15剂后而瘳。

6 结语

遗精病,临床以不因性生活而精液频繁遗泄为主症,并伴有头昏,精神萎靡,腰腿酸软,失眠健忘等症状。其病因多起于情志失调,色欲过度。思色恋慕则神魂浮荡于上,精液摇泄于下,肾精亏损,心阴暗耗,相火妄动。其病机与心、肝、脾、肾等脏腑功能失调有关,而心肾关系最为密切,其中又以心为主导。心为“君主之官”,“五脏六腑之大主,精神之所舍”,为“人身之主宰”,藏意志,御精神,收魂魄,适寒暑,和喜怒,维持机体内外环境的平衡,故主明则下安。《济生方》指出:“心有妄想,所欲不遂,心动则神劳,火动于中,火动则心肝气火不宁,在上则神魂不藏,在下则疏泄太过,故遗精多从心治”。“肾病当禁固之,心病当安宁之。”精血同源,故虽为肾病,治当从心。神气舍心,相火从令,精归其原而不妄遗泄。

全国中医、中西医结合及非药物疗法学术研讨会

征 文 通 知

由中华中医药学会和中医杂志社主办、北京东方岐黄科技服务中心承办的“全国中医、中西医结合及非药物疗法学术研讨会”拟于2004年10月在北京召开。本次会议将为中医药界人士提供讲坛,广泛交流中医药发展的新思路。本次会议规模大,学术层次高,给代表们提供了广泛交流中医发展思路,介绍基础及临床研究经验的极好机会。会议征文内容如下:

(1)中医药现代研究的新思路、新方法;(2)中医、中西医结合临床研究和治疗的新经验、新成果;(3)中医基础研究及理论探讨;(4)老中医临床经验总结;(5)临床应用成方及验方的治疗体会;(6)中医食疗及药膳方法介绍及理论研究;(7)中医养生方法及理论研究;(8)中医临床各科经验介绍及研究进展;(9)中药、方剂理论及现代应用综述、分析;(10)单味药临床应用体会;(11)针灸在临床应用中的经验;(12)临床应用推拿、按摩及其它理疗方法的经验;(13)非药物康复疗法经验总结;(14)常见病、多发病进行生活方式干预的成果报告;(15)中药及复方制剂的开发与研究;(16)医院药学管理与医院中药制剂的研究发展;(17)中药制药企业与市场营销的发展战略。

征文要求:(1)论文要求论点明确,论据充分,结构严密,层次分明,文字精炼。具有科学性、创新性、实用性;(2)征文经专家评审后,录用文章将刊登在《中医杂志》2004年增刊上并发表正式邀请函参加会议,入选论文将安排在大会交流,参加会议者颁发证书并授予继续教育学分;(3)征文请附医院或主管单位介绍信,并说明对署名无争议及对内容真实性负责。(4)征文截止日期为2004年8月10日;(5)每位作者只限投一篇论文;征文不收审稿费;(6)征文字数限3000字以内,尽量不用表格,请自留底稿,字迹潦草者不予审阅;(7)文稿中的计量单位均须采用法定计量单位,如“克”应为“g”,“毫升”应为“ml”,“白细胞5000/mm³”应为“白细胞5×10⁹/L”等;(8)文题下署作者姓名,作者单位名称、地址、邮政编码请写在文稿末尾;请在投稿信封左下角注明“中医会”字样。(9)欢迎计算机软盘或电子邮件投稿。

联系地址:北京东直门内南小街16号,中医杂志社东方岐黄科技服务中心,邮政编码:100700,联系人:牛易。

电话:(010)64035632,传真:(010)64050201,网址:www.jtcm.net.cn,电子邮箱:64035632@126.com

(原拟于今年7月在香港召开的“2004年香港中医药国际学术研讨会”因故取消)