

专

题

笔

谈

怀牛膝引火下行治痼疾

甘肃省刘家峡化工集团公司医院(731603)

孙昌宏 王宏强

怀牛膝苦酸平,有补肝肾、强筋骨,引气血,火热下行等功效。我们用其治疗肝阳上亢,气火上逆类病证,如结核性膝关节炎等,取得良效。现举例报道如下。

1996 年夏治一 66 岁老妪,诉右膝关节肿痛流脓 1 年,伴头昏晕,每于夜间加重。夜间先觉胃脘部有热气升起上冲于头,随之耳鸣、心跳、失眠、晨起感足冷。素觉胃脘部灼热、喜食冷,曾患颈淋巴结结核用抗痨药治愈。诊见:面色青黑,右膝关节肿大,有一处流脓窦口,舌质淡暗舌体瘦、尖有瘀点、苔白腻干,脉沉细濡数,尺弱寸盛。血沉 44mm/h。诊断:结核性膝关节炎,证属年老精血虚衰,肝肾阴血不足,肝阳挟冲胃之气上逆,瘀血、湿热痹毒阻于经络,湿从热化,复耗气血阴津,至夜阴虚更甚阳失敛藏。治宜补肝肾、滋阴清热利湿,活血解毒、平肝熄风。方用天麻钩藤饮合四妙散,加酸枣仁、滑石、络石藤、丹参、玄参、生牡蛎,用怀牛膝易方中川牛膝,意在“治火者必先顺其气也”,用量 30g,以引气血火热、水湿下行,服药 3 剂,并服利福平片。二诊时家属来索购中药,诉老妪服药后症状与关节肿大显著减轻,嘱其继服原方 5 剂,联用链霉素注射。3 个月后告知病愈。

川牛膝配牡丹皮治疗高血压

山东理工大学校医院(255091)

刘同珍 刘昭坤

我们以川牛膝配牡丹皮治疗顽固性高血压持续不降者,疗效满意,举例如下。

患者李某,男,45 岁,干部。2000 年 1 月 20 日初诊。自述头晕目眩,不敢睁眼,阵阵欲倒,面色红润光泽,白睛充血,如醉酒状,头昏胀痛,烦躁易怒,耳鸣口苦,舌红苔黄,脉弦。测血压 180/120mmHg。家属诉患高血压 10 余年,常年服西药降压药,近半月血压常在 160~190/100~125mmHg 之间,每于急骤升高时加

服心痛定 5~10mg,初服效捷,近 3 日少显灵验,故来中医就诊。辨证为肝阳暴张,上扰清官,急取川牛膝 50g,牡丹皮 30g,水煎顿服。药后入寐,服药 4 小时后测血压 1 次,为 150/95mmHg,患者自觉诸症轻减,次日续服 1 剂,药后 4 小时血压 140/90mmHg,后以镇肝熄风汤及六味地黄汤变通善后,计服 30 余剂。随访 2 年,血压未超过 160/100mmHg。亦未出现上述诸症,仍坚持常服西药降压。

该法对一般高血压患者(以收缩压在 150mmHg 左右者)降压作用并不明显,而对急骤增高者收效尤捷,川牛膝可用至 60g。

上焦良药牛膝

云南省昭通市昭阳区科技局(657000)

黄代才

笔者有幸师承地方名医王氏,深得教诲,学习其擅用牛膝治疗上焦顽疾的经验,屡得效验,兹摘录验案几则,供参考。

1 治疗顽固性咽痛

夏某某,女,30 岁,教师。于 2000 年 3 月就诊。自述患咽痛 5 年,西医诊为慢性咽炎,服药未效。诊见:咽痛而干,咽中似痰粘阻,难以咯出,遇感冒加重,烦躁易怒,大小便及舌脉未见明显异常。处方:川牛膝 20g,乌梅 20g,南沙参 30g,柴胡 10g,石斛 15g,茯苓 30g,厚朴 15g,姜半夏 10g,甘草 10g。服上方 2 剂后,诸症减轻,咽中亦感清爽,但仍咽干微痛。原方继服 2 剂后,仅咽中略感不适,余症消除。改用川牛膝 200g,乌梅 200g,石斛 200g,共碎为粗末代茶,每日 10g。1 月后告愈。

2 治疗顽固性耳鸣

申某某,男,45 岁,干部。于 2001 年 9 月就诊。自述患耳鸣 2 年,加重 1 月,诊见:耳鸣如蝉,头胀,胸闷,腰酸神疲,面色无华,舌淡、苔白,脉沉而细。处方:怀牛膝 20g,鹿衔草 15g,石菖蒲 15g,羌活 15g,生姜 10g,葱白 10g,路路通 15g,甘草 10g。服上方 2 剂后,症状渐减,继服原方 5 剂,症去八成。改用怀牛膝 20g,鹿衔草 15g,石菖蒲 15g,甘草 10g。继服 5 剂告愈。

3 治疗顽固性痰血

洪某某,男,32岁,教师。于1998年8月就诊。自述痰中带血年余。经西医多项检测排除结核,治疗1年未效。诊时未伴其它病理改变,舌脉正常。处方:川牛膝20g,当归20g,生地黄30g,牡丹皮20g,炒荆芥15g,黄芩15g,五味子3g,玉竹20g,浙贝母15g,甘草10g。服上方5剂后痰血渐少,守原方继服5剂后仅偶见血丝。改用川牛膝200g,当归200g,浙贝母150g,玉竹200g,炒荆芥150g。碎为粗末每日10g代茶饮。2月后告愈。

4 治疗顽固性头痛

赵某某,男,29岁,教师。于2000年6月就诊,自述头痛2年,加重1周。曾服止痛剂暂时缓解,近日头痛如裂。诊见:面红、目胀,额见汗珠,呻吟烦躁,口渴、咽干、便秘尿赤,舌红苔黄,脉滑有力。处方:土牛膝20g,大黄10g,赭石30g,川芎10g,地龙10g,甘草10g。嘱患者先煎赭石15分钟,再下大黄煎15分钟,余药常规煎沸10分钟后取汤100ml凉服,每日2次。4天后复诊,头痛已去九成,但觉头重,余症消除。改用土牛膝100g,大黄50g,甘草50g,碎为粗末每日5g,代茶饮,连续服用1月后告愈。

牛膝治非淋菌性尿道炎

山西省晋中市榆次区第一人民医院(030600)

荣妹妮

牛膝一药,有川、怀之分,川牛膝苦酸平,具有散瘀血,消痛肿的功用,临床多用治跌打损伤、月经病、肾病等。笔者用牛膝治疗非淋菌性尿道炎,效果颇佳,现举例案如下。

闫某某,男,47岁,干部。2000年12月11日初诊。患者自诉1月前有不洁性交史。于前几日发现尿道口灼热疼痛,小便时,尿道口及尿液内有乳白色絮状物,会阴部坠胀,阴茎痛,腰痛,两膝酸软,舌质红、苔黄厚,脉滑数。尿道分泌物培养,淋菌、念珠菌阴性,支原体、衣原体均阳性。曾口服阿奇霉素等治疗未见明显效果,故求治于中医。本证属中医“尿浊”范畴,多与肝脾肾三脏有关,病位多在中下两焦。《本草纲目》云:牛膝“治久疔寒热,五淋尿血,茎中痛。”牛膝乃是足厥阴,少阴之药,入肝肾经。而尿浊与肝脾肾三脏有关,故组方如下:牛膝20g,苦参20g,地肤子15g,土茯苓20g,淫羊藿15g,草薢10g,生薏苡仁20g,石菖蒲20g,滑石15g,苍术、白术各15g。药后3剂来告,小便已清,茎中微痛,腰膝酸软之症仍在。原方加栀子10g,甘草梢30g,桑寄生15g,续断15g。又服10余剂后痊愈。服药期间忌辛

辣,慎房事。后又用此法(牛膝用至30g)治疗11例均痊愈。

牛膝用治痛经

湖南省新化县卫生职工中等专业学校(417600)

刘学文

牛膝,味苦酸、平、无毒,野生于山坡、路旁向阳处,农历7~8月采根入药,临床用散血、止痛,强筋骨。笔者据当地民间方法,用牛膝治疗痛经取得满意效果。

用法:牛膝15g,凤尾草15g,益母草15g,紫苏根6g,生姜3片,水煎,兑米酒少量内服,或取鸡蛋1个,白糖适量,将上述方药煮沸后,以此沸药水冲鸡蛋,每天1次。

如治李某某,女,24岁,1998年5月初诊。经来腹痛5年,14岁月经初潮,行经后2年发现痛经,每次月经来潮腹痛难忍,出冷汗、口唇发绀,有血块,量多暗红,块下痛减,经期常错后,舌淡、苔滑,脉弦。服西药能暂缓疼痛,但久而无效。即给予上法治疗,疼痛逐渐减轻,3剂后诸症消失,随访1年无复发。

牛膝治疗泌尿系结石

广东省肇庆市第一人民医院(526021)

陈静

牛膝,苦酸平,归肝肾经。具有活血祛瘀,补肝肾,强筋骨,利尿通淋,引血下行的功能。临床常用于月经不调,腰膝酸软,尿血小便不利,口舌生疮等症。笔者在辨证论治的基础上加用牛膝治疗泌尿系结石,有促进结石排出的作用。

例1:某某,男,42岁。2000年5月12日初诊。因突发腰痛、尿频尿急并血尿就诊,患者辗转不安、大汗淋漓。即刻肌注654-2注射液10mg。B超检查:左输尿管上段结石(6mm×8mm)伴左肾轻度积液。尿常规:红细胞(++++)、白细胞(+++)。患者舌红、苔黄腻,脉弦紧。予以清热止血,利尿通淋排石之排石汤:金钱草15g,海金沙12g,鸡内金12g,王不留行10g,炮穿山甲10g,车前子12g,泽泻12g,石韦12g,白茅根15g,小蓟10g,白花蛇舌草15g,3剂,日1剂分2次服。3天后尿清,血尿已止,未见结石排出。再予排石汤去小蓟加牛膝10g,6剂,嘱多饮水。药至第4剂时腰痛1次,再续服,感尿道阻塞,尿流不畅,用力后尿出1粒结石,尿后滴血,续服药2剂以善后。

例2:某某,男,56岁。1997年3月初诊。患者有肾结石10余年。因有高血压病未予治疗结石,但近来腰痛频作,拟服中药排石。刻诊:患者形体较肥胖,舌淡