

临

床

报

道

激光加中药治疗尖锐湿疣 41 例

大连大学医学院附属医院(116021)

于 静

我们于 2001 年 5 月~2002 年 11 月,对 41 例尖锐湿疣患者用激光加中药治疗并与单用激光治疗机治疗 41 例作对照,现报告如下。

1 临床资料

82 例均为门诊患者,年龄 18~58 岁。病程半个月~1 年,平均 4.5 个月。皮损典型,醋酸白试验为阳性。所有患者 1 个月内未接受过免疫治疗。将 82 例按数字表法分成 A、B 两组。A 组:已婚 20 例,未婚 21 例。合并淋病者 3 例,滴虫性阴道炎 4 例,霉菌性阴道炎 2 例,3 者共占 21.95%,有不洁性交史者 27 例,占 65.9%。B 组:已婚 18 例,未婚 23 例,合并淋病者 5 例,滴虫性阴道炎 2 例,霉菌性阴道炎 4 例,3 者共占 26.8%。有不洁性交史者占 50%。病变形态:早期为针尖大或粟粒大红色粒疹逐渐增大融合成乳头状、菜花状或鸡冠状。大者 2cm×2cm×1.5cm,表面粉红色或污秽色,湿润,性质柔软,脆,易出血,有的呈糜烂状。

2 治疗方法

应用长春中吉光电公司生产的多功能二氧化碳激光机,激光波长 10.6μm。(1)手术方法:患者取膀胱截石位,常规消毒病变部位,2%的利多卡因局部浸润麻醉,用聚焦法将光斑对准疣体,距病变约 1cm 处做点状扫描或切割,自外缘始由浅入深,使病变迅速气化。(2)术后处理:A 组用消毒干纱布覆盖创面,次日始用中药熏洗,每日 2 次,每次 15 分钟,然后撒布青黛粉,共 4 日。中药方剂:金银花、白花蛇舌草、黄柏、板蓝根各 30g,苦参 20g 加水 2000ml,煎至 1500ml。B 组单用激光治疗,未做处理。所有患者每周复诊 1 次,随访 3 个月,观察疗效及复发情况。

3 治疗结果

疗效判定标准:治愈:疣体全部消退,随访 3 个月无复发。复发:治疗部位及其临近部位的新发损害或醋酸白试验阳性均视为复发。以此标准判断,A 组治愈 38 例(92.7%),B 组治愈 28 例(68.3%)。复发率 A 组 31.7%,B 组 7.3%。经统计学处理差异有显著性($P<0.01$)。

4 讨论

以往人们单纯采用激光、冷冻、药物腐蚀等方式去除尖锐湿疣疣体,其复发率高。我们采用 CO₂ 激光加中药熏洗外敷治疗,使组织凝结、烧灼、炭化或气化去除疣体,抑制皮损处残留病毒的增殖,复发率明显降低。中医学理论认为,本病系湿毒之

邪所侵。湿毒下犯阴器,湿阻日久生热,湿热凝聚肌肤而生疣。以清热除湿、行气、活血、软坚解毒、杀虫导滞中药液局部熏洗外敷,抑制人乳头瘤病毒(HPV)的亚临床感染,因为亚临床感染是复发的基础。从而抑制尖锐湿疣的复发。

人乳头瘤病毒感染日益受到重视。被认为是宫颈癌的主要原因之一。宫颈癌的发生被认为与高危型人乳头瘤病毒的感染有关。有学者认为,各型 HPV 均可引起良性上皮增生,而有一些与恶性肿瘤有关。故抑制 HPV 的亚临床感染又可防止癌变。笔者认为,中药加激光联合治疗尖锐湿疣值得临床推广,及早彻底清除 HPV 感染对预防宫颈癌发生有重要意义。

少腹逐瘀汤配合针灸治疗痛经 65 例

广州市中医医院妇科(510130)

张晓华 方如丹

痛经一症是妇科常见病,临床上常以止痛对症处理为主,存在治标不治本、经行复发的弊病,严重影响妇女的工作和生活。我科自 2002 年 4 月~2003 年 6 月采用少腹逐瘀汤口服配合针灸特定穴位治疗原发性痛经 65 例,并以临床上常用的消炎痛口服作对比,现将结果报告如下。

1 临床资料

130 例痛经患者均为我院门诊及急诊病例,年龄 13~38 岁,病程 3 个月~12 年,疼痛持续时间 12 小时~8 天,轻度痛经 42 例,中度 49 例,重度 39 例。并经中医辨证为寒凝血瘀证为主,或夹杂有气血亏虚、肝肾不足之证。排除标准:(1)130 例均经妇科检查及 B 超检查排除了子宫内异位症、盆腔炎、子宫肿瘤及内生殖器异常等器质性病变;(2)妊娠期妇女;(3)合并心血管、肝、肾和造血系统严重原发疾病、精神病患者;(4)不按规定治疗,无法判断疗效者。按计算器数字随机分为治疗组 65 例,对照组 65 例。

2 治疗方法

治疗组:(1)口服少腹逐瘀汤(由当归 15g,赤芍 15g,川芎 6g,没药 9g,延胡索 9g,五灵脂 9g,生蒲黄 9g,小茴香 3g,干姜 6g,肉桂 3g 等组成),呕吐剧加砂仁 5g,吴茱萸 6g;乳房、双肋胀痛加川楝子 9g,香附 12g;经水难下加益母草 15g;腰痛甚加杜仲 10g,续断 10g,去没药避免攻逐过度伤正。每日 1 剂,经前 3 天开始服,连服 7 天,连续服用 3 个月经周期。(2)针灸治疗:穴位处方:气海、中极、足三里(双)、三阴交(双)、子宫穴。操作:经常规消毒,用 26 号 2 寸毫针在上述穴位进针约 1 寸左右,行平补平泻手法,出现针感后,将艾绒搓成团,裹于针柄上点燃,灸 3~5 壮(约 30 分钟)后出针,经前 3 天开始治疗,每日 1 次,7