

李培生运用补肾法治疗男性不育经验

李佑民¹ 沈银丰²

主题词 不育, 男性 / 中医药疗法 补肾 @ 李培生

湖北中医学院李培生老中医治疗男性不育的补肾方法颇具特色。我们有幸侍诊其左右, 受益良多。现将先生的补肾方法浅介如下。

1 崇尚六味

六味即六味地黄丸, 是宋代儿科名医钱乙从金匱肾气丸减去桂枝、附子变化而来, 用以肾虚诸证, 今人用六味地黄丸为滋补肾阴的常用方剂。方由熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、牡丹皮、茯苓组成。方中重用熟地黄滋补肾阴、填精益髓、壮水之主以为君; 山茱萸补养肝肾; 山药补益脾阴, 三药世人称之为“三补”。泽泻利湿泻浊, 并防熟地黄之滋腻恋邪, 牡丹皮清泄相火, 山茱萸的温湿, 茯苓淡渗脾湿, 助山药健运, 三药世人称之为“三泻”。李老赞其平调阴阳, 补中有泻, 补而不碍邪, 补而不过, 常以其为补肾基础方。

2 补肾阳, 拒用桂、附

肾为全身阴阳之根本, 肾的阴阳偏胜偏衰关乎全身阴阳的胜衰。李老认为补益肾阳, 应在大补肾阴的基础上, 辅以补阳以达到补肾阳的目的。“善补阳者, 必阴中求阳, 则阴得阳助而生化无穷”。明代医家张景岳遇肾虚之证, 重补阴是其特点, 他说“夫病变非一, 何独重阴……, 故治水治火, 皆从肾气, 此重在命门而阳以阴为基。”李老认为桂枝、附子虽然有补肾阳的作用, 但有助相火副作用, 导致相火妄动, 易劫真阴。李老补肾阳极力推崇药对枸杞子与淫羊藿, 枸杞子以补阴为主, 淫羊藿以补阳为主。我们认为这正是李老阴中求阳思想的体现。

病例: 王某某, 男, 48 岁。初诊时间: 2002 年 9 月 22 日。主诉阳事不兴 2 年, 现阳痿, 头晕, 腰酸, 乏力, 夜尿清长, 睡眠、饮食尚可, 舌淡苔白, 脉沉细。NPT (阴茎夜间勃起实验) 正常, 卵泡刺激激素 (FSH)、黄体生成素 (LH)、睾酮 (T)、雌二醇 (E₂) 正常。诊断为精神性阳痿。辨证为肾阳亏虚, 宗筋失纵。治当补肾壮阳。方药: 熟地黄 20g, 山药、山茱萸、泽泻、牡丹皮、肉苁蓉各 10g, 砂仁 8g, 杜仲、茯苓、枸杞子各 15g, 淫羊藿

20g, 5 剂, 水煎服。守方加减月余, 症状基本消失, 已能行房。

按: 此方以六味地黄丸加味。加入枸杞子与淫羊藿阴中求阳, 以补肾阳; 肉苁蓉补肾助阳; 杜仲壮筋骨; 砂仁醒脾安胃。

3 补肾填精, 金水相生

肾在五行之中属水, 肺属金, 金生水, 肺金为肾水之母, 用补肺阴的方法滋肾阴, 是根据五行相生规律来疗肾虚。金水相生即肺肾同补之法以补肾填精以治少精、弱精。李老认为补肺的最佳方剂为生脉散, 清代吴昆云: “一补, 一清, 一敛, 养气之道备矣”。补肾之方则为六味地黄丸。

病例: 尹某, 男, 31 岁。初诊时间: 2003 年 3 月 15 日。患者以精子量少、不育就诊。患者平素体健, 性功能尚可, 眠纳俱佳, 舌淡红、苔薄白, 脉弦。体检睾丸无异常, 第二性征发育正常, FSH 上升、T 下降、LH 和 E₂ 正常。诊断为不育症。辨证为肾气亏虚, 无以生精。治当益肾生精。方药: 熟地黄 20g, 山药、山茱萸、泽泻、牡丹皮、枸杞子、杜仲、五味子各 10g, 茯苓、麦冬各 15g, 西洋参、砂仁各 8g, 5 剂, 水煎服。守方半年喜得一子。

按: 方中以六味地黄丸和生脉散加减以金水相生法补肾填精。生脉散中人参易西洋参取其性凉, 补气而不温燥。

4 补肾助精, 种子类药和血肉有情之品的应用

肾主生殖, 司二阴。男性精子质量问题占男性生殖功能问题的大部分。精子的质量问题主要有无精、少精、弱精、精子活动力差、畸形率高等问题。种子类药物是“子”类与人类的精子、睾丸相似, 但并不是所有的种子类药物均可助精, 只有具有补肝肾作用的种子类药物才可以助精, 如益智仁、菟丝子、沙苑子、韭菜子、枸杞子、女贞子、五味子、覆盆子、金樱子等。血肉有情之品中, 有补益肝肾作用者, 也均有补益精血作用者, 如鹿茸、鹿角胶、海狗肾、龟甲、鳖甲等。李老在补肾助精方药中应用血肉有情之品, 常有屡起沉疴和立竿见影的临床效果。

病例: 吴某, 男, 35 岁。初诊时间: 2003 年 4 月 12 日。不育 7 年, 患者婚后 7 年未育, 偶有腰酸软, 性功能欠佳, 其他均可, 舌暗苔白, 脉细。经查精子量 5 000 万

(下转第 380 页)

1 湖北中医学院附属医院, 武汉市武昌区花园山 4 号 (430000)

2 湖北中医学院中医系 993 班

收稿日期: 2003-09-29

模型小鼠从通电铜栅跳至平台上的潜伏期,减少模型小鼠从平台跳至通电铜栅的错误次数,改善模型小鼠的记忆能力,其作用与双益平的差异无统计学意义,这与临床治疗观察结果是一致的,高、中、低剂量加味当归芍药散改善模型小鼠的记忆能力的作用未见明显的量效关系,但以高剂量作用最强。

大脑的胆碱能功能与人的学习记忆能力有密切关系。脑内乙酰胆碱被认为与近事记忆密切相关,而近事记忆障碍正是 AD 早期的主要临床症状^[4]。本实验观察到灌服 $AlCl_3$ 诱导的 AD 模型小鼠,其脑组织胆碱酯酶活性增高,而加味当归芍药散能降低胆碱酯酶活性,这将抑制乙酰胆碱的降解,增强胆碱能功能,改善认识和记忆能力,这可能是加味当归芍药散治疗老年性痴呆的作用机理之一。本实验显示,加味当归芍药散对 AchE 的作用显示一定的量效关系,但双益平对 AchE 的作用似优于加味当归芍药散。

NFT 是 AD 脑内神经病理学特征之一,而与 NFT 发生有密切关系的神经蛋白是 tau 蛋白,异常磷酸化和异常糖基化修饰的 tau 蛋白的病理性沉积最终导致 NFT 的形成。在 AD 患者脑中 tau 蛋白总量多于正常人,且正常 tau 蛋白减少,而异常过度磷酸化 tau 蛋白大量增加^[5]。测定 AD 模型小鼠脑组织中 tau 蛋白的含量,可得到 NFT 形成范围、数量的间接信息。本实验观察到 AD 模型小鼠脑组织的总 tau 蛋白含量明显高于正常对照组,提示模型组小鼠脑内 NFT 形成增加;加味当归芍药散和双益平均能降低模型小鼠总 tau 蛋白含量,提示二者均能抑制模型组小鼠脑内 PHF/NFT 的形成,减轻其病理改变,这可能是加味当归芍药散对抗 AD 的作用机制之一,但本实验未能直接说明本方是否具有抑制 tau 蛋白过度磷酸化的作用,这有待于进一步研究。加味当归芍药散高、中、低剂量组对 tau 蛋白的影响未显示明显的量效关系,高、中剂量组与双益平组对 tau 蛋白的作用差异无显著性意义,但双益平组对 tau 蛋白的影响与中药低剂量组有显著性差异,提示中药高、中剂量组对 tau 蛋白的作用似与双益平组无明显差异,而低剂量组似劣于双益平组。

Fas 抗原(CD95)是介导凋亡的细胞表面蛋白,属于肿瘤坏死因子受体(TNFR)家族,被活化后与 Fas 配体结合向细胞内传递死亡信号,导致细胞凋亡^[6]。神经细胞凋亡也是 AD 发病的重要环节。研究表明,Fas 介导的细胞凋亡参与了 AD 的发病过程,与 AD 脑内神经细胞的丢失密切相关^[7,8]。本实验结果显示,AD 模型小鼠脑组织 Fas 抗原含量比正常对照组明显升高,这反映了模型小鼠脑内 Fas 抗原的增量表达,提示 AD 模型小鼠脑内神经细胞的凋亡即神经细胞丢失增加,导致记忆减退,认知障碍;而加味当归芍药散能降低 AD 模型小鼠脑组织 Fas 抗原的含量,表明该方能抑制 AD 模型小鼠脑内 Fas 抗原的表达,提示其能抑制脑内神经细胞的凋亡,减少神经细胞的丢失,这可能是该方对抗 AD 的机制之一;其作用似优于双益平,且呈现一定的量效关系,但却表现为高、中、低剂量的作用依次增强,这可能因为低剂量的加味当归芍药散已达到最大作用,剂量再渐次增高,只能使其处于过饱和状态。

此外,直线相关分析表明,AD 模型组小鼠脑组织 tau 蛋白和 Fas 抗原含量呈直线正相关,提示模型组小鼠随着其脑组织 tau 蛋白含量的升高,脑组织 Fas 抗原含量亦增加,即模型组小鼠脑内 NFT 形成的增加,将促进脑内神经细胞的凋亡,加速神经细胞的丢失。

参考文献

- 1 胡凡. 用分子遗传学探索阿尔茨海默病病因. 美国医学会杂志中文版, 1998, 17(1): 39-42.
- 2 宋军, 马晓昌. 跨世纪脑科学: 老年性痴呆致病机理与防治. 中华老年医学杂志, 1998, 17(3): 133-134.
- 3 刘孟渊, 王达平, 刘玉平, 等. 加味当归芍药散治疗老年性痴呆的疗效观察. 广州中医药大学学报, 2001, 18(1): 30-33.
- 4 王瑛, 张海音, 陈生弟. 阿尔茨海默病的发病机制研究进展. 中国神经免疫学和神经病学杂志, 2002, 9(1): 42-43.
- 5 崔行. Tau 蛋白与老年性痴呆. 山东医药, 2000, 40(20): 51-52.
- 6 Nogata S, Golstein P. The Fas death factor. Science, 1995, 267(5203): 1449-1452.
- 7 Smale G, Nichols NR, Brady DR, et al. Evidence for apoptotic cell death in Alzheimer's disease. Exp Neurol, 1995, 133(2): 225-230.
- 8 李卫平, 刘晓加, 林宏川, 等. 老年期痴呆患者脑内细胞凋亡现象的研究. 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 340-343.

(上接第 339 页)

/ml, 活动力 II 度, 畸形率 40%, FSH 上升, LH、T、 E_2 均下降。诊断为不育症。辨证为肾气亏虚。治当补肾益气生精。方药: 熟地黄 20g, 山药、山茱萸、泽泻、牡丹皮、覆盆子、菟丝子、车前子、鹿角胶各 10g, 茯苓、枸杞子、龟甲各 15g, 砂仁 8g, 5 剂, 水煎服。守方 1 年余, 生育一女。

按: 方中以六味地黄丸和五子衍宗丸加减而成。以六味地黄丸补肾以壮生精之源; 五子衍宗丸生精。阳胜则动, 精子活动力低是缺乏阳气推动, 以鹿角胶助之; 以龟甲补阴精, 促精子生成。鹿角胶善于温肾壮阳, 益精补血, 龟板长于填精补髓, 滋阴养血, 二味为血肉有情之品, 取龟鹿二仙胶之方义, 能峻补阴阳以生气血精髓, 益寿延年, 生精种子。