DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.05.047

临 床 解 惑

冰硼散、人中白散、锡类散都是治疗口腔、咽喉疾病的外用药，如何使用？

答：冰硼散、人中白散（《外科正宗》方）、锡类散（《金匮翼》方），是治疗口腔、咽喉急性炎症的外治（吹、撒）专药。现简述其如何使用。

冰硼散：由冰片、硼砂、朱砂、玄明粉 4 药组成。冰片辛凉散热；硼砂咸凉降火，两药均有抑菌消炎作用；朱砂、玄明粉其性皆寒，善泄心热，对外感引发心、胃之火上炎而起的乳蛾、雪口（鹅口疮），最为适宜。

人中白散：由人中白、孩儿茶、青黛、薄荷、黄柏、冰片等组成。人中白为主药，取其清热降火、走血消瘀；配冰片、薄荷散发风热；青黛、黄柏凉血泄热；孩儿茶敛肌长肉，有抑菌抗炎作用。善治因外感风热引动心、胃、肝、肾之火上犯而发的牙龈肿破、口舌生疮之症。

锡类散（原名烂喉痧方）：由牛黄、冰片、珍珠、人指甲、象牙屑、青黛、壁钱组成。牛黄、青黛清心肝之火，凉血解毒；人指甲、壁钱去瘀生新；珍珠、象牙屑生肌长肉。用于火毒炽盛、伤肌坏血之烂喉痧，对口疮腐烂不收者亦可用之。

上列 3 方，虽出自明、清两代，但组方意义如出一辙，药随证设，配伍精当，疗效甚著，此诚长用不衰之良药也。

江苏省仪征市中医院（211400） 孙 浩

怎样选用中成药外治痛经？

答：妇女在行经前后，或正值经期，小腹及腰部疼痛，常可伴面色苍白，头面冷汗淋漓，手足厥冷，泛恶欲吐等症，并随着月经周期发作，称为痛经，亦称经行腹痛。中医认为，本病多为肝郁不疏，气滞血瘀，或寒凝经脉，气血不畅所致，当以活血化瘀，温经止痛为治。笔者在下乡巡回医疗期间，每遇痛经患者，根据患者家庭药物情况，选择中成药外治痛经，现介绍几则，供选用。

1 云南白药：云南白药粉剂或胶囊剂适量，取出后用白酒调为稀糊状，填于肚脐处，敷料包扎，胶布固定，并可时用热水袋热熨肚脐处，每日 2～3 次，每次 10～15 分钟，每日 1 换，连续 3～5 天。或取云南白药酊适量，涂于脐下关元穴、气海穴部位，用手摩擦，当有发热感并传至腹内时，疼痛即止。可活血化瘀，通络止痛。

2 麝香风湿油：取本品适量，涂于脐下关元穴、气海穴部位，用手摩擦，当有发热感并传至腹内时，单纯使用本品即可达到止痛效果。

3 速效救心丸：痛经发作时，单纯使用本品即可达到止痛效果，方法是：疼痛发作时，取本品 2～4 粒舌下含服，再取本品 5 粒研细末，置于伤湿止痛膏中央，外贴关元，气海穴，固定，每日 1 换，一般用药 5～20 分钟疼痛可止。为预防痛经，可于每次月经来潮前 3 天，取本品 3～5 粒研细末，置于伤湿止痛膏中央，外贴关元、气海穴，每日 1 换，至月经来潮后停用，连续使用 2～3 个月经周期即可。可芳香温通，活血化瘀，通络止痛。

4 中华跌打丸：每于经前 3～5 天，取本品 1～2 粒，研为细末，加白酒适量调为稀糊状，外敷于肚脐孔处，敷料包扎，胶布固定，每日换药 1 次，连续 5～7 天。可活血化瘀，通络止痛。

5 七厘散：将本品适量撒在关元穴上，外用香桂活血膏固定，每日换药 1 次，连续 2～3 天。可活血通络，祛瘀止痛。

6 清凉油：取本品适量，外搽肚脐处，每日 2～3 次，连续 2～3 天。可清热凉血，活血通络。

7 复方丹参类：月经来潮前 2～3 天，取复方丹参片 5 片，每日 3 次口服，连续 5～7 天；或取复方丹参液 2～3 支，用棉球浸湿后置于肚脐处，外用伤湿止痛膏固定，每日 1 换，连续 5～7 天。或待痛经发作时，取复方丹参滴丸 5 粒舌下含服，再取本品 5 粒研细末，清水适量调匀，置于肚脐处，外用伤湿止痛膏固定，每日 1 换，连续 3～5 天。可活血化瘀，通络止痛。

8 三七片：取本品 3 片口服，再取本品适量研为细末，清水适量调匀，置于肚脐处，外用伤湿止痛膏固定，每日 1 换，连续 3～5 天。可活血化瘀，通络止痛。

湖北省远安县中医院（444200） 胡献国

怎样辨治小儿遗尿？

答：小儿遗尿是儿童常见病。儿童白天游戏玩耍太过、精神兴奋致过度疲劳；或睡前多饮，偶尔发生 1～2 次遗尿，不属病态。3～12 岁仍有尿床，而且经常出现，则属病态。小儿遗尿发病率较高，约占学龄前儿童和学龄儿童 5%～12%。中医辨证治疗效果较为满意。临床可分为以下 4 个证型。

1 肾阳虚弱型：睡寐中遗尿量多，一夜数遗，反复难愈，伴有面色苍白、形寒神怯、四肢欠温、舌淡苔白，脉沉或细弱。治宜温补肾阳、固摄下元。方选巩堤丸合桑螵蛸散加减。常用中药有熟地黄、制附子、菟丝子、补骨脂、怀山药、益智仁、韭菜子、茯苓、桑螵蛸、乌药、五味子等。内寒甚者加肉桂、巴戟天、肉苁蓉；遗尿频多者加覆盆子、金樱子；肢倦乏力者加党参、黄芪。

2 脾虚气弱型：遗尿次数频多而尿量少，伴神倦懒言，纳少便溏，四肢肌肉松弛或瘦削，形体消瘦或虚胖，舌淡苔白，脉细弱。治宜健脾益气，升阳摄遗。方选补中益气汤合缩泉丸加减。常用中药有黄芪、党参、白术、当归、升麻、陈皮、柴胡、益智仁、乌药、甘草等。若肺虚不得升降伴咳喘者，酌加麻黄、杏仁；脾虚生痰蒙窍遗尿不醒者，加远志、石菖蒲；多汗者加煅龙骨、煅牡蛎、五味子；大便溏薄者加炮姜、山药。

3 肝经湿热型：遗尿次数少、量不多，尿色黄且味臊臭，伴好动多汗、性情急躁、寐中梦呓且易惊动，舌质红、苔黄或黄腻，脉滑数。治宜疏肝泻火、泄热止遗。方选龙胆泻肝汤加减，常用药物

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net