

临证心得

姚寓晨在妇科应用动物药的经验

姚石安[△] 汤叔良^{△△}

主题词 女性/中医药疗法 动物药/治疗应用

◎姚寓晨

姚寓晨 主任医师长女科，对动物药的使用，多年来积有丰富经验。兹将姚老临证经验摘要选介如下。

一、填补八脉治虚劳崩带

姚老认为，动物药最突出的功效，是以其血肉充养，填补奇经。在妇科临床，凡沉痾虚羸，八脉亏损，血海枯涸，寻常草木之剂无力回天者，动物药审证投入，辄奏奇验。远溯《金匱》当归生姜羊肉汤治产后血虚腹痛，《千金》鹿肉汤治产后虚风头痛，均得力于血肉有情的主药。后世著名成药全鹿丸、河车大造丸、乌鸡白凤丸等向以补益虚劳称长，亦因动物药起了重要作用。填补之品，常用如龟板胶、鹿角胶、牛、羊、猪骨髓、羊肉、鱼鳔胶、淡菜、海参、紫河车、人乳、鹌鹑蛋等。其次，姚老认为对冲任虚寒而成暴崩之漏，带脉不固以致带下白崩，通常升补之方、固涩之品，难以获验者，方中配入具有固任束带功效的动物药，不惟有助于固其滑脱，更能从体质上振其衰惫。如《千金》小牛角腮散，擅治崩漏带下，方中牛角腮温胞摄血，鹿茸温阳补督，阿胶养血滋任，乌贼骨固任束带，四药同用，力饶效宏，其固摄之功，实寓于煦育奇经之中。固束任带常用动物药有牛角腮、鹿角霜、阿胶、龟板、桑螵蛸、五倍子、炙猬皮等味。

姚老认为，在诸多动物药中，凡质稠多滋之品，每多能壮水制火，而水生介类，更常具熄风潜阳之功，因此古今方家善用其长以治真阴不足、阳亢风动之候。《伤寒论》黄连阿胶汤

中取阿胶鸡子黄滋肾育阴，配合芩、连以清心降火，治疗水亏火旺的心烦不眠之证；他如羚羊角散以羚羊角、犀角为主以治子痫，坎离既济丸以龟板为君治疗经断前后阴虚阳亢之证。都是取精用宏，起到了草木之剂无法克奏的良效。这类药物有龟板、鳖甲、鸡子黄、珍珠、珍珠母、淡菜、石决明、羚羊角、玳瑁、牡蛎等。

姚老选用动物药以滋补虚家时，一则指导病家药膳调养，二则多用以冬令膏滋峻补，必要时也选入汤剂。因动物药胶粘腻滞，易碍中运，所以姚老常于方中佐加陈、夏、楂、曲、香、砂等一、二味，俾药性流动，可免腻膈之弊而增补益之效。

姚老善于结合月经周期气血阴阳的变化，而选用以动物药为主调补奇经的药对，每获彰效。经后期，血海空虚，阴精亏损，常用紫河车配大熟地以填精养血，滋养胞宫；经间期阳旺阴充，气血渐盛，常用炙鳖甲配仙灵脾以阴中求阳，鼓舞气血；经前期或以温肾疏肝，促进受孕，鹿角片与制香附同用，或以潜降柔肝导血下行，珍珠母与赤白芍相伍。

姚老结合妇科病证特点，选用动物药为主的经验药对：对青春期漏下，形瘦虚弱者，先以乌贼骨配贯众炭缩宫止血，继以紫河车伍阿胶滋养奇经。对生育期胞宫偏小，性欲淡漠之不孕，以鹿角胶与紫河车同用温督益任。对更年期虚损带下，以煅龙牡配山英肉饴摄任带。对阴亏阳浮之先兆子痫，经断前后诸证以龟板配羚羊粉潜降八脉，对阳虚血溢之崩中漏下以

[△] 江苏省南通市中医院(江苏 210005)

^{△△} 江苏海门中医函诊心

煅牛角腮与鹿角霜温经止血。

附案：李××，女，29岁，1984年12月7日初诊。产后半月，恶露质稀色淡量多，寒热往来，自汗阵作，夜寐不安，心悸怔忡，纳谷不振，体倦神疲，腰痠腿软，咳嗽频起，关节痠痛，苔薄，舌淡润，脉沉细而迟，责之脾肾虚亏，奇经不足，拟予填补奇经而益脾肾。处方：潞党参20克，冬虫夏草、紫河车、大熟地、焦白术、茯苓各10克，煅牡蛎30克(先煎)，山萸肉12克，海蛤壳10克。另用当归100克，生姜20克，羊肉1500克煮服。

上药连服10剂，自汗、心悸、寒热递减，惟仍感关节痠痛，咳嗽甚则作喘，并有缺乳。再予上方加蜂房、蛤蚧、黄精等，并嘱用肥猪蹄8只与王不留行100克同煮，出入调治月余，诸症均除。

二、出阳入阴通奇经瘀痹

姚老认为，动物药的另一重大功能，是以其飞灵走窜，疏经剔络。在妇科，因七情内伤胎产失护以致瘀血内停，形成经闭、囊肿等症，瘀阻胞宫胞脉，新血不得归经则造成月经过多，漏下淋漓。恙因岁月稽延，陈瘀宿垢蓄积胞络经隧，寻常方药无法通达屈曲而逐瘀积，动物药以其蠕动之性，走窜之力，可起到推陈致新的作用。无论是抵当汤峻攻以治蓄血如狂之急症，还是大黄蛰虫丸缓剂以疗瘀血闭经的痼疾，均以动物药斩将夺隘，展其所长。如地鳖虫、水蛭、鼠妇、蛭蛭、虻虫等。

姚老认为，清代叶天士将众多疑难、幽深、久耽之病称为络病，而擅选动物药以取胜之。在妇科临床，凡乳癖、肠覃、石瘕之畴，痰瘀互结于幽隐阶隙之地，常药力所不逮，可用动物类出阳入阴、窜络剔邪以治之，如《千金》鳖甲丸用多种虫蚁药治疗“女人小腹中积聚”，乳癌散用蜂房、雄鼠粪以解毒散结。另外如《千金》鲤鱼汤以治子肿，下乳涌泉汤用猪蹄、炮山甲以下乳，亦是寓通络于补养之中，舍动物药难以建功。具通络之效的动物药常用炮山甲、蜂房、全虫、鳖甲、五灵脂、地龙等味。

姚老认为，在奇经八脉中，督脉总督诸

阳，在妇科临床，凡肾命火衰之宫寒不孕、产褥沉寒之经痛虚羸，久虚积损之性冷阴痿，古人谓：“冰壑之渊，鱼虾不生”，欲振其衰，当温其阳，欲温其阳，计维通补督脉。盖脏腑之阳，可藉姜、附以骤壮，胞宫之寒，必赖通督以煦丽也。《妇科玉尺》温肾丸用鹿茸为君以治宫寒凝滞不孕，《千金》麝骨汤用麝骨为主以治产后虚寒冷热不调，皆仗动物药起了通督壮阳的作用。这类药物作用介于通补之间，常用如鹿茸、鹿角片、麝香、虎骨、麝骨、蜈蚣等。

姚老使用攻瘀通闭类动物药，多研末装入胶囊，以温酒送服。因其气味腥臭，煎后不仅药性锐减，更因气味难闻，不堪入口，胶囊吞服可免此弊，温酒送服，可增药效。

姚老选用动物药以疏瘀通络，药对配伍常注意三个方面。(1)刚柔相济：如治瘀热经闭，地鳖虫配生地，散瘀泄热；疗瘀血久漏，陈阿胶伍川芎，通因通用；调寒瘀痛经，五灵脂合苁蓉，温经祛痛。(2)畅气调络：如治盆腔肿瘤，穿山甲配黄芪，以补助通；疏瘀滞经少，鸡内金伍香附，快气通经；疗胞宫脱垂，桑螵蛸合枳壳，升提缩宫。(3)顾护中焦，治乳房结肿，露蜂房与生热麦芽相伍，疏肝散结；祛经前头痛，干地龙与生焦山楂同用，行血镇痛；除卵巢囊肿，地鳖虫与苡仁相使，健脾攻瘀。

附案：郑××，女，34岁，1978年3月12日诊。素禀阴虚，曾因“甲亢”经西药治疗症状未能控制，刻下经停八月，少腹胀满，上连及脘，呃逆阵作，口干内热，甚则吐出咖啡色粘液，面色晦滞，夜寐不安，心烦易怒，渐至纳谷不振，苔薄黄，舌质暗红，脉弦细。曾予桃红四物汤等通瘀之剂，胀势稍松，但月信杳然。责之肝郁化火，气滞络瘀，拟予通泄瘀热，养肝畅营。处方：归尾12克，炙鳖甲15克(先煎)，炮山甲、焦山栀、丹皮各10克，丹参12克，炙鸡内金、制香附、炒赤白芍各10克。另大黄蛰虫丸每次10克，一日二次。

上药每日一剂，连服半月，月经来潮，色紫黯，有瘀块，腹胀顿减，再予调营活血之剂进治月余，月经按时而潮，余症悉平。