

临 床 解 惑

冰硼散、人中白散、锡类散都是治疗口腔、咽喉疾病的外用药,如何使用?

答:冰硼散、人中白散(《外科正宗》方)、锡类散(《金匱翼》方),是治疗口腔、咽喉急性炎症的外治(吹、撒)专药。现简述其如何使用。

冰硼散:由冰片、硼砂、朱砂、玄明粉 4 药组成。冰片辛凉散热;硼砂咸凉降火,两药均有抑菌消炎作用;朱砂、玄明粉其性皆寒,善泄心热,对外感引发心、胃之火上炎而起的乳蛾、雪口(鹅口疮),最为适宜。

人中白散:由人中白、孩儿茶、青黛、薄荷、黄柏、冰片等组成。人中白为主药,取其清热降火、走血消瘀;配冰片、薄荷散发风热;青黛、黄柏凉血泄热;孩儿茶敛肌长肉,有抑菌抗炎作用。善治因外感风热引动心、胃、肝、肾之火上犯而发的牙龈肿破、口舌生疮之症。

锡类散(原名烂喉痧方):由牛黄、冰片、珍珠、人指甲、象牙屑、青黛、壁钱组成。牛黄、青黛清心肝之火,凉血解毒;人指甲、壁钱去瘀生新;珍珠、象牙屑生肌长肉。用于火毒炽盛、伤肌坏血之烂喉痧,对口疮腐烂不收者亦可用之。

上列 3 方,虽出自明、清两代,但组方意义如出一辙,药随证设,配伍精当,疗效甚著,此诚长用不衰之良药也。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

怎样选用中成药外治痛经?

答:妇女在行经前后,或正值经期,小腹及腰部疼痛,常可伴面色苍白,头面冷汗淋漓,手足厥冷,泛恶欲吐等症,并随着月经周期发作,称为痛经,亦称经行腹痛。中医认为,本病多为肝郁不疏,气滞血瘀,或寒凝经脉,气血不畅所致,当以活血化瘀,温经止痛为治。笔者在下乡巡回医疗期间,每遇痛经患者,根据患者家庭药物情况,选择中成药外治痛经,现介绍几则,供选用。

1 云南白药:云南白药粉剂或胶囊剂适量,取出后用白酒调为稀糊状,填于肚脐处,敷料包扎,胶布固定,并可时热水袋热敷肚脐处,每日 2~3 次,每次 10~15 分钟,每日 1 换,连续 3~5 天。或取云南白药酊适量,涂于脐下关元穴、气海穴部位,用手摩擦,当有发热感并传至腹内时,疼痛即止。可活血化瘀,通络止痛。

2 麝香风湿油:取本品适量,涂于脐下关元穴、气海穴部位,用手摩擦,当有发热感并传至腹内时,单纯使用本品即可达到止痛效果。

3 速效救心丸:痛经发作时,单纯使用本品即可达到止痛效果,方法是:疼痛发作时,取本品 2~4 粒舌下含服,再取本品 5 粒研细末,置于伤湿止痛膏中央,外贴关元、气海穴,固定,每日 1 换,一般用药 5~20 分钟疼痛可止。为预防痛经,可于每次月

经来潮前 3 天,取本品 3~5 粒研细末,置于伤湿止痛膏中央,外贴关元、气海穴,每日 1 换,至月经来潮后停用,连续使用 2~3 个月经周期即可。可芳香温通,活血化瘀,通络止痛。

4 中华跌打丸:每于经前 3~5 天,取本品 1~2 粒,研为细末,加白酒适量调为稀糊状,外敷于肚脐孔处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次,连续 5~7 天。可活血化瘀,通络止痛。

5 七厘散:将本品适量撒在关元穴上,外用香桂活血膏固定,每日换药 1 次,连续 2~3 天。可活血通络,祛瘀止痛。

6 清凉油:取本品适量,外搽肚脐处,每日 2~3 次,连续 2~3 天。可清热凉血,活血通络。

7 复方丹参类:月经来潮前 2~3 天,取复方丹参片 5 片,每日 3 次口服,连续 5~7 天;或取复方丹参液 2~3 支,用棉球浸湿后置于肚脐处,外用伤湿止痛膏固定,每日 1 换,连续 5~7 天。或待痛经发作时,取复方丹参滴丸 5 粒舌下含服,再取本品 5 粒研细末,清水适量调匀,置于肚脐处,外用伤湿止痛膏固定,每日 1 换,连续 3~5 天。可活血化瘀,通络止痛。

8 三七片:取本品 3 片口服,再取本品适量研为细末,清水适量调匀,置于肚脐处,外用伤湿止痛膏固定,每日 1 换,连续 3~5 天。可活血化瘀,通络止痛。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

怎样辨治小儿遗尿?

答:小儿遗尿是儿童常见病。儿童白天游戏玩耍太过、精神兴奋致过度疲劳;或睡前多饮,偶尔发生 1~2 次遗尿,不属病态。3~12 岁仍有尿床,而且经常出现,则属病态。小儿遗尿发病率较高,约占学龄前儿童和学龄儿童 5%~12%。中医辨证治疗效果较为满意。临床可分为以下 4 个证型。

1 肾阳虚弱型:睡寐中遗尿量多,一夜数遗,反复难愈,伴有面色苍白、形寒神怯、四肢欠温、舌淡苔白,脉沉或细弱。治宜温补肾阳、固摄下元。方选巩堤丸合桑螵蛸散加减。常用中药有熟地黄、制附子、菟丝子、补骨脂、怀山药、益智仁、韭菜子、茯苓、桑螵蛸、乌药、五味子等。内寒甚者加肉桂、巴戟天、肉苁蓉;遗尿频多者加覆盆子、金樱子;肢倦乏力者加党参、黄芪。

2 脾虚气弱型:遗尿次数频多而尿量少,伴神倦懒言,纳少便溏,四肢肌肉松弛或瘦削,形体消瘦或虚胖,舌淡苔白,脉细弱。治宜健脾益气,升阳摄遗。方选补中益气汤合缩泉丸加减。常用中药有黄芪、党参、白术、当归、升麻、陈皮、柴胡、益智仁、乌药、甘草等。若脾虚不得升降伴咳嗽者,酌加麻黄、杏仁;脾虚生痰蒙窍遗尿不醒者,加远志、石菖蒲;多汗者加煅龙骨、煅牡蛎、五味子;大便溏薄者加炮姜、山药。

3 肝经湿热型:遗尿次数少、量不多,尿色黄且味臊臭,伴好动多汗、性情急躁、寐中梦呓且易惊动,舌质红、苔黄或黄腻,脉滑数。治宜疏肝泻火、泄热止遗。方选龙胆泻肝汤加减,常用药物

有龙胆草、柴胡、黄芩、栀子、生地黄、车前子、生甘草、泽泻、蝉蜕等。小便灼热者加黄柏、知母；热扰心神多梦者加黄连、黛灯心；痰热蒙心者加郁金、石菖蒲；舌干口渴者加牡丹皮、麦冬。

4 心肾不交型：遗尿常为时作时休、喜动少静、睡寐深沉，舌质红或淡红，脉细数。治宜交通心肾，安神固遗。方选《本草衍义》桑螵蛸散，常用药物有桑螵蛸、石菖蒲、远志、茯神、当归、煅龙骨、煅龟甲等。心火炽盛者加黄连、生地黄、灯心草；夜寐多梦者加酸枣仁、夜交藤；夜寐不安者加交泰丸（黄连、肉桂）。

治疗小儿遗尿还有很多民间单方和验方，临床应用也有确切疗效，下面介绍几种可一试：(1)乌梅 6g，蚕茧 20 只，大枣 10 枚，水煎服，连服 10 天；(2)蜂房焙干研末，每次 3~5g，加糖用白开水冲服，每日 2 次；(3)桑螵蛸 3g，炒焦研末，开水冲服；(4)益智仁（醋炒）10g，石菖蒲 10g，共研末，开水调服；(5)刺猬皮 2 份，益智仁 10 份，共为末，每次服用 6g，每日 3 次；(6)黑胡椒粉适量，填入脐中（神阙穴），然后用胶布覆盖，每晚更换 1 次，连用 7~10 天；(7)五倍子、何首乌各 3g，研末醋调敷脐，每晚 1 次，连用 5 次。

小儿遗尿症的治疗同时，应加强预防和护理。对儿童要从幼儿开始，注意培养良好卫生和生活习惯，防止过度疲劳。对遗尿儿童要加强关心和爱护，消除患儿焦虑和紧张情绪，耐心引导教育，不能采取惩罚的方法，以防增加患儿精神负担，产生逆反心理而加重遗尿，影响身心健康。还应注意控制患儿晚饭及睡前的饮水量，适时地在遗尿前唤醒患儿起来主动排尿，形成自觉排尿习惯。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

如何应用外治法配合治疗痿病？

答：痿病系指肢体经脉弛缓，软弱无力，甚至手不能握物，足不能任身，日久渐至肌肉萎缩，不能随意运动的一种病证。现代医学中的多发性神经根神经炎、运动神经元病、重症肌无力、肌营养不良等，多属中医痿病的范畴。本病的病因复杂，大凡内伤五劳、五志、饮食劳倦、外感热湿，皆能损伤内脏精气，致使五脏虚热内生，筋脉失养而发生本病。中药外治、针灸、推拿对痿病有独特疗效，简介如下。

1 中药外治

痿症大多病程较长，迁延难愈，内服药往往难获速效，故配合外治法不失为本病的一种重要治疗手段。

经络不通，血液阻滞：药用肉桂、丁香、草乌、川芎、乳香、没药、红花、当归、赤芍、透骨草各等份，烘干为细末，加凡士林 500g，调制成药膏。每用适量，敷于腓肠肌，每天贴敷 4~6 小时。

湿热痿病：可用酒炒蚕砂适量，炒热敷局部，外以布包扎之，冷即更换。或用苍术、黄柏（盐、酒炒）、牛膝、何首乌、黑小豆等蒸熟敷患处。《外治寿世方初编》载有二妙汤熏洗法：可取黄柏、苍术、草薢、防己各 20~30g，加水煎煮后，倒入木桶内，趁热将双下肢入桶内，周围用布围住，熏洗。谨防风寒。

起痿丹：此方载于《奇效良方》。药用附子、沉香、朱砂、枸杞子、母丁香、木香、阳起石、熟地黄、肉苁蓉、川乌、肉桂、硫黄、麝香各 30g，轻粉 15g，白丁香少许。上药共研为细末，炼蜜为丸，如弹子大。用法：每用 1 丸，以姜汁火上熔化，随即用手指蘸药

点揉腰眼（奇穴，位于第 4、5 腰椎棘突间旁开 3~4 寸），并施以摩擦，用至 1 丸药尽，每天 2~3 次。

2 针刺疗法

痿病的外治方药多有疏通血络，舒展筋脉之功。若能与针灸、推拿法配合应用，则收效更捷。

肺热津伤：发热多汗，热退后突然肢体软弱无力，皮肤干燥，心烦口渴，大便干，尿黄，舌苔黄，脉浮数。针刺主穴为少商、尺泽、列缺。上肢痿软配合谷、曲池；下肢配足三里、阳陵泉、环跳、风市。毫针刺，用平补平泻法，兼以点刺出血。

湿热浸淫：肢体逐渐痿弱无力，下肢为重，麻木不仁，或发热，小便赤涩热痛，舌红、苔黄腻，脉濡数。针刺主穴为足三里、解溪、曲池、合谷。上肢配手三里、肩髃、外关；下肢配阴陵泉、三阴交、环跳。毫针刺，用平补平泻法。

气虚血瘀：肢体痿软无力逐渐加重，食少、腹胀、便溏，气短，神疲，面色无华，脉细。主穴取脾俞、肺俞、血海、气海、关元、足三里。上肢配肩髃、阳溪、手三里；下肢配伏兔、阳陵泉、悬钟、解溪。毫针刺，用补法，或加灸。

肝肾亏虚：下肢痿软无力，腰脊酸软，不能久立，目眩发落，咽干耳鸣，甚则腿膝大肉消脱，痿废不起，舌红少苔，脉细数。主穴取肾俞、肝俞、太溪、悬钟、三阴交。上肢配曲池、肩贞；下肢配阳陵泉、丘墟、环跳。

3 艾灸疗法

痿症多属内脏精气不足所致，治疗当以补虚养脏为主，而艾灸有温补之功，又可扶正以祛邪。常用穴可取：曲池、合谷、尺泽、太渊、列缺、手三里、肩髃、环跳、风市、阳陵泉、足三里、绝骨、昆仑、丘墟、解溪、三阴交等。以上每次取 3~5 穴，交替使用。用温和灸法。

4 推拿疗法

可根据临床需要，采用不同手法对所患痿病的相关部位的腧穴、筋脉及肌肉施以治疗。一般来说，上肢可以拿肩井，揉捏手三里、合谷等部位的肌筋，点肩髃、曲池等穴，搓揉臂肌数遍；下肢可拿阴陵、承山、昆仑，揉捏伏兔、承扶、殷门部肌筋，点腰阳关、环跳、足三里、委中、犊鼻、解溪、内庭等穴，搓揉股肌数遍。手法应刚柔并济，以深透为主。

安徽省怀宁县卫生干部进修学校(246121) 王惟恒

欢迎邮购《冉雪峰医著全集》

冉雪峰先生，六世医传，为全国著名中医，早在 20 世纪 30 年代，医坛已有“南冉北张”（南冉：冉雪峰，北张：张锡纯）之誉。冉先生七十年如一日，潜心中医医术，於近世中医学界，影响深远。京华出版社隆重推出《冉雪峰医著全集》（全 3 册）。本书由其子冉先德率同门下高足，合数十人人力，费时 3 年有余，将冉先生的全部遗著加以整理，精心订正，仔细核对，完成此书。全书约三百万余言，纳《医经》、《方药》、《临证》3 册，是献给中医学界的一枚瑰宝。该书为 32 开精装，每套 360 元，免费邮寄，多购从优。

邮购地址：北京市朝阳区安华西里一区十三楼京华出版社，邮编：100011，电话：(010) 64258473，84241642，联系人：梁勇、谭燕东、舒昱、邵林。