

奚九一治疗动脉硬化闭塞症经验

张 建 强*

主题词 动脉硬化, 闭塞性/中医药疗法 名医经验 @ 奚九一

动脉硬化闭塞症(ASO)是一种常见的四肢血管疾病,为全身性动脉硬化的局部表现。上海市中西医结合医院奚九一教授对治疗 ASO 有独到经验,不主张一法(即活血化瘀法)通治,不主张一方(如四妙勇安汤)加减,而认为本病由邪所致,故治病必以辨邪,选药必从祛邪,形成了独特的“因邪致瘀,祛邪为先”的新观点。在治疗上采取缓急三期分治的原则,即急性活动期治以祛邪法,好转缓解期治以活血生新法,恢复稳定期治以扶正康复法。笔者有幸随师学习,聆听教诲,受益匪浅。兹将其辨证治疗 ASO 的经验介绍如下。

1 病因病机

ASO 属中医的脱疽、脉痹范畴。奚师根据多年临床经验认为,脾肾已虚,水湿精微运化失调,湿聚成痰,痰与血交结,阻于脉道而成瘀;或痰湿郁久化热,热灼血结而成瘀。故湿、热、痰三邪为肢体动脉硬化闭塞症致瘀之主邪,三邪可单独致瘀,亦可相兼或转化,与血搏结凝滞于脉络而变生瘀证。因此,ASO 的发病与邪有着密不可分的联系,因邪而致瘀。奚师强调在治疗上不能单纯从血瘀的表面征象出发,而应穷本溯源,找出治疗上的关键性“邪”。《医林改错》曰:“血受热则煎熬成块。”《丹溪心法》曰:“内有血热之变,再受寒冷外搏而凝涩。”《证治准绳》云:“痰之生由于脾气不足,不能致精于肺而瘀以成焉。”更明确论述了三邪均可致瘀的因果关系。奚师进而总结出 ASO 的病理演变规律为因虚招邪、因邪致瘀、因瘀致损,即虚是本、邪是标、瘀是变、损是果。

2 分期辨治

奚师依据临床表现,以及实验室检查等指标,将本病分为急性进展期、好转缓解期、恢复稳定期 3 期进行分期辨治,充分反映了病变本质,并依次立法选药。

2.1 急性进展期:急性进展期肢体缺血症候群进行性加剧,肢冷、麻木、疼痛症状加剧,坏疽或溃疡扩展,分泌物多、疮周红肿或湿烂等。本期瘀痰久郁化热,可兼夹湿热、湿毒或热毒为患,为邪盛新瘀发生阶段。治疗

以祛邪为先,清解湿毒、软坚化痰,以遏其病势。药物主选金银花、野菊花、重楼(七叶一枝花)、垂盆草、茵陈、海藻、牡蛎、稀莪草、失笑散、虎杖、槐花等,择宜而用。奚师指出对急性期所出现的虚证及瘀证,初虚不必骤补,大剂量活血药更应慎用。

奚师重视外治法,外治法在 ASO 急性期的合理应用对疾病的转归有着重要作用,能有效地减轻肿胀缓解疼痛,促进侧支循环建立,改善微循环。方选 703 粉与云南白药加酒精调糊外敷,以控制炎症促其分界,如趾间有白糜可选抗真菌药膏等制剂以消灭易感因素。此期不宜清创或截趾手术,否则易致病情恶化。

2.2 好转缓解期:好转缓解期疮面溃疡尚未愈合,坏疽已停止发展,渐趋分界。肢体缺血症候群趋向好转缓解,为邪退生新、正虚瘀留阶段。在邪少、有瘀、有虚的复合证中,以虚与瘀为主,治疗宜扶正与化瘀相结合。若邪已渐去,祛邪药中病即减,不可长期大量使用,以免伐伤正气,害损脾胃。药物主选黄芪、党参、白术、石斛、海藻、牡蛎、山楂、泽泻、稀莪草、桃仁、酒大黄、土鳖虫、当归等选择应用。

此期病情渐趋好转、缓解,坏疽渐分界,溃疡腐去肌生。如仍存肢端紫绀发凉麻痛,可选用川乌、草乌、肉桂、五加皮、苦参、鸡血藤、红花、一枝黄花、半枝莲、马齿苋等煎汤温洗患肢,以缓解局部血管痉挛、改善肢体血液循环、促进坏死部位早日脱落,溃疡愈合。并选用自制疮疡膏、拔湿长皮膏、新玉红膏等外敷。如及时进行必要的局部手术可有利于愈合。

2.3 恢复稳定期:恢复稳定期溃疡面已愈合结痂,坏疽完全分界,肢体缺血症候群稳定半年以上。本期为邪去正虚,旧瘀未净阶段,以虚为主。奚师认为,脾肾不足是致病之本,生痰之源。治疗以扶正补虚,软坚化痰为主。扶正药根据个体的气虚、阴虚、阳虚差异而选配,如气虚者选加黄芪、党参、白术、刺五加;阳虚者选加淫羊藿、补骨脂、附子、肉桂等;阴虚者选加石斛、玄参、地黄等。阴阳调和、气血调畅可以明显提高机体抗邪能力。奚师指出络脉遗留的陈瘀宿滞,药力难以尽除,活血药不宜长期应用,以免动血伤正。

此期病情平稳,血运改善,溃疡愈合,坏疽完全分界。此时为手术清除坏疽组织的有利时机,术式可根据情况选用坏死组织清除术或坏死组织切除缝合术。彻

* 石家庄市中医医院,河北省石家庄市中山西路 233 号
(050051)

收稿日期:2003-09-09

底消除足癣、防寒保暖、调理饮食、积极锻炼,以增强体质、巩固疗效、防止复发。

3 化癥原则及选药

病有缓急之分,癥有新旧之异。ASO 的发病是一种慢性渐进性的过程,血癥的产生与发展亦呈渐进性,这是量变的过程,其病理变化为邪(邪病因子)—血癥(血粘、血管痉挛、血栓等)—缺血征(临床表现),三者呈正相关,此时血癥为旧癥(宿癥)。当脉管因瘀血累积而明显狭窄或因血栓形成而突然闭塞时,其病情发展呈急性加重,为病之急性期,这是一质变过程,血癥的本质为新癥。新癥与旧癥之间可相互转化。奚师指出邪盛病进生新癥,新癥宜凉、宜化,药味不必过多;邪退病缓旧癥留,旧癥宜温、宜通,剂量不宜过大。依据各类活血与化癥药之药性偏差选用。如活血通络药偏温性的当归、鸡血藤、川芎、红花等;偏凉性的毛冬青、丹参、赤芍等。化癥止痛药偏温的五灵脂、山楂、三七等;偏凉的益母草、紫草、牡丹皮等。破癥散结药偏温性的莪术、三棱等;偏凉性的桃仁、土鳖虫、水蛭等。活血利湿药平性的威灵仙、马鞭草、汉防己、海桐皮等。上述药物皆可在各期辨治中选用。

ASO 急性期是保肢成败的关键,治疗重在祛邪,“邪去则正安”,“祛邪则气血自通”。奚师特别强调:(1)要忌过早应用大剂活血药攻癥,其激惹反应易引起病情恶化。(2)要针对 ASO 病因病理变化,根据致病主

邪而选择主药,集中药力,药味宜少而精,避免多法、多药而使作用分散。(3)不泥于癥,不惑于虚,不迷于寒。

4 典型病例

李某,女,62岁。左足红肿疼痛3个月,加重15天入院。检查:双足触之发凉,左足尤甚,左足趾红肿疼痛,夜间加重,自觉怕凉、麻木,左足第4趾已变黑坏死,双足背动脉搏动消失。肢体抬高苍白试验阳性。诊断:双下肢动脉硬化闭塞症急性期,三期一级坏疽。辨证属瘀痰阻络夹热毒证。治宜凉血解毒,软坚化痰。药用:金银花、垂盆草、海藻、牡蛎、稀莪草各30g,野菊花、紫草各20g,重楼(七叶一枝花)15g,大黄、蒲黄、五灵脂各10g,水煎服,日1剂。进服6剂后红肿消失,皮温接近正常,原方去金银花、野菊花、重楼、大黄,加黄芪30g,党参20g,刺五加15g,酒大黄10g,三七粉5g。服药15剂后,双足皮温正常,诸症悉平,左足第4趾坏死部分经局部处理后脱落。原方继进,以巩固疗效,前后共进30余剂痊愈。

按:本例患者肢端发凉,但足趾红肿疼痛,这是缺血性疾病瘀痰化热的特点,热邪侵犯而致红肿,瘀痰脉中不通则痛。病属急性期,故宜先祛其热邪,佐以软坚化痰之品。6剂后热邪已去,瘀痰滞留脉中,邪退正虚,故去清热解毒之品而加用益气扶正之药,使“正气存内,邪不可干”,并可助活血药清除陈瘀宿滞,又防病邪卷土重来。证确药当,故取桴鼓之效。

北京成人按摩职业技能培训学校招生

北京市成人按摩职业技能培训学校成立于1998年,是以培养按摩师、芳香疗法师、中药调剂员为特色的具有独立法人资格的专业培训机构,学校师资力量雄厚,办学经验丰富,有数十位专兼职知名专家教授长期授课。2002年受劳动保障部委托组织专家制定、编写了《保健按摩师国家职业标准》和《保健按摩师国家职业资格培训教程》并成功地承办了“首届中国保健按摩技能邀请赛”在国内外引起轰动。

学校还承担着国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会秘书处的日常工作,并负责国家职业技能鉴定所按摩师组织考核鉴定工作。考前有专家辅导,合格率高。学校每月为学员举办一期专业人才推介会,学员可直接与用人单位面谈,为学员提供更多就业机会。

全国高级按摩师、按摩技师(按摩师最高级别)取证班:由国家保健按摩专家委员会主任臧福科,专家委员乔润民、董福慧,国家职业资格培训教程主编成为品亲自授课。考前专人辅导,合格率高,考核合格者由国家劳动保障部培训就业司和国家劳动保障部职业技能鉴定中心直接颁发盖有钢印、并贴有国家题库统一命题鉴定合格防伪标志的中华人民共和国职业资格证书,全国通用,可作为从业、开业申请营业执照的重要凭证。取得按摩技师职业资格证书者具有培训初、中、高级按摩师资格。高级班1780元,技师班2280元,报名费50元。办班时间为每月1~26日。

中药调剂员班:为满足医药市场的需求,我校特开设此班,由经验丰富的专家、药师,按最新颁布的国家职业标准和国家职业技能培训教程全面讲授。学习期满考试合格者颁发国家职业资格证书,全国通用,是医疗单位药品工作者的必备证书。培训、鉴定、证书费2380元,报名费50元。办班时间为每月10日开学,学期30日。

按摩师考评员班:为更好地开展按摩师考评工作,我校受劳动保障部职业技能鉴定中心委托,定于5月、9月的10日至20日举办按摩师考评员班。考试合格颁发国家劳动和社会保障部考评员职业资格证书。取得证书者可从事按摩师考评工作。学费2280元,报名费50元。

芳香疗法师班:随着Spa(芳香疗法)热潮登陆我国,受到人们的欢迎。为满足现代都市人美容减压的愿望,我校开设芳香疗法师班特聘有丰富经验的专家讲授芳香疗法、精油的种类、选购、调配以及精油按摩手法等知识。学习期满颁发i-Spa国际芳香疗法师证书和我校芳香疗法师技能证书。学费2200元,报名费50元。办班时间为2004年5~10月,每月1~20日。

报名地址:北京市丰台区梅市口路8号(原北京市丰台区岳各庄376号),邮编:100071,联系人:张海燕,电话:(010)63811523、63808550,传真:(010)83820892, E-mail: anmo@sohu.com, 网址: www.anmo.com.cn

请提前邮寄身份证、学历证复印件、从业证明、报名费及2寸黑白照片5张。

详细内容索取各专业招生简章或登陆网站查询。

京教社广字(东城)2004002号