

中药治疗糖尿病并发疔肿的体会

北京中医医院(北京 100010) 林 瑞 云

主题词 糖尿病/并发症 疔病/中医药 疗法 疔病/病因学

糖尿病是全身性疾病,由于机体抵抗力低、组织修补能力差,易于并发疔肿,疔肿又使糖尿病病情加重,严重者会发生糖尿病酮症酸中毒以及败血症。糖尿病病情加重,又能促使疔肿恶化,二者形成恶性循环,因此及时有效的治疗糖尿病并发疔肿,避免糖尿病酸中毒的出现以及败血症的发生,是一个重要环节。

近年来笔者治疗了数百例糖尿病患者,发现有不少病人并发疔肿,一般以久病体弱、气阴两虚的病人好发,多见春夏季节。

在治疗方面多采用清热解毒、活血化瘀法,同时配合治疗糖尿病,多数取得了显著疗效。

根据病人不同的病情,在辨证论治的基础上,选用以下药物:黄芩 12 克,黄连 3~6 克,公英 30 克,银花 20 克,连翘 12 克,野菊花 15 克,元参 12 克,地丁 12 克,赤白芍各 12 克。

现举验案如下。

例一:患者孙××,女性,36岁,工人。于1990年初诊。该病人患隐性糖尿病多年,其父母均是糖尿病患者。全身起大小不等之疔肿,反复发作约十余年,每次需行外科手术切开排脓,以及注射青霉素消炎治疗。轻时每次发作约持续一月左右,重时疔肿此起彼伏,红肿焮热,疼痛难忍,日久疔肿破溃流脓,周围糜烂数月不愈,病人十分痛苦。本次又复发作,颈后、四肢、以及臀部又起疔肿,最大约 $4 \times 3 \text{ cm}^2$ 大小,虽经中西医治疗,病情未能控制。自觉口干,口渴,乏力,烦躁,疔肿处疼痛,周围组织红肿有硬结,大便3~4日一次,尿黄,舌苔薄白,脉象弦数。四诊合参,证属气阴两虚,毒热蕴结,治拟养阴益气,清热解毒。药用:生黄芪

20克,葛根15克,花粉12克,知母12克,野菊花20克,公英30克,赤白芍各12克,茯苓12克,泽泻12克,竹叶12克,丹皮12克,连翘12克,瓜蒌20克,炒苡米12克。水煎服,日服一剂,分两次服。服上方5剂后,身上疔肿明显消退,疼痛减轻。继服5剂后疔肿全消,同时疔肿周围之硬结也都迅速消散,口干、口渴、乏力、便干诸证得以缓解。本次疔肿发作时间较以前明显缩短,且消散迅速,不留硬结。追访一年半未见复发。

例二:患者李××,男性,27岁,工人。1991年8月初诊。患糖尿病已5年,曾多次住院治疗,查血糖 $213 \text{ mg\%}$,尿糖(++++~++),曾出现酮体。近来自觉口干、口渴,纳多,烦躁,伴全身瘙痒,在四肢以及臀部起大小不等之疔肿已近一月,时值暑湿季节,因周身疔肿红肿疼痛难以忍受而来诊,舌苔薄白根腻,脉象濡滑。四诊合参,证属久病气阴耗伤,温毒蕴积而成疔肿。治拟养阴益气,祛湿清热解毒,兼顾本病。

药用:苍白术各12克,炒苡米15克,花粉12克,知母12克,银花12克,连翘12克,蒲公英30克,地丁12克,竹叶12克,元参12克,金樱子15克。水煎,日一剂,分两次服。服上药5剂,查尿糖(-),血糖 $175 \text{ mg\%}$ 。继服5剂,全身瘙痒消失,口干、口渴、乏力、烦躁均缓解。疔肿处仅留下浅灰色之痕迹。随诊一年半未再复发。

糖尿病并发疔肿,乃久病气阴耗损,毒热蕴积血分所致。毒热蕴积为标,气阴两虚为本,因此在治疗糖尿病时应标本兼顾,养阴益气为主,清热解毒为辅,使毒解热清,而不耗气伤阴,达到滋阴清热解毒之效,待热毒消,血脉利,则疔肿自消。