

临 床 解 惑

冰硼散、人中白散、锡类散都是治疗口腔、咽喉疾病的外用药,如何使用?

答:冰硼散、人中白散(《外科正宗》方)、锡类散(《金匱翼》方),是治疗口腔、咽喉急性炎症的外治(吹、撒)专药。现简述其如何使用。

冰硼散:由冰片、硼砂、朱砂、玄明粉 4 药组成。冰片辛凉散热;硼砂咸凉降火,两药均有抑菌消炎作用;朱砂、玄明粉其性皆寒,善泄心热,对外感引发心、胃之火上炎而起的乳蛾、雪口(鹅口疮),最为适宜。

人中白散:由人中白、孩儿茶、青黛、薄荷、黄柏、冰片等组成。人中白为主药,取其清热降火、走血消瘀;配冰片、薄荷散发风热;青黛、黄柏凉血泄热;孩儿茶敛肌长肉,有抑菌抗炎作用。善治因外感风热引动心、胃、肝、肾之火上犯而发的牙龈肿破、口舌生疮之症。

锡类散(原名烂喉痧方):由牛黄、冰片、珍珠、人指甲、象牙屑、青黛、壁钱组成。牛黄、青黛清心肝之火,凉血解毒;人指甲、壁钱去瘀生新;珍珠、象牙屑生肌长肉。用于火毒炽盛、伤肌坏血之烂喉痧,对口疮腐烂不收者亦可用之。

上列 3 方,虽出自明、清两代,但组方意义如出一辙,药随证设,配伍精当,疗效甚著,此诚长用不衰之良药也。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

怎样选用中成药外治痛经?

答:妇女在行经前后,或正值经期,小腹及腰部疼痛,常可伴面色苍白,头面冷汗淋漓,手足厥冷,泛恶欲吐等症,并随着月经周期发作,称为痛经,亦称经行腹痛。中医认为,本病多为肝郁不疏,气滞血瘀,或寒凝经脉,气血不畅所致,当以活血化瘀,温经止痛为治。笔者在下乡巡回医疗期间,每遇痛经患者,根据患者家庭药物情况,选择中成药外治痛经,现介绍几则,供选用。

1 云南白药:云南白药粉剂或胶囊剂适量,取出后用白酒调为稀糊状,填于肚脐处,敷料包扎,胶布固定,并可时热水袋热敷肚脐处,每日 2~3 次,每次 10~15 分钟,每日 1 换,连续 3~5 天。或取云南白药酊适量,涂于脐下关元穴、气海穴部位,用手摩擦,当有发热感并传至腹内时,疼痛即止。可活血化瘀,通络止痛。

2 麝香风湿油:取本品适量,涂于脐下关元穴、气海穴部位,用手摩擦,当有发热感并传至腹内时,单纯使用本品即可达到止痛效果。

3 速效救心丸:痛经发作时,单纯使用本品即可达到止痛效果,方法是:疼痛发作时,取本品 2~4 粒舌下含服,再取本品 5 粒研细末,置于伤湿止痛膏中央,外贴关元、气海穴,固定,每日 1 换,一般用药 5~20 分钟疼痛可止。为预防痛经,可于每次月

经来潮前 3 天,取本品 3~5 粒研细末,置于伤湿止痛膏中央,外贴关元、气海穴,每日 1 换,至月经来潮后停用,连续使用 2~3 个月经周期即可。可芳香温通,活血化瘀,通络止痛。

4 中华跌打丸:每于经前 3~5 天,取本品 1~2 粒,研为细末,加白酒适量调为稀糊状,外敷于肚脐孔处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次,连续 5~7 天。可活血化瘀,通络止痛。

5 七厘散:将本品适量撒在关元穴上,外用香桂活血膏固定,每日换药 1 次,连续 2~3 天。可活血通络,祛瘀止痛。

6 清凉油:取本品适量,外搽肚脐处,每日 2~3 次,连续 2~3 天。可清热凉血,活血通络。

7 复方丹参类:月经来潮前 2~3 天,取复方丹参片 5 片,每日 3 次口服,连续 5~7 天;或取复方丹参液 2~3 支,用棉球浸湿后置于肚脐处,外用伤湿止痛膏固定,每日 1 换,连续 5~7 天。或待痛经发作时,取复方丹参滴丸 5 粒舌下含服,再取本品 5 粒研细末,清水适量调匀,置于肚脐处,外用伤湿止痛膏固定,每日 1 换,连续 3~5 天。可活血化瘀,通络止痛。

8 三七片:取本品 3 片口服,再取本品适量研为细末,清水适量调匀,置于肚脐处,外用伤湿止痛膏固定,每日 1 换,连续 3~5 天。可活血化瘀,通络止痛。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

怎样辨治小儿遗尿?

答:小儿遗尿是儿童常见病。儿童白天游戏玩耍太过、精神兴奋致过度疲劳;或睡前多饮,偶尔发生 1~2 次遗尿,不属病态。3~12 岁仍有尿床,而且经常出现,则属病态。小儿遗尿发病率较高,约占学龄前儿童和学龄儿童 5%~12%。中医辨证治疗效果较为满意。临床可分为以下 4 个证型。

1 肾阳虚弱型:睡寐中遗尿量多,一夜数遗,反复难愈,伴有面色苍白、形寒神怯、四肢欠温、舌淡苔白,脉沉或细弱。治宜温补肾阳、固摄下元。方选巩堤丸合桑螵蛸散加减。常用中药有熟地黄、制附子、菟丝子、补骨脂、怀山药、益智仁、韭菜子、茯苓、桑螵蛸、乌药、五味子等。内寒甚者加肉桂、巴戟天、肉苁蓉;遗尿频多者加覆盆子、金樱子;肢倦乏力者加党参、黄芪。

2 脾虚气弱型:遗尿次数频多而尿量少,伴神倦懒言,纳少便溏,四肢肌肉松弛或瘦削,形体消瘦或虚胖,舌淡苔白,脉细弱。治宜健脾益气,升阳摄遗。方选补中益气汤合缩泉丸加减。常用中药有黄芪、党参、白术、当归、升麻、陈皮、柴胡、益智仁、乌药、甘草等。若脾虚不得升降伴咳嗽者,酌加麻黄、杏仁;脾虚生痰蒙窍遗尿不醒者,加远志、石菖蒲;多汗者加煅龙骨、煅牡蛎、五味子;大便溏薄者加炮姜、山药。

3 肝经湿热型:遗尿次数少、量不多,尿色黄且味臊臭,伴好动多汗、性情急躁、寐中梦呓且易惊动,舌质红、苔黄或黄腻,脉滑数。治宜疏肝泻火、泄热止遗。方选龙胆泻肝汤加减,常用药物