



《傅青主男科》中白芥子 运用初探

傅青主，明末清初著名医家。傅氏所著《傅青主男科》(以下简称《男科》)，所列证候二十五门，有十四门39首方剂使用白芥子，治疗内科杂病及儿科疾病。兹就其白芥子的运用进行初步探讨。

一、辛散温通 化痰平喘

白芥子辛能入肺，温能发散，辛散温通可化滞消痰，宣通肺气而达邪外出。《男科》中痰嗽门、喘证门屡用白芥子辛温宣通、化痰平喘，治疗“已病之痰”、“滞痰”、“热痰”、“老痰”、“久嗽”及“虚喘”、“肾火夹肝上冲”喘证等。如治疗胸膈不化的“老痰”，用白芥子15克为君，辛温宣肺，利气化痰，使痰有出路，再伍白芍、苡仁、柴胡、花粉等，共“使老痰无处可藏”。又如治“肾火夹肝上冲”喘证，用白芥子、桔梗开宣肺气，达邪外出，再配以滋肝益肾之品降龙雷之火，使肺气宣降复常，喘咳自宁。

二、理气开郁 去壅通滞

白芥子味厚气轻，能理气开郁，去壅通滞。如郁结门治怒气伤肝之“关格”，以白芥子、苏子、郁金、荆芥、白芍、茯苓、花粉等组方理气开郁于中焦，去壅通滞之阻格。又如治胁痛用白芥子配平补肝肾药，开胸肋之郁，去其经络之滞结。

三、温煦中焦 消痞化痰

《本草纲目》云：“白芥子除寒暖中”。《男科》不但取其温中止呕，治疗“反胃大吐”、“胃虚”等证。还取白芥子温煦中焦，合半夏消痞化痰，配黄芪、人参、白术等健脾益气药治疗夹有痰湿之“气虚饮食不消”证(虚癆门)。

四、宽胸利膈 通络止痛

傅氏认为白芥子为“祛痰圣药，风邪去而痰不留”，利胸膈治肋下皮里膜外之痰，在痛证门中运用最广。如治疗筋骨牵引、走易不定之“胸背、手足、颈项、腰膝痛”，推崇古方控涎丹，“不足十剂，其病如失矣”。再如治胁痛咳嗽，以白芥子、瓜蒌仁宽胸利膈，豁痰通络，配枳壳、青皮等而愈痰结胁痛咳嗽。

五、利气化滞 寓泻于补

《男科》在补益方剂中，常加入白芥子以利气化滞，使之补而不腻。虚癆门27首方剂中，有9首方剂均用之。为“补气”与“补血”两证而设的补气方和补血方皆用白芥子，使补中有泻，寓泻于补。傅氏谓：“其妙用有过于地黄丸之丹、泽者，用者不可以意加减也。”

六、豁痰定志 回厥治癫

傅氏论述厥证，崇尚痰因学说，遣方用药多以白芥子豁痰回厥是其独到之处，分别配伍益气、滋阴养肾、清火等药治疗一时猝倒的“尸厥”以及“气虚猝倒”、“阴虚猝倒”、“肾虚猝倒”(厥证门)。论及癫狂为“脾胃虚寒”、“痰迷心窍”，治疗以人参、白芥子益气豁痰。佐以健脾化痰安神定志之品，共奏其功。

七、引经肺胃 以清虚火

《本草经疏》曰：“白芥子极辛，气温，肺经有热，夫阴虚火炎咳嗽生痰者，法在所忌。”但傅氏不拘其说，用白芥子引经入肺胃治疗火热之病，当属首创。火证门治疗两足不能起立、易饥、头面皆热之“痿证”，虚癆门中肾水虚寒的“阴亏火动、夜热昼寒”证，寒热“日重夜轻”或“夜重日轻”等证，处方中皆加入白芥子，治疗各种虚火蠢动之热象。

《男科》根据不同病证，白芥子用量亦有差异。治癫狂、老痰等证取其为君药，用量多达15克，一般病证为6~10克，治虚热、虚喘之证仅用3克，小儿用量减为0.6~1.5克。因论治为内科杂病，白芥子用法以煎剂内服为主，亦有入丸剂者。

综观《男科》运用白芥子治疗内科杂病，处方法度严谨，不失古人准绳，用药平稳，更开前人先河。予在临证中常仿效之，受益非浅。

江苏省盱眙县中医院(江苏211700) 陶春祥

化脓灸治疗肱骨外上髁炎

肱骨外上髁炎属于痛点固定性关节炎，笔者采用化脓灸法治疗，取得较好的疗效。现介绍如下。

治疗方法：从疼痛的关节部位找到最明显的压痛点作为施灸部位，用皮肤麻醉剂(自制)涂擦，再将艾绒制成蚕豆大小的艾炷放在其上点燃。当艾炷将燃