

红、苔薄黄,脉弦细。B超:右肾结石 6mm×9mm。予以排石汤:菊花 12g,金钱草 15g,海金沙 12g,鸡内金 12g,王不留行 10g,炮穿山甲 10g,车前子 12g,泽泻 12g,石韦 12g,草决明 15g,白花蛇舌草 15g,每日 1 剂分 2 次服,5 剂。后续方再服 20 多剂,未见结石排出。复查 B 超,结石已移至输尿管中下段。予上方加川牛膝 12g。3 剂药后结石排出。

牛膝能回乳

辽宁省东港市中医院(118300)

姜寅光 李 隽

在治疗哺乳期疾病时,发现有的患者病虽愈但乳汁减少,经仔细分析疑为牛膝所致。遂对乳汁过多需回乳者予以单味牛膝 15g,每日 2 次,水煎服,服药第 2 天乳汁即减少。我们在临床上常用牛膝 30g,每日 2 次水煎服以回乳,当天乳汁即可明显减少,但尚不能完全断乳。

用牛膝回乳的机理,可能为牛膝引血下行作用的延伸。牛膝有活血祛瘀作用,易使人认为牛膝引血下行仅限于引瘀血下行,其实引血下行也包括引正常气血下行。由妊娠到开始哺乳皆伴有停经,其实质是气血的重新分布。乳汁为气血所化生,用牛膝回乳可能是牛膝改变了化生乳汁的气血的分布,当然也不能排除尚未发现的作用,有待进一步研究机理。

探讨牛膝能回乳其意义在于:在治疗哺乳期疾病时,慎用牛膝以免使乳汁减少;对乳汁过多者单用牛膝即可使乳汁回到适当的量,此法简便有效。

以牛膝为主治疗复发性口疮效佳

云南省江川县中医院(652600)

杨 家 贵

复发性口疮又称复发性口腔溃疡、复发性阿弗它性口炎,是一种周期性反复发作局限性口腔粘膜溃疡为主的疾病。其病机不外脾胃伏火、心火上炎、肝郁蕴热、阴虚火旺。笔者在临床上以牛膝为主对治疗本证有佳效,现举例如下。

李某某,男,62 岁。患复发性口腔溃疡 8 年。查体见:口腔粘膜及舌体上散在 10 余个大小约 2~3mm 圆形溃疡,基底呈浅碟状较平坦,有少许黄色渗出物覆盖,边缘整齐略高起绕以狭窄红晕。伴轻度灼痛,遇刺激加重,口燥咽干,头晕耳鸣,腰膝酸软,失眠多梦,溲黄,便干,舌质淡红、苔薄黄,脉细数。治宜滋阴清热。处方:牛膝 20g,生地黄 15g,山茱萸 10g,山药 10g,泽泻 10g,茯苓 10g,女贞子 9g,龟甲 15g,桑寄生 15g。12 剂

而愈,随访 5 年未复发。

现代医学认为,复发性口疮与自身免疫有关,对于本病的治疗,关键是抗复发。牛膝性平,味苦酸,归肝、肾经,功能活血祛瘀、补肝肾、强筋骨,利尿通淋,引血下行。以本品为主,配伍诸药,治疗复发性口疮取得满意的临床效果。这说明本品除上述功效外,还具有祛腐生新、促溃疡面愈合之功效。

牛膝在疡科中的应用

安徽省宿州市符离集镇黄山卫生室(234101)

江 颖 明

随家父行医 10 余年,每遇疡科难愈之症,均用牛膝配伍血竭等治疗,效果良好。兹举 2 例介绍如下。

例 1:张某某,男,57 岁,2001 年 6 月 7 日初诊。患者背后肩胛骨下长一脓疮(西医称为蜂窝组织炎)10cm×8cm 大小,经西医抗炎、清创治疗 10 余天无效,求诊于家父,父诊为搭手。处方:鲜牛膝 50g(取之本地鲜牛膝,四季均可),血竭 5g,二药相合,碾碎,置火上摊至熟为度。清洗创面,热敷于患处,外用无菌纱布包裹每日换药 1 次,9 日后痊愈。

例 2:刘某,男,42 岁,于 1 年前骑摩托车时,不慎被排气管烫伤右小腿内侧 10cm×6cm 大小,经西医抗炎等治疗,经年未效,创口脓水,淋漓不断,剧痒难耐。求治于本卫生室,父诊为臁疮。处方:鲜牛膝 50g,没药 5g,黄豆渣若干(磨豆浆时所遗豆渣),碾碎,置火上摊熟为度,清洗创口,热敷于上,外用无菌纱布包扎,每日换药 1 次,11 日后痊愈。

家父所立之方中牛膝,苦、甘、酸、平,入肝肾经,散瘀血,消痈肿,佐以血竭、没药活血化瘀,配以黄豆甘寒消肿,每获良效。

牛膝治疗足跟痛

河南省许昌市中心医院(461000)

贾 长 文

牛膝,苦酸性平,归肝肾经,具有活血祛瘀,补肝肾,强筋骨,利尿通淋,引血下行之功效。临床常用于治疗月经不调,腰膝酸痛,小便不利,呕、尿血等症。笔者在临床实践中常用单味牛膝治疗足跟痛,每获佳效,举例如下。

患者王某,男,49 岁,于 2001 年 7 月来我院就诊。主诉:双足跟疼痛半年,站立或行走后加重,休息后稍轻,经中西药治疗效果欠佳,影响工作、生活。给予单味牛膝 30g,水煎服,每日 3 次。经治 15 天,症状明显减轻,又予 15 剂而愈。随访半年未复发。