

以咸寒,佐以甘苦”的原则。采用辛凉、苦寒、甘寒、咸寒等法,以清热祛邪。又认为温为阳邪,易于化燥伤阴,损伤人体正气。若正气虚弱则不能与病邪抗争,疾病就会向坏的方向发展,甚至引起死亡。故指出:“若留得一分正气,便有一分生理。”“扶正以敌邪,正胜则生矣。”十分重视正气的存亡,提出养阴以扶正。在治疗温病中处处维护津液,“始终以救阴精为主。”

吴氏认为清热(以祛邪)养阴(以扶正)是治疗温病不可分割的两个方面。如银翘散、桑菊饮之用苇根,热渐入里之加生地、麦冬、玉竹等,是于辛凉清热之中加甘寒以保养津液。如加减玉女煎、清营汤之用生地、元参、麦冬等

甘寒、咸寒之品,乃增强清热养阴之力。而新加黄龙汤、增液承气汤、护胃承气汤等均是攻补兼施,扶正祛邪的方例,用于温病后期的加减复脉汤、三甲复脉汤、益胃汤等,更是滋阴扶正为主的方剂。

吴氏云:“温病最善伤阴,用药又复伤阴,岂非为贼立帜乎。”所以治疗温病,应尽量避免损伤阴液,提出温病忌汗;小便不利者,不可妄用五苓散类淡渗利尿之剂,温病见有燥热表现者,不可纯用苦寒,以免苦能化燥,使津液干涸。

《温病条辨》是一部理法方药俱备,系统而完整的温病学专著,在目前仍有实用价值,值得深入学习与研究。

中药“祛斑活血化瘀倒模法”治疗痤疮色素斑痕

中国人民解放军二〇六医院(吉林135000) 刘元秀 陈淑芬

青年人中痤疮的发病率很高。近年来痤疮的治疗有较大突破,但痤疮愈后遗留色素斑痕问题尚无有效疗法,且色素斑痕比痤疮面积大,以致患者“去了旧病添新愁”。我们考虑色素斑痕主要是炎症积瘀所致,对490例患者试用清热解毒活血化瘀中药进行“倒模”(称为“祛斑活血化瘀倒模法”)治疗,取得了满意的效果,特报道于下。

药 物 组 成

一、复方板蓝根酊配制法:板蓝根100克,红花20克,桃仁20克,连翘50克,赤芍50克,生地50克,丹参50克研粗粉,用75%酒精2000ml浸泡一周,提取,第二周浸泡搅拌之,反复浸泡4次,提取过滤,制成药液。

二、中药倒模粉配制法:细辛250克,白芷500克,白扁豆200克,白芍500克,白附子500克,当归500克,五味子200克,红花100克,乌梅250克(烘干),粉碎成细末。

治 疗 方 法

以医用石膏为基质约200克,加中药粉约20克,用30~40℃温水,搅拌成糊状。患者洁面,仰卧于床上,发际与前胸用毛巾包扎,在阴离子喷雾机的薰蒸下用消炎护肤霜涂抹,轻轻按摩约15分钟。将粉糊敷于面上,眉毛眼睛、鼻孔、口外露,30分钟后揭掉

漱口洁面。

一、每4~7天做1次,4次为1疗程。

二、每日用少量“祛斑活血化瘀”药液点涂于色斑处。

疗 效 分 析

一、疗效评定标准:红斑消退80%为治愈,红斑消退50%为显效,红斑消退30%以下为无效。以1月为治愈标准,每周观察1次。

二、治疗结果:共治疗490例,治愈421例,治愈率达85.9%;显效69例为14.1%;总有效率达100%。其中经两次倒模,治愈130例;3次倒模,治愈150例;4例倒模,治愈140例;8次倒模治愈1例。最短治疗天数为7天,最长的40天,平均23.5天。

小 结

“痤疮”,中医称肺风粉刺,早期多为肺经风热,卫气不固,气热郁表;或肠、胃、肝、胆湿热,肝脾不调;后期多有血瘀,治疗以清热解毒活血化瘀为主。方中板蓝根清热解毒,生地、连翘、赤芍清热凉血;桃仁、红花、丹参活血渗透作用。配合使用能清热散结,凉血消斑、活血化瘀。酒精有杀菌、消炎、止痒作用。中药倒模过程中产生热能释放,其热作用可使皮肤血管扩张,有利于药物渗透皮内,炎症浸润消散,从而达到治疗美容目的。