

蔡小荪临证用药经验

付金荣*

主题词 中草药/治疗应用 名医经验 @ 蔡小荪

蔡小荪教授是上海江湾蔡氏女科世家第 7 代传人,从医 60 年,其学术造诣,医德医风,蜚声沪上。他继承和发扬了蔡氏女科的学术思想,主张气血为本,强调调冲任,以通为用,其处方轻灵,常应手而效。笔者有幸作为蔡师的学术继承人跟师学习,获益匪浅,现将其经验介绍于下。

1 处方用药,轻灵醇正,通权达变

先生承家传用药以简、轻、验为准则,他常说用药如用兵,贵精而不在多,力求药力适度,故每临证取药 10~12 味,剂量轻者 1~3g,重者 12~15g,每剂总量大多在 70~100g 之间,反对处方杂乱无章。如调经药常选当归、丹参、川芎、香附、生地黄、熟地黄诸品,用量不过 10g,理气止痛药中除乌药、延胡索、郁金、路路通、川楝子诸品用量至 10g 外,其余疏肝理气药如柴胡、青皮、枳壳均用 5g,公丁香、降香、玫瑰花、木香、佛手类仅用 1~3g。如治洪某,诊断为高泌乳素血症,流产后 2 年半不孕,月经量少,2~3 月一行。曾用西药人工周期治疗半年后,经闭 8 月,兼有带下、偏头痛、喉间痰滞、腰酸乏力,证属血虚肾亏、痰阻胞络,治拟养血培元、祛痰通络、活血调经。处方:当归 9g,川芎 4.5g,生地黄 9g,怀牛膝 9g,枳壳 6g,大黄 5g,制胆南星 6g,石菖蒲 4.5g,淫羊藿 12g,鹿角霜 9g,茯苓 12g。7 剂后,症状显减,原法继服 25 剂后,经来量畅、色鲜有块,再宗原法加沙苑子续服 15 剂后,改服河车大造丸 1 周,患者催乳激素、雌二醇等均恢复正常,病告痊愈。

先生在用药方面,十分注意分寸,灵活之中皆有法度,如同是“便溏”一症,因里寒者用吴茱萸,因虚寒者用煨木香,因表邪入里者用桔梗,辨证准确,谙知药性,方能取效。又如同是疏肝理气,而有用柴胡、香附、青皮、娑罗子、玫瑰花之不同,只有掌握每味药的特点与病症相合,才能得心应手取效。

蔡老选方用药极慎,无太过或不及,其常说毒药治病去其五,良药治病去其七,中病即止。如曾治一患者经崩二旬余,经色淡而质稀,血红蛋白 5g/L,面如蜡

黄,神疲畏寒,气血大亏,显见一斑。蔡师在益气养血的基础上加熟附子 10g,鹿角霜 10g,3 剂后血止,因崩后失血,温燥之品不宜多用,故方中去附子、鹿角霜,只用益气养血,兼理肝肾,自然阳生阴长,康复可期。

2 以肝肾为纲,病证结合,周期用药

蔡老认为,女子以血为本,经、带、胎、产、乳均离不开血的源泉,在五脏之中,肝藏血,肾藏精,乃冲任之本,故在调经常以肝肾为纲,疏肝兼补肾,补肾佐疏肝,根据月经周期用药。如对月经病、不孕症,在经期多用四物汤加丹参、香附、牛膝等疏肝养血调经,同时加续断、杜仲、女贞子等补益肝肾,少用三棱、莪术、桃仁、红花破血之药以防伤精。经净后则育肾通络,常选生地黄、熟地黄、淫羊藿、巴戟天、路路通、丁香、石楠叶等。月经中期后常以育肾培元为主,如熟地黄、仙茅、淫羊藿、鹿角霜、女贞子、麦冬、枸杞子等随症加减,且每每加少量之青皮、木香等疏肝理气。

蔡老还注意辨证与辨病相结合。如症瘕(如子宫肌瘤、子宫内膜异位症等),有时临床无明显症状,但有是病则治其病,他认为该病为宿瘀内结,治以活血化瘀消症为主,宗仲景桂枝茯苓丸加减,常加皂角刺、水蛭、莪术、夏枯草等。治疗该病应当注意两点:一是本病形成日久,非短期内能取效,故注意顾扶正气;二则因沉痾难疗之疾,药力太轻,恐力道不足,故该重用则重用。如曾治一功能性子宫出血患者,曾多次刮宫,因月经过多 2 周,多方用药未见显效,血红蛋白 6g/L,前来请求蔡师就诊。参合脉证,当属气阴不足、冲任失调,拟益气固摄。处方:生黄芪 30g,当归身 10g,生地黄炭 30g,赤芍、白芍各 10g,藕节炭 30g,香附炭 10g,阿胶 10g,砂仁 3g。投药 3 剂,崩漏即止,后宗上述法则,调理气血而愈。

此外在治疗疾病的过程中,除了运用治疾病所需药物外,还每多注意兼顾调治脾胃的运化功能。临床处方,习惯某些药物炒用,一则藉以改善药性之偏,二则使其焦香增进健脾之力。如党参、白术、茯苓、甘草、半夏、石斛、谷芽、陈皮之属为常用之品,旨在健脾和胃以增生化之源。其中茯苓最为常用,几乎每方必用或重用。先生认为,茯苓味甘淡,具健脾和中、利水渗湿之功,其药性缓和,既能扶正,又可祛邪,为防治脾胃之要药。

* 上海中医药大学附属龙华医院妇科,上海市宛平南路 725 号 (200032)

收稿日期:2003-08-18