

# 糖尿病辨病辨证治疗 5 步法

李 赛 美\*

主题词 糖尿病/中医药疗法 辨证论治

糖尿病患者多伴有高血压、高血脂、高尿酸血症及心、肝、肾、脑、胃肠等多种并发症。患者往往辗转于多个专科而不得其要。笔者运用中医整体观、动态观进行辨病与辨证相结合方法,取得一定疗效,归纳为辨病辨治 5 步法,供同道参考。

## 1 识代谢综合征

目前认为,糖尿病是一组以血糖增高为特征的代谢综合征。而以高血糖、高血压、高血脂、高尿酸及肥胖为主者,又称之为 X 综合征或胰岛素抵抗综合征。患者临床指标增高,或突出某几个方面。

就成因而言,糖尿病患者多有不良生活方式与习惯,如抽烟饮酒、多食少动、膏粱厚味、精神紧张,心理压力。患者形体肥胖,平时易上火,牙龈肿痛、溃烂,便秘、口臭。病多起于痰湿、肝郁两端。饮食不节、多食肥甘厚味、烟酒过度,损伤脾胃,或情志不舒,忧思伤脾,水谷不为精微,反为痰湿,困阻肌肤;痰湿郁久则化热,或肝气郁结,郁而化火,炼生痰热,致血糖、脂、尿酸增高,形体肥胖。故临床实证居多,治疗重在清热化痰化湿,或疏肝解郁为主。常用甘露消毒丹,柴胡陷胸汤、三仁汤为基本方。若心烦易怒,肝火偏旺,则以龙胆泻肝汤、茵陈蒿汤为主清泻肝火;兼大便秘结者,少佐小承气汤通腑泻热;血脂增高、伴脂肪肝者,加用四逆散合降脂之山楂、何首乌、泽泻、草决明、荷叶之类以消脂、祛湿、醒胃;若血压增高者,以天麻钩藤饮平肝潜阳,合用生龙骨、生牡蛎、磁石、僵蚕、蒺藜等潜阳熄风之品;若以肥胖为主者,重在健脾化湿,如香砂六君子汤、或苓桂术甘汤为主,常佐用藿香、厚朴、荷叶、砂仁、白豆蔻、苍术等芳化之类。同时注意调畅情志,改变不良生活方式,加强锻炼,多动少食,清淡饮食,戒烟少酒,持之以恒,方可获得良好效果。

## 2 识慢性并发症

预防与控制糖尿病心脑血管并发症,减少致残与病死率是其治疗根本。如合并的中风、冠心病、糖尿病足为大血管病变;合并肾病、眼底病、心肌病为微血管

病变;合并周围神经及内脏植物神经病变则为营养血管病变。总之,血管病变是糖尿病慢性并发症的共同病理基础,活血化瘀是其主要治法。从总体病机言,由于痰湿、痰浊郁久化热,继而热甚津耗,加之脾虚水谷不为精微,多致气阴不足,血脉不利,病情由实转为虚实夹杂;进一步日久脏腑失养,体用渐衰,由气阴不足发展为阴阳俱虚;由于脏腑各有所主,脏腑衰竭,继而又出现虚中兼实之候。如脑中风者,为血脉不和,或脉络瘀阻,或离经之血,痰湿化为瘀血,瘀久又为痰湿,发为偏瘫、失聪;心肌梗塞、心衰者,脉道不利,血瘀络阻,继之咳喘、水肿;肾衰者,水道不通,水饮内停,可见水肿、呕逆之症。故病情发展至慢性并发症阶段,气血阴阳不足,脏腑功能衰损,痰湿水饮瘀阻成为其共同病机。

临床上慢性并发症可单一出现,也可合并出现。由于所病脏腑不同,活血化瘀药使用有益气活血、滋阴养血活血和温阳利水活血之别。常用桃仁、红花、赤芍等,肢体麻木者,伍用桂枝、鸡血藤;糖尿病肾病合用益母草、白茅根;糖尿病心脏病合用丹参、三七;糖尿病脑病伍以全蝎、地龙等虫类活血之品。在强调活血化瘀前提下,其治疗应注意依据病位差异、气血阴阳不同辨证用方。如冠心病者,予参麦散合瓜蒌薤白桂枝汤,痰热甚者,合用小陷胸汤以益气养阴活血化痰开痹;合并心衰者,加用苓桂术甘汤或参苓白术散以温阳培土制水;中风者,予补阳还五汤或六味地黄汤合用抵当汤以益气活血、滋肾通脉;肾衰者,用真武汤、附子汤或附桂八味丸合用平肝熄风之品以温阳化气利水潜阳。视网膜病变者,予杞菊地黄汤合用明目之千里光、密蒙花、谷精草之属。

## 3 识应激状态

糖尿病患者因脾虚不能化生精微,卫外不固,易遭邪袭。继之出现血糖波动,致病情反复。其治疗应本着先表后里,急则治标,缓则治本,先治新病,后治痼疾的原则。若感冒风寒者予以桂枝汤、麻黄汤辛温解表,风热者给予银翘散、桑菊饮辛凉解表,正虚外感小柴胡汤和解透表;口腔溃烂者,予玉女煎或白虎加人参汤,益气养阴,清泄胃火;尿路感染者,或八正散、导赤散清心利尿,或五苓散温阳化气利水,久者猪苓汤滋阴清热利水;皮肤感染者,予五味消毒饮清热解毒;肠道感染者,予葛根芩连汤、或黄芩汤、白头翁汤清热化湿止利;肺

\* 广州中医药大学伤寒论教研室,广州市机场路 12 号 (510407)

收稿日期:2003-10-20

部感染者,用苇茎汤清热化痰,或止嗽散祛风化痰;若失眠,肝郁者与柴胡加龙牡汤,营卫不和者予桂枝汤,肝阴不足予酸枣仁汤;神情抑郁者,用柴胡剂,如四逆散或柴胡加龙骨牡蛎汤之类疏肝解郁;皮肤瘙痒者,用消风散合清营汤,清热凉血,祛风止痒。糖尿病急性并发症,如酮症酸中毒,或急性外伤则需立即住院,及时处理。待应激状态解除,血糖逐渐复常,病情趋于稳定。

#### 4 识兼夹病

由于神经、内分泌、免疫系统是一个相互关联的网络,糖尿病患者常同时兼夹多种疾病,或糖尿病由药物所致、或因更年期血糖增高,或兼有甲亢、肝病、肿瘤等,临床治疗颇为棘手。在遵循糖尿病辨治原则的同时,仍宜谨守病机,注重整体调节,兼顾兼夹病的处理。

一般而言,糖尿病合并甲亢者,应注意滋阴降火,平肝熄风,化痰散结诸法的运用,常合用白虎加人参汤、杞菊地黄汤、消瘿丸;合并肝病者,配合选用疏肝、柔肝、清热、利胆诸法,常用四逆散、一贯煎、茵陈蒿汤、小柴胡汤;合并肿瘤者,伍扶正解毒、化痰散结之法组方,常加黄芪、人参、山慈菇、浙贝母、半边莲、半枝莲;由药物引起的糖尿病,权衡原药物利弊,或停药,或减量,中医随证治之;更年期血糖增高者,重在调补肝肾,疏肝健脾,常用六味地黄汤合二至丸、二仙汤,或佐以柴芍六君汤之类。

#### 5 识病程与体质

糖尿病初发期,往往多由体检发现,患者尚无特殊不适,偶尔发觉体重下降,或口渴多饮。患者体质较实,年纪较轻,对药物尚敏感,且自身较重视,先予饮食控制,再配合药物治疗往往效果良好。病多在胃、肠、胆、膀胱腑,中医治疗重在清胃养阴,如白虎加人参汤;或清热化湿,如甘露消毒丹、三仁汤之类;中期患者,糖尿病病程在 5 年以上,或虽为初次发现血糖高,但症状已

存在多年。病多由腑传脏,虚实夹杂,治疗宜扶正祛邪并用,或先祛邪后扶正;后期,病程多在 10 年以上,往往出现多脏器功能衰竭,如脑溢血、心肌梗塞、心衰、肾衰、失明、截肢等,病重在肝肾心脾肺之脏,以虚为主,或虚中夹实。实者,痰饮水湿瘀血;虚者,气血阴阳虚损,或偏阳虚,或偏阴损。治疗重在扶正,必要时佐用祛邪之法。

#### 6 注意事项

在糖尿病的治疗中,应注意以下几点。

(1)经方与时方结合:经方以其配伍精炼、组方严谨、药简力宏而称道。时方则相距年代较近,运用频率高。临证时不必拘泥,主要视辨证贴近程度,灵活选用经方、时方,或经方与时方合用,或参考现代中药药理学研究成果,不断探索,以求获得疗效。(2)重视疏肝调志:由于目前尚无根治性办法,糖尿病仍需终身治疗。针对糖尿病患者的恐惧心理,临证时除加强疏导、减压外,中医的疏肝调志,对于阻止恶性循环和病情发展具有重要意义。(3)注意服药方法及饮食宜忌:糖尿病患者服药特别强调时间性,若出现差错,则达不到效果。饮食控制好坏与降糖疗效直接相关,故宜做好食物种类、份量、搭配、餐次等诸多问题解说,显得更为重要。(4)避免外邪及应激状态:由于糖尿病患者免疫力低,加之植物神经损害,反应及防御能力差,易遭受外界物理、化学、生物及社会诸方面伤害,且常常不易感受与察觉,因此,反复强调并传授必要的防护知识,如护足、护肤、防感冒、预防低血糖等,显得十分必要。(5)坚持动态观察:糖尿病治疗是一项长期艰巨的工作,定期检查、规范服药、动态调整治疗方案,有利于动态管理与及时指导相关问题的处理,阻断并延缓并发症发生与发展,最大限度地减少致残率和病死率,提高患者生命周期与生活质量。

### 第六届全国中医治则治法学术研讨会

#### 暨首届中医特色疗法学术研讨会征文通知

为促进中医治则治法学术研究与临床应用,推动中医基础理论学科建设,由中国中医研究院基础理论研究所、内蒙古医学院中蒙医学系联合主办,拟于 2004 年 7 月在内蒙古自治区呼和浩特市召开“第六届全国中医治则治法学术研讨会暨首届中医特色疗法学术研讨会”。入选论文编入会议论文集,正式出版。

1. 征文内容:中医治则治法基础理论研究、学术源流研究;中医治则治法临床应用研究、方剂药物研究;中医治则治法实验研究进展、名词术语规范化研究;中医特色疗法及历代医家治疗思想整理研究;疑难病特色疗法的理论与临床研究;蒙医药理论及特色疗法 2. 稿件要求:1000~3000 字,未公开发表,用 A4 纸打印,交稿附软盘;每篇论文审稿费 20 元,从邮局邮寄,勿夹在稿件中。3. 相关费用:参会者交会议费 600 元。仅发表论者交版面费 300 元。4. 截稿日期:2004 年 6 月 15 日。

投稿地址:北京市东城区南小街 16 号,中国中医研究院基础理论

研究所,邮编:100700, E-mail: liruquan@sina.com, 联系人:李瑞泉,电话:(010)64014411 转 2698。

### 颈肩腰腿病中医药新疗法培训班招生

巨鹿县中医风湿病专科研究所培训学校陶纪志医师积累了 20 余年治疗各种颈肩腰腿痛的诊断和治疗方法,应广大学员的要求,现继续面向国内外招生。传授内容有:类风湿性关节炎长期发热,遇寒后疼痛加剧,得热痛减,形寒肢冷的中药疗法;颈椎骨质增生、腰椎骨质增生、骨性关节炎、产后风湿、骨坏死等疾病的处方药物疗法;现场配制讲解一种风湿病外用药的方法;颈椎、腰椎、膝关节、股骨头坏死 CT、X 线片的诊断;传授腰椎间盘突出(正骨复位法)、肩周炎一针疗法、膝关节骨刺、背部三棱针疗法、网球肘皮内针刺疗法。

开班时间:常年招生,每月 1 日、15 日准时开课,学期 10 天,开课前一天为报到日期,详细资料及入学通知汇 10 元索取。电话:(0319) 4338888, 地址:河北省巨鹿县中医风湿病专科研究所培训学校(朝阳路),联系人:李老师,邮编:255250。