

何嘉琳治疗妇科症瘕经验

张 澍*

主题词 妇科症瘕/中医药疗法 @ 名医经验 @ 何嘉琳

杭州市中医院何嘉琳主任医师,从事中医妇科临床已30余年,对妇科症瘕的治疗,积累总结出证治5法,疗效显著。现将何师治疗症瘕的经验介绍如下。

1 病因病机

子宫肌瘤、子宫内膜异位症、盆腔炎性包块、卵巢囊肿、多囊卵巢综合征等均属于中医学症瘕范畴,是临床常见病、多发病,也是妇科疑难病。其多因正气虚弱,脏腑不和,气滞血瘀,夹痰夹湿所致。症瘕的病因病机概括有以下几个方面:(1)风寒湿邪侵入;(2)情志失调;(3)正气虚弱;(4)痰湿阻滞;(5)房劳不节等。本病的发病因素虽有多种,但最终都导致肝脾郁结,脾气不足,肾阴亏损,肝郁失疏,气滞血瘀。若内蕴日久,往往导致气滞血瘀,痰凝湿热积聚,证属虚实夹杂、正虚邪实。症瘕的治疗,应遵循“坚者软之,坚者削之,留者攻之,结者散之”的大法。

2 证治5法

2.1 气血瘀阻:适用于子宫肌瘤。治疗宜扶正软坚,散瘀消症。应采用止血不忘消瘤、消瘤兼顾止血的原则,以达到止血不留瘀、化瘀不动血的疗效,可以控制肌瘤发展,缩小肌瘤及改善子宫出血情况。对非经期患者以消症为主,对月经期患者当以摄血为先。药用:贯众、炒僵蚕、猪苓、茯苓、猫爪草、穿山甲片、海藻、薏苡仁、三棱、莪术以化瘀软坚;半枝莲、白花蛇舌草、红藤、败酱草以清热解毒;三七粉、失笑散、焦山楂炭、远志炭、熟大黄炭以化瘀止血。而对未生育的妇女,如肌瘤小于3cm者,宜扶正软坚、补肾调经,促使其早日受孕,可酌情加鹿角片、菟丝子、淫羊藿、巴戟天以助孕促排卵。

2.2 肾亏瘀阻:适用于子宫内膜异位症。治疗宜补肾利湿,破瘀消症。于经前用补肾温通气血法,药用:鹿角片、九香虫、香附、郁金等。于经期用温经化瘀止血法,药用:当归、川芎、细辛、血竭、益母草、失笑散、姜黄、延胡索、乌药等。于平时用补肾利湿破血消症法,药用:鹿角片、菟丝子、淫羊藿、仙茅、当归、川芎、三棱、莪术、猫爪草、半枝莲、红藤、蒲公英之类。

2.3 热瘀互阻:适用于盆腔炎性包块。治疗宜清热解毒,破瘀消症。常用:五味消毒饮加大黄、牡丹皮、红藤、败酱草、三棱、莪术、皂角刺、石见穿等。若正虚夹瘀,当扶正化瘀,拟黄芪建中汤合血府逐瘀汤化裁,并配合中药保留灌肠,增强疗效。对于宫外孕保守治疗后的盆腔包块,常用:宫外孕2号方(赤芍15g,丹参15g,桃仁9g,三棱12g,莪术12g),配合紫草、天花粉、熟大黄、皂角刺、穿山甲、炙鳖甲、猫爪草活血化瘀,消除包块。并且,当血清绒毛膜促性腺激素(HCG)降至100mIU/ml以下后,开始保留灌肠,每次100ml,每日1次,直至包块消失。

2.4 痰瘀互阻:适用于多囊卵巢综合征。治疗宜痰瘀同治以消坚。药用:二陈汤,加山慈菇、白芥子、浙贝母、皂角刺、土鳖虫、郁金、香附、穿山甲等在排卵期化痰、活血破瘀,则有助于卵子在卵巢表层突破排出。在经前加鸡血藤、月季花、牛膝以鼓舞气血畅行。在经后用紫河车粉、淫羊藿、巴戟天、葛根、川续断养血补肾。并且对患者的饮食要控制,作适当运动,减轻体重,这样可以纠正由肥胖而加剧的内分泌失调环境,有助于患者恢复排卵。

2.5 湿瘀互阻:适用于卵巢囊肿、输卵管积水。治疗宜清热利湿,活血化瘀。药用:槟榔、枳实以行气消肿,泽泻、防己、薏苡仁、石韦、车前草、红藤、败酱草及五皮饮等以清热利湿,桃仁、海藻、昆布、路路通、穿山甲、皂角、三棱、莪术以化瘀软坚,常能获得满意疗效。

3 验案举例

例1:王某,女,30岁,初诊日期:2002年10月29日。患者1998年因子宫内膜异位巧克力囊肿手术切除右侧卵巢,术后服丹那唑1月停药。2001年无明显诱因下,经期腹痛再发,B超示:左卵巢囊肿3.2cm×4.8cm×4.0cm,末次月经10月10日,量中等,4天净,经期第1~2天腹痛剧烈,色紫暗夹块,4天净,舌红苔薄,脉弦细。诊断:子宫内膜异位症、痛经。辨证:肾虚夹瘀,气血瘀滞,不通则痛。治疗:补肾化瘀,消症止痛。处方:鹿角片10g,淫羊藿12g,焦山楂30g,猫爪草15g,三棱、莪术各12g,穿山甲片10g,炙鳖甲10g,半枝莲15g,白花蛇舌草30g,海藻20g,红藤30g,败酱草30g,茯苓皮24g,泽泻12g。经期加血竭3g,马齿苋30g,贯众30g;量多加乌贼骨12g,茜草根9g;腹痛加

* 杭州市中医院中医妇科,浙江省杭州市体育场路453号(310007)

收稿日期:2003-11-03;修回日期:2004-02-09

姜黄 9g, 细辛 9g, 川楝子、延胡索各 15g。服药半年后, B 超复查: 左卵巢囊肿消失。

例 2: 张某, 女, 29 岁, 初诊日期: 2002 年 12 月。患者宫外孕保守治疗后, 血清绒毛膜促性腺激素 (HCG) 下降至 80mIU/ml, 左附件包块 3.2cm×2.6cm×1.4cm, 小腹隐痛, 舌红苔薄, 脉弦细。辨证: 气滞血瘀, 胞脉闭塞。治疗: 活血化瘀, 消症通络。处方: 紫草 20g, 天花粉 30g, 熟大黄 10g, 丹参 15g, 赤芍 10g, 桃仁 10g, 三棱、莪术各 15g, 穿山甲片 10g, 红藤、败酱草各 30g, 皂角刺 9g, 半枝莲 15g, 水煎服。并配合此药保留灌肠, 每次 100ml, 每日 1 次。治疗 2 月后, 左附件包块消失, 再经输卵管造影检查及子宫

输卵管通液术治疗半年后妊娠。

例 3: 陈某, 女, 27 岁, 初诊日期: 2002 年 7 月。患者停经 46 天, 感恶心不适, 腰酸, 小腹隐痛, 查尿妊娠试验 (+), 诊为早孕。B 超检查: 早孕合并子宫浆膜下肌瘤 (约 3.5cm×3.5cm)。辨证: 肾虚夹瘀, 胎动不安。治疗: 早期养血安胎, 晚期滋阴安胎。处方: 当归 10g, 苎麻根 30g, 炒白芍 12g, 黄芩 10g, 绿梅花 5g, 桑寄生 12g, 杜仲 12g, 紫苏梗 6g, 焦白术 10g, 山药 12g, 菟丝子 30g, 炙甘草 5g。在孕晚期, 改用牡丹皮、赤芍、玉竹等养阴, 而不用菟丝子补肾太过, 以防肌瘤变性。如此治疗 5 个月。患者已于 2003 年 3 月剖腹产一子, 并行肌瘤剥离术。

《中国现代中医》文集征稿

为促进美中传统医学交流, 美国 Adire 研究院国际传统医药事业拟出版《中国现代中医》文集。现向全国 (包括港澳台) 广大中医、中药、中西医结合、民族医药卫生工作者征集稿件, 内容包括各类中医、中药、民族医药的研究、临床、护理康复等。凡稿件内容涉及所属单位知识产权者请勿投寄。欢迎投稿。稿件请寄: Adireresearch Institute 9404 NE 25 AVE Seattle WA 98115 USA 欲进一步了解本院情况和征稿内容, 可查看本院中文网站: <http://www.adireresearch.com>。

《中国特色专科名医辞典》(第 2 辑) 征文通知

《中国特色专科名医辞典》(第 2 辑) 分上卷、下卷两部分。上卷主要征集的稿件以临床防治经验和理论探讨为主 (题材不限), 旨在促进医学界同仁之间的临床心得与学术观点相互交流、借鉴; 下卷主要征集各地知名医家的事迹 (或简历) 及研究方向, 旨在宣传、展示各地医家的风采。我们欢迎确有一技之长的医务人员入编本书。录用来稿 (或资料) 将刊登在国际网络 <http://www.huaxial20.com>《名医风采》栏目或相关栏目。拟于 10 月在海口市召开“2004 年专科特色疗法学术研讨会”, 欢迎有关专科特色疗法方面的稿件。截稿日期: 2004 年 8 月 28 日。每篇稿件或资料须附寄处理费 30 元、1 寸照片 1 张、单位证明, 照片拟将刊登在书中。来稿请寄: 南京市商埠街 27 号 南京聚杰医药信息科技中心刘凤国收。邮编: 210011, 电话: (025) 58820656。

关于发展中华中医药学会会员的通知

为了加强学会与会员的联系, 促进中医药学术交流和整体学术水平的提高, 我会现在全国范围内发展会员。凡具有中级以上职称的中医药工作者, 自愿填写入会申请表, 即可入会 (已在各省中医药学会入会者, 不要重复入会)。入会者需交 1 张 2 寸照片、费用 350 元 (5 年会费 300 元, 注册费 50 元)、职称证书复印件、1~3 篇代表性学术文章寄至北京市朝阳区樱花东路甲 4 号, 中华中医药学会学术部高扬收。邮政编码: 100029, 电话: (010) 64212828。

中医五运六气学说研讨会征文通知

由中国中医研究院基础理论研究所、安徽中医学院、中国中医基础医学杂志主办, 北京中医药大学、中国科技大学科技史系、安徽省气象信息中心、广州中医药大学等协办的“中医五运六气学说研讨会”将于 2004 年 8 月下旬在黑龙省牡丹江市举行。1. 征文内容: 五运六气学说的理论研究; 五运六气学说的临床应用研究; 与五运六气学说相关的其他研究。2. 稿件要求: 请用 Word 文档录入, 字数要求 3000 字以内并附 100 字以内内容摘要及 3~5 个主题词和 200 字左右英文摘要。网上投稿: yunqi200408@tom.com; 请注明邮件主题“五运会稿”。传统方式投稿: 请将稿件打印稿一式二份和文件软盘 1 张同时寄出, 通信地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 中国中医研究院基础所杨威收, 邮编:

100700。并请在信件背面注明“五运会稿”字样。每篇稿件请附寄审稿费 20 元。审稿费请勿夹在稿件中。征文截止日期: 2004 年 7 月 20 日。所有稿件请作者自留底稿。主办单位将择优推荐优秀论文至:《中国中医基础医学杂志》、《安徽中医学院学报》发表。参会费用: 会务费和发表论文版面费 600 元, 仅发表论文者每篇交版面费 300 元。发表论文超过 3000 字者, 每 1000 字加收版面费 100 元。

第三届国际传统医药大会 (北京 2004) 通知

由世界中医药学会联合会主办、中国中医研究院承办, 世界针灸学会联合会、中华中医药学会、中国中西医结合学会、中国针灸学会、中国民族医药学会、中国中药协会协办, 以“传统医药与人类健康”为主题的“第三届国际传统医药大会 (北京 2004)”定于 2004 年 11 月 13 日~15 日在北京国际会议中心举行。大会将进行传统医药学术交流和医药产品及成果展览。大会设基础研究论坛、教育论坛、临床研究论坛、药物研究论坛、医药管理论坛、医药产业论坛, 开展学术交流。展览由医药产品及成果展示和商务活动两部分组成。

1. 会议征文: (1) 征文内容: 传统医药养生保健理论与实践; 传统医药基本理论与基础研究; 信息技术等现代科学手段的应用; 传统医药教育模式、教学内容与方法; 继续教育与人才培养; 心脑血管疾病、肿瘤、艾滋病等重大疾病防治; 传统医药在突发性公共卫生事件中的作用与实践; 传统医药临床评价、现代化研究及中药标准与规范; 传统医药的可持续发展与资源的合理利用; 传统医药立法、管理与知识产权保护; 传统医药技术、设备与产品开发; 传统医药市场营销与国际贸易; 传统医药产业发展研究。(2) 征文要求论文在 3000 字以内, 另附 800 字英文摘要。并请注明作者姓名、职称、工作单位、联系地址、邮编及电子邮箱。论文请附 3.5 寸软盘, 或电子邮件投稿。来稿须缴纳 100 元审稿费, 若请大会翻译, 请另附 150 元翻译费。文责自负请自留底稿, 恕不退稿。(3) 截止日期: 2004 年 8 月 15 日, 大会将进行优秀论文评选, 参会代表授予国家级一类继续教育学分 8 分。详情请浏览网址: www.catcm.ac.cn, 参会代表可以网上注册。(4) 联系地址: 北京东直门内南小街 16 号中国中医研究院办公楼一层 131 室国际传统医药大会秘书处, 邮编: 100700, 电话: (010) 64032492, 64014411 转 2387 或 2389, 传真: (010) 64032492, 联系人: 李鄂、王森林、唐日晶。E-mail: ictm2004@mail.catcm.ac.cn。

2. 大会展览: (1) 展览内容: 传统医药产品、药品、医疗器械、健康相关产品、医药生产加工机械、检测仪器、医药包装材料; 传统医药成果与技术、基础研究成果、应用研究成果、诊疗技术、产品生产技术、产品检测技术; 传统医药服务、医疗与保健服务、教育与培训、技术与研发服务、信息服务; 传统医药文化。(2) 联系地址: 北京东直门内南小街 16 号北京中研国际医药公司, 邮编: 100700, 电话: (010) 64044765, 传真: (010) 64027189, 联系人: 吕燕, 网址: www.ictmxc.com, E-mail: webmaster@ictmxc.com