

中医教学

治疗冠心病的常法与变法

丁书文*讲述 李 晓*整理

主题词 冠状动脉疾病/中医药疗法 名医经验 @ 丁书文

丁书文教授,博士生导师,业医40年,为全国第三批名老中医药专家学术经验继承工作导师,擅长治疗心血管疾病。现将其治疗冠心病的心得体会介绍如下。

一般认为,冠心病病机为本虚标实,实者有寒凝、血瘀、痰阻、气滞、痹阻胸阳,阻滞心脉;虚者为心脾肝肾亏虚,心脉失养。据此辨治为所谓常法。然在临床中,丁老师除按以上辨治外,仍然详加诊察,探究新的病因病机认识和治疗方药,此为变法。丁老师认为,除按常规辨治外,必须高度重视患者的个体差异即患者病因病机的特殊性,以进一步提高临床疗效。

1 常法

所谓常法,主要针对本虚标实,如祛寒、通阳、理气、泄浊、化痰、活血、补气、滋阴、温阳等诸法。

1.1 祛寒通阳:常规分型有寒凝心脉而施以祛寒活血、宣痹通阳。丁老师多年临床体会,由于目前生活水平的提高,因此这一分型在临床上较为少见。运用此法时,多见心绞痛重症患者四肢逆冷,苔白或黄,脉或迟或数,但多为沉紧,此为心脉痹阻,不能主血脉,阳气郁闭于内不得畅以四肢,虽有四肢逆冷,多不因为寒邪侵袭。此法是祛寒宣痹和通阳泄浊两法交汇而来,运用此法意在通阳,而通阳须以热药为主,而不同于泄浊化痰之通阳。常以附子、肉桂、干姜、花椒大剂热药,伍活血理气药以通心脉。

1.2 活血化瘀:活血化瘀是冠心病研究最为深入的领域。丁老师对此进行长期研究。气血相伍,气虚则血瘀,丁老师曾与心血管病专家周次清教授共同研制中药新药“正心泰”,方中黄芪补一身之气,重在脾肺,葛根重在补脾气,桑寄生重在补肾气,伍以川芎、丹参、山楂,疗效确切。气血瘀滞易郁而化热,丁老师运用活血化瘀药物常配伍清热药,或选择具有清热作用的活血药。芍药在四物汤中本为白芍,桃仁四物汤、血府逐瘀汤、补阳还五汤均换为赤芍,许多活血化瘀方剂中配以清热

药,丁老师对此理解颇深,除常用赤芍、丹参、三七、当归、川芎等药相配运用外,经常用冰片辛凉开窍,配伍运用。

2 变法

2.1 清热解毒:人禀天地之气而生,形与神俱,不可分离,人的生理机能和病理变化必然受到天时、地理、社会环境的影响。天人相应,与时俱进,当今内外环境包括自然环境、社会环境、生活条件、生活状况都发生了巨大变化。气候转暖,环境污染;社会安定,物质丰富,生活水平提高,饮食肥甘厚腻,嗜食烟酒辛辣;乐享安逸,疏于运动;社会节奏加快,竞争激烈,心理负担加重,欲念丛生,相火妄动;以上作为冠心病的危险因素都可在体内蕴结化火成毒,郁热耗伤心络,从而造成冠心病本虚标实的病理基础。所有这些,导致当今冠心病人群的体质乃至病理生理特点,疾病传变都较以前有很大不同,从而导致现代人实证多,瘀滞热毒证增多,而虚证少,尤其虚寒证少。丁老师常在冠心病治疗中配伍玄参、连翘、黄连、黄芩、冰片、豨莶草、丹参等清热解毒药物。连翘苦、辛、微寒,轻清而浮,可清热解毒,消痈散结,长于清心泻火,张景岳云:“味苦微辛气微寒,气味俱厚,轻清而浮,……泻心经客热”,李杲云:“散诸经血结气聚”。玄参苦甘而咸,性寒,可滋阴降火,润燥除烦,软坚解毒。冰片辛、苦,微寒,归心、脾、肺经,可开窍醒神,清热止痛,《本草衍义》云:“大通利关膈热塞”,冰片芳香开窍,最常配伍运用。

2.2 调和营卫:《难经·十四难》云:“损其心者,调其营卫”,但对“调营卫”的理解,历代医家多从调理气血理解。《难经·三十二难》亦云:“心者血,肺者气,血为营,气为卫,相随上下,谓之营卫”。《医宗金鉴》云:“营即血中之精粹者也,卫即气中剽悍者也,以其定位之体而言,则曰气血,以其流行之用而言,则曰营卫”。又张景岳云:“然营气、卫气无非资借于宗气,故宗气盛则营卫和,宗气衰则营卫弱矣”。《读医随笔》综合上述观点云:“气一耳,以其行于脉外,则曰卫气,行于脉中,则曰营气,聚于胸中,则曰宗气,名虽三,气本无二”。《古今名医方论》云:“然荣卫并出中州,荣淫精于肝,而浊气归于心,卫气通于肺,而为心相,肾受心营,肺卫之归,

* 山东中医药大学附属医院心内科,济南市文化西路42号
(250011)

收稿日期:2004-02-13

而又升精于离,以成水火即济,是三脏者,皆心之助,而调荣卫者,所必出于此也,故调荣卫,调其四脏,而心养矣”。清代薛宝田《北行日记》也云:“营卫为血脉之所生,心为之主,然营卫起于中州,肝肺脾肾实助其养,养其四脏则心自安也”。

丁老师认为,《难经》之所以提出调营卫,是因为营卫概念有其特殊性。营卫与脉络有密切关系,“营行脉中,卫行脉外,营周不休”,营卫和谐才能维持血脉条畅。若脉络功能受损,则必然导致营卫失常,从而出现一系列心系症状表现。营血或虚而不能养心,或凝而阻滞心脉,或热而上扰心神,均可导致胸闷心痛,心悸失眠等症状,营卫不和则易有自汗冷汗,面色苍白等也可在冠心病患者中出现。在具体治法上,注重造成脉络损伤的原因,如上所述,郁热是导致脉络损伤的原因,常以桂枝汤加玄参、连翘。

丁老师非常推崇柯琴在《伤寒论附翼》称赞桂枝汤所论“为仲景群方之魁,乃滋阴和阳,调和营卫,解肌发汗之总方”,及尤怡《金匱要略心典》引徐彬所论“桂枝汤,外证得之,为解肌和营卫,内证得之,为化气和阴阳”。方中白芍能滋阴敛阴,养血和营,《本草求真》认为“有敛阴益营之力”,桂枝辛、甘、温,辛散温通,振奋气血,通达营卫,温经通脉,《本经疏证》云:“其用有六,曰和营,曰通阳,……曰治瘀”。两者相伍可滋阴和营,和畅血脉。连翘得桂枝温经通阳之力,可透热外出。玄参与连翘相伍可散结清热,辅白芍滋阴。若病人心下或胸中空虚,心中悸动如悬,此为中焦虚寒,气血不得养心,营卫不调,常以黄芪建中汤加减,该方即为桂枝汤化裁而来。

2.3 安神定志:情志异常既是冠心病诱发和加重因素,又常常是冠心病的伴随症状。抑郁症是一种与情绪障碍有关的精神性疾病,在心脑血管疾病中伴有大量抑郁症状,作为一种与心理行为相互影响的社会适应不良性疾病,影响着心脑血管疾病的发生与发展。近年有关一些心血管疾病患者的心理行为变化及抑郁状态越来越被人们所关注和重视。如心肌梗塞可以引起抑郁状态或抑郁症,抑郁症是急性心肌梗塞后的常见问题,也是决定预后的重要因素。

心主血脉,心主神志,“心者,五脏六腑之大主,精神之所舍”(《灵枢·邪客》),血脉的功能与神志关系密切。中医胸痹与情志的关系有非常丰富的内容。中医认为七情致病因素为引起胸痹心痛病的主要内因之一。《灵枢·口问》云:“故悲哀愁忧则心动,心动则五脏六腑皆摇”。《杂病源流犀烛·心病源流》云:“总之七情之由作心痛”。《太平圣惠方》云:“夫思虑烦多则担心,

心虚故邪乘之”。七情内伤,先损之心,而且必损于心,心主血脉而藏神,若情志畅达,则气血调和,营血通畅,环周不已,健康无疾,若情志过极,则心气虚损或心气郁结,血脉瘀阻而发为心痛。情志致病与肝脾最为密切,肝主疏泄而喜条达,七情拂郁恼怒,则每致肝郁气滞,胸胁疼痛。又肝志抑郁不展,木旺乘土,或思虑过度,劳伤土脏,脾失健运则痰浊内生,上犯清旷之区,痹阻心气心阳。现在认为,“A”型性格是造成冠心病的独立危险因素之一,“A”型性格的人多表现为急躁、紧张、易冲动、个性强、个人成功欲望强,为了实现愿望,常压抑强迫,思虑烦多。此“A”型性格,急躁易冲动,欲望强,实为肝火亢盛,而又压抑强迫,所欲不遂,则有肝气郁结,气郁易化火,火盛易煎熬营阴,耗伤心络。

丁老师在临证中,常注意情志的调节,若肝气郁结或肝脾不调或化火,常用柴胡疏肝散,逍遥散,丹栀逍遥散配伍;若肝血不足,用酸枣仁汤;若阴虚火旺,常用黄连阿胶汤,交泰丸;若操劳过度,心血暗耗,则用归脾汤。常用药物有黄连、柴胡、郁金、牡丹皮、当归、茯苓、酸枣仁、知母、菖蒲等随证随方配伍。丁老师对失眠较为重视,认为阳交于阴则寐,睡眠能调和心经阴阳,畅通营卫,实际是一味治疗心病的良方。若眠差,易导致心火(实火或虚火)妄动,更加耗伤心阴,治疗时或在方中配伍,或给予安神之中成药。失眠之人脉多数或细数,从现代医学观点看,冠心病治疗常用 β 受体阻滞剂,有很多关联之处,用 β 受体阻滞剂容易导致乏力,而中医的安神方法,有较大优势。

丁老师学术衷中参西,冠心病患者多有情志异常,临床中有许多主诉胸痛胸闷的患者虽然有心电图异常,甚至抗心绞痛药物也有效,但冠状动脉造影正常,丁老师认为除了一部分为冠脉痉挛或微血管心绞痛外,说明部分实际是心脏神经官能症,此时应该把安神定志等方法作为主要治疗方法。丁老师曾力主中医应学习冠心病介入诊疗技术,多次告诫要详加诊察,探究冠心病胸痹心痛与非冠心病心痛的中医辨证分型特点及规律,观察冠心病的情志异常特点,辨病与辨证结合,以利提高疗效。在丁老师的指导与参与下,我们已经初步总结了因胸痛原因待查的40~55岁中年妇女,对其中医辨证分型,然后进行冠状动脉造影,确诊是否冠心病。发现非冠心病患者以标实为主,心神不宁及气滞证型较多见,发病多与情绪有关,冠心病患者也易合并心神不宁,治疗时也需注意运用安神定志等治法。

2.4 祛风通络:心绞痛的时发时止,发病迅速,与“风邪”致病特点类似。祛风药多能通络,而冠心病胸痹也为心络痹阻之证。祛风药有止痉作用,从现代医学观点

来看,冠脉痉挛为冠心病发病基础之一。

丁老师认为,祛风药物因其辛散,可开宣肺气,善能通行,攻逐内外,升清降浊,调理气机。观人体之气机升降出入,以肺、脾、肾三脏为要。肺主宣发肃降,通调水道主治节,脾居中焦,斡旋运化,升清降浊,肾居下焦,蒸腾气化,主水纳气,共同调理人体气机升降出入。若肺气不宣,脾不升清,则清浊相干,气机逆乱,肺气不宣,不能助心,气血不调,心脉不畅。脾气不升,或失之于虚寒或失之于壅实,则气机不通或生化无源,不能养心。肾失蒸腾,气化不行,水液痰浊由是而生,或肾阴肾阳不能上济心阴心阳,以上皆可为胸痹。祛风药功擅开宣肺气,升提清气,兼能辅助肾之蒸腾,从而三焦通畅。观今冠心病患者,多膏粱厚味,身懒恶动,体态肥满,周身酸痛或酸软不堪,舌苔黄腻或面多膏浊之色。正为清浊不分,痰瘀郁热,气机不通之证。此时直须辛散之药功彻内外上下。

祛风药辛散通行,能通络活血,还能发散风热,引热外出,发散郁火。李东垣之升阳散火汤,方中防风、升麻、葛根、独活、白芍、羌活、党参、柴胡、甘草等,方中多为祛风解表之药,用于火郁脾土之证。丁老师常用防

风、羌活、葛根、细辛、豨莶草、青风藤等药,现对其特点稍作说明。

防风辛甘微温,风药中润剂,可祛风解表,解痉胜湿。本品微温,甘温不燥,最适合冠心病形体较虚者。葛根甘辛凉,专攻中焦,发表解肌,升阳解热生津,擅升发清阳,鼓舞脾胃清阳上升,适用于脾气不升,或中焦有瘀热者。葛根擅能解酒毒,对于烟酒过度,或伴消渴者。葛根辛凉,《本草纲目》指出葛根具有“散郁火”作用。现代药理研究葛根活血化瘀之功较强。目前葛根有野葛根、粉葛根之分,粉葛根功擅升清止泄,野葛根功擅辛散通利活血通络。丁老师在治疗冠心病时,常用野葛根。羌活,辛苦温,祛风除湿,解表散寒,止痛,用于治疗冠心病伴有头目昏痛,项背强急,眩晕耳鸣,饮食不消,心胸痰逆等诸证。《本草汇言》云:“羌活功能条达肢体,通畅血脉,功彻邪气,发散风寒风湿,其体轻而不重,气清而不浊,味辛而能散,性行而不止,故上行于头,下行于足,遍达肢体”。本品发散之力较重,活血作用强,常用于形体较实,项背板紧较重者。细辛辛温,芳香气浓,常用于寒象较重者。豨莶草苦寒,通经络较强,适用于热象较重者。

颈肩腰腿病中医药新疗法培训班招生

巨鹿县中医风湿病专科研究所培训学校陶纪志医师积累了20余年治疗各种颈肩腰腿痛的诊断和治疗方法,应广大学员的要求,现继续面向国内外招生。传授内容有:类风湿性关节炎长期发热,遇寒后疼痛加剧,得热痛减,形寒肢冷的中药疗法;颈椎骨质增生、腰椎骨质增生、骨性关节炎、产后风湿、骨坏死等疾病的处方药物疗法;现场配制讲解一种风湿病外用药的方法;颈椎、腰椎、膝关节、股骨头坏死CT、X线片的诊断;传授腰椎间盘突出(正骨复位法)、肩周炎一剂疗法、膝关节骨刺、背部三棱针疗法、网球肘皮内针刺疗法。

开班时间:常年招生,每月1日、15日准时开课,学期10天,开课前一天为报到日期,详细资料及入学通知汇10元索取。电话:(0319)4338888,地址:河北省巨鹿县中医风湿病专科研究所培训学校(朝阳路),联系人:李老师,邮编:255250。

欢迎邮购《动物本草》

由风湿病专家杨仓良等主编,全国50多位医药专家参与撰写的我国第一部动物药本草专著——《动物本草》已由中医古籍出版社出版。该书200余万字,收录动物药1700余种,单验方2万多首,重点突出临床应用。该书被称为收录品种最全、体例新,有很高学术价值和一定实用性的一本好书。历代医家常将动物药称为“血肉有情之品”,并认为有“愈顽疾起沉痾”之神奇功效。《动物本草》的杨仓良先生的又一力作,是《毒药本草》的姊妹篇,他同《毒剧中药古今用》及《矿物本草》构成系列本草专著。前两书已连印3次,并多次获奖。《毒药本草》(书价:78元)、《现代中医临床疗效评价与进展》(书价:38元)、《动物本草》(书价:120元)。欢迎邮购,免收邮挂费,量大优惠。地址:宁夏银川市宁夏秦杨风湿病医院,邮编:750002,联系人:杨仓良。

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎需要的单位和个人来电来

函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。地址:浙江省新昌县一诺胶丸有限公司,电话:(0575)6061888,013706852676,邮编:312560,联系人:潘炎锋

出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

姓名	地址	邮编	传真
电话	手机	书稿寄出时间	订购册数
内容简介	是/否请领导(专家)题词		
	是/否参加科技著作大赛或展览		

注:请按此表格内容自制表格寄回,以提前安排出版事宜。

地址:北京市水碓子邮局43号信箱,邮编:100026

电话:(010)85832706,85838841(长期有效)

防治乙肝

“家庭医生”普及工程启动

国家中医药管理局科技开发交流中心与北京华神制药有限公司于2004年3月在北京举办了“全国农村基层医生专科专病培训班”。这次培训班使基层医生有机会了解了肝病的检验、诊断及治疗的最新动态及方法。培训班围绕病毒性肝炎的预防、诊断和治疗的进展,为基层医生送上了“丰盛的知识大餐”。

北京华神制药有限公司诚聘“家庭医生”顾问(兼职医生、包括乡医),年龄不限,待遇优厚。免费索取《乙肝康复》手册、VCD光盘。

地址:北京东直门内北新仓18号华神制药有限公司

邮政编码:100700,联系人:杜主任、武小姐

电话:010-84032002,010-64024363 转 307