

针灸经络

陈全新针刺治疗经验

郭元琦^{*} 陈秀华^{*}

主题词 针刺疗法 名医经验 @陈全新

广东省中医院陈全新教授长期致力于中医针灸理论与临床研究,提倡对传统医学要善于继承、勇于创新;在技术上要精益求精。他十分强调经络理论对针灸临床诊治的指导作用,认为经络学说是针灸辨证论治的主体,以脏腑经络学说为指导,结合四诊八纲,通过辨证分经,明确病因、病位的诊断方法,是针灸辨证的特点。他施治崇尚华佗“针灸不过数处”及运针“针游于巷”的治法,善用导气补泻手法。我们有幸跟师为徒,获益匪浅,兹将其学术思想及针灸刺法特色总结如下。

1 倡导无痛进针,创陈氏“飞针”

陈教授认为针刺操作较为复杂,在整个操作过程中,进针是关键。常因医者进针操作欠熟练而增加患者痛苦,甚至引起滞针或晕针,一方面不但削弱了患者对针灸治疗的信心,另一方面也因这种劣性刺激,减弱了患者大脑皮层的反射及调整机制,因而也直接或间接地减弱了针灸应有的治疗效果。因此,如何使进针手法达到无痛或尽量减少疼痛发生,是针灸医生迫切需要解决的技术问题。陈教授长期致力于进针法的研究,从20世纪50年代的“无痛进针法”、“透电进针法”到70年代的“快速旋转进针法”,提升了进针水平。其操作方法,进针时用拇、食、中三指指腹握持针柄,拇指内收,食、中指同步外展动作,将针快速转动,在针处于快速转动的同时,通过腕指力将针旋转刺入皮下。“快速旋转进针法”集多种刺法优点,由于“飞针”快速旋转刺入,故穿透力强,刺入迅速,痛感极微;而且由于医者持针手指不接触针体,故更有效防污染,达到无菌、无痛、准确、快速的效果,深受患者欢迎。

2 重视辨证施针,阐发配穴规律

辨证论治是中医整体治疗观的基础。他十分强调经络理论对针灸临床诊治的指导作用。他指出,由于针灸治病是用针或灸的方法作用于腧穴,通过经络内连脏腑,外络肢节的统一关系,从而发挥调经络、通血气、

温阳起陷、补虚泻实的作用,因此论治时明辨病在何部位,属于何脏何经尤为重要。陈教授据此总结出以脏腑经络学说为指导,结合四诊八纲,通过辨证分经,明确病因、病位的诊断方法,具体为:(1)根据经络特有的病候辨证:如症见肺胀满、咳嗽气喘、锁骨上窝及肩背、上肢内侧前缘痛,可知是肺经的病候。这是临床上较常用的审证分经诊断法。(2)根据病变部位而辨别病属何经:例如头痛,在前额眉棱骨处,多与阳明经有关;在头侧的多与少阳经有关;在后头则与太阳经有关;痛在颠顶则与肝经有关。(3)根据不同的症候群和经脉循行部位以及属络关系,辨别异病同症:例如喘咳、上气症状,可见于肺经,也可见于肾经病变。肺失宣降而喘咳,并可见经脉循行部位缺盆、上肢内侧前缘痛;而足少阴经脉从肾上贯膈入肺脏,如肾虚不纳气也可出现喘咳,但此症状往往出现在耳鸣、腰酸、肤肿之后,并可见“心如悬、惕惕如人将捕之”及经脉循行段脊股内后痛等症。通过脏腑经络辨证,便可对类同的症状加以区别。(4)根据经络或经穴循诊中发现的异常反应(过敏性压痛或阳性结节),辨明该部属何经、何穴,并结合病候,往往可为整体辨证提供依据。如急性阑尾炎可在膝下足阳明经循布区足三里穴上下出现过敏压痛(足阑尾点);胆道疾患可在阳陵泉穴摸到明显的疼痛。

在精于辨证基础上,陈教授崇尚华佗“针灸不过数处”的取穴原则。处方严谨,用穴精当是其针灸特色之一。他取穴组方遵从以下规律:(1)循经取穴:这是针灸处方配穴的一个总的原则,它是在明确辨证的前提下,直接选取病变(或有关)经脉上的穴位。在具体运用时,又可分为循经远道取穴和局部取穴两种取穴法。循经远道取穴法主要适用于脏腑或器官病变。(2)常用重要配穴:疾病的发生和发展是错综复杂的,因此,针灸处方配穴必须根据病情,除选用有针对性的主穴外,还应选用一些相关的穴位作辅助,才能发挥疗效。古代记述的重要配穴有“俞募穴”、“原穴”、“八会穴”、“郄穴”等,临证运用确能直接调和有关脏腑气血,提高临床疗效。(3)随症配穴:这是一种根据患者就诊时突发的症状或兼症,适当选配有关穴位作随症治疗的方法,如发热配曲池,呕吐加内关,食欲不振配足三里等。这些随症配穴对改善兼症,促进整体功能康复颇有助益。

* 广州中医药大学第二临床医学院针灸科,广东省广州市大

德路111号(510120)

收稿日期:2004-03-09

除此之外,陈教授十分强调临床灵活运用辨证施治原则的重要性。他一再告诫我们,诊治过程中要注意针刺穴位的先后和补泻手法的施用,必须参照当时的病情。如发作性痛证,宜先刺远隔穴位,通过经络的远隔诱导作用,使症状改善后,再刺痛处穴位,这样可避免病变部位过敏使肌紧张,造成进针困难,加剧疼痛。又如治疗胆绞痛发作,应采用大泻法,但如果针刺阳陵泉后绞痛已明显缓解,再刺其他穴位时则可改用平泻法,使经气保持通畅,这就是说对同一患者,在同一次针刺过程中,仍要根据治疗过程中病情的变化而灵活施用补泻手法。

3 注重运针行气,倡导分级补泻

陈教授对针刺手法颇有研究,运针操作崇尚华佗“针游于巷”的治法,擅用手催(候)气、行气、补泻。他认为因人、因病、因时恰如其分地运用补泻手法是针刺取效的关键,而得气是施用补虚泻实手法的前提和基础。他认为针刺者必须细致观察针下气至情况。他赞赏明代针灸学家杨继洲提出的“刺有大小”之说。他认为进针得气后,应根据气至盛衰情况辨证施针,采用不同的运针强度、频率和持续时间。为此他提出了“分级补泻手法”,将补针和泻针分为“轻、平、大”3级(即轻补、平补、大补;轻泻、平泻、大泻,以及平补平泻),并将补泻手法具体化、规范化。补刺手法,是在针刺得气的基础上,运针以慢按轻提(缓慢按入,轻快提出),小角度(180°~270°)捻针为主,留针 15~20 分钟,并根据

不同病情及针下气至情况,分为 3 级。泻刺手法,是在针刺得气的基础上,运针以速按慢提(较快而重地按入,提针较慢),较大角度(360°或以上)捻针为主,留针 20~30 分钟,或视病情需要适当延长,并根据不同的病情及针下气至情况,分为 3 级。

不同的补泻,除了体现在不同的操作手法外,还有其不同的主客观指征。补刺的主客观指征是针下现得气,针感向远端(或沿经)扩散,或现微温感,或可见针刺部肌肉有轻微颤动,针下徐缓。行针的强度以患者有相对舒适感为度,刺后病情有所改善。泻刺的主客观指征是针下现得气,针感向远端(或沿经)扩散,或感针下微凉,或可见针刺部肌肉、肢节轻微跳动,针下沉紧。施用泻刺手法针感较强,但以不超过患者的耐受量为度,刺后病情有所减轻。

4 倡治神与守神,规范针刺操作

陈教授十分重视针刺操作的规范化。他反复强调针灸师必须熟练地掌握从进针至出针的针刺技术全过程的规范操作。施针之时,必须精神集中,进针时要注意治神,进针后要注意守神,提倡“神在秋毫,属意病者”的医疗态度。只有心不二用,聚精会神,才能刺穴准确,进针顺利,得气明显,运针自如。为此,陈教授在临床带教过程中,从术前准备,针具和体位的选择到针刺角度、深度及针刺注意事项等方面详列了一整套针刺操作规程。规范化的针刺操作有效地防止医疗差错或事故的发生。

北京汉医医疗器械中心经营目录

购物 500 元以上免邮费

欢迎使用汉医牌无菌针灸针 8 元/百支(单只包装)

环球牌无菌针灸针 0.5~3 寸	15 元/百支	双孔灸盒 25 元/个	大单孔灸盒 20 元/个	康惠多功能治疗仪单路	285 元/台
环球牌传统针灸针 0.5~3 寸	13 元/百支	京磁穴位拔罐 12 头(带白拔管)	140 元/套	康惠多功能治疗仪双路	398 元/台
华佗牌无菌针灸针 0.5~3 寸	24 元/百支	新形穴位拔罐 21 头 200 元/套	12 头 120 元/套	康惠智能型治疗仪	180 元/台
华佗牌传统针灸针 0.5~3 寸	22 元/百支	王不留行籽贴片 1000 粒	20 元/盒(防水)	腰椎牵引器 390 元/台	腰围 30 元/台
环球牌双头梅花针 8 元/支单头	7 元/支	青岛 6805-1 针灸治疗仪	226 元/台	颈椎牵引器(自由升降)325 元/台	挂件 30 元/个
换头梅花针 13 头	38 元/盒	青岛 6805-2 探穴针灸治疗仪	286 元/台	仙鹤牌 TDP(落地式)	360 元/台
芒针 4~6 寸 40 元/百支 7~1.2 寸	60 元/百支	上海华谊 6805-2A 探穴治疗仪	320 元/台	仙鹤牌 TDP(双头)	880 元/台
贺氏火针 28 元/套	三元火针 35 元	上海华谊 6805-3 多功能治疗仪	860 元/台	TDP 辐射板	85 元/副
磁圆梅针 80 元/支	皮内针 5 元/50 支	上海华谊 BT701-B 电麻仪	195 元/台	HY-03 双路加热型直流药物导入仪	700 元/台
小针包 22 元	大针包 65 元	上海 6805-2 多功能针灸治疗仪	860 元/台	牛角刮痧板 15 元/块	刮痧油 20 元/瓶
药艾条	6 元/10 支	韩氏 202 穴位镇痛治疗仪	680 元/台	中英文国标针灸穴位模型(木托)50cm60 元/具	
纯艾条	5 元/10 支(加 15%邮费)	长城 808 治疗仪六路 380 元/台	四路 350 元/台	85cm260 元/具	
无烟艾条 6.5 元/盒	精制无烟艾条 8 元/盒	东华 WQ10D1 多用电子测穴治疗仪	298 元/台	人体骨骼模型带神经根椎间盘(树脂材料)	
金艾绒 30 元/袋	甲级艾绒 8 元/500 克	东华 WQ6F 多路电子针灸治疗仪	468 元/台	85cm200 元/具	170cm1300 元/具
温灸器 35 元/个	灸架 12 元/个艾座 25 元/个	多功能艾灸仪 DAJ-4 型	560 元/台	脊柱(带骨盆)神经根模型	280 元
六孔灸盒 45 元/个	四孔灸盒 35 元/个	浩兴牌手穴仪 HXY-1	758 元/台	其它商品请函索目录	

以上商品 50 元以上办理邮购,写清收货人姓名、地址、所需商品名称和数量。单位:北京汉医医疗器械中心。开户银行:北京市商业银行长城支行,帐号:201080371-57,通信、汇款地址:北京 1110 信箱。邮编:100007,电话(传真):(010)64049443、84091168、84035776,手机 13901359030,联系人:信毅。地址:北京东直门南大街 9 号华普花园 D 座 301 室。网址:www.hanyitem.com