

十年临床体会, 蒲公英治疗下列疾病效果显著。

急性乳腺炎:乳房局部硬结, 肿胀疼痛, 恶寒发热, 食欲不振。以蒲公英配全瓜蒌、王不留行、鹿角霜、川楝子, 公英用量要大, 一般60~90克, 常能收到立竿见影之效。如韩×, 护士, 24岁。在哺乳期内, 突然乳房发现硬结, 焮热作痛, 恶寒发热, 体温达39℃, 曾用青霉素240万单位静脉点滴, 体温不降, 乳房红肿扩大, 约6×8cm², 经服用上方一剂, 体温下降至正常, 乳房肿痛减轻, 继服5剂, 肿痛消失。

急性尿路感染:临床以尿急、尿频、尿痛、或伴有尿排不净感, 或淋漓不断等症, 用公英60克, 丹皮15克, 土茯苓30克, 白茅根60克, 生甘草梢10克。多能取效。如王××, 男, 42岁。尿急、尿频、尿痛及尿排不净感5天, 尿常规检查: 脓细胞+++ , 红细胞++, 蛋白微量。脉滑数, 舌苔黄腻, 此乃湿热下注, 热毒之邪蕴结下焦。投上方2剂, 症状减轻, 尿检脓细胞+, 红细胞+, 继服一周, 症状消失, 尿检正常。

丹毒:是由热毒之气侵袭肌肤, 不得外泄, 焮热作痛, 皮肤如丹涂状, 易反复发作。笔者用公英、土茯苓各60克, 丹皮15克, 苡仁60克, 白茅根60克, 屡试多验。

总之, 蒲公英已广泛应用于热毒证, 即各种体表的感染以及胆道系统感染、泌尿系统感染、呼吸道感染等, 由于药源充足, 价廉效好, 已成临床治疗各种感染的有效中药之一。

鲜蒲公英汁外用治疗化脓性中耳炎

山西省太原儿童医院(太原030013) 谷正本

笔者单用蒲公英鲜汁治愈中耳炎5例, 现介绍如下。

5例中年龄最小3岁, 最大17岁。反复发作病程最长者4年, 最短者1个月。症状表

现为耳道疼痛, 有脓血分泌物, 听力有不同程度的减弱, 并发颈淋巴结炎。

治疗方法,采新鲜蒲公英取全草, 根茎叶花。去枯叶, 用清水洗净, 置于阴凉通风处将其水分蒸发干净。然后剪成碎片, 用洗净的药臼捣成糊状, 取出用消毒纱布双层包住用力挤挤, 干净器皿接其鲜汁, 用滴管吸取, 每日早、午、晚滴入耳孔, 滴药之前先将耳道脓血清除干净。3~5岁每日用3株, 6~10岁每日用5株, 10岁以上每日用7株。

治疗结果,5例患者经治疗, 全部达到治愈标准。即耳道无脓血、无炎症, 无疼痛, 耳道通畅, 听力恢复, 经五官科耳镜检查一切正常。随访2年无一例复发。疗程长者一周, 短者3天。

典型案例:张××, 女, 17岁。1990年8月24日初诊。患者从7月初双耳道疼痛, 继之流脓, 西医诊为化脓性中耳炎, 曾用氨基青霉素和抗菌优治疗愈觉加重。现头疼, 听力减退, 口苦, 小便黄赤。望诊: 双耳道周围红肿, 耳孔满是脓血, 面色红赤, 舌苔黄厚, 舌边尖赤。切诊: 脉弦数, 颈部可触及2~3个淋巴肿块。嘱其采新鲜蒲公英如上法施治。3日后复诊, 脓血已清, 诸症均减, 继续治疗3天痊愈。

蒲公英在妇科临床的运用

河南中医学院第一附属医院(郑州450000)

胡玉荃 李美生 郝兰枝

蒲公英属菊科野生草本植物, 全国遍产, 药源极为丰富。不管内服、外用、保留灌肠均功效卓著。我们选它治疗妇科毒热型诸病, 收到较好疗效, 现将运用经验介绍如下。

外用治验:1. 鲜蒲公英5公斤洗净, 捣为泥, 挤汁收入干净瓶内, 加入枯矾10克, 冰片稍许, 局部外敷或涂擦, 每日2~3次, 连续应用。治疗妇科外阴疖肿(阴部毛囊炎症)57例在用药第3天, 局部红肿及渗出分泌物逐渐消退, 疖顶结痂, 一周后近期治愈32例, 有

效19例。为防止再度感染,则改为水煎外洗阴部,每日一次,用一周后,改为每周洗2~3次。除6例未坚持治疗有复发外,其余患者半年内未再复发。

2. 蒲公英30~60克,芒硝15~30克,加水600ml,浓煎至200ml。将纱布块浸入药液,放置阴门(巴氏腺脓肿)局部,加温湿热敷,每日1~2小时,日2次,经对照观察,其效果明显优于单味芒硝,尤其是手术率降低。

3. 蒲公英60克,金银花30克,加水至600ml、浓缩煎至100ml,浸湿纱布(45×6cm²)垫,敷在患者症瘕(慢性盆腔炎、附件炎及<50mm直径的炎性包块患侧的腹壁上,月经干净后2天开始用)部位,进行离子透入理疗,每次15~25分钟,每日1次,10~15天为一疗程,连续观察2~3个月。其效果比单用内服中药疗效提高10%以上,又比单味金银花药液组效果明显。

内服运用治验:我们自拟“公英三味方”(即:蒲公英40克,金银花30克,地丁30克)辨证加味,水煎内服,治疗毒热型盆腔炎、盆腔脓肿、产后感染的发热病患者,其中毒热型盆腔炎46例,毒热型产褥热7例,盆腔脓肿(包括结核性)8例(其中有3例系外院久治不效转来),除一例住在县医院会诊(早破水,剖宫产后感染半月以上),合并症多治疗效果不佳外,其余各例治疗效果均优于单用抗生素治疗组。如一位盆腔脓肿患者,经用抗生素30天以上,仍发烧39℃以上,用中药两天病情就见好转。

保留灌肠运用治验:蒲公英30克,白头翁15克,红藤15克,水煎浓缩至80~100ml,月经干净后两天,每晚保留灌肠一次,10~15天为一疗程,三个疗程结束。用于治疗久治不愈的慢性盆腔炎、附件炎,它不仅清热解毒,而且活血化瘀。临床取得了明显高于单用内服药治疗的效果,而且治疗所需时间较其缩短一半。

总之,蒲公英是妇科充血性炎症治疗的良药。

蒲公英苦寒健胃是良药

海军青岛疗养院(山东266071) 马 山

蒲公英苦寒,清热解毒,消痈散结。治乳痈疔毒,痈肿。笔者临床用蒲公英除急性疮疡,或感染性疾病外,还喜欢在消化道疾病中应用。尤其是急慢性胃炎、溃疡病、痘疹性胃炎、胃粘膜脱垂等病多用蒲公英取效。如:急性胃炎、或慢性胃炎急性发作,上腹疼痛,恶心呕吐,腹胀嗝气,用黄连泻心汤加蒲公英、细辛、白芷;慢性溃疡病,用阳和汤加蒲公英、黄芪、半夏、陈皮、制乳没、丹参。一般3周时间可治愈。慢性糜烂性胃炎,用黄芪建中汤、良附丸加蒲公英、生地、红花、桃仁、丹参。一般7~10天可吸收。痘疹性胃炎、胃粘膜脱垂症用自拟升提活血汤(黄芪、柴胡、升麻、肉桂、细辛、良姜、香附、枳壳、半夏、红花、桃仁、丹参、三棱、莪术、炮山甲、牡蛎等)加蒲公英,水煎服,连服2个月,有90%以上病人经复查可吸收。治高血压、冠心病也常配伍蒲公英。机理是蒲公英清热解毒,散结通便。高血压、冠心病病人,保持大便通畅,对降血压、防止冠心病发作很有利。同时苦寒健胃,营养供给吸收好。另外,蒲公英有降血脂、祛动脉粥样硬化斑块作用。本人还喜用蒲公英、败酱草配少腹逐瘀汤治疗慢性盆腔炎。温经活血,清热解毒,促使慢性炎症充血水肿吸收。该药常用量为10~30克。

蒲公英治疗胃脘痛

长春民族医院(吉林130051) 郭 兴

蒲公英味苦性寒,为清热解毒利湿之药。常用于疔毒痈肿、热毒内聚之证。余常用此药治疗胃脘疼痛,可根据临床辨证,属气滞者配以理气之药,如香橼、佛手、青皮、木香;饮食