

蒙医学辨证与治疗概况

内蒙古蒙医学院(通辽028041) 海中乃 查千金 玉

摘要 本文介绍了蒙医学的主要辨证方法(包括寒热辨证、六基病辨证、七候辨证、脏腑辨证、病入六门辨证等),并介绍了蒙医学治疗方法和蒙医学方药。

关键词 蒙医 辨证 中医治法

蒙医学是蒙古族人民在同疾病长期斗争实践中创立的具有民族特色的一门医学科学。它在形成和发展过程中,在固有的寒热理论和医疗经验的基础上,吸取了藏、汉民族医学的精华,逐步建立了完整的独特的理论和临床医疗体系。

蒙医学的辨证施治方法是蒙医学科体系的重要组成部分,是历代蒙医学家不断总结提高发展起来的。十八世纪著名蒙医学家伊喜巴拉珠尔在总结前人经验的基础上,结合自己的临床实践经验在《四部甘露》中创立了六基病辨证施治的理论。十九世纪蒙医学家占布拉所著《蒙医金匱》中论述了脏腑辨证施治的方法。从而进一步完善和发展了蒙医辨证施治方法。现将蒙医学辨证与治疗概况介绍如下。

一、蒙医学辨证方法

蒙医辨证方法,主要包括寒热辨证、六基病辨证、七候辨证、脏腑辨证、病入六门辨证等。每种辨证方法各具特点而又相互联系、相互补充,临床上常综合运用,是行之有效的临床诊断方法。

(一) 寒热辨证

寒热辨证是蒙医学辨证方法的总纲。是辨别疾病的性质,指导临床用药的一种辨证方法。蒙医学认为疾病种类虽然很多,证候错综复杂,临床症状千变万化,但论其性质不外乎寒热两类。论治法“寒者用温热药治之”,“热者用寒凉药治之”。

寒热证候有:寒证、热证、上寒下热证、下寒上热证、本质热外表寒证、本质寒外表热证等。

(二) 六基病辨证

六基病即赫依病、希拉病、巴达干病、奇苏(血)病、希拉乌苏(黄水)病、浩日亥(虫)病。六基病辨证是蒙医学辨证方法的核心。蒙医学的赫依、希拉、巴

达干、奇苏、希拉乌苏是人体生命活动的重要物质基础,它们各有不同的性能和作用,与脏腑等组织器官的关系非常密切,在正常情况下它们相互制约,相互资生、保持相对的平衡,各司其职,维持人体的正常生理活动。若人体受到饮食、起居、季节、情志等方面异常变化的影响,它们的一方或几方出现偏盛偏衰,就会导致疾病的发生。浩日亥是外来的致病因素。六基病辨证就是把临床上错综复杂、千变万化的证候归纳为六个基本病证进行诊断和治疗的方法。

1. 赫依病的辨证:赫依具有粗糙、轻、凉、细、坚、动等六个性能,是人体生命活动的动力。赫依发生偏盛偏衰等变化,就会出现相应的病理变化,即赫依病。其主要证候有:赫依增盛证、赫依耗衰证、赫依紊乱证、合并证(赫依希拉证、赫依巴达干证)。

2. 希拉病的辨证:希拉具有热、锐、轻、腻、臭、湿、下泻等七个性能。是人体生命活动的热能。希拉发生偏盛偏衰等变化,就会出现相应的病理变化,即希拉病。希拉病属热性。其主要证候:希拉增盛证、希拉耗衰证、希拉紊乱证、合并证(希拉赫依证、希拉巴达干证、奇苏希拉证)。

3. 巴达干病的辨证:巴达干具有寒、重、润、钝、粘、软、固等七个性能。是人体生命活动的液体。巴达干出现偏盛偏衰等变化,就会出现相应的病理变化,即巴达干病。巴达干病属寒性。其主要证候:巴达干增盛证、巴达干耗衰证、巴达干紊乱证、合并证(巴达干希拉证、巴达干赫依证)。

4. 奇苏病的辨证:奇苏(血)具有充润、营养人体的功能。奇苏发生偏盛偏衰、瘀血等变化,就会出现相应的病理变化,即奇苏病。其主要证候有:奇苏热证、奇苏寒证、奇苏耗减证。

5. 希拉乌苏病的辨证:希拉乌苏也是人体生命活动的重要物质之一。它输布于人体组织器官、皮肤、关节之内,具有润化、充养机体之功能。倘若发生偏盛偏衰变化,就会出现相应的病理变化,即希拉乌苏病。其证候有:热性希拉乌苏证、寒性希拉乌苏证、

希拉乌苏增盛证。

6. 浩日亥病的辨证: 浩日亥病的辨证主要是根据浩日亥的种类、发病部位、典型症状等情况进行辨证。其证候分为: 热性浩日亥证、寒性浩日亥证。

(三) 七候辨证: 七候辨证是根据温热病的发展规律和不同阶段的复杂临床表现概括为七个不同证候进行辨证施治的一种方法, 是温热病的辨证纲领。七候辨证有: 未成熟热证、壮热证、寒热间证、虚热证、隐伏热证、陈旧热证、混浊热证。

(四) 脏腑辨证

1. 心病证候: 心赫依证(心赫依增盛、心赫依耗衰、心赫依紊乱)、心希拉证、心巴达干证、心奇苏证(心奇苏热证、心奇苏耗衰证)、心希拉乌苏证。

2. 肝病证候: 肝热证、肝血热证、肝赫依证、肝寒证。

3. 肺病证候: 肺赫依证(肺赫依耗衰证、肺赫依紊乱证)、肺热证、肺巴达干证。

4. 脾病证候: 脾热证、脾寒证、脾赫依证、脾巴达干证。

5. 肾病证候: 肾虚证、肾赫依证、肾寒证、肾热证。

6. 胃病证候: 胃巴达干证、胃寒证、胃赫依证、胃希热证、胃赫依希拉证、胃寒性希拉证。

7. 小肠病证候: 小肠希拉证、小肠赫依证、小肠巴达干证、小肠血热证。

8. 大肠病证候: 大肠赫依证、大肠寒证、大肠热证。

9. 胆病证候: 胆热证、胆希拉证、胆巴达干证。

10. 膀胱病证候: 膀胱希拉证、膀胱热证、膀胱赫依证、膀胱寒证。

(五) 病入六门辨证: 病入六门辨证是“赫吉格”病(瘟疫病)的辨证方法。“赫吉格”病经皮肤、肌腠、血脉、骨髓、脏、腑依次传入的规律。病入六门辨证就是根据“赫吉格”病传入过程中六个不同部位、病情的轻重、病势的进退规律, 进行辨证的一种方法。证候分为: 布于皮肤证, 散于肌腠证, 行于血脉证, 浸于骨髓证, 落于五脏证, 沉于六腑证。

二、蒙医学治则和治法

1. 蒙医学治疗原则

蒙医学治则分总治则和具体治则两大类。总治则有: 治病求因的治则, 结合疾病变化的治则, 预防东系病扩散的治则, 旁系病的治则, 以病势遣方五种。具体治则有: 单一型疾病、合并型疾病、混合型病(指六基病的三个以上混合所致之病证)、温热病、寒性病、脏腑病、轻重疾病、未确诊病、已确诊病、异病

同治、中毒性疾病、整体治疗, 结合“十个要素”[致病外缘、症状、病位、时令季节、地区环境、天赋体质、年龄、摄食习惯、塔木日(元气)]的治疗原则等十三种。

2. 蒙医学治疗方法

蒙医学治法丰富多样, 蒙医典籍中有“十八种治法”的记载。《蒙医治疗原则与方法学》一书中分为总治法和具体治法两大类。总治法有滋补和泻泻两种。具体治法分饮食疗法、行为疗法、药物疗法、疗法疗法(外治法)四大类。其中的药物疗法分调和法和清除法两大类。调和法有清热、祛寒、解毒、温中、促热成熟、收敛等方法。清除法有: 涌吐、下泻、脉泻、鼻药、灌肠等法。疗法疗法有: 震荡、接骨、针刺、放血、灸法、火针、药敷、水疗(矿泉水、药水浴、河水浴)、外敷、按摩、推拿、沙疗、泥疗、拔罐、针刺拔罐、裹敷(用热羊皮或羊肚敷于患处)等疗法。

三、蒙医学方药

蒙医学方剂传统分为清热剂、祛寒剂、涌吐剂、下泻剂、脉泻剂、利尿剂、鼻药剂、灌肠剂等。《中国医学百科全书·蒙医分卷》中分为: 治疗赫依病、希拉病、巴达干病、奇苏病、希拉乌苏病、虫症、“宝日”病(指赫依、希拉、巴达干奇苏、希拉乌苏聚合所致之病证)、痞症、温热病、脏腑病、脉络病剂和解毒剂等十二种。《蒙药学》中将蒙药分降赫依、清希拉、祛巴达干、治血证、收敛黄水、驱虫、清热、解毒、利水消肿、止咳祛痰、泻下、涌吐、止吐、止泻、滋补、外用等十六类。

蒙医学辨证与治疗方法是蒙医在长期的医疗实践中总结出来的, 其主要特点是运用蒙医学六基病理理论, 从整体普遍联系和动态发展中掌握和认识治疗疾病规律的一种有效方法。

书 讯

《常见病中医临床治疗进展》李富生、牛满山主编, 中国中医药出版社出版。本书参考80年代以来中国医药文献150余, 对具有中医治疗优势的常见病、多发病(如乙肝、冠心病、肝硬化、脑血管病、尿毒症、白血病、再障、脉管炎、不孕症、小儿厌食等60余种), 分别从病因病机、辨证施治、专方专药、外治法(针灸、按摩、气功等)等方法进行系统的论述。荟萃著名中、西专家的独得经验。全书近80万字, 现已出版。平装压膜15.5元。欲购者请汇款至河南省洛阳市第一中医院田保州收, 邮码: 471000(另加邮资10%) 款到发书。