DOI:10.13288/j.11-2166/r.1992.05.037

成分越多。此外，汤剂还受容器、水量和火候等因素的影响。如医者交待不详或病人掌握不好煎服法，都会影响药物的疗效。而该两种剂型病人易掌握。就拿粗末浸泡剂来说，服时只须先用温开水将其湿润，再以适量的开水冲入，定时振摇或搅拌，约一小时，过滤或直接服用。但不能直接用开水冲服，因为有些药物含淀粉多，如山药、茯苓等，在骤然高温下，表面可形成一层胶糊状物，药物某些成分可在表面结成薄膜，中心未全浸透，不利于有效成分的浸出。

粉末剂或粗末浸泡剂小剂量可达到大剂量汤剂的同样效果。这与诸药中所含有效成分的浸出量有关，而有效成分的浸出量又与粉碎程度、时间和温度均有密切关系。粗末剂其粉碎程度大而未成粉末状，增大了与水的接触面，药物的共溶作用相对增加，有利于有效成分浸出。开水作为媒液温度虽高而不极，加上盖，可保持一定的温度，有利于有效成分浸出。有人用赭石、珍珠母、乌梅、板蓝根、鸡血藤、黄柏、甘草、菊花、大青叶10种药物分别以水煎法与暖瓶浸泡法进行实验，结果表明：10种药物中经暖瓶浸泡后的总煎出物及其部分已知药物成分含量，均高于传统煎煮法。

综上所述，鉴于粉末剂和粗末浸泡剂除具有汤剂的特点外，还具有工艺简单，运输、携带、使用方便，疗效显著，省力、省时，节约费用和药材等优点，适合医疗和预防要求，是较理想的中药剂型。故建议推广采用粉末剂和粗末浸泡剂。

贵州省遵义市忠庄医院(贵州563000)　王东发

我用大黄止血的经验

大黄性味苦寒，有泻下攻积，清热泻火，活血止血，祛瘀等功效，唐容川《血证论》中强调，血证不论病程长短，其势多急，均耗伤元气较重，故以止血为第一要务，并说治血证“多用凉药，少用热药”。实践证明，出血证用寒凉药止血是积极的治疗手段。大黄苦寒泻火止血，已广泛应用于临床。如上消化道出血，不论缓急，大黄粉10克，加温水适量搅匀口服，进药后令病人在床上翻滚几次，让大黄药液与胃壁充分接触，对粘膜出血灶有直接止血作用。日服三次。我用大黄粉治疗上消化道出血300例，一般2～3天大便潜血转阴。若服三七粉止血，需5～7天大便潜血才能转阴。脑血管意外病人，急性发作期，普遍存在大便秘结，甚则昏迷，对抢救不利。用大黄粉20～30克，加温水150毫升混匀，保留灌肠，日一次，连续3次，可使大便通畅，升高的血压下降，又有止血作用，能缓解病情，加快清醒，减少合并症。大黄苦寒清胃泻火，健胃增加饮食，对病人恢复有利。衄血或倒经，多用苦寒凉血止血，大黄为首选药。子宫功能性出血，我喜用归脾汤加黄芩、棕榈炭、鹿角霜、阿胶、大黄，止血效佳。用温清饮（生地、当归、白芍、川芎、黄芩、黄连、黄柏）加大黄治疗30例多囊肾血尿，一般3～7剂血止，复发率低。血小板减少性紫癜症或牙衄、鼻衄，单服大黄15克水煎服，或生地、栀子、荷叶、阿胶加大黄水煎服效更佳。外伤出血，大黄粉、明矾粉、五倍子粉按比例混匀备用。用时将上药粉用温开水调糊状或粉剂直接敷创伤灶包扎，可以迅速止血。上三味药等份水煎加防腐剂称止血液，可以内服治上消化道出血，也可用于外伤出血。如拔牙出血，用药棉浸湿药液直接贴附出血灶止血。

中国人民解放军海军青岛疗养院
(山东266000)　马　山

蜂蜜治疗骨伤科褥疮

褥疮治疗方法较多，但用蜂蜜治疗者，鲜有报告。笔者近几年来，用本品试治于骨伤科病人发生的褥疮，效果很好，现将方法介绍如下。

取市售蜂蜜，用量视溃疡面积的大小、深浅而定。溃疡面积小而表浅（面积小于3×3×0.1厘米）者，先用双氧水或生理盐水清洗创面、待干。取蜂蜜适量直接涂于患处，外用敷料固定。每日更换1次。溃疡面积大、长久不愈、深达肌层（面积大于3×3×1厘米以上）者，先用毛白杨树叶煎汁冲洗或湿敷后，取适量蜂蜜加入云南白药0.5～2克，调成糊状，然后填入伤口或外涂创面，用无菌纱布块覆盖固定，隔日换药1次，至愈为止。溃疡一般在2～8周内愈合。

例如：郑某，女，76岁。因股骨颈骨折卧床1月而并发骶部及右臀部褥疮各1处，面积约3×3×0.1～3×2.5×0.3厘米，色灰暗，表面有少许稀薄分泌物。如上法每日换药治疗25天溃疡愈合。

蜂蜜性平、味甘，补中止痛，解毒杀虫。云南白药具有化瘀消肿、止痛解毒、防腐生肌等功用。褥疮在骨伤科，尤其在伤势严重之自主活动能力失常者容易发生。作者依据蜂蜜和云南白药的药理作用，试治于此类褥疮，未见有感染及不愈者。经临床实践证明：两药合用有清洁创面、控制渗出、促进伤口早日愈合等作用。它不仅适用于创面小的单纯性溃疡，而且对病史较长、创面较大较深或已有感染的慢性溃疡，也有独特的疗效。

空军司令部研究所门诊部
(北京100085)　赵传铭

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net