

- (2) 温淑荣,等.吉林中医药 1988;(1):21.
- (3) 抚顺矿务局医院内科.辽宁医药 1976;(4):60.
- (4) 徐功伟,等.辽宁医药 1980;(1):封四.
- (5) 北京宣武医院内科.中医杂志 1980;(6):39.
- (6) 徐慧栋,等.江西医药杂志 1966;6(6):298~300.
- (7) 全国中草药汇编编写组.全国中草药汇编.上册,北京:人民卫生出版社,1976:724.
- (8) 陕西省中医研究所.陕西新医药 1972;(5):20.
- (9) 张俊文,等.西安医科大学学报 1986;(2):176.
- (10) 邓泽善.中药通报 1988;13(3):50.
- (11) 缪石先.上海中医药杂志 1980;(4):30.
- (12) 单健民.陕西新医药 1974;(5):42.
- (13) 沙一鸥.江苏中医.1960;(7):40~41.
- (14) 程世琪.中华内科杂志 1963;(12):979.
- (15) 周壁光.重庆医药 1983;(6):42.
- (16) 刘万车,等.白求恩医科大学学报 1981;7(2):90~92.
- (17) 王培信.浙江中医杂志 1983;(9):428.
- (18) 黄少华.江苏中医杂志 1987;(10):13.
- (19) 杨玲珍.中级医刊 1989;24(7):48.
- (20) 张勇良.浙江中医杂志 1987;(9):418.
- (21) 张自强,等.湖南医药杂志 1981;(1):4.
- (22) 张怡沅.武汉新医药 1978;(5):82~89.
- (23) 天津市药品检验所.天津医药 1976;(9):423.
- (24) 周富荣.中药通报 1983;(4):36.
- (25) 陈学韶.药学通报 1981;16(5):62.
- (26) 祁公任.中医杂志 1987;(2):61~63.
- (27) 胡立鹏.浙江中医杂志 1965;(12):6.
- (28) 贾力.药学通报 1985;(2):101.
- (29) 朱天忠.药学通报 1986;(1):41.
- (30) 卢德新.医师进修杂志 1982;(5):26.
- (31) 郑君勇.浙江中医杂志 1984;19(9):417.
- (32) 杨开福.浙江中医药 1977;(5):41.
- (33) 徐华元,等.上海中医药杂志 1984;(1):33.

软坚散结治疗子宫肌瘤30例

青岛市中医院(山东 266000) 李维芬 张雪卫

我们于1979~1982年期间,用青岛市医学科学研究所软坚散结协作组制定的方案治疗子宫肌瘤30例,收到了较满意的疗效,现介绍如下。

一、一般资料

30例均系门诊病人,均经2名妇科高年医师用双合诊检查确诊。全部患者临床症状表现有:月经失调,周期缩短,经量增多,全身乏力,影响正常工作与生活。年龄:最小33岁,最大50岁。病程:最短2年,最长15年。肌瘤大小:最小如6周妊娠,最大如14周妊娠,全部有质硬、结节感,外形不规则。

二、治疗方法

处方:海藻30克,昆布30克,海浮石(打,先煎)30克,生牡蛎(打,先煎)30克,山慈姑15克,夏枯草15克。水煎服,每日一剂,早晚各服一次,20天为一疗程。需治3~6个疗程。

随症加减:腰腹痛者加蒲黄12克,炒五灵脂10克,元胡15克;气血虚弱严重,属中度贫血者加党参30克,黄芪30克,阿胶12克(烊化);经血过多者(每次经期后血红蛋白下降0.5克以上者)加三七粉6克(分冲),花蕊石30克(打,先煎),升麻10克。

三、疗效判断及治疗结果

显效:妇科检查子宫较前缩小,硬度正常,外形规则,月经周期、行经天数、经血量、质、色均恢复正常,临床症状消失者。

有效:子宫未再增大,外形不规则,但硬度较均

匀,月经周期恢复到25天以上,经血量稍多于正常,行经时间在6天以内,症状消失或减轻者。

无效:服药3个疗程,每个月经周期服20天,子宫无变化,月经量无改善者。

治疗结果:显效7例,有效21例,无效2例,其中1例B超检查诊断为子宫肌腺病,另1例因其他原因未能坚持治疗。

四、典型病例

石××,女,46岁,工人,门诊号1255。患子宫肌瘤3年,月经先期10多天,行经10多天,血量多,一次要用二卷多卫生纸,经期腰腹痛甚,平时白带量多,每次来月经需用止血药方能止住,经血多时则不能上班。妇科检查:子宫如7周妊娠大小,外形不规则、质硬,未曾治疗过,末次月经5月6日。经服软坚散结方药20剂,月经于6月4日按时而下,行经5天,血量明显减少,未用止血药月经自止,其他症状消失。继续服药3个疗程巩固疗效。妇科检查:子宫稍大,质硬、外形规则。

五、体会

中医无子宫肌瘤这个病名,从证候来看,似属“症瘕”范畴。对本病的治疗原则,历来遵照“内经”:“结者散之”“坚者消之”“客者除之”的原则。近年有关这方面报道,选用活血化瘀方药者居多,用软坚散结方药对子宫肌瘤确有较好治疗作用。