

(一) 调和肝胃 蒲公英入肝胃二经,能解郁热,散结气,对肝胃不和而兼郁热者,用之效佳。笔者常以柴胡、白芍、枳实、元胡、川楝子、蒲公英、生甘草为基本方,治疗慢性肝炎、慢性胆囊炎、慢性胃炎,表现为肝胃不和兼郁热者,疗效较好。

(二) 用于回乳 中药学著作多言蒲公英通乳汁,少有言其回乳者。笔者体会,在回乳过程中,特别是乳汁较多的乳妇,婴儿停止吮乳后往往乳汁瘀滞而现乳房胀痛。蒲公英入肝胃而散结,用之以消乳汁瘀滞而解乳房之胀痛。具体用法为:蒲公英15克,煎二次,共得药液300毫升,分二三次服,每日一剂。通过多例临床观察,该药用于回乳效果可靠。

(三) 用治淋症、尿血 蒲公英尚可用于热淋、血淋、石淋的治疗。笔者常以猪苓汤加蒲公英为基本方随证化裁治疗上述淋证,效果满意。对泌尿系恶性肿瘤患者出现血淋或尿血者,随证加用蒲公英亦可起到缓解症状之效果。曾治赵××,女,78岁,农民。尿血3个多月,经治疗无效,于1989年9月11日来我院就诊。B型超声检查提示右肾实质占位性病变,泌尿科拟诊泌尿系恶性肿瘤。因患者年事已高转中医治疗。刻诊:患者尿血伴轻微尿痛,偶有较剧之尿痛,腰痠痛,时有左少腹痛,脉右细无力左滑,舌淡红苔薄黄。拟滋肾阴清相火法,方中加用蒲公英15克,服药6剂后血止,原方再进14剂仅有一天有少量尿血,左少腹痛亦未作。近来偶有心悸,时有轻微恶心,脉结(心电图示:完全性右束枝传导阻滞,心肌缺血偶发房性早搏),舌淡红苔薄黄。处方:白茅根30克,蒲公英20克,侧柏叶20克,旱莲草15克,苡仁30克,滑石10克,生甘草6克。服药以来尿血未作,诸证减轻,一般情况好,且可操持轻微家务。其后以中药辨证治之,每剂药均加用蒲公英15克,每日或隔日服药一剂,情况良好。后因患者不愿服药,停药二月余而死亡,自就诊至死亡共存活22个多月,且无明显痛苦。蒲公英在该例治疗中起到较好作用。

蒲公英可内服外用

中国中医研究院广安门医院(北京100053)

谢海洲

蒲公英外科多用,取其清热解毒,散结消肿,能散滞气,通乳汁。疔毒疖疽初起红肿热痛者,慢性溃疡之偏湿热者,可用鲜药捣烂外敷。

我用于产后不喂乳引起乳汁蓄积作痛,可与瓜蒌同用。肿痛、坚硬不消之乳疮也可外敷,或调以醋或和以酒,也可捣汁与黄酒等量同服。总之,是取其消散化滞结之力。

面部痤疮肿硬成结者,可涂蒲公英捣出的白汁,点于局部,数次可散可消,痤疮亦平。

蒲公英具健胃作用,若配伍得当,其苦寒之性即可掩盖,而发挥健胃消炎作用,与九香虫共用,既可清胃热,又可缓疼痛。

蒲公英排脓治痢,适用于湿热痢疾初起,既能清除肠中血分毒热,又能解除后重,我喜与葛根配伍用。

蒲公英消痈散结可与金银花同用效更显著,《本草新编》云可泻胃火而不伤土。

蒲公英早春嫩芽可预防感冒,因其味苦可清火,火清则体实,增强抵抗力,自然不因气候变化而伤风感冒。

蒲公英用于外科感染和化脓性疾病

河南中医学院第一附属医院(郑州450000) 阮国治

蒲公英又称黄花地丁,具有很强的清热解毒、消肿止痛的功效,是治疗各种感染及一切化脓性疾病的主要药物之一。该药性味甘平,无毒副作用,产于全国各地,药源丰富。

《唐本草》载:蒲公英治疗毒恶疮;《千金方》云:治热毒便闭、利水通淋;《梅师方》载:治乳痈独用蒲公英一味,捣泥敷局部。笔者数

十年临床体会，蒲公英治疗下列疾病效果显著。

急性乳腺炎：乳房局部硬结，肿胀疼痛，恶寒发热，食欲不振。以蒲公英配全瓜蒌、王不留行、鹿角霜、川楝子，公英用量要大，一般60~90克，常能收到立竿见影之效。如韩×，护士，24岁。在哺乳期内，突然乳房发现硬结，焮热作痛，恶寒发热，体温达39℃，曾用青霉素240万单位静脉点滴，体温不降，乳房红肿扩大，约6×8cm²，经服用上方一剂，体温下降至正常，乳房肿痛减轻，继服5剂，肿痛消失。

急性尿路感染：临床以尿急、尿频、尿痛、或伴有尿排不净感，或淋漓不断等症，用公英60克，丹皮15克，土茯苓30克，白茅根60克，生甘草梢10克。多能取效。如王××，男，42岁。尿急、尿频、尿痛及尿排不净感5天，尿常规检查：脓细胞+++，红细胞++，蛋白微量。脉滑数，舌苔黄腻，此乃湿热下注，热毒之邪蕴结下焦。投上方2剂，症状减轻，尿检脓细胞+，红细胞+，继服一周，症状消失，尿检正常。

丹毒：是由热毒之气侵袭肌肤，不得外泄，焮热作痛，皮肤如丹涂状，易反复发作。笔者用公英、土茯苓各60克，丹皮15克，苡仁60克，白茅根60克，屡试多验。

总之，蒲公英已广泛应用于热毒证，即各种体表的感染以及胆道系统感染、泌尿系统感染、呼吸道感染等，由于药源充足，价廉效好，已成临床治疗各种感染的有效中药之一。

鲜蒲公英汁外用治疗化脓性中耳炎

山西省太原儿童医院(太原030013) 谷正本

笔者单用蒲公英鲜汁治愈中耳炎5例，现介绍如下。

5例中年龄最小3岁，最大17岁。反复发作病程最长者4年，最短者1个月。症状表

现为耳道疼痛，有脓血分泌物，听力有不同程度的减弱，并发颈淋巴结炎。

治疗方法，采新鲜蒲公英取全草，根茎叶花。去枯叶，用清水洗净，置于阴凉通风处将其水分蒸发干净。然后剪成碎片，用洗净的药臼捣成糊状，取出用消毒纱布双层包住用力挤挤，干净器皿接其鲜汁，用滴管吸取，每日早、午、晚滴入耳孔，滴药之前先将耳道脓血清除干净。3~5岁每日用3株，6~10岁每日用5株，10岁以上每日用7株。

治疗结果，5例患者经治疗，全部达到治愈标准。即耳道无脓血、无炎症，无疼痛，耳道通畅，听力恢复，经五官科耳镜检查一切正常。随访2年无一例复发。疗程长者一周，短者3天。

典型案例：张××，女，17岁。1990年8月24日初诊。患者从7月初双耳道疼痛，继之流脓，西医诊为化脓性中耳炎，曾用氨基青霉素和抗菌优治疗愈觉加重。现头疼，听力减退，口苦，小便黄赤。望诊：双耳道周围红肿，耳孔满是脓血，面色红赤，舌苔黄厚，舌边尖赤。切诊：脉弦数，颈部可触及2~3个淋巴肿块。嘱其采新鲜蒲公英如上法施治。3日后复诊，脓血已清，诸症均减，继续治疗3天痊愈。

蒲公英在妇科临床的运用

河南中医学院第一附属医院(郑州450000)

胡玉荃 李美生 郝兰枝

蒲公英属菊科野生草本植物，全国遍产，药源极为丰富。不管内服、外用、保留灌肠均功效卓著。我们选它治疗妇科毒热型诸病，收到较好疗效，现将运用经验介绍如下。

外用治验：1. 鲜蒲公英5公斤洗净，捣为泥，挤汁收入干净瓶内，加入枯矾10克，冰片稍许，局部外敷或涂擦，每日2~3次，连续应用。治疗妇科外阴疖肿(阴部毛囊炎症)57例在用药第3天，局部红肿及渗出分泌物逐渐消退，疖顶结痂，一周后近期治愈32例，有