

辨证标准

病毒性肝炎中医辨证标准(试行)

中国中医药学会内科肝病专业委员会

为了使本病的辨证规范化,提高对本病的科研水平,经中华全国中医学会内科肝病专业委员会天津会议(1991年12月11~14日)讨论,特制订此辨证标准(试行)。

急性病毒性肝炎

一、急性黄疸型肝炎

(一) 阳黄证:临床表现为尿黄,身目俱黄,色泽鲜明,恶心,厌油,纳呆,口干苦,头身困重,胸脘痞满,乏力,大便干,小便黄赤,苔黄腻,脉弦滑数。

主证:(1)尿黄,身目俱黄,色泽鲜明;(2)恶心,厌油,纳呆;(3)苔黄腻。

次证:(1)口干苦;(2)大便干;(3)头身困重;(4)胸脘痞满。

辨证要求:

1. 具备主证(1)及(2)(3)两项中的一者,即属本证;

2. 具备主证(1)及次证(1)或(2)者,属于热重于湿证;

3. 具备主证(1)及次证(3)或(4)者,属于湿重于热证;

4. 具备主证(1)及次证(1)(2)两项中的一者以及(3)(4)两项中的一者,属于湿热并重证。

(二) 阴黄证:临床表现为身目发黄,色泽晦暗,畏寒喜温,形寒肢冷,大便溏薄,舌质淡、舌体胖,苔白滑,脉沉缓无力。

主证:(1)身目发黄,色泽晦暗;(2)脉沉缓无力。

次证:(1)畏寒喜温;(2)大便溏薄;(3)舌质淡、舌体胖。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者,即属本证;

2. 具备主证(1)及次证三项中任何两证者,即属本证。

二、急性无黄疸型肝炎

(一) 湿阻脾胃证:临床表现为脘闷不饥,肢体困重,怠惰嗜卧,或见浮肿,口中粘腻,大便溏泻,苔腻,脉濡缓。

主证:(1)脘闷不饥;(2)苔腻。

次证:(1)肢体困重;(2)口中粘腻;(3)大便溏泻。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者,即属本证。

2. 具备主证两项中的任何一项及次证三项中的任何两证者,即属本证。

(二) 肝郁气滞证:临床表现为胁肋胀痛,胸闷不舒,善太息,情志抑郁,不欲饮食,或口苦喜呕,头晕目眩,脉弦,苔白滑;妇女月经不调,痛经或经期乳房作胀。

主证:(1)胁肋胀痛;(2)脉弦。

次证:(1)不欲饮食;(2)头晕目眩;(3)情志抑郁;(4)女子月经不调,经期乳房作胀。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者,即属本证;

2. 具备主证(1)及次证四项中任何两证者,即属本证;

3. 具备主证(2)及次证四项中任何三证者,即属本证。

慢性迁延性肝炎及慢性活动性肝炎

(一) 湿热中阻证:临床表现为胁胀脘闷,恶心厌油,纳呆,身目发黄而色泽鲜明,尿黄,口粘口苦,大便粘滞秽臭或先干后溏,口渴欲饮或饮而不多,肢体困重,倦怠乏力,舌苔黄腻,脉象弦数或弦滑数。

主证:(1)身目发黄,色泽鲜明;(2)苔黄腻。

次证:(1)恶心,厌油,纳呆;(2)胁胀脘闷;(3)尿黄。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者,即属本证;

2. 具备主证(2)及次证三项中的任何 两项者, 即属本证;

3. 具备主证(1)及次证(1)(2)者, 即 属本证。

(二) 肝郁脾虚证: 临床表现为胁肋胀满 疼痛, 胸 闷太息, 精神抑郁, 性情急躁, 纳食减少, 口淡乏味, 脘痞腹胀, 午后为甚, 少气懒言, 四肢倦怠, 面色萎 黄, 大便溏泄或食谷不化, 每因进食生冷 油腻及不易 消化的食物而加重, 舌质淡有齿痕, 苔白, 脉 沉弦。

主证: (1) 胁肋胀痛; (2) 腹胀便溏。

次证: (1) 抑郁烦闷; (2) 身倦乏 力; (3) 舌淡 有齿痕。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者, 即属本证;
2. 具备主证(1)及次证(2)(3)两项者, 即 属本证;
3. 具备主证(2)及次证(1)者, 即属本证。

(三) 肝肾阴虚证: 临床表现为右胁隐痛, 腰膝痠 软, 四肢拘急, 筋惕肉瞤, 头晕目眩, 耳鸣 如蝉, 两 目干涩, 口燥咽干, 失眠多梦, 潮热或五心 烦热, 形 体消瘦, 面色黧黑, 毛发不荣, 牙龈出血, 鼻 衄, 男 子遗精, 女子经少经闭, 舌体瘦, 舌 质红, 少津, 有 裂纹, 花剥苔或少苔, 或光红无苔, 脉细数无力。

主证: (1) 头晕目涩; (2) 腰膝 痠软; (3) 舌红 少津。

次证: (1) 五心烦热; (2) 少寐多梦; (3) 胁肋 隐痛, 遇劳加重; (4) 脉细数。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)(3)者, 即属本证;
2. 具备主证三项中的任何两项 及次证 四项中的 任何两项者, 即属本证;
3. 具备主证三项中的任何一项 及次证 四项中的 任何三项者, 即属本证;
4. 具备次证(1)(2)(3)(4)者, 即属本证。

(四) 瘀血阻络证: 临床表现为面色晦暗, 或见赤 缕红丝, 两胁刺痛, 肝脾肿大, 质地较硬, 蜘蛛痣, 肝掌, 女子行经腹痛, 经水色暗有块, 舌质暗或有瘀 斑, 脉沉细涩。

主证: (1) 面色晦暗或见赤缕红丝; (2) 肝脾肿 大, 质地较硬。

次证: (1) 舌质暗或有瘀斑; (2) 肝掌, 蜘蛛痣; (3) 两胁刺痛; (4) 女子行经腹痛或经色 暗红有块。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者, 即属本证;
2. 具备主证及次证各一项者, 即属本 证;
3. 具备次证(1)(2)(3)项; 女子具备 次证(1)(2)

(3)项中的两项及第(4)项者, 即属本证。

(五) 脾肾阳虚证: 临床表现为畏寒喜 暖, 四肢不 温, 精神疲惫, 面色不华或晦黄, 少腹腰膝 冷痛, 食 少脘痞, 腹胀便溏, 或晨泄, 完谷不化, 甚 则滑泄失 禁, 小便不利或余沥不尽或尿频失禁, 下肢 或全身浮 肿, 甚则水臌, 阴囊湿冷或阳痿, 舌淡胖, 有齿痕, 苔白或腻或滑, 脉沉细弱或沉迟。

主证: (1) 畏寒肢冷; (2) 神疲脉弱。

次证: (1) 少腹腰膝冷痛; (2) 食少便 溏甚至晨 泄; (3) 下肢浮肿; (4) 阴囊湿冷或阳痿。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者, 即属本证;
2. 具备主证(1)或(2)及次证四 项中的 任何 两项 者, 即属本证;
3. 具备次证(1)(2)(3)项; 男子 具备次证(1)(2) (3)项中的两项及第(4)项者, 即属本证。

淤胆型肝炎

本病是由于湿热之邪不解入于血分, 阻滞血脉, 逼迫胆液外溢, 浸渍肌肤所致, 故中医称之为瘀热痰 阻证。

临床表现为黄疸较深, 经月不退, 自觉症 状较轻, 皮肤搔痒或有灼热感, 抓后有细小出血点及 瘀斑, 右 胁胀痛, 肝脏肿大, 稍感乏力, 口咽干燥, 小便 深黄, 大便色浅或灰白, 舌质暗红, 苔少, 脉实有力。

主证: (1) 黄疸较深, 经月不 退, 色 泽晦 滞; (2) 皮肤搔痒。

次证: (1) 舌质暗红; (2) 右胁胀痛; (3) 大便 色浅或灰白。

辨证要求:

1. 具备主证(1)(2)者, 即属本证;
2. 具备主证(1)及次证三项中的两项者, 即属本 证。

急性及亚急性重症肝炎属于中医“急黄”、“瘟黄” 范畴, 慢性重症肝炎由慢性活动性肝炎 或肝炎后肝硬 化发展而来, 具有“久病入络”“内结为 瘀血”的特点, 属于中医“瘀血发黄”的范畴, 并具有正虚 邪实的病理 特点。

由于重症肝炎的病机复杂, 病情演变快, 病死率 高, 目前均采用中西医结合抢救措施。临床 常见的中 医证候有: 毒热炽盛证、热入心包证、痰浊内闭 证、 瘀血发黄证、寒湿发黄证、肝肾阳衰证 等六个证候, 但尚难概括重症肝炎的全貌。限于对重症肝 炎的辨证 经验尚不成熟, 故暂不制订辨证标准。