

冯兴华治疗强直性脊柱炎经验

刘 宏 蒲*

主题词 脊柱炎, 强直性/中医药疗法 名医经验 @冯兴华

2 标在湿热痹阻, 治以清热利湿

肾精亏虚为 AS 病机关键, 补肾填精为 AS 治疗根本大法, 然临床诊治亦须灵活变通。冯师认为, 针对 AS 发病的阶段性和急性活动期多表现为湿热痹阻证, 尤当先治其标, 清热利湿, 以免犯虚虚实实之戒。

《内经》云“风寒湿三气杂至, 合而为痹”, 又云“阳气者, ……开阖不得, 寒气从之, 乃生大倮”, 后世医家亦遵经重道, 咸宗其论, 治之莫不以风寒湿三气为先。然冯师认为, AS 急性活动期辨证多为湿热痹阻证。AS 临床患者多为青年男性, 素禀属阳, 正所谓“其热者阳气多, 阴气少, 病气胜, 阳遭阴, 故为痹热”; 另外, 天人相应, 自然界气候转暖, 生活水平提高, 膏粱厚味, 助湿生热, 人的体质向湿热型发展。先天禀赋不足之人, 感受风寒湿邪, 多从阳化热, 如《类证治裁》曰: “初因风寒湿, 郁痹阴分, 久则化热攻痛。”; 或直接感受湿热之邪, 久郁不解, 湿滞热蒸, 蕴结不开, 荣卫气血经络受阻, 运行不通, 不通则痛, 发为脊强之病。

AS 活动期, 证属湿热蕴结者, 多表现为腰骶部疼痛剧烈, 夜间痛甚, 影响睡眠, 晨僵, 下肢关节肿痛, 有灼热感, 伴有发热, 口干溲黄, 咽痛, 舌红苔黄腻, 脉滑数。冯师常用四妙散加减。方中尤在妙用苦参为君, 大苦大寒, 清利湿热; 加土茯苓、金银花等清热解毒之品, 治疗湿热痹热邪久蕴成毒者, 能“利湿去热, 入络, 搜剔湿热之蕴毒”。若外周关节肿甚者, 加泽泻、薏苡仁以加强利湿之功; 关节痛甚者, 加用青风藤、忍冬藤等藤类药物以舒筋活络; 湿盛生痰, 伴有肢体屈伸不利, 腰背僵硬者, 则加用白芥子、僵蚕等。

3 痹有血瘀作祟, 活血化瘀法贯穿始终

王清任云: “总逐风寒, 去湿热, 已凝之血, 更不能活, 如水遇风寒, 凝结成冰, 冰成风寒已散, 明此义, 治痹证何难。”AS 为慢性进行过程, 先天不足, 肾虚督空, 复感外邪, 痹着腰部, 久滞不散, 邪气久羁, 深经入骨, 津血凝滞不行, 变生痰浊瘀血, 痰瘀互结, 留于百节导致脊骨经络痹阻, 气血运行不畅, “不通则痛”; 瘀血久滞不散, 附注筋骨、关节, 流注于膜原、经络, 伏于督脉, 终致脊柱强直, 发为龟背; 气血津液凝滞, 痰瘀内阻, 削伐正气, 则使肾督更亏, 外邪乘虚复入, 终致骨痹反复发作, 缠绵不愈。

冯师认为, 无论 AS 在缓解期或急性发作期, 总有瘀血作祟, 活血化瘀法应贯穿治疗始终。然瘀各不相

强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS), 是一种主要侵犯中轴关节, 以骶髂关节炎和脊柱强直为主要特点的风湿性疾病, 属中医学“骨痹”、“脊强”范畴。中国中医研究院广安门医院冯兴华教授从事痹证临床与科研工作 30 余载, 精于 AS 诊治。余有幸侍诊, 受益匪浅, 现将吾师治疗 AS 经验总结如下。

1 本在肾精亏虚, 治以补肾填精

冯师认为, AS 发病部位主要是腰骶部和脊背部, 两者皆属于肾。“腰为肾之府”, “尻耳俱属于肾”, 这就决定了肾在 AS 病因、病机中的主宰地位。肾为先天之本, 为水火之脏, 藏真阴而寓元阳, 藏精主骨生髓。肾精充实, 则骨髓生化有源, 骨壮脊坚; 肾精亏虚, 则骨髓生化乏源, 阳气不能温煦, 阴精失于濡养, 故腰背既冷且痛, 发为骨痹。督脉者, 夹脊抵腰中, 行于背正中, 为肾之精气通行之道路。AS 患者先天禀赋不足, 肾精亏虚, 督脉失养, “至虚之处, 必是留邪之所”, 风寒湿热之邪乘虚内袭, 内外合邪, 邪气内盛, 正气为邪气所阻, 不得宣行, 因而留滞督脉, 发为痹证; 痹证日久, 气血凝滞, 耗伐正气, 则使肾督亏虚之证加重, 影响筋骨的荣养淖泽而致脊柱伛偻, 终成“尻以代踵, 脊以代头”之象。因此, 在 AS 治疗中, 冯师尤重补肾填精。然补肾填精之法, 一为补益肝肾精血, 一为温壮肾督阳气。

AS 缓解期, 证属肾精亏虚证者, 症见腰骶部及背部疼痛, 喜温畏寒, 伴腰膝酸软, 腰部转侧、仰俯受限, 遇寒加重, 得热则减, 舌淡苔薄白或白厚, 脉沉细, 常用青娥丸合左归、右归丸加减。方中鹿角胶、补骨脂、狗脊、菟丝子等味甘性温之品, 温补肾阳, 补命门, 益精气, 坚筋骨而祛风湿; 熟地黄、枸杞子、杜仲等味甘质润之品, 滋补肝肾, 壮腰膝, 肾充则骨强, 肝充则筋健。另外, 尤喜在补肾药中酌加一味细辛, 言其辛温走窜, 既散少阴肾经在里之寒邪以通阳散结, 又搜筋骨之间的风湿而蠲痹止痛。药物加减: 若夹寒湿者, 加用羌活、桂枝; 夹湿热者, 加用秦艽、穿山龙; 若腰痛脊强、足膝酸软较重者, 可加巴戟天、续断; 阳虚寒盛者, 可加制附子、肉桂; 若痹证日久, 气虚明显者, 可加黄芪、党参等。

* 中国中医研究院广安门医院 2002 级博士研究生, 北京市宣武区北线阁(100053)

收稿日期: 2003-12-16

同,有实瘀、虚瘀、寒瘀、热瘀、湿瘀、痰瘀之别,治疗当结合症情之缓急,寒热之微甚,瘀痹之轻重,脏腑之虚实,有所针对。如热瘀者,当清而通之;寒瘀者,当温而通之;湿瘀者,要渗利而通之;虚瘀者,要补而通之;实瘀者,要泻而通之;痰瘀者,要化而通之。病轻日短,瘀尚未成,意在活血行血,使局部血流通利,不给外邪提供立足之地;重病日久,瘀血形成,意在活血化瘀逐瘀,使瘀血去,结滞清,脉络通畅,痹痛可止。

冯师喜用活血化瘀药,如当归、赤芍、川芎、红花、制乳香、制没药等。冯师言当归、赤芍散瘀止痛,补中有滞;血中之气药川芎能升能降,通达气血,活血定痛;制乳香、制没药常相须为用,辛香走散,活血止痛;红花辛温,善通利血脉,为血中气药,活血通脉,祛瘀止痛。

若久病痰瘀胶着、经络闭塞不通,非草木之品所能宣达者,则必借虫蚁之类搜剔窜透,常随症加用全蝎、蜈蚣、蜂房、僵蚕等品,方能浊去凝开,使气通血和,经络畅,深伏之邪除,困滞之正复。

4 验案举隅

冀某,男,26岁,2002年3月10日初诊。腰骶部疼痛2年,加重3个月。患者自2000年初无明显诱因渐出现下腰部疼痛,晨僵,严重时自服“炎痛喜康”可缓解,未予系统诊治。近3月来腰骶疼痛加重,疼痛夜甚,已不能坚持在外务工,遂来我院就诊。现腰骶疼痛,晨僵2小时,俯仰不利,夜间痛甚,翻身困难,伴双髋关节、足跟部疼痛,右踝关节微肿而痛,触之热,无全身发热,舌质淡红苔黄,脉滑。骨盆正位及双侧髋髌关节斜位X线摄片示:双侧髋髌关节面模糊,可见囊性改变,

关节间隙变窄,双髋关节未见明显改变。实验室检查:HLA-B₂₇(+),血沉(ESR)48mm/h,类风湿因子(RF)0.23IU/ml,C-反应蛋白(CRP)160ng/ml。体格检查:双侧“4”字试验(+),髋关节活动外旋稍受限。中医诊断:骨痹(湿热痹阻证)。治以清热除湿,化瘀通络,四妙散加减。处方:苦参10g,苍术10g,薏苡仁15g,川牛膝10g,黄柏10g,忍冬藤15g,莪术10g,赤芍15g,红花10g,地龙10g,青风藤15g,泽泻10g,秦艽10g,穿山龙15g,30剂,水煎服,每日1剂。4月13日二诊:患者服药1周后即感踝关节疼痛明显减轻。现仍腰骶痛,足跟痛,晨僵时间明显缩短,夜间未出现痛醒的情况,舌淡苔白,脉沉细。本证治疗后湿热之症已减,证候已渐转化,肾虚督亏证突出,辨证属肾虚督亏、瘀血阻络证,拟温肾壮督、化瘀通络之法,方取青娥丸合右归丸加减。处方:补骨脂10g,杜仲10g,怀牛膝10g,桑寄生10g,赤芍15g,当归10g,川芎10g,红花10g,地龙10g,羌活10g,青风藤15g,忍冬藤15g,30剂,水煎服,每日1剂。5月13日三诊:药后诸症基本缓解,时有腰酸痛、周身乏力,体格检查:双侧“4”字试验(-),髋关节活动正常,前方加狗脊10g,山茱萸10g,黄芪30g,再进30剂以加强补肾益气之功。药后诸症消失,复查ESR15mm/h,CRP15.79ng/ml,病情得以控制。

按:该患者初诊除腰骶疼痛外,伴有踝关节肿痛,触之热,疼痛夜甚,足跟痛,舌苔黄,口干等症,表现标实,证属湿热闭阻,瘀血阻络,故先治其标,清热利湿,活血通络;待湿热邪气消除,再以补肾壮督以治其本,使阴充阳旺,筋强骨健,关节滑利。

第三届全国名老中医治疗疑难病经验专修班招生

中医杂志社北京东方中医药培训中心,依托中国中医研究院、中华中医药学会在科研、临床、教学及学术上所具有的独一无二优势,聚集了国内大批中医药界知名教授、专家、名老中医,并形成了雄厚的师资力量。为了将全国名老中医治疗疑难病的临床经验直接快速地传授给广大医务工作者,我培训中心仍将采取以面对面的讲座形式直接传授名老中医的临床经验,并于2004年在北京举办第三届名老中医治疗疑难病系列高级专修班。北京东方中医药培训中心将以其更良好的信誉,诚邀广大医务工作者前来学习与交流。

1. 2004年8月19~24日“全国中医治疗常见病高级培训班”。主讲内容:糖尿病、神经衰弱、气管炎、慢性肠胃炎等。主讲人:林兰、李俊龙、韩学杰等教授。2. 2004年9月15~20日“全国不孕不育症高级专修班”。主讲内容:急性慢性前列腺炎、男性内分泌疾病、男性功能障碍、月经失调、女性不孕症等。主讲人:王琦、李曰庆、蔡连香、沈明秀、陈武山等教授。3. 2004年10月8~13日“全国中西医结合治疗肝病、肿瘤高级专修班”。主讲内容:慢性重型肝炎、乙型肝炎、黄疸、脂肪肝等。主讲人:汪承柏、沈绍功、陈立华、钱英、林洪生等教授。4. 2004年10月15~19日“全国中医急诊诊疗高级专修班”。主讲内容:急性心脑血管系统疾病、急性胃肠系统疾病、急性呼吸系统疾病等。主讲人:沈绍功、罗侃、李国勤等教授。5. 2004年10月28~11月2日“全国中西医结合治疗心脑血管病、脑病高级专修班”。主讲内容:心律失常、老年性痴呆、肺心病、高血压等。主讲人:谢海洲、周玉萍、吴幼卿等教授。6. 2004年11月4日~9日谢海洲教授临床系列讲座,主讲人:谢海洲教授。

以上各班第1天为报到时间,报到时需交3张1寸免冠照片。每班学费680元。欲参加学习者请先交报名费10元(请注明班别),并附个人简况(从事职业、联系地址、邮政编码、联系电话等),我中心收到报名费及信函后即做安排,在开班前一个月内发入学通知书。学习结业后颁发中英文对照结业证书(盖钢印)和中华中医药学会继续教育学分证书。凡参加学习班学员的优秀论文,符合标准者,《中医杂志》将优先发表或在当年增刊中发表。

报名联系地址:北京东城区北新仓18号,中国中医研究院内中医杂志社北京东方中医药培训中心。邮政编码:100700,联系电话:(010)64013009,传真:(010)64050201,联系人:梅丽。办学地点:中国中医研究院内。

京教社广字(东城)2004-002号