

阳痿辨治 9 法

王劲松¹ 曾庆琪² 徐福松²

主题词 阳痿/中医药疗法

阳痿一病,病因繁多,病机复杂,概而言之,不外虚实两端。其虚责阴阳气血精液亏损;其实由气滞、血瘀、痰浊、郁火、寒凝、湿热等病邪阻遏,间或虚实兼夹,皆可致宗筋失于濡养,或精气血不能畅达。临证论治当辨病辨证,或虚实、或寒热,不可囿据一法,简介如下。

1 滋肝肾,养阴精

张景岳云:“宗筋为精血之孔道,精血实宗筋之化源。”精血充则阳道健,精血衰则阳道痿,阴精是阳物功能活动的物质基础,阴精充足肾气旺,阴精不足肾气衰。素体阴伤,或淫欲房劳,精血耗伤等,均可致宗筋失其涵养濡润而阳痿不举,正如《诸病源候论》所谓:“劳伤于肾,肾虚不能荣于阴器,故痿弱也。”本证型多见于素体阴虚,或房事劳伤虚火易动者。临床表现为阳痿不举,梦中遗泄,或射精过快,足跟疼痛,溲黄便干,舌红少苔或剥苔,脉细数。治以滋阴精、降虚火。方选二地鳖甲煎合大补阴丸加减。药用熟地黄、生地黄、菟丝子、茯苓、枸杞子、五味子、金樱子、生鳖甲、牡蛎、丹参、续断、桑寄生、龟甲、知母、黄柏等。

2 温脾肾,助阳气

阳道强弱,除需阴精濡养,尚需阳气之温煦振奋,纵欲伤阳或诸疾耗损元气,皆可致肾阳虚弱,命门火衰,宗筋失其激发鼓动之力,以致阳物痿而难起,正如张景岳所云:“男子阳痿不起,多由命门火衰,精气虚冷”。此型患者多见于素体虚寒或纵欲不节伤阴损阳者。临床表现为阳痿难举,腰膝酸软,形寒怕冷,精神倦怠,小便频多,大便溏薄,口干不渴,舌质淡红、苔薄白,脉沉细。治当温阳起痿。方选还少丹合秘精丸加减。药用熟地黄、怀牛膝、枸杞子、山茱萸、杜仲、远志、五味子、巴戟天、肉苁蓉、石菖蒲、莲子、芡实、金樱子、车前子、露蜂房等。

3 养心脾,益气血

阴茎以经脉为体,依气血之渗灌,气充血足,阴阳调和,血营于端,宗筋脉络得以充盛,阳物欲举坚劲,若气虚血亏,阳道失其荣养,则阳物难以做强,正如《景岳全书》所云:“若以忧思太过,抑损心脾,则病及阳明冲

脉……,气血亏而阳道斯不振矣。”本证型患者多见于平素体质羸弱,气血不足,或劳心思虑太过者。临床表现为举而不坚,甚或不举,伴有梦遗滑精,面色萎黄,头晕耳鸣,腰酸神疲,健忘梦多,舌质淡红,脉沉细弱。治以补气血、益心脾。方选人参养荣汤合归脾汤化裁。药用当归、白芍、熟地黄、黄芪、白术、茯神、五味子、远志、党参、甘草、酸枣仁、木香、枸杞子、山茱萸、地龙等。

4 疏肝郁,达情志

“肝者,筋之会也;筋者,聚于阴器”。肝主疏泄,又主宗筋,肾气有赖于肝之疏畅条达自如,气机畅达,血气平和,阳物易举,“肝实而阳道奋发矣”(《广嗣纪要》)。若情志抑悒,肝气郁滞,疏泄失职,气血遏阻,宗筋失其充养,则阴茎痿弱不用,正如沈金鳌《杂病源流犀烛·脏腑门》所谓:“失志之人,抑郁伤肝,肝木不能疏达,亦致阳痿不起。”“气郁者,肝气郁塞,不能生胞中之火,则怀抱忧愁,而阳事因之不振”(《妇科玉尺》)。历代医家皆强调肝郁是阳痿致病之关键所在,本证型患者多见于所愿不遂,平素情感脆弱抑郁者。临床表现为阳物痿弱难举,并伴有情志低沉不悦,精神紧张焦虑,悲观失望,胸闷不舒,嗳声叹气,纳食不馨,舌质暗红、苔薄白,脉沉弦。治以疏肝达郁解闭。方选沈氏达郁汤合柴胡疏肝散化裁。药用当归、白芍、柴胡、升麻、香附、白蒺藜、桑白皮、橘叶、枳壳、郁金、沙苑子、川芎、甘草、五味子、蜈蚣等。

5 交心肾,安神志

“心者情欲之府”;“精之藏制虽在肾,而主宰则在心”。性活动过程与精神心理密切相关,心起主宰作用,心神安宁,心肾相交,肾能作强;心神浮越,性事异常,正如《冯氏锦囊秘录》所谓:“过于思虑,使心神浮越不藏,阴精暗耗”;“奈有劳心过度及思虑无穷,心主神,过思则神驰于外。肾主精,过劳则精耗于中,君火伤而不能降,肾阴亏而不能升。亢阳运用于上,孤阴日衰于下……,水火不媾而阳痿”。此类患者多见于新婚情绪激动,心神不宁,或用心脑劳太过者。临床表现为未交先痿,一触即泄,梦多遗精,失眠健忘,心悸而烦,急躁易汗,头晕耳鸣,小便黄少灼热,舌质红赤,脉细数。治当交济心肾,宁志安神。方选黄连清心饮、忘忧散合安神散加减。药用生地黄、黄连、栀子、莲子、远志、麦冬、郁金、白芍、当归、巴戟天、陈皮、茯神、酸枣仁、柏子仁、僵蚕等。

1 江苏省徐州市第一人民医院男科,徐州市中山北路19号(221001)

2 江苏省中医院男科

收稿日期:2004-03-15

6 清湿热·舒筋络

宗筋位于下焦,湿为阴邪其性趋于阴位,湿热相合,下注浸淫脉络,久则气血失运,阳气遏阻不能畅达,血郁滞行,宗筋失其灌注充养濡润,或湿热蕴久伤及肾之气阴,肾因湿制,阳物弛纵痿弱不起,正如清代郭诚勋《证治针经》所说:“湿热为患,宗筋必弛纵而不坚举”。本证多见于酒毒湿浊之躯;或有慢性生殖系统炎症者。临床表现为性事障碍,阴茎灼痛,黄白混浊,尿未滴沥,尿末滴白,阴囊股间潮湿,下肢热灼感,舌质红、苔黄白腻,脉滑或濡。治以清热化湿,舒畅筋脉。方选萆薢饮、四妙丸合柴胡胜湿汤化裁。药用萆薢、车前子、土茯苓、石菖蒲、黄柏、莲子心、柴胡、羌活、泽泻、薏苡仁、当归、苍术、益智仁、枸杞子、川牛膝等。

7 除湿浊·逐痰饮

嗜好烟酒,辛辣厚味,酿湿生痰,痰浊酒湿内生;或忧思焦虑,气郁痰结化火;或肥胖之人,膏脂堆积,化浊生痰等等皆可致全身气机壅滞,升降异常,阴络闭遏,气血不畅;或酒食湿热暗耗精血等,碍于宗筋之濡养灌注而发为阳痿,正如《冯氏锦囊秘录》云:“阳痿在因纵酒嗜味太过,……过味则清气不升,皆足以致痿”。本证型多见于贪酒嗜食,体壅多痰多湿代谢紊乱;或多愁善感焦虑忧郁者。临床表现为阳痿不举,举而不坚,体肥形胖,动则气短,乏力易汗,头昏心悸,神疲体倦,胸闷恶心,嗜睡贪食,口腻不爽,阴处多潮湿,舌质淡体胖、苔黄白腻。治以化痰泄浊。方选涤痰汤合越鞠丸加减。药用制半夏、制天南星、陈皮、枳实、茯苓、石菖蒲、竹茹、川芎、苍术、香附、

栀子、泽泻、白芥子、山楂、何首乌等。

8 化瘀阻·通血脉

《证治概要》曰:“阴茎以筋为体,宗筋亦赖气煦血濡,而后自强劲有力。”宗筋的振奋,是以血液充实为基础,气血畅通,阴阳调和,宗筋经络得以充盛,阳事易兴;若诸多病因致气血运行瘀阻,甚或瘀滞精窍,经脉不畅,阳气难以达于阴茎,势遂不举。本证型多见于动脉硬化,血管损伤,高脂血症等患者。临床表现为性欲淡漠,阳事难举,或勉强房事,射精不畅,腰骶部不适,会阴部胀麻,舌质暗红带紫气或有瘀斑,舌苔薄白,脉弦或涩。治当益气活血,养血化瘀。方选补阳还五汤合活血散瘀汤化裁。药用赤芍、川芎、当归、黄芪、鸡血藤、红花、牡丹皮、枳壳、全瓜蒌、川牛膝、枸杞子、香附、五味子、地龙等。

9 暖肝经·散寒邪

《内经》云:“足厥阴之筋,其病阴器不用,伤于内则不起,伤于寒则缩入……。”肝之疏泄与肾之闭藏,相反相成,两者协调平衡,则精室开合有度,施泄有节,性及生殖功能正常;若寒滞经络,肝经虚寒,肝主疏泄不利,阳气被遏,气血不畅,宗筋失其温煦,则阳物痿缩不用。本证型多见素体阳虚受寒;或寒邪内袭又肝郁气滞者。临床表现为阴囊紧缩发凉,茎头寒冷难举,伴少腹痛引睾丸及阴茎根部,形寒肢冷,舌淡苔白润,脉沉紧。治以暖肝养血,温阳起痿。方选暖肝煎合少腹逐瘀汤加减。药用肉桂、小茴香、茯苓、乌药、枸杞子、当归、干姜、白芍、延胡索、川芎、蒲黄、五灵脂、巴戟天、续断、川牛膝等。

颈肩腰腿病中医药新疗法培训班招生

河北省巨鹿县中医风湿病专科研究所培训学校陶纪志医师积累了 20 余年治疗各种颈肩腰腿痛的诊断和治疗方法,应广大学员的要求,现继续面向国内外招生。传授内容有:类风湿性关节炎长期发热、遇寒后疼痛加剧、得热痛减,形寒肢热的中药疗法;颈椎骨质增生、腰椎骨质增生、骨性关节炎、产后风湿、骨坏死等疾病的处方药物疗法;现场配制讲解一种风湿病外用方法;颈椎、腰椎、膝关节、股骨头坏死 CT、X 线片的诊断;传授腰椎间盘突出(正骨复位法)、肩周炎一针疗法、膝关节骨刺、背部三棱针疗法、网球肘皮内针刺疗法。

开班时间:常年招生,每月 1 日、15 日准时开课,学期 10 天,开课前一天为报到日期,详细资料及入学通知汇 10 元索取。电话:(0319) 4338888。地址:河北省巨鹿县中医风湿病专科研究所培训学校(朝阳路)。联系人:李老師,邮编:255250。

防治乙肝

“家庭医生”普及工程启动

国家中医药管理局科技开发交流中心与北京华神制药有限公司于 2004 年 3 月在北京举办了“全国农村基层医生专科专病培训班”。这次培训班使基层医生有机会了解了肝病的检验、诊断及治疗的最新动态及方

法。培训班围绕病毒性肝炎的预防、诊断和治疗的进展,为基层医生送上了“丰盛的知识大餐”。

北京华神制药有限公司诚聘“家庭医生”顾问(兼职医生,包括乡医),年龄不限,待遇优厚。免费索取《乙肝康复》手册、VCD 光盘。

地址:北京东直门内南小街 16 号华神制药公司

邮政编码:100700,联系人:杜主任、武小姐

电话:010-84032002, 010-64024363 转 307(周六、日休息)

世界中联 13 个专业委员会获准登记

近日,世界中医药学会联合会(简称“世界中联”)自批 13 个专业委员会获我国民政部批准注册登记,即将启动组建工作。

世界中联是国际性中医药学术组织,成员来自 44 个国家和地区的 120 个学术团体,海外会员 7 万余人。成立专业委员会是世界中联组织建设的重要组成部分。此次获批准注册的专业委员会有:内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、眼科、耳鼻喉口腔科、皮肤科、男科、中药、美容、小针刀、艾滋病等专业委员会。欢迎国内外有关专业人员、专家参加各专业委员会的组建,为促进中医药的发展及国际学术交流做出贡献。

详见世界中联网(www.wfcm.org)。