

理论探讨

试论奇经系统

北京针灸骨伤学院(北京100015) 秦立新

摘要 本文将奇经八脉与奇恒之府相联系,认为奇经八脉、肾、奇恒之府相关相应,可以作为奇经系统来认识,这有助于对经络实质、经络证候、腧穴主治、处方用药的理解。

主题词 奇经八脉 奇恒之腑

笔者对中医经络学说中的奇经八脉部分作了从古代到现代、从理论到临床的初步研究,发现奇经八脉、肾(藏精)、奇恒之府有经络脏腑相应的关系,符合经络系统结构组成规律。而且,有相关相应的生理、病理、病证、方药,在养生、治疗上有重要地位,可以做为一个与十二经系统,相对独立的体系提出来,再进行深入研究。

有关奇经八脉的内容最早散见于《内经》之有关章节中。而“奇经八脉”一词到东汉秦越人之《难经》中才出现。后来辗转在《明堂孔穴》(原书已失传)、晋·皇甫谧的《针灸甲乙经》、隋唐杨上善的《明堂类成》残卷、孙思邈的《千金方》及王焘的《外台秘要》等书中有载。元代滑伯仁《十四经发挥》一书按十四经脉来循经考穴,对奇经八脉的论述却略而不详。明代李时珍的《奇经八脉考》是这方面的专著。后世医家、注家对奇经之“奇”的认识就不同。《难经》说:“凡此八脉者,皆不拘于经,故曰奇经八脉也”(《二十七难》)。李时珍在论及奇经八脉时说:“奇经凡八脉,不拘于十二经,无表里相合,故谓之奇”(《奇经八脉考》)。现用高等医药院校试用教材《经络学》则作了如下解释:“奇是奇异、零余的意思,指这八条经脉的分布和作用有异于十二正经,是十二经之余,又因其无络属脏腑的表里配偶关系,故有人认为‘奇’字当作‘奇偶’之‘奇’。”究竟奇经八脉之“奇”其

意何在?笔者拟从经典之说入手,首先整理一下古代医家的认识思路。

督脉,“起于少腹”“上额交巅上,入络脑”“侠脊抵腰中,入循脊络肾;其男子循茎下至篡,与女子等”(《素问·骨空论》)。吴谦注:“督脉起于少腹,……亦外指少腹,内指胞中也。……胞中者,谓男女丹田之通称也。在女子谓女子胞,在男子谓精室”(《医宗金鉴》)。任脉,“起于中极之下……循腹里,上关元,至咽喉,上颐循面入目”(《素问·骨空论》)。张介宾说:“五藏六腑之精皆上注于目,肌肉之精为约束,裹颞筋、骨、血气之精而与脉并为系,上属于脑”(《类经》)。

冲脉行于身前、腹里。冲、任、督一源而三歧,皆起于胞中。冲脉也与足少阴肾经同起于肾下,出于气街(阳明经)。带脉起于季肋,回身一周,通过与足少阴相交之支脉通于肾,过季肋处与肝经、胆经等相通。有谓:“阴阳总宗筋之会……,皆属于带脉,而络于督脉”(《素问·痿论》)。阴跷脉、阳跷脉皆入于脑,且通过冲脉、任脉间接通胞中。《素问·刺症论》曰:“舌下两脉者,廉泉也。”张介宾云:“足少阴舌下,故廉泉虽任脉气穴,而实为肾经脉气所发、重出。”“阴阳跷各一,阴跷之郄,足少阴交信也。阳跷之郄,足太阳跗阳也”(《类经·孙络溪谷之应》)。阳维“起于诸阳之会”,诸阳之会在头;“阴维起于诸阴交”,且与任脉会于天突、廉泉,上至顶前而终(《奇经八脉考》)。

我们看出奇经八脉之间相互关联。任、督二脉分属阴、阳,行于身前、身后;冲、带二脉纵横相约;阴跷脉、阳跷脉分行于肢体的内前与外后;阴维脉、阳维脉各连诸阴、诸阳。而与奇经相络属的脏腑是肾、脑、胆、胞中,

后三者皆为奇恒之府。中医理论素有肾主骨生髓，冲脉为血海，脉为血之府以及“胞脉者，系于肾”（《素问·奇病论》）之说，所以奇恒之府是奇经八脉之腑，而肾（藏精）是其相应之脏。故奇经八脉或阴阳相应，或表里相应（维脉），或纵横相约，或内外相对，在脏应于肾，在腑应于奇恒之府，奇经八脉之“奇”，它们不同于十二经之处，并不在于“无表里配偶、脏腑属络”，而在于它们与奇恒之府相应，与藏精之脏一肾相应，主生长、发育及生殖。《素问·阴阳应象大论》有论：“上古圣人，论理人形，列别脏腑，端络经脉，会通六合，各从其经；气穴所发，各有处名；溪谷属骨，皆有所起；分布逆从，各有条理，……内外之应，皆有表里。”按图索骥，奇恒之府当然应该有其相应的经脉，而奇经八脉也必有其相应的脏腑，否则也便成为无源之水，无本之木了。

奇经八脉、肾、奇恒之府相关相应构成一个对十二经系相对独立的系统，称之为奇经系统。

对奇经系统的生理功能，《素问·上古天真论》作了较概括的表述。例如有言：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭……”肾的藏精、奇恒之府的藏而不泻的作用，任脉为阴脉之海，督脉为阳脉之海，冲脉为血海，又为十二经脉五脏六腑之海，阴维脉、阳维脉“维络于身，溢畜不能环流灌溉”（《难经·二十八难》）的作用是相适应的。正如《难经》之把十二经比作“沟渠”，八脉则是“深湖”。而其渊源当在脑、在肾，其周布必在“奇恒之府”。骨、髓、脉三者实际上布及了整个人体的所有器官组织。于此，气、血、津、液、神化为各种器官的独特功能。由此看来，奇经八脉亦非十二经之“零余”，而是后者的调控者——显然高于十二经的层次，十二经是“沟渠”，连通“田野”与“湖泽”。

现代医学理论从一个侧面印证了奇经系统理论。松果体——丘脑下部——垂体——肾上腺——性腺系统被称为内分泌轴。其中任何一

个环节发生器质、功能性病变，就会对人体生长、发育或生殖系统的功能产生相应的影响。而这恰与奇经系统的有关记述相暗合。《灵枢·寒热病》对蹻脉有这样的记载：“阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目。”关于睡眠机制的调节现代医学认为，低位脑干是其主要神经调节结构，松果体等也参与了此过程。蹻脉的循行“在项后两筋间入脑乃别阴蹻、阳蹻……”（《灵枢·寒热病》）。现代生理学研究证明，调节体温的基本中枢在丘脑下部（《生理学》，辽宁中医学院主编），其功能失常会出现《灵枢·寒热病》所谓的“阳维为病苦寒热”。而相对的“阴维为病苦心痛”，则可能属于解剖学中丘脑下部之植物性中枢（调整心跳、呼吸、血压、情绪等）功能失调所致。皮层、丘脑、丘脑下、垂体、脑、脊髓及周围神经、神经——内分泌是人体已知的重要调节系统，与此相应，经络学的根结理论所谓的“结”都在头部、任脉（及冲脉）之循行线上（据《灵枢·根结》）；六阳经根溜注入之“入”其在上者皆位于头项部（据《标幽赋》）；标本之“标”在头面、背俞（近督脉）。气街理论谓“四街者，气之径路也”（《灵枢·卫气》）。而“四街”分别止于脑、膻与背俞（膻应于任、冲脉，背俞近督脉）及气街（属阳明、冲脉）；四海理论中谓脑为髓海，髓中为气海，胃为水谷之海，冲脉为血海，分别通于盖（百会）、风府、柱骨上下（颈部）、人迎、气冲、三里（属阳明、冲脉）、大杼（近督脉）、上、下巨虚。所以经络理论中的重要学说都与奇经八脉关系甚密。奇经八脉堪为经络之“中枢系统”，其中督脉主随意运动；蹻脉调节运动、睡眠与觉醒机制；阳维脉、阴维脉分主表、里；冲脉和合先后天之精之气，渗诸阳，灌诸精；带脉横束宗筋。

奇经系统也有其比较独特的辨证和用药规律。《素问·骨空论》说：“任脉为病，男子内结七疝、女子带下瘕聚；冲脉为病，逆气里急，督脉为病，脊强反折。”《难经·二十九难》说：“带之为病，腹满，腰溶溶若坐水中。”《素问·痿论》云：“阳明虚则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用。”《难经·二十九难》谓：“阴蹻为病，阳缓

而阴急；阳蹇为病，阴缓而阳急”，“阳维为病苦寒热，阴维为病苦心痛。”《灵枢·寒热病》谓：“阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目。”金元时期窦氏八穴即八脉交会穴为奇经八脉与十二经相通的八个交会穴。李梴《医学入门》说：“八法者，奇经八穴为要，乃十二经之大会也。”具体相应的情况：内关通阴维应公孙通冲脉；外关通阳维应足临泣通带脉；列缺通任脉应照海通阴蹇后溪通督脉应申脉通阳蹇。明代杨继洲的《针灸大成·八脉图并治症穴》实际上是把十二经脏腑证统于八脉之下，又取八穴为主以治之。例如：取公孙（通冲脉）为主穴，可治“九种心疾涎闷，结胸番胃难停，酒食积聚胃肠鸣，水食气疾膈病。脐痛腹疼胀，肠风疝疾心疼，胎衣不下血迷心，泄泻（公孙立应）。”内关可治，“中满心胸痞胀，肠鸣泄泻脱肛，食难下膈酒来伤，积块坚横胁抢。妇女胁疼心痛，结胸里急难当，伤寒不解结胸膛，疝疾（内关独当）。”公孙、内关所治是冲脉、阴维相关相应之病证，八脉八穴的其它组亦是如此。在针灸临床中广泛应用背俞穴、夹脊穴、头针、耳针（肾开窍于耳）和良好的治疗效果是奇经理论的体现。至于临床的药物治病，妇科尤重奇经八脉，如儿科之五迟五软，老年病的耳聋耳鸣、腰膝痿软不只局限于“补脾肾”，而兼顾其他即从整个奇经系统入手，针对性地给药，效果会更好。再有精神神经科的癫痫、小儿惊病、失眠或嗜睡症、狂躁抑郁症等精神神经、生长发育、生殖病证皆可从奇经系统论治。与针灸治疗取穴相应，古人对八脉的归经药物也作了记载。例如：附子、鹿角霜、鹿角胶、肉桂等归督脉；龟板、巴戟天、香附、川芎、鳖甲、杞子等归任脉、冲脉；当归、白芍、川断、龙骨等入带脉；肉桂、防己、穿山甲、龙骨入阴阳蹇脉；桂枝、白芍、黄芪入阴维；当归、川芎入阴维（《得配本草》）。历代医家留下的治疗上述疾病的方剂中多用这些药物。

奇经系统的相对独立性到近、现代倍受医家注意，如张锡纯有论，“妇人不孕之原因甚多，至其人经脉调和、素无他病、而竟多年不

妊者，大抵由于血海中元阳不足，失其温度”而致。又言：“见有屡次流产者，其人恒身体强壮，分毫无病；而身体软弱者，……欲其流产偏不流”（《医学衷中参西录》）。是以知奇经之用，不拘于十二经、五脏六腑而是自成体系。现代妇科专家班秀文说：“在临床中，时有所见如古称螺、纹、鼓、角、脉的‘五不女’，或现代医学所称的无卵巢、无子宫的原发性无月经及子宫摘除后的妇女，虽六脉平和、体质强壮，仍无经、带、胎、产的可能”（《妇科医论医案选》）。现代医学的“垂体侏儒症较多见的是生长激素分泌不足，男、女性腺发育明显落后”（《内科学·内分泌腺等疾病》分册，朱宪彝主编），而这种病人未必有五脏六腑的病变。精神心理疾病也是如此。所以必须提出奇经系统，以使治疗过程中更明了病变水平，加强针对性，提高疗效。

奇经八脉在气功、养生与防病中一直受到重视。道家《养真集》有“任督若通，百脉皆通”的说法。《八脉经》言：“八脉者，先天大道之根，一气之源。”李时珍说：“八脉者，先天大道之根，督任冲三脉总为造化之源”（《奇经八脉考》）。诸家之论足见其要。气功通任督之法称为小周天功法。张锡纯分其为意通与气通两种。谓即使意通之法“遵而行之，可以清心寡欲，可以秘气藏真……以之治病则有余也”（《医学衷中参西录》）。

本刊征稿启事

“专题笔谈”栏从1991年第10期开始刊登临床用药经验以来，受到广大读者的好评，为继续办好本栏目，拟分期分批征求稿件，欢迎广大作者、读者踊跃投稿。请在以下药物中（蝉衣、细辛、三七、白及、芒硝、水蛭、皂荚、蒲黄、吴茱萸、乌药）任选一二味，介绍运用体会。要有别于教科书，为家传师授，或个人在实践中摸索出来的经验，以及老药新用，发前人所未发。撰写时每一味药成为独立的一篇，以便于分检归类。来稿择优选用，不退稿。收稿截止日期1992年9月底。来稿请注明“中药征稿”。