DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.08.009

影检查示，胃小弯处有龛影，诊断为胃溃疡，曾用甲氰咪呱治疗数月疗效不佳。按上法嘱其服食何首乌粥，1周后复诊，胃脘已基本不痛，恶心消失，食量增加。依此法连续用药5个月，症状完全消失，复做钡餐造影检查示，胃小弯处龛影消失，而告治愈。

例2：张某某，男，38岁，汽车驾驶员。1993年4月5日初诊。诉胃脘部偏下处疼痛2年余，经常泛酸，恶心嗳气，胃痛以空腹时为显，食后缓解。既往曾因十二指肠球部溃疡出血而住院治疗。胃镜检查示：十二指肠球部溃疡。嘱其服食何首乌粥，连服半年后复诊，症状消失，面色华润，体重增加。复查胃镜示：十二指肠球部溃疡基本愈合。

3　讨论

胃及十二指肠溃疡属中医学中胃痛、胃脘痛、心痛范畴。《开宝本草》首载何首乌有"止心痛"之功。明代杜文燮所纂《药鉴》一书也记载何首乌有"益气力而止心疼"的功效。古人常把胃脘痛称之为"心痛"，而消化性溃疡病的主要症状就是上腹部疼痛，但查阅现代文献也载何首乌治心痛，考虑为治心脏病本身的问题，因其可降血脂。但通过多年实际临床观察，我们用生何首乌治疗消化性溃疡病，消除上腹部疼痛而达到"止心痛"之功更为明显。

何首乌有降血糖作用

河南省温县第二人民医院(454850)

牛　治　业

近些年笔者在治疗糖尿病时，凡遇到属气阴两虚证型者，常用张锡纯的滋脾饮加何首乌治疗，每每取得较好效果。为了进一步验证何首乌降血糖的作用，将40例糖尿病患者分为2组，进行观察，现介绍如下。

40例患者，随机分为治疗组和对照组各20例，两组间比较，其年龄、性别分布、病程长短、临床症状、血糖升高程度等各项指标相匹配，经统计学处理差异无显著性($P>0.05$)。对照组用滋脾饮原方，即生黄芪15g，怀山药20g，山茱萸10g，生地黄15g，生猪胰30g，每日1剂，水煎分2次服；治疗组则易猪胰为制何首乌15g，余皆同上，水煎分2次服，均以10天为1个疗程，观察效果，治疗组明显优于对照组($P<0.01$)。

如翟某某，男，52岁，近数月来多食易饥、口渴多饮、小便频数、困倦乏力、体重下降，查空腹血糖13.5mmol/L，空腹尿糖(＋＋＋)，诊断为糖尿病。时察：舌干苔燥，脉虚弦而数、尺脉沉弱，显系脾虚胃热、肝肾阴津不足。处方：黄芪15g，怀山药20g，山茱萸10g，生地黄15g，制何首乌15g。方中黄芪、山药补中益气，健脾之运化，生地黄滋肾水生津止渴，山茱萸、制何首乌助黄芪、山药以健脾，助生地黄以生津。如此则脾运得健，胃阴得复，肾精得固，清气得升，浊气得降，水津得布，自无口干乏力之感，10剂后诸症若失，再查空腹血糖5.5mmol/L，尿糖(－)。再用上方之药制成水丸长服以巩固疗效，半年后随访化验指标正常。

制何首乌治疗腰椎间盘突出症

河北省兴隆县中医院(067300)

于　广　勤

我院骨科以制何首乌治疗腰椎间盘突出症取得较好疗效，现介绍于下。

1　治疗方法：制何首乌30g，每日1剂，水煎分早晚2次服。或以制何首乌、丹参制成丸剂，每丸9g，每次2丸，每日2次口服。可同时用维生素$B_1$10mg，谷维素10mg，每日3次口服。

2　典型病例：苏某，男，35岁，农民。1998年4月来诊。左腿疼痛，麻木，腰不能伸直，走路受限，不能劳动2个月。既往身体健康，病前在金矿打工，工作环境潮湿，无明显外伤史。CT检查结果示第4～5腰椎间盘突出。因患者经济困难，遂进行保守治疗。处方：制何首乌30g，每日1剂，水煎分2次服。维生素$B_1$10mg、谷维素10mg，每日3次口服。10剂后症状缓解，后再服制何首乌20剂，诸症消失。

3　讨论：何首乌性味苦、涩、微温。制何首乌为经黑豆汁、黄酒等炮制而成。补肝、益肾、养血、祛风，入肝肾经，有"止心痛、益气血，久服长筋骨、益精髓，延年不老"之效。《经验方》中以何首乌酒浸、蜜丸，治骨软、腰膝痛、行履不得、遍身疼痒。现代药理研究认为，何首乌含卵磷脂及蒽醌衍生物、四羟基乙烯、葡萄糖甙、淀粉、脂肪等。何首乌入肝、肾经，肝主筋、肾主骨，何首乌之长筋骨、益精髓、祛风作用能减轻痛麻症状。其所含蒽醌衍生物具有抗菌消炎作用，有利于神经周围肿胀的恢复，减轻压迫症状。

何首乌止痒效佳

浙江省嘉兴市妇幼保健院(31400)

沈关桢　周　欢

何首乌有生、熟之分。制何首乌功具补肝肾，益精血，治肝肾阴亏，发须早白，血虚头晕，腰膝软弱，筋骨酸痛，遗精带下；生何首乌有润肠通便、解毒之功。我们根据浙江中医学院马莲湘教授治痒经验及《滇南本草》谓何首乌治"疮疥顽癣，皮肤瘙痒"之记载，常用本品止痒，效果满意，现介绍于下。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net