

临

床

报

道

活血利咽汤防治鼻咽癌同期放化疗中 口咽急性毒性反应 51 例

中山大学附属肿瘤医院(510060)

张 蓓 黄国贤 胡丕丽

丘惠娟 钱穗毅 陈徐贤

我们在防治鼻咽癌单纯放疗所致的急性放射性口咽炎的临床研究中取得较好的疗效,本研究是专门针对局部晚期鼻咽癌同期放疗、化疗患者,前瞻性配合中药以预防口咽急性毒性反应,现将结果报告如下。

1 临床资料

经组织病理学确诊无远处转移的原发鼻咽癌患者,临床分期Ⅲ~Ⅳa期,年龄20~75岁,无严重的心脏疾患,无全身感染的临床表现,肝、肾功能正常,治疗前血象正常,从未因恶性疾病接受过放疗、化疗或手术治疗。采用随机数字表法将入组患者分为试验组和对照组。2000年1月~2002年1月共100例患者入组本研究,其中试验组51例,男41例,女10例;年龄20~70岁,中位数年龄45岁;临床分期Ⅲ、Ⅳa期分别为35例、16例。对照组49例,男40例,女9例;年龄21~70岁,中位数年龄46岁;临床分期Ⅲ、Ⅳa期分别为31例、15例。两组病例一般资料差异无显著性($P>0.05$)。

2 治疗方法

两组患者均进行根治性放疗,放射源为直线加速器6~8MV光子线和8~12MeV电子射线;照射野按我院放疗科规范设计,采用常规分割照射的方法,每次2Gy,每天1次,每周5次,鼻咽靶区中心总剂量68~72Gy;颈部根治剂量60~66Gy,预防剂量50~52Gy。两组患者均采用顺铂(DDP)进行同期化疗。DDP剂量及用法:30mg/m²,加入3%氯化钠溶液500ml静脉滴注,从放疗第1周开始,每周1次,共6次。试验组服中药活血利咽汤,组成:丹参15g,赤芍15g,金银花15g,板蓝根25g,太子参20g,玄参15g,生地黄15g,麦冬15g,射干15g,牛蒡子12g,蝉蜕6g,甘草6g。给药剂量及方法:每日1剂,水煎成汁约150ml,分5~8次含服,从放疗开始至放疗结束。对照组用朵贝氏液含漱,每日5~8次,从放疗开始至放疗结束。

3 治疗结果

3.1 两组口咽急性毒性比较:两组病例均出现口咽急性毒性,试验组51例,I级28例,Ⅱ级18例,Ⅲ级5例,Ⅳ级0例,对照组49例分别为2例、17例、22例、8例,两组口咽急性毒性比较差异有统计学意义($P<0.01$),试验组口咽急性毒性明显轻于对照组。

3.2 两组血液急性毒性比较:两组病例均无Ⅳ级血液毒性发生。两组白细胞急性毒性、中性粒细胞急性毒性、血小板急性毒

性相比较,差异无统计学意义($P>0.05$,资料略)。

3.3 放疗疗程总时间比较:试验组和对照组患者平均治疗时间分别为48.89±1.83天和51.00±4.16天,两组比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。但在治疗过程中,试验组因急性毒性较轻,患者耐受性好,除2例出现Ⅲ级毒性需暂停放疗4天和7天后再行放疗外,其余患者均按计划完成治疗;对照组患者口咽急性毒性较严重,有9例患者(1例Ⅲ级毒性,8例Ⅳ级毒性)因口腔粘膜糜烂严重,合并感染,需暂停放疗,给予抗炎、对症处理并分别休息7~15天后,才继续放疗。

3.4 近期疗效比较:试验组完全缓解(CR)率78.43%(40/51),部分缓解(PR)率21.57%(11/51),对照组CR率69.39%(34/49),PR率30.61%(15/49),两组患者均无无变化(NR)、恶化(PD)病例;两组疗效比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

4 讨论

根据中医学理论,鼻咽癌口咽急性毒性反应属中医的“嗑肿”、“喉痹”、“乳蛾”等范畴。放射线属性热毒,随着放疗剂量的逐渐增加,热毒循经上升,致气血瘀滞,直接灼伤口咽粘膜。加上本研究的患者除行放疗外,还同期进行化疗,更加重了放疗的毒副反应,故临床表现为咽干疼痛、吞咽困难、口腔粘膜溃疡等。中医治疗应以活血利咽为治则,方中丹参、赤芍具有活血祛瘀之功,金银花、板蓝根、射干、牛蒡子、蝉蜕等具有清热解毒、利咽止痛的作用,能减轻炎性水肿及感染,减轻组织受损程度,从而减轻口咽粘膜损伤,太子参、玄参、生地黄、麦冬等具有养阴生津功效。

利坤冲剂治疗小子宫 76 例

江苏省沭阳县成桂中医妇科医院(223600)

张 成 桂

从1998~2002年我们用自制利坤冲剂治疗小子宫90例,剔除了不达诊断标准和中断治疗病例共14例,剩余76例。现将此76例小子宫的治疗结果报道于下。

1 临床资料

诊断标准(自订):正常子宫比例为长≥4.5cm(系子宫体,不包括子宫颈),宽≥3.5cm,厚≥2.5cm。子宫体长<正常子宫0.5cm或0.5cm以上,或长宽厚相加<正常子宫0.5cm或0.5cm以上者称为小子宫。

此76例小子宫均为我院门诊治疗病例,经西医妇产科检查和B超检查确诊,符合诊断标准,有完整的病历记录。其年龄18~20岁6例,21~25岁48例,26~31岁20例,31岁以上2例,平均23岁;未婚6例,已婚70例;原发71例,继发5例;子宫小于正常子宫0.5~1cm 51例,小于正常子宫1.1~2.5cm 18例,幼稚子宫6例,畸形子宫(扁长)1例。其中月经基本正常