

遂,左侧身躯及左下肢不用,伴有头晕,面色紫暗,舌强言謇,四肢厥冷,咯泡沫痰,小便失禁,胸闷欲呕,舌淡苔白腻,脉细。此乃精血亏虚,寒凝、痰湿瘀阻脑窍之中风。治拟补精血之亏虚,化痰祛湿开窍。处方:何首乌 50g,当归 15g,桂枝、赤芍、天南星、石菖蒲、红花、藿香各 10g,细辛 5g,水煎服,每日 1 剂。服药 5 剂后,肢体变温,语言清楚,食欲增加。10 剂后,四肢能伸屈。20 天后,可拄拐杖走动。乃单用何首乌 100g,水煎 200ml,每次 50ml,每日 4 次,调理月余告愈。随访 2 年,行走自如,能从事一般家务劳动。

中风,多见于中老年人,尤以老年人人居多,每由精血亏虚,阳亢于上,血随之郁乘于上,气血上结而经脉闭塞。此本虚而标实。治疗补不足,泻有余。肾主闭藏,何首乌滋水益肾以资封蛰之职。肝主疏泄,何首乌益血补肝,以助疏泄之用。疏泄则气血流畅,浊物能出,标实能除。亦有阴虚火旺而生风者,心为君火,火郁有害,何首乌之苦能泄,以去上实。肾主真水,水不涵木亦生风,何首乌填益精血,具有阴阳平秘的作用,补不足泻有余,何风之有。又血虚经脉失养而生风,何首乌长于补血祛风,用之亦宜。笔者体会,在辨证的基础上加用本品 50g 左右,可收到很好效果;若单独用,可用至 100g 左右。

何首乌善降脂通便

江西省于都县人民医院(342300)

刘和璧

何首乌味苦涩,微温,归肝肾经,有补益精血、截疟、解毒、润肠通便之功,传统用于精血亏虚,须发早白等症。先父在世时颇善用何首乌治疗老年性疾病,笔者近年来在临床上以何首乌为主药,组方治疗高脂血症伴大便秘结者,均收到降血脂和通便的满意效果,兹介绍如下。

在临床上共观察治疗 42 例高脂血症患者,其中男 32 例,女 10 例,年龄 55~75 岁,治疗前甘油三酯均 $>1.8\text{mmol/L}$,最高为 3.2mmol/L ,总胆固醇均 $>6.5\text{mmol/L}$,最高为 9.5mmol/L ,所有患者都伴有不同程度的眩晕、四肢麻木感和平素大便秘结,需经常服润肠通便药物。

1 治疗方法:取生何首乌 20~30g,生山楂 10g,丹参 20g 为基础方,应用时可随症加减,每日 1 剂,水煎 2 次服,1 个月为 1 疗程。

2 治疗结果:42 例患者经过 2 个疗程治疗后复查血脂,其中 39 例患者甘油三酯和总胆固醇降至正常范围,总有效率为 95%。有 3 例患者因服药后出现大便

溏稀和大便次数增多而中断服药。39 例患者在服药后大便都比较通畅,不须再服用润肠通便药。

3 典型病例:廖某某,男,55 岁。1995 年 9 月 28 日在本院体检时发现总胆固醇 7.3mmol/L ,甘油三酯 2.0mmol/L ,血压 $160/100\text{mmHg}$,平素喜食厚味,时有眩晕,心烦易怒,腰膝酸软,平时大便干结 2~3 日一行,状如羊矢,舌质淡红少苔,脉弦细数,诊断为高脂血症,给予上述基础方加味治疗,每日 1 剂,水煎服 2 次。连服 2 月后复查血脂、总胆固醇和甘油三酯均降至正常范围,而且眩晕、心烦、易怒等症随之消失,大便通畅每日 1 行,后嘱患者以上述基础方研末,温开水冲服,以巩固疗效。

4 体会:笔者经临床观察发现,血脂过高,而平素大便干燥或偏干的患者,重用何首乌为主组方治疗后,其甘油三酯和总胆固醇可较快地降至正常,大便通畅,有的甚至出现大便稀溏。可见,本方取效的关键与何首乌之降泄作用有一定内在联系,故应用何首乌治疗高脂血症时以中、重度患者并有大便干燥或偏干的患者效果较好。为了防止停药后血脂有不同程度回升,故宜持续用药,以巩固疗效。

何首乌粥治疗胃及十二指肠溃疡

云南中医学院基础部(650200)

吴志明 石瑜

何首乌一药临床应用较为广泛,据《中华人民共和国药典》记载,何首乌性味“苦、甘、涩、温,归肝、肾、心经”,生用具有“解毒,消痈,润肠通便”之功效,可用于治疗“瘰疬疮痈,风疹瘙痒,肠燥便秘,高血脂症”;制用则具“补肝肾益精血,乌须发,强筋骨”之功,能治“血虚萎黄,眩晕耳鸣,须发早白,腰膝酸软,肢体麻木,崩漏带下,久疟体虚,高血脂症”。我们据生何首乌治疗胃及十二指肠溃疡的民间偏方,经临床试用验证该药确有此功效,现举 2 例,介绍如下。

1 治疗方法

将生何首乌去除杂质,研粉过 100 目筛,瓷瓶贮藏;用大米熬成稀粥,根据患者食量盛取,每次服用将生何首乌粉 2g 置于刚煮沸的稀粥内搅拌,待其温后食下,每日 3 次。

2 病例介绍

例 1:陈某某,男,53 岁,农民。1992 年 3 月 17 日初诊。诉胃脘部疼痛 5 年余,饮食不节或食生冷时易发,每次发作时胃脘疼痛,食后 15~20 分钟开始出现,伴胸腹痞满,恶心欲呕,若吐出后疼痛自减,大便干而不爽,否认有柏油样便。曾在当地医院经 X 线钡餐造

影检查示,胃小弯处有龛影,诊断为胃溃疡,曾用甲氧咪呱治疗数月疗效不佳。按上法嘱其服食何首乌粥,1周后复诊,胃脘已基本不痛,恶心消失,食量增加。依法连续用药5个月,症状完全消失,复做钡餐造影检查示,胃小弯处龛影消失,而告治愈。

例2:张某某,男,38岁,汽车驾驶员。1993年4月5日初诊。诉胃脘部偏下处疼痛2年余,经常泛酸,恶心嗝气,胃痛以空腹时为显,食后缓解。既往曾因十二指肠球部溃疡出血而住院治疗。胃镜检查示:十二指肠球部溃疡。嘱其服食何首乌粥,连服半年后复诊,症状消失,面色华润,体重增加。复查胃镜示:十二指肠球部溃疡基本愈合。

3 讨论

胃及十二指肠溃疡属中医学中胃痛、胃脘痛、心痛范畴。《开宝本草》首载何首乌有“止心痛”之功。明代杜文燮所纂《药鉴》一书也记载何首乌有“益气力而止心疼”的功效。古人常把胃脘痛称之为“心痛”,而消化性溃疡病的主要症状就是上腹部疼痛,但查阅现代文献也载何首乌治心痛,考虑为治心脏病本身的问题,因其可降血脂。但通过多年实际临床观察,我们用生何首乌治疗消化性溃疡病,消除上腹部疼痛而达到“止心痛”之功更为明显。

何首乌有降血糖作用

河南省温县第二人民医院(454850)

牛治业

近些年笔者在治疗糖尿病时,凡遇到属气阴两虚证型者,常用张锡纯的滋脾饮加何首乌治疗,每每取得较好效果。为了进一步验证何首乌降血糖的作用,将40例糖尿病患者分为2组,进行观察,现介绍如下。

40例患者,随机分为治疗组和对照组各20例,两组间比较,其年龄、性别分布、病程长短、临床症状、血糖升高程度等各项指标相匹配,经统计学处理差异无显著性($P>0.05$)。对照组用滋脾饮原方,即生黄芪15g,怀山药20g,山茱萸10g,生地黄15g,生猪胰30g,每日1剂,水煎分2次服;治疗组则易猪胰为制何首乌15g,余皆同上,水煎分2次服,均以10天为1个疗程,观察效果,治疗组明显优于对照组($P<0.01$)。

如翟某某,男,52岁,近数月来多食易饥、口渴多饮、小便频数、困倦乏力、体重下降,查空腹血糖13.5mmol/L,空腹尿糖(+++),诊断为糖尿病。时察:舌干苔燥,脉虚弦而数、尺脉沉弱,显系脾虚胃热、肝肾阴津不足。处方:黄芪15g,怀山药20g,山茱萸10g,生地黄15g,制何首乌15g。方中黄芪、山药补中益

气,健脾之运化,生地黄滋肾水生津止渴,山茱萸、制何首乌助黄芪、山药以健脾,助生地黄以生津。如此则脾运得健,胃阴得复,肾精得固,清气得升,浊气得降,水津得布,自无口干乏力之感,10剂后诸症若失,再查空腹血糖5.5mmol/L,尿糖(-)。再用上方之药制成水丸长服以巩固疗效,半年后随访化验指标正常。

制何首乌治疗腰椎间盘突出症

河北省兴隆县中医院(067300)

于广勤

我院骨科以制何首乌治疗腰椎间盘突出症取得较好疗效,现介绍于下。

1 治疗方法:制何首乌30g,每日1剂,水煎分早晚2次服。或以制何首乌、丹参制成丸剂,每丸9g,每次2丸,每日2次口服。可同时用维生素B₁10mg,谷维素10mg,每日3次口服。

2 典型病例:苏某,男,35岁,农民。1998年4月来诊。左腿疼痛,麻木,腰不能伸直,走路受限,不能劳动2个月。既往身体健康,病前在金矿打工,工作环境潮湿,无明显外伤史。CT检查结果示第4~5腰椎间盘突出。因患者经济困难,遂进行保守治疗。处方:制何首乌30g,每日1剂,水煎分2次服。维生素B₁10mg,谷维素10mg,每日3次口服。10剂后症状缓解,后再服制何首乌20剂,诸症消失。

3 讨论:何首乌性味苦、涩、微温。制何首乌为经黑豆汁、黄酒等炮制而成。补肝、益肾、养血、祛风,入肝肾经,有“止心痛、益气血,久服长筋骨、益精髓,延年不老”之效。《经验方》中以何首乌酒浸、蜜丸,治骨软、腰膝痛、行履不得、遍身疼痛。现代药理研究认为,何首乌含卵磷脂及蒽醌衍生物、四羟基乙烯、葡萄糖甙、淀粉、脂肪等。何首乌入肝、肾经,肝主筋、肾主骨,何首乌之长筋骨、益精髓、祛风作用能减轻痛麻症状。其所含蒽醌衍生物具有抗菌消炎作用,有利于神经周围肿胀的恢复,减轻压迫症状。

何首乌止痒效佳

浙江省嘉兴市妇幼保健院(31400)

沈关桢 周欢

何首乌有生、熟之分。制何首乌功具补肝肾,益精血,治肝肾阴亏,发须早白,血虚头晕,腰膝软弱,筋骨酸痛,遗精带下;生何首乌有润肠通便、解毒之功。我们根据浙江中医学院马莲湘教授治痒经验及《滇南本草》谓何首乌治“疮疥顽癣,皮肤瘙痒”之记载,常用本品止痒,效果满意,现介绍于下。