

专 题 笔 谈

蒲公英的临床运用经验 (续完)

蒲公英有抗衰老等作用

江西中医学院(南昌 330000) 洪 广 祥

蒲公英性寒, 味苦, 甘, 入肝胃经。方书和临床医家均认为是味“清热解毒, 散肿消痈”的要药。由于本品药性平和, 有苦泄而不伤正, 清热而不伤胃的特点。我在临床上除用于大家熟知的应用范围外, 还常用于如下几个方面:

1. 治胃痛 慢性胃痛(如胃炎、溃疡病)常与郁热、瘀滞、气壅密切相关, “不通则痛”为其共同的病理特点。因此, 我常在辨证论治原则指导下, 在复方中加用蒲公英 15~30 克, 可达泄热、通滞、止痛、消痈之效, 有利于促进慢性炎症的吸收和溃疡的愈合。对于疼痛较甚, 一般方药难以缓解者, 我常以蒲公英 30 克, 徐长卿 10~15 克, 青木香 10 克, 制乳没各 6 克, 煅瓦楞 10~15 克, 组成基本方, 既可单独使用, 也可与辨证方药合用, 止痛效果甚佳。据临床体会, 蒲公英治胃痛寒热均可用, 似以寒热夹杂的胃痛疗效更佳。

2. 降酶、退黄 由于蒲公英长于苦泄通滞, 因而有良好的泄湿热、散瘀滞的功效。故余常用于急慢性肝炎和胆囊炎、胆石症的病人, 尤其对降谷丙转氨酶和消除黄疸有显著疗效。如湿热证候明显者, 常以蒲公英 30 克, 虎杖 15 克, 连翘 15 克, 败酱草 15 克, 龙胆草 10 克, 组成基本方, 用于治疗急性黄疸型肝炎。慢性肝炎, 尤以迁延型肝炎, 治疗颇感棘手。我常以蒲公英 30 克, 鸡骨草 15 克, 柴胡、郁金各 10 克, 猪苓 15 克, 白术 10 克, 人参叶 10~15 克, 焦山楂 15 克, 以泄湿热、通瘀滞、补脾胃, 然后再酌情辨证加减。据临床观察, 大

多数病例, 服用 1~3 个月后, 肝功恢复, 症状消除。

3. 抗肺部感染 慢性阻塞性肺疾患合并感染, 为临床常见的重要合并症, 也是中西医临床科研的重要课题。我认为, 中药抗感染同样要辨证, 同时, 还应极力筛选出较为有效的、寒热皆可用的抗感染中药。初步体会, 蒲公英可作为通用的抗感染药, 以热象为主要表现者, 配合金荞麦根、七叶一枝花、十大功劳、天葵子; 以寒象为主要表现者, 配合桂枝、干姜、细辛、苏叶、葛根等。前者多以细菌感染为主, 后者多以病毒感染为主。

4. 抗衰老 蒲公英的抗衰老作用, 《本草纲目》已有记载, 如“乌须发, 壮筋骨”, 并附有以蒲公英为主药的“还少丹”, 用于固齿牙、壮筋骨、生肾水, 年少服之, 至老不衰。日本曾用蒲公英制作成保健系列食品, 乃至营养护肤脂等化妆品。蒲公英的花蕾晒干泡茶, 有提神醒脑、降低胆固醇的作用。实验研究也提示蒲公英全草含有甘露醇、天冬素、还原糖、叶酸、酪氨酸酯和维生素 B₂、C, 以及磷、钙、铁、铜、镍等人体必需的元素。我认为, 对蒲公英的抗衰老和保健作用, 值得进一步研究。

蒲公英为药食两用植物, 《本草纲目》列入菜部。蒲公英当菜食用, 既可凉拌, 又可红烧。“救荒本草”、“野菜谱”等书均有收载。若在春季尚未开花之前采摘, 十分柔嫩, 且苦味也少, 长期食用, 对人的健美有好处。

运用蒲公英治疗胃肠道疾病

南京中医学院(江苏 210000) 王 兴 华

蒲公英具有良好的抗菌消炎作用, 不仅是治疗外科疔疮肿痛的妙药, 而且也是治疗内科

胃肠道疾病的佳品,现简介于下。

1. 用于治疗急性胃炎

急性胃炎,发病暴急,极易形成失水和电解质紊乱,需尽快控制吐泻,避免机体水份继续丢失。一般急性发病者,用蒲公英60克,水煎3次,每次15分钟(不宜久煎),取汁1000毫升,加少量红糖或白糖矫味,频频饮服。如呕吐者,可兑入生姜汁少许。如湿热邪毒内盛,可酌配葛根、黄芩、黄连、木香、槟榔等。我在胃肠道疾病专科用此法治疗200多例患者,均不需另加其他解痉镇痛药或止泻药,也未加静脉补液,疗效可靠。

2. 用于治疗慢性胃炎、十二指肠炎

蒲公英有较好的健胃功效和消炎作用,但其苦寒之性甚微,无伤阳败胃之弊,可用于多种证型的胃病,尤其是通过适当的配伍,更有利于发挥其健胃、消炎的特殊功效。如证属肝胃不和者,可用蒲公英30克,配柴胡、枳壳等;如证属胃热者,用蒲公英60克,配黄芩、黄连、赤芍等;如证属阴虚者,用蒲公英15~30克,配沙参、麦冬、乌梅等。经常服用,其效颇佳。

3. 用于治疗胃、十二指肠溃疡

胃、十二指肠溃疡属慢性反复发作性疾病,除寒凝与瘀血之证型外,其他证候均可配用蒲公英治疗,有助于消炎抗菌,以促进溃疡愈合。《医林纂要》认为蒲公英能“补脾和胃”。据个人临床观察,蒲公英并无明显的补益功效,主要是其抗菌消炎作用有助于炎症的消失与溃疡的愈合,从而间接地发挥其“补脾和胃”之功。再者,微苦药物具有一定的健胃作用,如应用剂量适当,可以收到良好的健胃效果。

如见溃疡有出血征象(大便隐血试验阳性)者,可用蒲公英60克,水煎取汁,候温,调服参三七粉、白及粉各3克,每天3次,有凉血止血功效。白及粉只宜用温开水调服,不可用热开水冲调,也不可入煎剂,否则,粘腻难服。出血控制后,可继续用蒲公英30克,水煎取汁,调服云南白药,每次0.2~0.3克,每日2~3次,以巩固疗效,并能消除瘀血,保护

粘膜,有利于溃疡愈合。

蒲公英治胃痛一得

浙江省桐庐县横村中心卫生院(浙江311502)

俞凡先

蒲公英治胃脘痛,本草书中未见记载,但笔者临床体会,以蒲公英为主,结合辨证用药,能提高胃痛的治疗效果。

回忆这一经验来自临床偶得,笔者于1973年某日赴农村出诊,遇一妇患乳痈红肿疼痛求治,我见其家贫,嘱其自采蒲公英水煎内服,并捣烂敷于乳房患处。半月后又至该村出诊,该妇告知,服蒲公英十余日后,不但乳痈全消,而且多年胃痛亦未发作。笔者认为,无论慢性胃炎或消化性溃疡,其病理变化均与体表的脓肿有类似之处。虽然中医对胃脘痛的整体宏观辨证有寒热虚实之分,但从胃体炎症或溃疡的局部微观辨证来看,应以“热”以“实”为根本,故以善治脓肿疮疡的蒲公英来治疗胃脘痛,实为治本良药。自此以后每治胃脘痛,即在辨证处方的前提下加入一味蒲公英,经多年临床实践体会,不但治疗实热胃痛有效,而且用于虚寒胃痛也能提高疗效,且无其他苦寒清热药久服伤胃之弊。

蒲公英在萎缩性胃炎中的运用

华北油田油建一公司(河北062550)

国明俊

萎缩性胃炎一病,曾一度被认为“不可逆转性疾病”。近十年来在中医界治疗本病多有所突破,宣告治愈者屡见不鲜。我曾治一萎缩性胃炎患者,庞某,男,36岁。当时患者自觉胃脘烧灼样疼痛,伴有腹胀,噎气纳呆,形体消瘦,神疲乏力,夜寐不宁,多梦纷纭,手足心热,小便黄,舌红、苔薄黄,脉弦细略数。胃镜检查:“胃窦、幽门粘膜红白相间,以白为