

滋泉冲剂治疗糖尿病疗效观察

江苏省泰州市中医院(江苏213000) 抗鸢娃整理

摘要 老中医朱则如主任医师用自拟的滋泉冲剂治疗糖尿病。临床观察123例,总有效率达88.6%。

主题词 糖尿病/中医药疗法

④ 滋泉冲剂

西药口服降糖药物治疗糖尿病疗效肯定,但长年使用时,需逐渐加量,且不能有效地控制其并发症。笔者跟随朱则如主任医师临诊多年,朱老用自制的滋泉冲剂治疗糖尿病取得一定疗效。现将近年所治123例报道于下。

一、临床资料

1. 一般资料:本组123例患者中,男47例,女76例;年龄最大77岁,最小15岁,40岁以上占79%;病程最长15年,最短10天,以5年左右为多。

2. 证候分型:大致分为肺胃邪热、损伤津液和脾肾亏损、气阴两虚二型。

肺胃邪热、损伤津液型:症见烦渴多饮,小便频多,口干咽燥,消谷善饥,大便秘结,形体消瘦,舌红、苔黄而干,脉滑数。共52例。

脾肾亏损、气阴两虚型:症见神疲乏力,腰痠腿软,消瘦明显,口渴不甚,胃脘时有嘈杂,夜尿频多,小便时清时浊,舌质红、苔薄白欠津,脉细小滑。共71例。本型病例均兼有各种并发症,包括白内障24例,高血脂23例,神经炎11例,肺结核3例,慢性肠炎10例,甲沟炎2例,妇科疾患20例。

二、方法与结果

1. 药物组成:生黄芪15克,太子参15克,山药15克,鲜生地15克,熟地15克,五味子10克,五倍子10克,生龙牡各30克。以上为一日量,制成冲剂备用。每次服20克,每日2次。治疗一个月为一疗程,服药期间主食控制在300克左右,停服其他降糖药。

2. 疗效标准:按国家中医药管理局《中医内、外、妇、儿、科病证诊断疗效标准》中有关消渴症

疗效标准评定疗效。临床痊愈:症状消失,尿糖阴性或“+”,血糖三次正常;好转:主要症状及有关检查均有改善;无效:临床症状及有关检查无明显改善。

3. 治疗结果:临床痊愈46例(37.4%),好转63例(51.2%),无效14例(11.4%);总有效率为88.6%。其中肺胃邪热、损伤津液型总有效率为42.4%;脾肾亏损、气阴两虚型的总有效率为56.6%。

三、讨论

朱老认为,消渴初起气实火盛,稍久则津液灼耗,脾肾俱损,出现气阴两虚之证。健脾滋肾、益气养阴为治疗本病大法。在滋泉冲剂中重用参芪益气升津;山药补脾阴而摄精微;龙牡咸寒,生津润燥,软坚化痰;枸杞、五味、生熟地,滋补肝肾,养阴生血;方中用五味子和五倍子旨在封固肾关。根据并发症的不同,可将原方改为汤剂加减使用。烦渴多饮者加生石膏、知母、鲜石斛、天花粉等;多食善饥者,加黄连、丹皮、南北沙参等;多饮多尿者,仿五子衍宗丸意,加用菟丝子、覆盆子、五味子等;阴虚者,合生脉饮;阴虚火旺者,合知柏地黄丸意;阳虚者,加肉桂、附子;有眼疾者加潼蒺藜、青箱子等;肝阳上亢者,加菊花、珍珠母、白蒺藜、豨莶草等;瘀血阻滞者,加丹参、赤芍、生山楂等;肺癆者,加百部、功劳叶;皮肤有蚁行感或手足发麻者,加僵蚕、当归、红花、豨莶草;慢性湿疹、外阴瘙痒者加蛇床子、地肤子、苍术、土茯苓等。

朱老用药,常在大队益气养阴药里加一味虎杖,认为虎杖有降糖作用。《本草纲目》亦载虎杖“治大热烦躁,止渴,利小便,压一切热毒。”临床除适用于化脓性感染患者外,对并发高血脂、冠心病患者也有良好辅助作用。丹参、生山楂等活血药物有降血脂和降血糖作用,可直接或间接起到纠正糖代谢紊乱的作用。