

临 证 心 得

窦性心动过缓从五脏论治经验

谢 元 玖*

主题词 心动过缓/中医药疗法 脏腑治法 @从五脏论治

窦性心动过缓是指窦性心率低于每分钟 60 次,轻者一般无症状或症状轻微,重者可出现胸闷、心悸、头晕、黑蒙晕厥、神疲乏力等症。笔者在临床上从五脏论治,取得较好疗效,兹介绍如下。

1 病因病理

窦性心动过缓属中医学心悸、怔忡等范畴,其病变在心,但又不止于心。《素问·灵兰秘典论》说:“心者,君主之官,神明出焉。……故主明则下安,……主不明则十二官危。”阐述了心脏与其它脏腑间的关系,脏腑之间是互相制约,互相促进的关系,血液的正常运行,心脏的正常搏动,都是人体气的正常生理活动的结果。凡任何一脏腑功能失常影响心气的正常活动则可发病,由此可见气的功能失常与本病的发生关系密切。如果心阳气不足,气虚则功能活动低下,推动无力,血液运行迟缓,心脏搏动减慢;风寒之邪犯肺,肺失宣肃,百脉壅塞,气血运行受阻而致心脏搏动减慢;脾胃气虚,中气下陷,不能贯心脉以推动血液运行,则心跳减慢;肝气郁结,气滞血郁,血行不畅,亦可使心搏减慢;肾阳亏虚,水气凌心,阻碍血液运行,或肾阳虚不能鼓动心阳,也导致心搏减慢。此外,痰浊、瘀血阻于心脉,气血运行不畅,心脏搏动受碍亦可发生本病。

2 五脏辨治

2.1 心气不足:若年老体衰,或久病正虚等导致心气亏虚,气虚则无力推动血液运行,无力鼓动心脏搏动而发病。久病致瘀,瘀血阻碍心脉,使血行缓慢也可发病。若心气虚进一步发展,出现心阳虚,则病情加重。临床特征:心悸,心累,动则更甚,头晕乏力,自汗,或畏寒肢冷,舌质淡、苔薄白,脉沉迟无力。方用五味子汤(人参、黄芪、五味子、麦冬)。若兼畏寒肢冷等阳虚者加附子、桂枝;若兼口唇青紫,舌质紫暗或瘀斑,脉涩等瘀血者加三七、丹参、桃仁、红花等治之。

例 1:胡某某,男,63 岁。2003 年 7 月 20 日初诊。

* 重庆市荣昌县中医院内科,重庆市荣昌县昌元镇西大街 101 号(402460)

收稿日期:2004-01-12;修回日期:2004-03-30

因心悸、胸闷 1 年多,经某医院诊断为缺血性心脏病,窦性心动过缓。现症:胸闷,心累动则更甚,神疲乏力,消瘦,舌质淡红、苔薄白,脉沉细迟无力。心电图提示:窦性心动过缓,心率 52 次/分。证属心气不足,治宜补益心气,方用五味子汤加味治疗。药用:人参 15g,黄芪 30g,五味子 12g,麦冬 12g,茯神 30g,柏子仁 30g,酸枣仁 15g,太子参 30g,大枣 15g,炙甘草 10g,每日 1 剂。连服 10 剂后,患者心累、胸闷明显减轻,心电图示:心率 68 次/分,效不更方,继上方人参改为党参,连服 10 剂,半年后随访未复发。

2.2 风寒犯肺:肺与心同居胸中,肺主宣发肃降和“朝百脉”,对人身气机具有调节作用,能促进心行血之作用,是维持血液正常运行的重要器官。因此,风寒之邪侵袭肺脏,肺的宣发、肃降功能失常,气机失于调节,百脉壅塞,以致血行不畅,阻碍心脏搏动而发病。寒凝则血瘀,瘀阻心脉亦可发病。临床特征:心悸,胸闷,恶寒或背恶寒,面白,舌苔薄白,脉迟紧。方用麻黄汤(麻黄、杏仁、桂枝、甘草)。若兼神疲乏力,脉虚弱等气虚者加红参、黄芪;寒者加干姜、细辛;兼血瘀者加桃仁、红花、丹参、川芎等治之。

例 2:唐某某,男,32 岁。2001 年 7 月 14 日初诊。因心累 5 月多,四处求医未效。现症:心累,心悸动则更甚,胸闷,神疲乏力,失眠,食欲减退,背恶寒,舌质淡,脉浮迟乏力。心电图提示:窦性心动过缓,心率 51 次/分。证属风寒犯肺,兼脾胃气虚,治宜散寒宣肺,补益脾气,方选麻黄汤加味治疗。药用:红参 15g,黄芪 30g,麻黄 15g,杏仁 15g,桂枝 15g,川芎 15g,桔梗 15g,大枣 15g,紫苏梗 15g,生姜 12g,甘草 5g,每日 1 剂,2 剂。二诊时患者心累、胸闷减轻,心率 65 次/分,继上方去川芎、紫苏梗,2 剂。三诊时症见神疲,食欲欠佳,脉缓,心率 72 次/分,改投六君子汤加减治疗 1 个月,半年后随访未复发。

2.3 脾胃亏虚,中气下陷:脾气以上升为顺,胃气以下降为和,同为气机升降之枢纽,对人身气血的正常运行起着协调作用。同时心气源于脾胃。若素体虚弱,或大病久病,致脾胃亏虚,中气下陷,不能贯心脉以行血液,气虚则无力鼓动心搏而发病。脾虚生湿,湿聚为痰,痰

浊阻于心脉亦致病。临床症状:心悸,心累,动则更甚,头晕,神疲乏力,少气懒言,食欲不振,面色萎黄,舌质淡、苔白,脉沉迟无力。方用补中益气汤(人参、黄芪、白术、陈皮、当归、升麻、柴胡、炙甘草)。若兼气滞腹胀,加枳壳、厚朴;兼腹泻,加茯苓、山药;兼痰浊,加二陈汤。

例 3:张某某,女,52 岁。2001 年 11 月 15 日初诊。因心累 1 年多加重伴心慌 1 月。现症:心悸,动则心累,汗出,少气懒言,神疲乏力,不思饮食,自觉气坠,腹泻,舌质淡,脉沉细迟无力。心电图提示:窦性心动过缓,心率 44 次/分。证属脾胃亏虚,中气下陷,治宜补益脾胃,升阳举陷,方用补中益气汤加味治疗。药用:红参 15g,白术 15g,陈皮 15g,大枣 15g,当归 15g,升麻 12g,炙甘草 10g,柴胡 12g,黄芪 30g,柏子仁 30g,茯神 30g,茯苓 30g,山药 20g,每日 1 剂,5 剂。二诊时患者心悸、气坠明显减轻,精神好转,心率 70 次/分,继上方再服 5 剂。三诊时症见食欲不振,便溏,脉缓而弱,心率 72 次/分,拟六君子汤加味治疗 20 剂,半年后随访未见复发。

2.4 肾阳不足,水气凌心:肾为水火之脏,内寄真阴真阳,且又有“五脏之阴非此不能滋,五脏之阳非此不能发”之说。肾阳对人体内津液的输布、排泄起着重要的调节作用,且肾阳又能上济于心。如果肾阳亏虚,蒸腾气化无力,不能将体内的水液输布、排泄,停聚体内则为饮,水饮上犯于心,阻碍心脉,则导致心搏减慢;肾阳虚不能鼓动心阳,亦致心跳减慢。临床表现:心悸,胸闷,眩晕,倦怠乏力,怯寒肢冷,小便不利,舌质淡而胖嫩、苔白厚而滑腻,脉弦迟。方用五苓散(桂枝、泽泻、茯苓、猪苓、白术)。若肾阳虚较甚者用真武汤,肾阳虚无水饮内停者用右归饮治疗。

例 4:王某某,男,66 岁。2001 年 11 月 13 日初诊。3 天前患者突然出现晕厥、胸闷来我院内科住院治疗,诊断为窦性心动过缓,即给予阿托品等治疗,3 天后病

情仍不稳定而进行科内会诊。现症:心悸,胸闷,形寒肢冷,小便不利,舌苔白厚而滑,脉沉弦迟,心率 52 次/分。证属肾阳虚,水气凌心,治宜温补肾阳,利水宁心,方用五苓散加味。药用:桂枝 12g,茯苓 30g,猪苓 20g,泽泻 15g,白术 15g,附子 30g,麻黄 15g,红参 15g,每日 1 剂,2 剂。二诊时患者心悸、胸闷减轻,畏寒缓解,小便利,心率 66 次/分,继上方去猪苓、泽泻,麻黄减半,再服 2 剂。三诊时症见动则心累,神疲,脉缓而乏力,拟右归饮加减治疗 1 月。半年后随访未见复发。

2.5 肝气郁结:肝为多气多血之脏,具有调畅气机、贮藏血液之功。肝气调畅则血液在体内有序运行,可见肝气以舒畅为顺。若因忧思恼怒,导致肝气郁结,气机运行不畅,气滞血亦滞,以致血液运行迟缓而发病。气滞则血瘀,气郁日久化火,火灼津成痰,痰、瘀阻于心脉亦可发病。临床特征:心悸,胸胁满闷,心情抑郁,喜叹息,不思饮食,舌苔薄白,脉弦迟有力。方用逍遥散(当归、白芍、柴胡、茯苓、白术、薄荷、生姜、甘草)。若气滞甚者加香附、青皮、佛手;若心悸甚者加茯神、酸枣仁、合欢皮;兼瘀血者加桃仁、红花、郁金、三七;兼痰浊者加二陈汤。

例 5:张某某,男,38 岁。2003 年 3 月 10 日初诊。因心悸 1 月多,经某医院诊断为窦性心动过缓,建议其安置人工心脏起搏器,但患者苦于经济困难而未进行治疗。现症:心悸,胸胁满闷,心情忧郁,疲倦,不思饮食,舌苔薄白,脉弦迟。心电图提示:心率 50 次/分。证属肝气郁结之证,治宜疏肝解郁,理气宁心,方用逍遥散加味。药用:当归 15g,白芍 15g,柴胡 15g,茯苓 15g,白术 15g,薄荷 10g,青皮 15g,合欢皮 30g,夜交藤 30g,茯神 30g,甘草 5g,每日 1 剂,5 剂。二诊时患者精神爽,心悸、胸闷明显减轻,心率 74 次/分,上方去青皮,加柏子仁 15g,又服 5 剂。半年后随访,未再复发。

关于发展中华中医药学会会员的通知

为了加强学会与会员的联系,促进中医药学术交流和整体学术水平的提高,我会现在全国范围内发展会员。凡具有中级以上职称的中医药工作者,自愿填写入会申请登记表,即可入会(已在各省中医药学会入会者,不要重复入会)。入会者需交 1 张 2 寸照片、费用 350 元(5 年会费 300 元,注册费 50 元)、职称证书复印件、1~3 篇代表性学术文章寄至北京市朝阳区樱花东路甲 4 号,中华中医药学会学术部高扬收。邮政编码:100029,电话:(010)64212828。

本刊启事

本刊现有少量往年《中医杂志》增刊,欢迎邮购。1996 年每册 60 元,1998 年每册 30 元,1999 年(2 册)每册 40 元,2000 年(3 册)、2001 年(3 册)、2002 年(3 册)每册 40 元。邮购免收邮资,请

在汇款单附言栏内写清邮购年份及册数。联系地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志医海林音像书店图书部,邮编:100700,电话:(010)64035632。

北京熊波基因医学研究院

WWW.XIONGBO120.COM

真诚而隆重向您推荐并特邀您加盟“前列腺肥大快速健康咨询中心”

- 开拓创新、效果独特的声波医疗技术
- 国家标准、具有权威的健康咨询资料
- 疗效明显、经久实用的中药秘方验方
- 准确快速、方便易学的掌纹诊病方法

每个城市授权独家加盟代理

另:“现代掌纹诊病”面向全国招生,请预约

电话:(010)81266617,013705420677,联系人:熊波、赵蓉
地址:北京市六里桥北里莲香园公寓 15 号楼 905 号