

中药研究

续断功效与临床应用历史沿革考

成都中医学院(成都610075) 王家葵 王一涛

摘要 本文讨论了续断在不同历史时期的功效及临床应用方面的特点,笔者认为,续断功效及应用范围的变迁,可能与宋时川续断入药有关。

主题词 续断/历史 考证

笔者曾考证过古代续断品种及产地的变迁沿革^{〔1〕},本文旨在讨论在历代本草、方书中,续断功效及临床应用的情况。

一、汉代续断的功效与应用

汉代续断品种不详,推测其为豆科植物。《神农本草经》《名医别录》皆将续断列为中品,主要功用有三,

1. 治疗跌打损伤,续筋接骨,止痛生肌

《本经》云:“续断,主金疮、痈伤、折跌,续筋骨。”《别录》云:“主金疮血内漏,止痛生肌肉,疗腕伤,恶血,腰痛,关节缓急。”

从《本经》名“续断”,《别录》名“接骨”分析,续断在汉代的主要功效是治疗伤科疾病。

《五十二病方》诸方中记载有以续断为主药的方剂。病方第17行,“伤者,以续断根一把,独□长枝者二挺,黄芩二挺,甘草□挺,秋乌喙二□□□□者二瓯,即并煎□熟,以布提取,出其汁,以陈温傅之。”^{〔2〕}此方由续断、独□、黄芩、甘草、乌喙等物组成,煎汁热敷伤处。方中独□,疑即独活,据《本经》记载:“独活主金疮止痛。”与此方疗伤的功効相符。

2. 补益作用

《本经》对续断的补益作用记载甚略,仅云:“主伤中,补不足,久服益气力。”后世多用于治疗肝肾不足,筋骨萎软。如《本草经解》云:“主伤中补不足者,补肝经之不足也。”

需说明者,“主伤中”三字,《证类本草》等著录为“主伤寒”,《本草经疏》《本草经解》《图考长编》等皆作“主伤中”。《本草正义》云:“惟伤寒之寒字殊不可解,疑当作中。”

东汉初年《武威医简》治疗男子不育的建威耿将军

方和东海白水侯方^{〔3〕},皆伍用续断。方中续断与牛膝、杜仲、肉苁蓉等同用,主要起补肾壮阳作用。

3. 治疗妇科疾病

《本经》云:“续断,主妇人乳难。”《别录》云:“主崩中漏血。”

二、南北朝续断的功效与应用

经考证,南北朝时期续断品种相当混乱,据《本草经集注》记载,槲寄生(Viscum coloratum Nakai)、接骨木(Sambucus williamsii Hance)、买麻藤(Gnetum montanum Markgr)等均作为续断入药。方书中,续断主要用于治疗金疮、痈伤。

1. 治金疮,止血、止痛、生肌肉

《肘后方》治金疮膏散,如续断膏、治葛蛇衔膏,续断与蛇衔、治葛、防风、附子等同用,以涂疮,止血止痛,不生脓汁。

《刘涓子鬼遗方》以记载治金疮外伤医方为主,应用续断较多,止血散、蛇衔散、续断散、麻黄散、续断生肉膏等方,皆以续断为主药,取其止血止痛生肌之功,配以白芷、川芎、当归、芍药等活血定痛。

2. 补虚羸

续断的补虚作用在南北朝时期应用较少,这可能与当时药用品种有关。

刘涓子黄芪膏方,主治诸痈破后大脓血,极虚,方中续断,既主金疮,又补肝肾,地位十分重要。

《小品方》治腰痛少气,阴弱寒冷,小便清冷滴沥,阴下湿痒,无子息,续断与附子、干姜配伍,温补肾阳。

三、唐宋续断功效与应用

唐宋时期,本草所载续断,主要来源于唇形科、忍冬科和菊科植物,但从《本草图经》描述续断药材的情况,及宋许叔微《普济本事方》中多处提到川续断来分析,至迟宋代,川续断(Dipsacus asperoides)已开始入药。这一时期,医家对其功效有了较深入的认识,故临床应用范围有所扩大。

1. 补益作用

《证类本草》将《本经》定为中品的续断升为上品,

更加强调其补益作用。《日华子本草》云：“续断，助气，调血脉，补五劳七伤。”

唐宋医方治疗肝肾不足，筋骨萎软，男子无子，多伍用续断。如《千金要方》覆盆子丸、石韦丸、神化丸，《千金翼方》薯蓣散，《圣惠方》肉苁蓉丸，《济生方》巴戟丸等。在这类处方中，续断多与杜仲、牛膝、巴戟天、肉苁蓉等配伍。

2. 治妇人产前产后一切病

《日华子本草》：“主妇人产前后一切病，面黄虚肿，缩小便，尿血，胎漏，子宫冷。”

《千金要方》妇人方中，续断广泛用于治疗妇人不孕，妊娠养胎、保胎、安胎，及产后虚损不足。

治疗子宫虚冷，婚久不孕，续断多与艾叶、当归合用，如《仁斋直指方论》艾附暖宫丸。

治疗胎动不安，续断与阿胶、当归配伍，如《外台秘要》葱白汤方。

治疗产后垂死，《证类本草》引《子母秘录》取续断皮一握，煎汁服。

治产后恶露不绝，脐腹时痛，《圣惠方》艾叶散，续断与当归、艾叶、败酱、白芍同用。

治产后虚羸，续断配伍熟地、阿胶、当归等，如《局方》当归丸。

3. 祛风湿，强筋骨

甄立言《药性论》云：“续断能宣通经脉。”续断既可补养肝肾，强健筋骨，又能通利血脉，和络关节，主要用于治疗肾虚腰脊痠痛，下肢萎软，或风寒湿痹，筋骨痠痛。

《千金要方》治腰痛冷痹丹参丸，续断与丹参、杜仲、牛膝配伍。《本事方》思仙续断丸，治肝肾风湿气弱，脚膝不可践地，腰脊疼痛。

4. 其他作用

疗金疮：续断用治金疮、痈伤，前述已详，《千金要方》续断散，《外台秘要》续断膏，皆治金疮要方。

治淋：《证类》引《外台秘要》：“治淋，取生续断根绞取汁服之，马蓼根是。”考《日华子本草》“续断，一名大蓼”。这种治淋的续断，疑即菊科 *Cirsium japonicum* DC。

生发、乌发：《千金翼方》生发膏，乌喙、莽草、续断、皂荚、白术、细辛等十四物合猪脂煎膏，涂发上，可令发速长而黑。

四、明清续断的功效与应用

1. 本草关于续断功效的论述

据考证，《滇南本草》收载续断，为续断科川续断 (*Dipsacus asperoides*)⁽¹⁾，该书对续断功效多有发明：

“续断，性温，微苦微酸，补肝，强筋骨，走经络，止筋中酸痛，安胎，治妇人白带，生新血，破瘀血，落死胎，止咳嗽咳血，治赤白便浊。”《滇南本草图说》：“治一切无名肿毒，杨梅、天泡诸疮。”

《本草经疏》论续断配伍：“行血理伤，以当归、牛膝、肉桂、延胡索同用；止血补不足，疗崩中，与鹿角胶、阿胶、地黄、麦冬、杜仲、五味子、人参、山茱萸、枸杞、黄芪同用；欲安胎则与凉血补血顺气药同用；欲疗金疮则与金疮药同用。禁与苦寒药同用以治血病，及与大辛热药用于胎前。”《本草从新》总结其功效特点：“补而不滞，行而不泄。”

2. 临床应用

治腰痛，脚痠腿软：《扶寿精方》续断丸，续断二两，补骨脂、牛膝、杜仲、木瓜、萆薢各一两。

治妊娠胎动不安，滑胎：《本草纲目》方：酒浸川续断、姜制杜仲各二两，合枣肉为丸。又《医学衷中参西录》寿胎丸：菟丝子、川续断、桑寄生、阿胶。

通乳：《本草汇言》方：川续断、当归、川芎、麻黄、穿山甲、天花粉，治乳汁不行。

治乳痈：《本草汇言》方：川续断、蒲公英为末早晚服之。

治血痢：《本草纲目》方：平胃散一两，入川续断末二钱半，每服二钱，水煎服即愈。

五、结语

续断在不同历史时期，功效及临床应用各有特点。两汉及南北朝，续断主要用于治疗金疮及各种外科疾患。唐宋以后，方书对其补益作用比较重视，多与杜仲、牛膝、肉苁蓉、桑寄生等配伍，用治肝肾不足，筋骨萎软，或肾阳亏损，丈夫无子。与阿胶、艾叶、熟地等配伍，治疗妇科疾病。我们认为，续断功效及应用范围的变迁，可能与宋时川续断入药有关。

参 考 文 献

- (1) 王家葵. 续断的本草考证. 中药材 1991; (5): 44.
- (2) 马王堆汉墓帛书整理小组. 五十二病方. 北京: 文物出版社, 1979: 31.
- (3) 甘肃博物馆, 等. 武威汉代医简. 北京: 文物出版社, 1974: 15.
- (4) 谢宗万. 中药材品种论述, 中册. 上海科技出版社, 1984: 164.

启 事

台湾地区读者询问本刊事宜，请写信至台北市重庆南路三段一号七楼之三，联系人：高金产先生。