

吴良村中西医结合治疗癌症经验

王 琦* 郭 勇*

主题词 肿瘤/中西医结合疗法 名医经验 @吴良村

吴良村教授行医 38 年,擅长运用中西医结合方法治疗肿瘤,临床经验丰富。现将吴师对一些常见肿瘤治疗经验整理如下。

1 病机特点

吴师认为,肿瘤是在多种病因作用下致气滞、血瘀、湿毒、热毒积聚,日久成积。在这些病机中最重要的是热毒内蕴。热毒内蕴,必定要耗伤阴津,因此,吴师对肿瘤的治疗,其最重要、最基本的原则是养阴清热。

2 综合治疗

肿瘤的发病是一个复杂的过程,肿瘤不同的发展阶段呈现了不同的临床特点和病机特色,因此,吴师强调“动态观”,注意分析肿瘤不同阶段的动态变化特点,把握每个阶段的病机变化关键,从而准确合理地应用中医学的各种治疗方案。在肿瘤发展和治疗的不同阶段,如何与现代医学治疗手段相配合,发挥中医药特点和优势,吴师更是有自己独特的经验。对于早期的患者,应综合其年龄、体质、病情等因素,有手术指征的,应积极争取手术治疗,切除病灶。对于晚期,无法手术的患者,则应根据不同部位的肿瘤、不同病理类型的肿瘤选择化疗、放疗、介入等其他相对有效的治疗手段。中医中药的运用,则可贯穿在肿瘤治疗的任何不同阶段,与现代医学治疗手段相配合,发挥其特点和优势。在诊治中,吴师十分重视望、闻、问、切,于错综复杂的因素中,根据患者正邪虚实程度决定治疗的主次轻重。西医的许多治疗(如放疗、化疗)可视为祛邪的一部分。如早期,或未用过手术、放疗、化疗患者,中医以祛邪为主,扶正为辅;中期患者,则祛邪扶正兼顾,且攻且补;晚期,或已手术,或多次放疗、化疗患者,应以扶正为主,祛邪为辅。

2.1 早期从三焦辨治:对于病属早期,有手术指征但尚未行手术治疗的,中药的治疗原则是养阴清热、解毒散结、健脾和胃,以三焦辨治。对于上焦如肺、纵隔、颈部、乳腺等癌症,可以沙参麦冬汤为基础进行加减,药用:南沙参 15g,北沙参 15g,天冬 15g,麦冬 15g,玉竹 15g,黄芩 15g,仙鹤草 30g,白花蛇舌草 15g,陈皮 12g,薏苡仁 30g,猪苓 15g,茯苓 15g,谷芽 15g,麦芽

15g,鸡内金 12g,益元散 15g。对于中焦如肝、胆、胰腺等癌症,可以一贯煎为基础进行加减,药用:枸杞子 15g,北沙参 15g,石斛 12g,黄芩 20g,青蒿 15g,猫人参 15g,猫爪草 15g,白花蛇舌草 15g,山慈菇 15g,柴胡 12g,八月札 15g,猪苓 15g,茯苓 15g,薏苡仁 30g,谷芽 15g,鸡内金 12g,益元散 15g。对于下焦如泌尿生殖系统等癌症,可以知柏地黄丸为基础进行加减,药用:知母 15g,黄柏 15g,生地黄 15g,熟地黄 15g,山茱萸 12g,山药 15g,泽泻 15g,猪苓 15g,茯苓 15g,牡丹皮 15g,仙鹤草 30g,白花蛇舌草 15g,谷芽 15g,麦芽 15g,鸡内金 12g,乌药 15g,益元散 15g。不同部位的肿瘤,不同病理特性的肿瘤,临床表现各不相同,因此,吴师在肿瘤临床治疗研究中,不仅强调辨证,亦强调辨病,在辨病基础上进行辨证治疗。在辨病的基础上,以上述方为基础,再结合辨证进行加减,如行气活血、疏肝解郁、消痰软坚、活血祛瘀药等。

2.2 术后调理重补气血:对于术后 1 个月左右尚未开始其他治疗的恢复期的患者,因手术耗伤了大量气血,吴师认为应以补气养血为原则,调理肠胃,助其复原。其基本方:太子参 15g,当归 15g,生地黄 15g,熟地黄 15g,绞股蓝 15g,薏苡仁 30g,猪苓 15g,茯苓 15g,谷芽 15g,麦芽 15g,鸡内金 12g,益元散 15g。此方用药平和,以调理为主,为下一步治疗做准备。

2.3 配合放疗、化疗的治疗:术后 1 个月后,患者恢复良好,一般情况可,如同时亦准备接受放疗、化疗,其治疗以养阴为主,辅以健脾和胃止呕,以减轻放疗、化疗反应,此时可加用一或二味清热解毒药。如果患者在放疗或化疗期间,因放疗的不良反应亦是一种热毒,而化疗则易伤脾胃,在此阶段以养阴清热、健脾和胃为原则,不仅针对肿瘤这个病,亦可减轻放疗、化疗的不良反应,助其恢复。如果过了术后恢复期,患者拒绝接受放疗或化疗,或肿瘤本身对放疗、化疗不敏感,这种情况下,中药的治疗原则是养阴清热、健脾和胃,清热药用量应加大;同时视其手术是否彻底或是否发生转移而酌情加用解毒散结药。此时用药比较峻猛,以治疗为目的,辅以调理,但是大量清热解毒药易伤脾胃,应注意对脾胃的保护,加用健脾和胃药。如果患者已结束全部放疗或化疗周期,此时中药治疗的原则是养阴清热、健脾和胃。同时,应结合肿瘤的病理类型调整药味和药量,如恶性程度一般,则清热解毒药可少用;如恶性程

* 浙江中医学院 2001 级硕士研究生,杭州市滨江区滨文路 (310053)

收稿日期:2004-01-12

度较高,清热解毒药应加量。对于病灶切除不干净或术后又出现复发或转移的患者,可加大清热解毒药量,同时加用软坚散结之中药。

3 加减法

一般情况下,如患者在疾病治疗过程中舌质由淡红变深红,说明热毒加重,则应加大清热解毒药量。如患者大便次数较多,舌质偏淡或有齿印,证属脾肾阳虚,吴师加大健脾药的用量,如苍术、白术、山药,适量减少养阴清热药的药味和用量,同时加用一些温补肾阳的药物,如杜仲、补骨脂、菟丝子。如患者舌质偏紫,吴师加用丹参,认为此药不仅可以活血养血安神,而且可以增强患者对放疗、化疗的敏感性。如患者在治疗期间,无明显不适主症,亦应警惕肿瘤有无进展,加大清热解毒药的用量。如患者舌苔黄腻厚,吴师用莱菔子、白豆蔻,加强消导,同时祛痰化湿。如患者在化疗期间或刚结束化疗,吴师加用如车前子、泽泻等通利小便,可加快化疗药的排泄,减少不良反应。许多患者在放疗、化疗后,往往出现诸如恶心、呕吐、骨髓抑制等不良反应,应加强清热解毒,注重健脾和胃。对于放疗后出现的恶心、呕吐,再加制半夏、姜竹茹等和胃止呕。对于骨髓抑制出现的一系、二系或三系减少,亦不能单用补肾之类的中药,可加用适量清热解毒药如水牛角、生地黄,才能发挥“填精益髓”的功效。

对于不同部位的肿瘤,吴师亦有自己独特的经验。对于上焦如肺、纵膈、颈部、乳腺等癌症,如患者术后,上肢活动欠佳,可加用桑枝。如有淋巴结转移,可加用全蝎。清热解毒药,吴师喜用猫人参、猫爪草、三叶青、山豆根、干蟾皮、重楼。肺癌患者,如咳嗽痰多,可加用浙贝母、枇杷叶、杏仁化痰。如咳嗽中带血,可加用仙鹤草、生白及、血余炭。甲状腺癌患者,可加用杏仁、浙贝母、夏枯草、猫爪草、山慈菇、海浮石、黄药子等。

对于中焦如肝、胆、胰腺等的癌症,可在上述基础上结合辨证加入行气活血、疏肝解郁、消痰软坚、活血祛瘀药等。如患者有肝炎病史,吴师加用大青叶、金银花。如患者腹水量多,腹胀明显,吴师喜用大腹皮、龙葵、泽泻、车前子。治肝需理气,吴师认为理气忌刚用柔,可选用八月札、绿萼梅、玫瑰花。清热解毒,软坚散结药,吴师喜用白花蛇舌草、仙鹤草、猫爪草、猫人参、夏枯草、山慈菇、黄芩、青蒿等。如患者肝功能欠佳,可加用五味子。如患者体内肿块未切除或切除不彻底,且大便质稀,便次较多,可加用龙骨、牡蛎,不仅可以软坚散结,还可以收敛固涩。如患者时有上腹疼痛而尚未使用西药止痛药,可加用川楝子、延胡索。

对于下焦如泌尿生殖系统的癌症,如患者舌质较红,可加大黄柏、知母的用量;如舌质较淡,应减量或不用,而加用补骨脂、杜仲、菟丝子等较平和的温阳药。

北京成人按摩职业技能培训学校招生

北京市成人按摩职业技能培训学校成立于 1998 年,是以培养按摩师、芳香疗法师、中药调剂员为特色的具有独立法人资格的专业培训机构,学校师资力量雄厚,办学经验丰富,有数十位专兼职知名专家教授长期授课。2002 年受劳动和社会保障部委托组织专家制定、编写了《保健按摩师国家职业标准》和《保健按摩师国家职业资格培训教程》并成功地承办了“首届中国保健按摩技能邀请赛”在国内外引起轰动。

学校还承担着国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会秘书处的日常工作,并负责国家职业技能鉴定所按摩师组织考核鉴定工作。考前有专家辅导,合格率高。学校每月为学员举办一期专业人才推介会,学员可直接与用人单位面谈,为学员提供更多就业机会。

全国高级按摩师、按摩技师(按摩师最高级别)取证班:由国家保健按摩专家委员会主任臧福科,专家委员乔润民、董福慧、国家职业资格培训教程主编成晶亲自授课。考前专人辅导,合格率高,考核合格者由国家劳动和社会保障部培训就业司和国家劳动和社会保障部职业技能鉴定中心颁发盖有钢印、并贴有国家题库统一命题鉴定合格防伪标志的中华人民共和国职业资格证书,全国通用,可作为从业、开业申请营业执照的重要凭证。取得按摩技师职业资格证书者具有培训初、中、高级按摩师资格。高级班 1780 元,技师班 2280 元,报名费 50 元。办班时间为每月 1~26 日。

中药调剂员班:为满足医药市场的需求,我校特开设此班,由经验丰富的专家、药师,按最新颁布的国家职业标准和国家职业技能培训教程全面讲授。学习期满考试合格者颁发国家职业资格证书,全国通用,是医疗单位药品工作者的必备证书。培训、鉴定、证书费 2380 元,报名费 50 元。办班时间为每月 10 日开学,学期 30 日。

按摩师考评员班:为更好地开展按摩师考评工作,我校受劳动和社会保障部职业技能鉴定中心委托,定于 5 月、9 月的 10 日至 20 日举办按摩师考评员班。考试合格颁发国家劳动和社会保障部考评员职业资格证书。取得证书者可从事按摩师考评工作。学费 2280 元,报名费 50 元。

芳香疗法师班:随着 Spa(芳香疗法)热潮登陆我国,受到人们的欢迎。为满足现代都市人美容减压的愿望,我校开设芳香疗法师班特聘有丰富经验的专家讲授芳香疗法、精油的种类、选购、调配以及精油按摩手法等知识。学习期满颁发 i-Spa 国际芳香疗法师证书和我校芳香疗法师技能证书。学费 2200 元,报名费 50 元。办班时间为 2004 年 5~10 月、每月 1~20 日。

报名地址:北京市丰台区梅市口路 8 号(原北京市丰台区岳各庄 376 号),邮编:100071,联系人:张海燕,电话:(010)63811523、63808550,传真:(010)83820892, E-mail: anmo@sohu.com, 网址: www.anmo.com.cn

请提前邮寄身份证、学历证复印件、从业证明、报名费及 2 寸黑白照片 5 张。

详细内容请索取各专业招生简章或登陆网站查询。

京教社广字(东城)2004 年 02 号