

中医教学

肝炎常见辨治矛盾与处理

孙宏伟*

主题词 肝炎/中医药疗法 辨证论治

肝炎病毒在侵犯人体导致肝炎疾患的发生、发展、转化过程中,其湿热、热邪,无时不影响着肝的生理功能的发挥,以气血失常为表现形式,气血的失常,进而影响着脏腑的功能活动。湿为阴邪,热为阳邪,由于感邪轻重不同,患者身体素质各异,病程长短有别,以致临床表现形式多样,在辨证过程中常见到阴阳交错,虚实并兼,标本互转;在治疗全过程中,由于病机有出有人,治法需变异,要灵活应对,不然易患“虚虚实实”之弊,耽误病情。现将肝炎辨治中常见矛盾与处理方法介绍于下。

1 湿邪与热邪病因的矛盾

多数肝炎患者,在疾病发生的早期或急性发作期,常表现为身目黄,色鲜,恶心厌油,小便黄赤,舌红,苔腻或黄。湿热之间或多或少,阴阳病邪错综其间,治疗方法,既要清热,又需化湿。热为阳邪,“热者寒之”,清热,多用苦寒之品,以清热燥湿,但苦寒易伤阳气,阳伤则寒生、湿聚。用苦寒虽可清热,过则易聚湿;湿为阴邪,遇寒则聚,得温则化,化湿需用温,然则温易助热。对此类矛盾的处理,力求选清热化湿同功之药,如茵陈、栀子等,择要而用,避免苦寒药物堆砌,同时做到中病即止,以防过寒伤阳聚湿;祛湿选用性平淡渗之品而不助热,如茯苓、猪苓、赤小豆之属;如此上清下渗,使湿热得分,湿热孤,治之易。

2 苦寒清热与脾胃功能的矛盾

湿热互结是肝炎早期的常见证,清热燥湿常用黄连、黄柏、龙胆草之类,用之清热易,除湿难,这也是肝炎早期治疗恢复速度较快,后期治疗进展慢的原因。亦因如此,常使人固守原方,以求再效,然苦寒久,必伤阴耗阳,若阳气伤,脾胃虚,水湿不化,内外湿共,而致痼疾。此类矛盾多见于热邪偏重者,治疗时需清热燥湿药与清热泻火药同用,起釜底抽薪作用,如大黄、栀子,奏效即止,配山楂、谷芽、麦芽以和中健脾,如《金匱要略》言:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。

3 理气耗阴与肝本质的矛盾

肝失疏泄,气机不畅,而见胁肋胀痛,腹胀,腹满,恶心,欲吐,月经失调,脉弦。治之之法,常用辛香温燥,以调理气机,这类慢性肝炎、迁延性肝炎的患者,用柴胡疏肝散类初易见效,但易复发。此香燥之品易耗气阴之故。肝体阴而用阳,临证时,需疏肝与滋阴并进,以补肝体而助肝用,正如陆定圃所言:“盖此证初起,即宜用高鼓峰滋水清肝饮(地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、当归、牡丹皮、白芍、柴胡、栀子、酸枣仁),魏玉璜的一贯煎(北沙参、麦冬、地黄、当归、枸杞子、川楝子)之类稍加疏肝之味,如鳖血炒柴胡、四制香附、俾肾水涵濡肝木,肝气得舒,肝火渐熄而痛自平。若专用疏泄,肝阴愈耗,病安得痊”(《冷庐医话》卷三)。慢性肝炎、迁延性肝炎宜慎用青皮、枳壳、香附、木香等辛香之品,对大剂苦寒之品用之应更慎。

4 阳气不足与热毒之间的矛盾

慢性迁延性肝炎的形成,是由内外因素共同造成的结果。正气不足,邪气盛,是慢性肝炎的基本病机,阳虚证候可与邪热毒证并存,此类患者病程较长,素见阳虚症状,病情突然加重,可见身目发黄,色泽鲜明,大便或溏或燥,精神焦躁,舌胖苔焦黄,脉数等,内寒与外热共现。处理本证,应全面权衡正虚与邪盛的关系,参照标本缓急原则进行治疗,热毒盛者,急以泻火解毒,用水牛角、牡丹皮、赤芍等,待病情缓解后用附子、白术、黄芪以益气温阳;或标本同治,仿茵陈五苓散意化裁出入。

5 肝阴不足与湿邪之间的矛盾

慢性肝炎、迁延性肝炎患者,阴虚与湿浊内滞,也可相兼出现。这些患者往往是在肝炎初期治疗的过程中,或疏理过于辛香;或清热过用苦寒,既伤阴液,又伤脾胃。前者,使肝阴之体受损,而致肝肾阴虚;后者,致使脾不运湿,湿邪内外共聚。症见胁肋隐痛,头晕耳鸣,两目干涩,女子少经或闭经,或复发纳呆,便溏,舌瘦苔腻而厚。治疗时同样需要权衡标本缓急。急者,应以化湿祛浊为先,可用生半夏、生天南星、猪苓,用焦三仙醒脾开胃。待病情稍缓后,用一贯煎加减以养血柔肝,滋阴补肾。

* 浙江省诸暨卫生学校,浙江省诸暨市陶朱南路6号(311800)

收稿日期:2004-03-15

6 瘀血内滞与出血之间的矛盾

“肝藏血”，“主疏泄”，肝为气血运行中枢，肝病则气血运行失常，初则气滞血瘀，久郁化火，火迫血妄行，或肝木乘脾土，脾不统血，从而导致气血逆乱，故而出血，形成瘀血和出血共存现象。治疗时，活血和止血成为矛盾，若见吐血、量多色鲜，血出如涌者，先用三腔管经鼻或口腔插入胃内，将气囊充气后，牵引固定，用犀角地黄汤，从三腔管胃管内注入，以清热凉血，稍后注入血竭粉或三七粉以止血，然后将食管气囊充气；如见肌肉、皮下、牙龈出血，便血，色鲜者以凉血止血佐以活血；出血色暗者，用补中益气汤加减，以益气活血止血。不管何因出血，均可应用止血活血同功之品，如云南白药、三七、血竭等药。出血量大时，必须止血为先。

7 急于求成与病程迁延之间的矛盾

肝炎的发生、发展及转归与社会、个人心理因素有重要关系，病情的反复，疗效的不稳定及病程的漫长与患者急于求成的心理形成明显的反差，以致部分患者为求医盲从江湖，或朝秦暮楚，缺乏信心，郁郁寡欢。《内经》云：“精神不进，志意不治，故病不可愈。”中医认为“七情”的变化直接影响着人体的气机运行，或忧、或思、或怒易直伤肝脾，由此产生的一系列病理变化，无助于肝炎的恢复，反而进一步加剧肝脏的损害。对此类情况，医生应同情和理解患者，在应用药物治疗之前，要与患者说明肝炎发生、发展以及转化的全过程，要给患者以希望，树立战胜疾病的信心，使其保持乐观的情绪，接受治疗。所谓“精神内守，病安从来”。建立良好的医患合作关系，也是解决上述矛盾的基本条件。

8 饮食营养与忌口的矛盾

饮食疗法对于各型肝炎患者来说是十分重要的，肝炎患者应绝对禁止饮酒，临证中经常可见由于饮酒

而复发的患者；限制高胆固醇食物如动物脑、肝、蛋黄等的摄入；肝炎患者尚需控制药物的滥用，药物的滥用除增加肝脏的代谢负担外，部分药物直接损害肝细胞的功能，有必要应用的，需在医生指导下进行。然而慢性肝炎患者或肝硬化患者，需要提供营养全面的饮食，因为肝炎患者对食物的消化和吸收均有一定影响，所以，饮食要求新鲜易消化的蛋白质、碳水化合物和多种维生素外，日常要求饥饱适度，切忌暴饮暴食。肝病患者在择食时应注意患者寒热虚实、痰饮、水湿等病因的变化，根据病情，选择相应的寒、热、温、凉性食物，以致合乎“寒者热之”，“热者寒之”，“实则泻之”，“虚则补之”的饮食调养原则。对慢性肝炎患者，不必全面限制脂肪的摄入，少量脂肪（40～50g/日），可以保证人体必需氨基酸的需要。

9 运动与休息的矛盾

适当的休息，有利于肝炎患者的康复，特别是急性肝炎、重症肝炎，需要卧床休息。此外，限制运动有利于减轻由运动带来的乳酸，为肝脏减轻负担，这样有利于肝细胞的修复。一直到肝功能基本恢复后，可作适当的活动；肝炎恢复期、慢性肝炎，在保证足够睡眠的前提下，要做到动静结合，逐步增加每天的活动量，以不疲劳为原则。运动有利于放松精神，提高战胜疾病的信心，促进脾胃功能的康复。原则上，肝炎急性期，禁止性生活；急性、慢性肝炎恢复期，半年内不宜过性生活，肝炎稳定阶段，性生活应有所节制。

综上所述，肝炎在发生、发展、转化的过程中，存在诸多矛盾，只有全面权衡邪与正、正与邪及邪正双方的关系，抓住疾病发生、发展中的主要矛盾，充分了解转归过程中主要矛盾的转换，及时把握病机，按照标本缓急，灵活运用治疗原则，才能不失战胜顽症之先机。

《冉雪峰医著全集》(3卷)

定价 360.00 优惠价 280.00

冉雪峰先生，六世医传，早在 20 世纪 30 年代，医坛已有“南冉北张”（冉：冉雪峰，北：张锡纯）之誉。冉先生七十年如一日，潜心中医学术，於近世中医界，影响深远。本书由其子冉先德率同门下高足，合数十人之力，费时 3 年，将冉先生的全部遗著加以整理，精心订正，仔细核对，完成此书。全书约 300 万余言，纳《医经》、《方药》、《临证》3 册。

《秦伯未医学名著全书》

定价 158.00 优惠价 136.00

理论高深 说理透彻 临床实用 思路开阔

上篇 增补《谦斋医学讲稿》（新增 37 篇）

中篇 谦斋专著汇编《治疗格言》

《中医入门》、《中医临证要》、《内经类证》

《清代名医医案精华》、《金匱要略杂病浅说》

《清代名医医话精华》、《内经知要浅解》

下篇 谦斋医案荟萃 内科、妇科、儿科、膏方

《谢海洲医学文集》

定价 96.00 元 优惠价：80.00 元

全书共分八篇，其中“医药丛谈篇”包括医学从论、方药漫谈等；“专病论篇”包括脑髓病论治和神志病、痹证及杂证论治；“医案医话”篇收录 56 种病症医案和 32 则医话；“方药纵横篇”包括中药选注、良方选注，常用中成药及自选良方四大部分。涉及医药领域的各个方面，全面反映谢老深邃的医药理论、丰富的临床经验、独特的学术见解和曲折的从医轨迹。

四十余年研究成果大总结 数十位学科带头人联手笔

《中国中西医结合临床全书》

定价 480.00 元 优惠价：288.00 元 16 开豪华精装 700 万字 3000 页

顾问 崔月犁 董建华 陈可冀 尚天裕 高辉远 祝谌予 名誉主编 陈敏章

我国中西医结合全科临床经典权威巨著，全书包括临床十一个学科（内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等）近千种病症，每病按概述、病因病理、临床表现、实验室及其他检查、并发症、诊断与鉴别诊断、中医辨证、西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗、预防护理等项详述，有的还专列中西医结合研究一项，内容宏富，资料翔实，兼收并蓄，实事求是，是迄今为止系统、全面、权威的中西医结合临床专著。该书问世后，好评如潮，连年畅销。

一套经典巨典在手 中西医临床各科诊疗方案任你拥有

邮购办法：免费邮寄，汇款地址：北京 39 支局三想医药书店（北京五棵松·解放军医学图书馆内）。邮编：100039；联系人：张 岩；咨询电话：(010)68234503、68234504（传真）；66931860，备有书店详细书目（万余种医学图书可供选购），函索即寄。

感经典震撼·悟千年医理

中医四大经典示范教学 VCD

每门课程 1500 元 优惠价 1050 元 全套 4000 元

伤寒论(70 盘) 金匱要略(80 盘)

内经(77 盘) 温病学(72 盘)

国家中医药管理局主管，北京中医药大学等七所院校相关学科带头人主讲，配有中文字幕，课堂学术氛围浓厚，闪光点频频迸发，看光盘如身临其境，亲耳聆听知名教授、名师妙趣横生的讲授。

权威性、系统性、可视性、自主性、便捷性