

性,而治疗前后 T 量表分差值两组比较差异无显著性,提示全息康神液对分裂症阳性症状和阴性症状均有改善,而对精神病理症状效果不明显。对照组使用抗精神病药剂量及其副反应总评明显高于全息组($P < 0.01$),提示全息康神液配合抗精神病药物治疗分裂症具有减少西药的用量、且副作用显著减少的作用。有报道银杏叶片能减轻抗精神病药物副作用^[2],研究中发现全息康神液能减少氯氮平所致的嗜睡、流涎、便秘、月经变化等副反应,治疗过程中患者都能乐于接受,配合治疗。通过随访 30 例出院 1 年后的患者,发现全息组复发率低且维持治疗服药依从性好。因此,全息康神

液能提高抗精神病药物疗效,减少抗精神病药物剂量,具有安全、副作用小等特点,值得在临床应用。

参考文献

- 1 中华医学会精神科分会,南京医科大学脑科医院编.中国精神疾病分类与诊断标准.南京:东南大学出版社,1995:56-62.
- 2 张颖清.生物全息诊疗法.济南:山东大学出版社,1987:92-123.
- 3 张颖清.全息胚及其医学应用.青岛:青岛出版社,1992:1-21.
- 4 张颖清.全息生物学研究.济南:山东大学出版社,1985:1-19.
- 5 李荣田,田道正,焦存荣,等.全息医学大全.北京:中国医药科技出版社,1996:11-34.
- 6 杨舜武,徐顺娣,尹玉华,等.银杏叶片对精神分裂症阴性症状的作用.临床精神医学杂志,1998,8(3):148-150.

周亨德辨治暖气经验

钟 继 红*

周亨德教授是浙江省中医院主任中医师,擅长脾胃病的诊治。现将周师辨治暖气病证的经验总结如下。

1 病因病机

暖气病名见于《丹溪治法心要》,书中首先以“暖气”作为篇名,提出本证乃“胃中有火有痰所致”。《景岳全书》又指出,“暖气多由滞逆,滞逆多由气不行”。暖气病位主要在脾胃,亦与肺、肝、大肠有密切关系。脾主运化,胃主受纳,脾升则健,胃降则和,而脾胃的健运又有赖于肝木的正常疏泄。若胃有宿食,或肝气郁结,横逆犯胃,均可导致胃失和降,胃气上逆,发为暖气。究其病机,脾胃虚弱为本,痰浊、食积、气滞、痰热为标。如果饮食方式不当,尤其是饮食过饱,情怀抑郁可加重临床症状。

2 辨证论治

暖气的主要病机既是胃失和降、胃气上逆,故周师仿《伤寒论》中的旋覆代赭汤意。常用基本药物为旋覆花、赭石、制半夏等。旋覆花性主降,功擅下气化痰,为治痰阻气逆之证所常用。赭石性重坠降逆,长于镇摄脾胃之逆气。制半夏和胃降逆,祛痰散结。三药合用,可使胃气得平和降,上逆诸症渐平。由于暖气常出现在各种不同的消化道疾病过程中,故临床上多见不同的兼挟症状,治疗上也要作适当的调整。如暖气兼见胃中似痛非痛、似辣非辣、似饥非饥,莫可名状,即嘈杂者,加黄连、吴茱萸、煅瓦楞子、乌贼骨等和中抑酸之药;暖气兼见喉间异物感者,加紫苏叶、紫苏梗开胸醒脾之品;暖气兼见得食胃痞者,加神曲、鸡内金、莱菔子等消导药;暖气兼见苔厚腻、脉滑、口干不欲饮等湿胜症状者,加苍术、厚朴、砂仁、白豆蔻等芳香化湿药;暖气兼见倦怠乏力、四肢不温、舌淡苔薄者,加黄芪、白术、党参、茯苓、山药等益气健脾药;暖气发作与情绪变化有密切关系者,加柴胡、芍药、郁金、佛手等疏肝之品。

3 巩固治疗

中医治疗疾病总的原则是“治病必求于本”,暖气的根本病

机是由于脾胃虚弱,胃气上逆,胃失和降,故治疗暖气的根本在于健脾益胃。当挟有湿热、气郁等实证时应先祛邪,待邪去八九即予健脾扶正为主,以助祛邪。所谓“正气存内,邪不可干”。周师强调暖气症状控制后仍需较长时间内健脾气、养胃阴、调胃气,以巩固治疗。

4 典型病例

田某某,女,37岁,2003年12月1日初诊。患者以暖气频频,得暖则舒,中脘嘈杂,空腹时加重,时时发作2年余,加重1周前来就诊。患者素来进食过快,大口吞咽,两年前曾因与人发生口角而频频暖气,在当地医院就诊给予胃动力药治疗,但疗效不佳。2年来症状时轻时重,一周前由于与家人产生矛盾,再次发作。1周来患者暖气加重,次数增多,观察其发作频率达每分钟3~4次,中脘嘈杂疼痛,进食稍舒。经B超检查肝、胆、胰、脾、双肾,未见明显异常;胃镜示:慢性浅表性胃炎,病理切片示:(胃窦)粘膜中度慢性浅表性炎症,HP(-)。舌淡苔薄,脉弦。此由饮食所伤,又遇生气恼怒,肝郁犯胃,胃失和降,胃气上逆所致。治以和胃降逆,疏肝解郁。处以旋覆代赭汤加减,药用:旋覆花(包)10g,赭石(先下)30g,制半夏10g,紫苏叶10g,紫苏梗10g,黄连3g,吴茱萸3g,煅瓦楞子(先下)30g,乌贼骨15g,延胡索12g,神曲10g,鸡内金6g,莱菔子15g,柴胡10g,白芍10g,郁金10g,佛手10g,7剂。同时嘱其饮食以小口吞咽,忌食过酸、过甜、过辣、过咸及碱性、油炸类饮食。二诊:患者诉暖气较前有所缓解,但仍时有发作,中脘疼痛感已消失,时有嘈杂感,查舌脉同前,主脏在胃,与肝关系密切。处以和胃疏肝法。药用:旋覆花(包)10g,赭石(先下)30g,制半夏10g,紫苏叶10g,紫苏梗10g,黄连3g,吴茱萸3g,煅瓦楞子(先下)30g,乌贼骨15g,制何首乌15g,知母15g,郁金10g,佛手10g,7剂。三诊:患者自诉暖气较前有明显好转,偶尔发作,为恢复期,继续巩固治疗,法遵补脾气,养胃阴。药用:黄芪15g,党参15g,白术15g,茯苓15g,山药15g,制何首乌15g,知母15g,玉竹12g,旋覆花(包)10g,赭石(先下)30g,制半夏10g,紫苏叶10g,紫苏梗10g,14剂。3个月随访,诸症不再复发。

* 浙江中医学院,杭州市滨江区滨文路(310053)

收稿日期:2004-05-08