

舌草、蒲公英等清热解毒之品,并与蝼蛄、白茅根、葶苈子合用,既能利水,又能引热下行,使邪有出路。

4.4 活血祛瘀法:各种肾病中晚期,尤其是肾病综合征、糖尿病肾病等,在尿蛋白消耗、水肿的同时,往往存在继发性脂质代谢紊乱,血脂明显增高,致使肾小球毛细血管凝血和血栓形成<sup>[4]</sup>,肾脏血供严重障碍,加重肾脏本身病变。患者出现腰酸腿痛,肢体麻木,小便不畅,舌质紫暗,脉沉涩等证候。此属水瘀互结之证。缘于水肿日久,阴精耗损,阴损及阳,肾阳衰弱,鼓动无力,血行受阻,血为之瘀结;反之之瘀阻血脉,“血不利则为水”,加重水肿。治疗宜在补益肾脾敛精利湿的基础上,酌加蜈蚣、蝼蛄、地龙、益母草、红花、丹参、路路通等活血化瘀之品,使水瘀通利,水行通畅,肾功能恢复。

肾病蛋白尿的辨证是一个比较复杂的问题,尤其是症状不典型者更为复杂而困难,因此,借鉴肾病蛋白

尿的客观指标及变化规律,结合中医辨证分析,以探求宏观与微观辨证的切合点,拓宽求因的线索与视野,为病因不明,无证可辨之证开发新的辨证思路;审察总体病机与证候病机变化关系,为拟订治疗原则与治疗方法,提供可靠的依据。诚然,通过不同角度的综合分析,在很大程度上丰富了中医的辨证内涵,深化了中医对肾病蛋白尿,肾病水肿辨证理论的认识。

#### 参考文献

- 1 叶任高主编. 中西医结合肾脏病学. 北京:人民卫生出版社,2003:105.
- 2 张介宾. 景岳全书. 影印本. 下册. 上海:上海科学技术出版社,1986:974.
- 3 李仪奎,刘青云,沈映君,等. 中药药理学. 北京:中国中医药出版社,1997:95,96.
- 4 陈灏珠主编. 实用内科学. 第11版. 北京:人民卫生出版社,2002:2003,2035.

## 半夏泻心汤治疗胃肠功能紊乱等疾病3例

周 玉 和\*

半夏泻心汤出自《伤寒论》,是张仲景为伤寒少阳病误下致痞而设。方由半夏、干姜、黄芩、黄连、人参、甘草、大枣等7味组成。方中半夏、干姜温里散寒,和胃止呕;黄芩、黄连清热泄痞;人参、甘草、大枣补中和营。合而有和胃降逆,开结除痞之功。笔者经多年临床实践,体会到本方对寒热互结、升降失常、虚实夹杂所致胃肠功能紊乱等疾病,均有良好疗效。

### 1 泄泻

万某某,女,36岁,职工。1998年5月10日诊。昨午食蛋糕3块,即感胸中满闷不舒,噎气酸馊,口干欲冷饮,不思纳食。下午泻3次黄色稀水便,暴注急迫,不可稍待。晚间又泻10余次,心下痞胀益甚,腹中漉漉有水气声。自服藿香正气丸无效,遂来就诊。诊其脉小数,舌边白而中微黄,证属胃热肠寒,宜通上下以交阴阳。予半夏泻心汤:半夏(打)15g,黄芩9g,黄连6g,大枣12枚,甘草6g,党参12g,干姜9g,2剂,水煎,分3次温服。5月12日复诊:前方仅服1剂,病即告愈。今因感冒头痛而来诊。

按:泄泻一症,以排便次数增多,粪便稀薄如水样为特征,治疗方法有解表和中、清热利湿、消食导滞、健脾益气、抑肝扶脾,以及分利、温涩等等,随其病因不同而各异,然皆常法。清·张石顽氏穷探经旨,发仲景之奥秘,结合临床所得,借“三泻心汤”以治颇多伸发。笔者20余年来用半夏泻心汤治疗泄泻不下200余例,常一剂知而二剂效。

### 2 呕吐

徐某某,女,56岁,业务员。2001年5月11日就诊。前日晚间进夜宵后,便觉脘腹胀满,烧心、噎气、腹中漉漉作响,睡卧不

宁。翌日晨起,顿觉恶心,随之呕吐。一日数发,先吐不消化食物,继之以清涎。水食入口即吐,饥不欲食。大便2日未解,小便清长。延至今日,疲惫不堪,遂来就诊。诊其脉沉细而滑,舌苔白腻舌质淡。证属邪实犯胃,胃失和降,治拟和胃降逆。方用半夏泻心汤加味:半夏(打)15g,干姜9g,黄芩9g,黄连6g,甘草6g,大枣12枚,党参12g,茯苓12g,生姜12g。2剂,服药1剂,呕吐次数减少,2剂痊愈。

按:呕吐多由胃失和降,气逆于上所致,半夏泻心汤有和胃降逆,降阳和阴之功,治疗呕吐,甚为合拍。

### 3 妊娠恶阻

张某某,女,26岁,护士。2002年5月21日就诊。诉首次怀孕自第2月开始,渐觉纳谷不香,喜食酸咸果食,懒于操作,胸脘痞闷,恶心呕吐,恶闻食气,食入即吐。口微渴,小便微黄,大便时溏。迁延至今,2月有余,面黄肌瘦,头重目眩,神疲乏力。经中西药物治疗,效均不显。诊其脉细滑,舌质淡苔薄白微腻。证为妊娠恶阻,治拟和胃降逆,调和阴阳。方予半夏泻心汤加味:半夏(打)15g,干姜9g,黄芩9g,黄连6g,甘草6g,党参12g,大枣12枚,茯苓12g,生姜12g。2剂。

5月24日诊:服1剂药后,胸腹渐感舒畅,呕吐次数减少,可进食稀粥。服2剂药后,呕吐全止,胸脘舒畅,纳食增加。诊其脉缓滑,舌淡苔薄白。继用健脾和胃为法,予香砂六君子汤3剂,以作善后调理。治疗后纳食日增,面色红润,精力恢复,足月顺产一男孩。

按:妊娠恶阻的原因不一,然临床上常以胃气怯弱,中脘停痰饮以致气逆于上而致呕吐者居多。半夏泻心汤寒温并用,有温和阴阳,和胃降逆,蠲痰化饮之效,治疗妊娠恶阻呕吐,常能获效。

\* 河南省驻马店市第二中医院,驻马店市解放路23号(463000)

收稿日期:2004-05-31