

理论探讨

“十一脏取决于胆”探讨

钟嘉熙¹ 徐贤实² 陈万江³

指导 刘仕昌

摘要 本文以《内经》为源,兼取张仲景的发挥、叶桂的补充,从临床角度对“凡十一脏取决于胆”进行论证,认为“取决于胆”乃取少阳胆气升发、疏泄的功能,来协调五脏六腑,使人体达到阴阳调和、气血顺畅的目的。

主题词 《内经》 中医名词

“凡十一脏,取决于胆也”原载《内经·六节脏象论》。由于对文义的理解不同,历来颇有争议。有谓“不通”者,或谓“误文”者,更有认为“取决”两字为“缺”字的合音通假字,皆有各自理由。但作者在长期的临床工作中亦不断体会到少阳胆气在疏通人体气机,调节全身各脏腑机能中所发挥的重要作用,经反复研究有关文义及后世医家的发挥,深觉此论是有其理论基础的,亦与《内经》其他理论一样,在指导临床上有其重要意义,值得进一步探讨。

1 对原文的理解

《内经·六节脏象论》在详述人体各脏腑功能后,指出:“凡十一脏,取决于胆也。”着重点出“胆”在其中所起的重要作用。胆为奇恒之腑,能藏能泻。藏者,内藏精汁,故又称为“中精之腑”;泻者,能清泄浊气的意思。又“少阳为枢”(见《素问·阴阳离合论篇》),其作用能转输五脏六腑内外之气。故李东垣云:“胆者,少阳春生之气,春气升则万化安,故胆气春升,则余脏从之,所以十一脏皆取决于胆也。”张景岳亦云:“所以能通达阴阳,而十一脏皆取决乎此也。”可见,“取决于胆”乃取少阳胆气升发、疏

泄的功能,来协调五脏六腑,使人体达到阴阳调和,气血顺畅的目的。“取决于胆”并非单独出现于此,《素问·奇病论》中亦有类似的提法:“夫肝者,中之将也,取决于胆,咽为之使。”这就很难用“误文”“通假字”来解释了。

肝胆相互表里,其气相通,均主甲木春气,实际上肝胆在升发、疏泄的功能上是共同作用的,很难将其截然分开。故《素问·藏气法时论》有:“肝病者,……取其经,厥阴与少阳”的说法。目前普遍认为,情感、郁怒等主要与肝、胆有关,而情感方面的改变,往往对人的身体健康影响极大。如长期焦虑、抑郁、情绪不稳、暴怒等,均可影响人体而导致免疫功能下降,各系统功能紊乱而产生多种疾病,关系较大的如神经衰弱、精神分裂症、高血压病、脑血管意外、冠心病、消化性溃疡、慢性结肠炎、肝胆疾病、前列腺炎、甲亢、糖尿病、生殖系统功能紊乱、妇科病、多种免疫性疾病、肿瘤等。可见其影响是很大的。故《丹溪心法》谓:“一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病,多生于郁。”少阳胆气疏畅,各脏腑功能得以正常调节。故“凡十一脏,取决于胆也”,即是说明少阳胆气之升发、疏泄功能对全身各脏腑气机的调节作用而已。

2 仲景的发挥

《内经》提出少阳胆气在人体的作用后,对其病理变化及其调治却没有很多论述。汉代张仲景《伤寒论》少阳病论治对此有重要发挥,首创小柴胡汤以疏转少阳、和解表里。故《伤寒论翼》谓小柴胡汤“为少阳枢机之制,和解表里之总方也”。一般认为《伤寒论》第263条“少阳之为病,口苦、咽干、目眩也”为少阳病之提纲,主要是因少阳枢机不利,胆火上炎所致。结合

1 广州中医学院附属医院,广州三元里机场路10号(510407)

2 广州越秀区中医杂病医院

3 广州中药一厂卫生所

收稿日期:1991-11-27

第98条：“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸、小便不利，或不渴、身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。”可见，少阳病除主证外，尚有许多或然证，这便说明了少阳气机不疏可影响全身各脏腑机能，故其所见兼证较多，如第103条说：“伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。”说明只要病机属少阳气机不疏所引起，即可从调节少阳气机而论治，用小柴胡汤加减治疗。如少阳气机不疏，影响胸中肺气壅塞，故可见或胸中烦，或咳，可根据寒热不同或用瓜蒌仁化痰热，或用干姜温肺化痰，五味子敛气，并去甘壅之参枣等；若因少阳气机不疏，胆热内迫于胃可见口渴，故可去半夏之辛燥，加天花粉以生胃津；若少阳气机不疏，影响肝脾郁滞，可见腹痛，则可加白芍合炙甘草以疏肝理脾，脾滞失运者去苦寒之黄芩；若心下悸，小便不利，为少阳气机不疏，三焦失决，水气内停，上凌于心所致，故去苦寒之黄芩，加茯苓以益气利水，交通心肾。可见，少阳疏机不利，可影响五脏六腑之功能失调，故治疗除用小柴胡汤和解少阳，疏理胆气为主，并结合其他脏腑受影响的不同情况酌情加减。这是《伤寒论》唯一论述一病为主并影响五脏六腑的诊治举例。可见少阳胆气在疏通调节五脏六腑气机中的重要作用。临床亦见不少以小柴胡汤为主治疗全身各系统多种疾病的报道。如重感冒、疟疾、慢性肾炎尿毒症、产后发热、冠心病、肋间神经痛、渗出性胸膜炎、急慢性肾盂肾炎、急慢性胆囊炎、肠伤寒、慢性消化性溃疡等，当符合小柴胡汤证时，均可用小柴胡汤加减治疗。可见仲景出小柴胡汤疏转少阳胆气，通调五脏六腑气机，的确为“内经”“凡十一脏，取决于胆也”的理论在临床运用上的一个重大发挥，对后世影响很大。现在不论外感病邪气影响少阳，使其气机失畅而产生的一系列病变可用小柴胡汤治疗，情志内伤或其他原因导致少阳胆气不疏而产生的一系列病变也同样可用小柴胡汤治疗，这是后人在仲景《伤寒论》基础

上的进一步发展。

3 叶桂的补充

胆的功能失常时，一则表现为胆气受郁，气机不畅；二是清气不升，浊气内阻。小柴胡汤可疏转少阳胆气，但升清泄浊的功能不足。后世医家经过不断实践，总结了许多宝贵经验，其中最突出者为清代著名医家叶桂，叶氏《温热论》中指出：“……亦如伤寒中之少阳病也。彼则和解表里之半，此则分消上下之势，随证变法，如近时杏、朴、苓等类，或如温胆汤之走泄。”“走泄”者，疏转气机，升清降浊之谓也。可见叶氏创升清泄浊法是治疗少阳气机不畅导致清气不升、浊气内阻而致的一系列疾病的治疗大法。临床亦有不少以温胆汤治疗多种疾病的报道，如治高血压、心脏病、肺炎、滑精不止、胃肠功能紊乱、前列腺炎等及治疗精神分裂症、脑溢血、血管神经性头痛等，出现清气不升、浊气内阻者均可用温胆汤加减治疗。

可见小柴胡汤和解少阳，温胆汤等升清泄浊，同为治胆而设。临床上掌握疏转少阳，调畅气机，和分消走泄，升清降浊的治疗原则，对于由于少阳胆气失调所引起的一系列疾病确实可起到很好的作用。这也是近代医家用小柴胡汤或温胆汤治疗各系统众多疾病的机理所在。也是张仲景、叶天士及历代医家对“内经”“凡十一脏，取决于胆也”理论在临床运用方面的重大发挥。

本刊征稿启事

本刊“专题笔谈”栏从1991年第10期开始刊登临床用药经验以来，受到广大读者的好评。为继续办好本栏目，拟分期分批征求稿件，欢迎广大作者、读者踊跃投稿。请在以下药物中（蝉衣、细辛、三七、白及、芒硝、水蛭、皂荚、蒲黄、吴茱萸、乌药）任选一二味，介绍运用体会。要有别于教科书，为家传师授，或个人在实践中摸索出来的经验，以及老药新用，发前人所未发。撰写时每一味药成为独立的一篇，以便于分检归类。来稿择优选用，不退稿，请自留底稿。收稿截止日期：1992年9月底。信封上请注明“中药征稿”。