

影检查示,胃小弯处有龛影,诊断为胃溃疡,曾用甲氧咪呱治疗数月疗效不佳。按上法嘱其服食何首乌粥,1周后复诊,胃脘已基本不痛,恶心消失,食量增加。依法连续用药5个月,症状完全消失,复做钡餐造影检查示,胃小弯处龛影消失,而告治愈。

例2:张某某,男,38岁,汽车驾驶员。1993年4月5日初诊。诉胃脘部偏下处疼痛2年余,经常泛酸,恶心嗳气,胃痛以空腹时为显,食后缓解。既往曾因十二指肠球部溃疡出血而住院治疗。胃镜检查示:十二指肠球部溃疡。嘱其服食何首乌粥,连服半年后复诊,症状消失,面色华润,体重增加。复查胃镜示:十二指肠球部溃疡基本愈合。

3 讨论

胃及十二指肠溃疡属中医学中胃痛、胃脘痛、心痛范畴。《开宝本草》首载何首乌有“止心痛”之功。明代杜文燮所纂《药鉴》一书也记载何首乌有“益气力而止心疼”的功效。古人常把胃脘痛称之为“心痛”,而消化性溃疡病的主要症状就是上腹部疼痛,但查阅现代文献也载何首乌治心痛,考虑为治心脏病本身的问题,因其可降血脂。但通过多年实际临床观察,我们用生何首乌治疗消化性溃疡病,消除上腹部疼痛而达到“止心痛”之功更为明显。

何首乌有降血糖作用

河南省温县第二人民医院(454850)

牛治业

近些年笔者在治疗糖尿病时,凡遇到属气阴两虚证型者,常用张锡纯的滋脾饮加何首乌治疗,每每取得较好效果。为了进一步验证何首乌降血糖的作用,将40例糖尿病患者分为2组,进行观察,现介绍如下。

40例患者,随机分为治疗组和对照组各20例,两组间比较,其年龄、性别分布、病程长短、临床症状、血糖升高程度等各项指标相匹配,经统计学处理差异无显著性($P>0.05$)。对照组用滋脾饮原方,即生黄芪15g,怀山药20g,山茱萸10g,生地黄15g,生猪胰30g,每日1剂,水煎分2次服;治疗组则易猪胰为制何首乌15g,余皆同上,水煎分2次服,均以10天为1个疗程,观察效果,治疗组明显优于对照组($P<0.01$)。

如翟某某,男,52岁,近数月来多食易饥、口渴多饮、小便频数、困倦乏力、体重下降,查空腹血糖13.5mmol/L,空腹尿糖(+++),诊断为糖尿病。时察:舌干苔燥,脉虚弦而数、尺脉沉弱,显系脾虚胃热、肝肾阴津不足。处方:黄芪15g,怀山药20g,山茱萸10g,生地黄15g,制何首乌15g。方中黄芪、山药补中益

气,健脾之运化,生地黄滋肾水生津止渴,山茱萸、制何首乌助黄芪、山药以健脾,助生地黄以生津。如此则脾运得健,胃阴得复,肾精得固,清气得升,浊气得降,水津得布,自无口干乏力之感,10剂后诸症若失,再查空腹血糖5.5mmol/L,尿糖(-)。再用上方之药制成水丸长服以巩固疗效,半年后随访化验指标正常。

制何首乌治疗腰椎间盘突出症

河北省兴隆县中医院(067300)

于广勤

我院骨科以制何首乌治疗腰椎间盘突出症取得较好疗效,现介绍于下。

1 治疗方法:制何首乌30g,每日1剂,水煎分早晚2次服。或以制何首乌、丹参制成丸剂,每丸9g,每次2丸,每日2次口服。可同时用维生素B₁10mg,谷维素10mg,每日3次口服。

2 典型病例:苏某,男,35岁,农民。1998年4月来诊。左腿疼痛,麻木,腰不能伸直,走路受限,不能劳动2个月。既往身体健康,病前在金矿打工,工作环境潮湿,无明显外伤史。CT检查结果示第4~5腰椎间盘突出。因患者经济困难,遂进行保守治疗。处方:制何首乌30g,每日1剂,水煎分2次服。维生素B₁10mg,谷维素10mg,每日3次口服。10剂后症状缓解,后再服制何首乌20剂,诸症消失。

3 讨论:何首乌性味苦、涩、微温。制何首乌为经黑豆汁、黄酒等炮制而成。补肝、益肾、养血、祛风,入肝肾经,有“止心痛、益气血,久服长筋骨、益精髓,延年不老”之效。《经验方》中以何首乌酒浸、蜜丸,治骨软、腰膝痛、行履不得、遍身疼痛。现代药理研究认为,何首乌含卵磷脂及蒽醌衍生物、四羟基乙烯、葡萄糖甙、淀粉、脂肪等。何首乌入肝、肾经,肝主筋、肾主骨,何首乌之长筋骨、益精髓、祛风作用能减轻痛麻症状。其所含蒽醌衍生物具有抗菌消炎作用,有利于神经周围肿胀的恢复,减轻压迫症状。

何首乌止痒效佳

浙江省嘉兴市妇幼保健院(31400)

沈关桢 周欢

何首乌有生、熟之分。制何首乌功具补肝肾,益精血,治肝肾阴亏,发须早白,血虚头晕,腰膝软弱,筋骨酸痛,遗精带下;生何首乌有润肠通便、解毒之功。我们根据浙江中医学院马莲湘教授治痒经验及《滇南本草》谓何首乌治“疮疥顽癣,皮肤瘙痒”之记载,常用本品止痒,效果满意,现介绍于下。

女子外阴瘙痒症,虽多属湿热下注之症,但因血虚生风者,亦不少见。其特点是外阴干燥瘙痒,阴道分泌物减少,性欲减退,同房时常觉干涩不爽。妇科检查无滴虫或霉菌。西医多从外阴营养不良或用雌激素等治疗,但多无明显疗效。可用制何首乌为君,配伍当归、火麻仁。便溏者去火麻仁,加炒白扁豆,阴痒甚者制何首乌易以生何首乌。如治某女,32 岁。患外阴瘙痒历时 4 年,经妇科检查排除滴虫、霉菌、淋病。诊断为单纯性、顽固性外阴瘙痒。经多种抗生素、激素治疗及洁尔阴冲洗坐浴、复方康纳乐霜局部涂抹,均未见效。患者自诉外阴瘙痒难忍,夜卧不安,苦不堪言,并伴有阴部干燥,性欲减退,舌淡偏红、苔薄,脉细。辨证属血燥生风。处方:生何首乌 15g,当归 10g,火麻仁 10g,生甘草 5g,每日 1 剂,水煎温服。另全蝎胶囊 4g,每日分 2 次服。外用蛇床子 15g,野菊花 12g,生黄柏 15g,土槿皮 15g,苦参 12g,土茯苓 15g,鹤虱 12g。每日 1 剂,水煎熏洗局部。7 日后复诊,外阴瘙痒已消失,阴部干燥亦减,大便溏薄,继以善后调理半月,随访未复发。

何首乌配当归、火麻仁,还适用于银屑病、牛皮癣

之瘙痒症。余经 30 余年临床实践应用,认为生何首乌止痒优于制何首乌,这与生何首乌有解毒之功有关。因生何首乌润肠通便,故便溏者宜改用制何首乌为宜,用量 15~30g。

何首乌治痒,不仅适用于血虚生风之瘙痒症。对过敏性湿疹瘙痒久治不愈者,只要配伍得当,亦有明显效果。如治患者黄某某,男,45 岁。两下肢过敏性湿疹反复发作 10 余年。经多家医院治疗,未能根绝。每在春夏之交或遇气候潮湿闷热之时复发,奇痒难忍,夜卧益甚,若不慎抓搔过度则疹破流水。刻诊所见,两下肢膝至足踝部红色疹点成片,大腿内侧及臀部亦有散在疹块;稍大的疹点内,可见透明液体。辨证属湿热下注。用白鲜皮、地肤子(包)、薏苡仁、炒黄柏、泽泻、车前草、茯苓皮、徐长卿,7 剂,水煎内服。并用上述外洗方外洗局部。复诊时见红色疹块稍减,而瘙痒未止。故原方加生何首乌。服药 5 剂后疹退痒止。患者顿觉轻松,3 年后复作,再按上法治之即愈。何首乌治痒功效卓著,但究属滋养肝肾之品,故凡湿热壅盛时应当慎用,或先清热而后祛风止痒分而治之。

中医杂志社北京医海林音像书店销售各种医学音像制品

计算机光盘 (CD-ROM)

针灸治疗大师—贺普仁 80 元
国医圣手杂症克星—路志正 80 元
肛肠研究第一人—焦树德 80 元
肝病研究大家—关幼波 80 元
中西医眼科开拓者—唐由之 80 元
ECG 心电图快易通 100 元
汉英常用中草药与中医处方彩色图鉴集锦 80 元
常用中成药 100 元
常用中药真伪鉴别 100 元
中药炮制学 100 元
中医舌诊 100 元 头针 100 元
血液一般检查 100 元
常用产科技产手术操 100 元
超声检查的临床应用 100 元
泌尿男性生殖系统检查诊断 100 元
妇科常用体检症状鉴别诊断 100 元

VCD

中医 薄氏腹针疗法 80 元
脊柱相关疾病的手法治疗 48 元
夹板固定 48 元 理筋手法 48 元
常见头痛病的针灸治疗 38 元
耳针疗法 38 元 针灸方法 48 元
经外奇穴的部位和临床应用 38 元
常用穴位取穴法 48 元
中风的康复治疗 48 元
中医按诊 48 元 中医舌诊 48 元
小儿常见病的推拿治疗 38 元
小儿疳症的中医治疗 48 元
小儿泄泻的中医治疗 48 元
小儿支气管哮喘的中医治疗 48 元
中医 40 元 拔罐法 48 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元
内科常见病症的推拿治疗 48 元
常见腰腿痛病的推拿治疗 48 元

常见肩部伤筋的推拿治疗 38 元
膝部筋伤的推拿治疗 48 元
腕部筋伤的推拿治疗 48 元
坐骨神经痛的中医治疗 48 元
骨伤科临床常用检查方法 48 元
针灸推拿应用精选 45 元
中国腕踝针疗法 35 元
腰椎间盘突出症归位操(2 盘) 90 元
实用医学技术—小针刀 370 元/套
神经阻滞疗法(注射止痛法) 350 元/套 实用针灸 45 元
诊断学 导尿管和灌肠术 38 元
肝、胆、胰病的影像诊断 38 元
脊柱与四肢体格检查 38 元
骨关节疾病的影像诊断 38 元
临床常用诊断技术 76 元
全身体格检查 48 元
神经系统阳性体征 48 元
心电图检查(2 盘) 96 元
心脏体格检查 38 元
呼吸系统疾病的 X 线诊断 96 元
神经系统检查法—运动功能 48 元
神经系统检查法—感觉功能 48 元
泌尿系统疾病的超声诊断 48 元
胰腺及脾脏疾病的超声诊断 48 元
肝脏疾病的超声诊断 48 元
胆道疾病的超声诊断 48 元
心脏检查 40 元 腹部检查 35 元
肺部检查 20 元 心脏听诊 50 元
外科骨关节炎 48 元
有机磷酸酯类中毒及解救 38 元
关节炎的康复 38 元
外科休克 48 元 痔 38 元
外伤急救基本技术 38 元
外科手术基本技术 38 元
前列腺增生的诊断与治疗 38 元

颈椎病的诊断与治疗 48 元
妇科 正常分娩 48 元 不孕症 38 元
人工流产 48 元 药物流产 48 元
女性生殖道常见性病的诊治 48 元
妇产科超声诊断(2 盘) 96 元
产前出血 38 元 异位妊娠 38 元
宫腔镜的临床应用 48 元
妇产科体格检查 48 元
皮肤科皮肤病诊断 25 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 38 元
银屑病的诊断与治疗 48 元
尖锐湿疣的诊断与治疗 38 元
淋病的诊断与治疗 38 元
生殖器疱疹的诊断与治疗 38 元
病毒性皮肤病的诊断与治疗 38 元
真菌性皮肤病的诊断与治疗 38 元
皮肤良性肿瘤的诊断与治疗 38 元
解剖学淋巴系统解剖 38 元
神经系统解剖—中枢神经 48 元
神经系统解剖—脑神经 48 元
神经系统解剖—脊神经 48 元
运动系统解剖(骨关节) 48 元
运动系统解剖(肌肉) 48 元
呼吸系统解剖 48 元
心血管系统解剖 48 元
感觉器解剖 48 元
消化系统解剖 48 元
四肢断肢解剖 48 元 下肢解剖 48 元
腹部断层解剖 48 元
纵隔的断层解剖 48 元
脊柱区断层解剖 48 元
女性盆部断层解剖 48 元
男性盆部断层解剖 48 元
生殖系统解剖 48 元
泌尿系统解剖 48 元
录象带转制的 VCD

中医 阴阳 50 元 五行 50 元
六淫 50 元 七情 50 元
藏象 50 元 舌诊 50 元
脉诊 50 元 舌下络脉诊法 50 元
金匱要略(脏腑经络篇) 50 元
金匱要略(妇人篇) 50 元
舌体应内脏部位的九区分法 50 元
学按摩(2 盘) 80 元
实用推拿手法 50 元
石氏伤科 50 元 河南正骨 50 元
杨天鹏理筋手法 50 元
急性腰扭伤 50 元
小儿推拿手法与常见病治疗 50 元
头颈部疾病按摩基本手法 50 元
骨关节损伤治疗手法 50 元
李墨林先生按摩手法 50 元
内科常见慢性病的推拿治疗 50 元
脊柱损伤性疾病的整复手法 50 元
理筋手法疗法 50 元
多方位整脊疗法 50 元
骨伤科外用药物配制与应用 50 元
外洗药在骨伤科临床应用 50 元
腰椎间盘突出症的治疗 50 元
常用中草药(2 盘)100 元
中药炮制技术 50 元
体格检查与阳性体征(3 盘)150 元
体格检查手法操作规范 50 元
中医体格检查 50 元
《全息经络刮痧》系列
全息经络刮痧法(2 盘) 80 元
全息经络刮痧法 教材 49 元
全息经络刮痧法 彩色挂图 50 元
玉石刮痧板 35 元 牛角板 25 元
刮痧油 30 元
护理学基础操作技术系列教学片
鼻饲法、洗胃法 38 元

无菌技术、隔离技术 38 元
灌肠术、导尿管 38 元
注射法、静脉输液和输血 38 元
常用护理技术操作(2 盘)100 元
心脏、肺部听诊录音带 4 盘 74 元
特别推荐中医药经典 VCD
《内经》(77 课时)黑龙江中医药大学基础医学院内经教研室主任杨旭教授主讲。《伤寒论》(70 课时)北京中医药大学基础医学院伤寒教研室主任郝万山教授主讲。《金匱要略》(80 课时)黑龙江中医药大学基础教研室金匱教研室主任王雪华教授主讲。《温病学》(72 课时)北京中医药大学国际交流中心主任刘景源教授主讲。
定价:1500/门课、6000/套, 购买单本 85 折优惠, 全套 75 折优惠
以上音像制品一律免邮资。欲购者汇款地址:北京东直门内北新仓 18 号 中医杂志社 收款人:北京医海林音像书店邮编:100700。
详细目录, 函索即寄。
购买地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院·基础所 5 楼 517 房间(周六、日休息)。联系人:曹阿京
开户行:北京工商银行北新桥分理处。户名:北京医海林音像书店帐号:04309006536006
电话:(010) 64035632
传真:(010) 64050201
请将汇款地址、姓名、邮编写清, 并在汇款单附言处注明购买名称、数量