DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.09.010

味地黄丸合逍遥丸口服，随访1年无复发。

黄褐斑属肝肾阴虚、血虚风燥或湿热瘀毒者居多。何首乌本为补肝肾，益精血，乌须发，解毒通便之品。临床运用时有生、制之分，对于精血不足者用制者为佳，对兼血虚风燥、湿热瘀毒者用生者为宜。精血充，瘀热除，脉络通则面泽斑消。剂量一般以15～30g为宜。脾虚便溏者加白术尤佳。

何首乌治疗银屑病

河北省兴隆县中医院(067300)

王　国　华

笔者受一前辈中医指点，以何首乌为主药治疗银屑病，疗效显著，现举例介绍如下。

李某某，女，43岁，1997年3月12日初诊。患者全身起红色皮疹脱屑伴瘙痒10余年。多家医院均诊为银屑病，多方治疗均未治愈，且不断有新的皮疹出现，并有头晕眼花，腰腿酸软无力等表现。检查：皮肤干燥，全身可见散在如钱币状皮疹，腹壁及小腿皮疹融合为斑片状，表面附有鳞屑少而紧，大部分皮损呈淡红色，新发皮疹皮损色鲜红，去皮屑后可见点状出血。舌淡无苔，脉濡细。诊断：银屑病。辨证：肝肾阴虚、营血亏损、化燥生风、肌肤失养。处方：何首乌30g，生地黄15g，鸡血藤15g，白芍12g，牡丹皮12g，枸杞子15g，白蒺藜15g，山药12g，豨莶草9g，乌梢蛇9g。上方服12剂后，瘙痒减轻，鳞屑松活减少，皮损红色愈加变淡，未有新疹出现，上方去豨莶草、生地黄、牡丹皮，加熟地黄15g，丹参12g。继服20剂后皮肤恢复正常，临床痊愈。

何首乌味苦微涩，性微温，归肝肾经，具有补益精血、截疟、解毒、润肠通便之功效。《本草备要》认为何首乌具有补肝肾、涩精、养血祛风，为滋补良药。用何首乌治疗银屑病，正切中营血亏损，生风生燥，肌肤失养之病机，故能取效。

何首乌治老年性皮肤瘙痒症

山东理工大学校医院(255091)

刘同珍　刘昭坤

我们用自拟何首乌汤治疗老年皮肤瘙痒200余例，疗效满意，现介绍如下。

处方：何首乌30g，阿胶(烊化)15g，防风、甘草各10g，大枣10枚。水煎服，每日1剂，5剂为1疗程。

病案举例：李某，男，75岁，1998年1月28日诊。患者皮肤瘙痒症6年，每于冬季频发，春秋偶发，夏季极少发作，发则短暂轻微。阵发性瘙痒，每于晚间加重，因瘙痒而失眠，皮肤搔破，苦不堪言。诊见形瘦神疲，周身皮肤抓痕、血痂、色素沉着俱存，舌质淡红、津少无苔，脉沉细弦。诊为血虚瘙痒。投上方2剂痒减，3剂入寐转常，6剂痒止，12剂乃愈。嘱其常服用黑芝麻、核桃仁、黑豆、枸杞子、复方阿胶浆、首乌片之类。经随访3年无复发。

体会：老年人生理功能衰退，先后天俱虚。脾为生血之源，肾主藏精，精血同源，故脾肾两虚，血源匮乏，血虚生风，风盛则燥，燥则肌肤失于荣养而发瘙痒。冬天气候寒冷，毛窍闭塞，血流不畅，皮肤失于荣养故干燥益甚，瘙痒易于复发。本方功在滋养脾肾，益精养血，血脉充盈，皮肤得以濡养润泽，其痒则自止矣。

何首乌治疗前列腺增生症

河北省霸州市妇幼保健院(065700)

庞　德　立

前列腺增生症系中老年男性常见病。笔者近年来在辨证基础上，用自拟首乌前列汤治疗本病，取得了满意疗效。处方：制何首乌、黄芪、白茅根各30g，枸杞子、菟丝子、王不留行、桃仁各15g，桂枝、乌药各10g。治疗52例，年龄42～58岁，病程3～12年。临床治愈23例，显效18例，好转9例，无效2例。举例介绍如下。

黄某某，男，52岁。2000年3月14日初诊。患者1995年6月发现排尿异常，1999年12月被某院确诊为前列腺增生症，因患者心肌供血不良未能手术。刻诊：尿频，尿急，尿时痛，尿流细，淋漓不尽，夜尿6～7次。心前区闷痛，眩晕，乏力。心电图示：冠状动脉供血不足。舌质暗红、苔薄白，脉沉细。予首乌前列汤加味治之。处方：制何首乌30g，丹参30g，黄芪30g，白茅根30g，生地黄15g，菟丝子15g，枸杞子15g，桃仁15g，当归15g，桂枝15g，乌药10g，甘草10g，6剂，水煎分2次温服。3月20日二诊：尿痛消失，尿频、尿急好转，夜尿减至3～4次；心前区闷痛、眩晕、乏力亦明显减轻。再以前方出入进药24剂，尿流变粗，其他症状消失，心电图亦转正常。患者恐病有反复，要求配散剂巩固疗效。处方：制何首乌150g，黄芪100g，丹参、菟丝子、枸杞子各60g，王不留行、桂枝各30g，共为细末，装胶囊每粒重0.5g，每服10粒，每日2次。随访1年未复发。

前列腺增生症的主要病机是肾元虚损，湿热下注，气血虚滞而致尿路阻塞，属本虚标实之证。何首乌善补精血，解毒通便，且补而不腻，不寒不燥，通补兼施。其补益精血之功，可益肾脏之本元，促进前列腺的康复；解毒通便之功，可解湿热之蕴结，又辟湿邪之出路，切中肾元虚损，湿热下注之病机。再配其他益气养血、活血化瘀之品，诸药合力，使前列腺增生症得以痊愈。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net