

张云鹏治疗冠心病经验

徐 瑛¹ 陈晓蓉²

主题词 冠状动脉疾病 中医药疗法 名医经验 @ 张云鹏

张云鹏主任医师是首届上海市名老中医,对治疗冠心病有其独特见解,曾系统观察冠心病 100 例,探讨冠心病治疗法则与途径。现将随诊所得分述如下。

1 治以补肾养心为先

张云鹏老师认为:“本病是饮食、情绪、寒邪、邪热为诱因,心肾肝脾四脏功能低下为本,痰凝、气滞、血瘀、郁热、毒邪为标,心脏为发病的场所,肾虚为发病的基础。”肾为先天,为真阴真阳之所在,又是精神所舍和元气所系的脏器,肾阳充足则心阳自然振复,如肾阳式微,命门火衰,则不能振奋鼓舞心阳,心气不足,对痰凝、气滞、血瘀的形成有很大关系。本病多发生于中年以上的人,也说明与肾气衰退有关。从临床表现上看,常伴有腰痛脚软、头晕乏力、发白或早脱等肾虚症状。从治疗上,采用补肾治疗后可以提高疗效,补肾为治本之重要大法,在一定意义上补肾即是养心。补肾药常用:制何首乌、桑椹子、女贞子、菟丝子、桑寄生、淫羊藿、巴戟天、杜仲、肉苁蓉等。

病案举例:李某,男,52 岁,1997 年 7 月 25 日初诊。主诉:胸闷胸痛 10 余年,加重 1 周。患者 10 年来心悸、胸闷、心前区疼痛,近 1 周胸闷心悸加重,腰酸膝软,小便频数,动则气短,脱发明显。舌质淡红、苔薄白,脉细时有结象。心电图示:心肌缺血,室性早搏。西医诊断:冠心病。中医辨证:肾气不足,心脉痹阻。治则:补益少阴,温通心脉。处方:淫羊藿 10g,杜仲 15g,益智仁 10g,桂枝 6g,炙甘草 10g,黄芪 15g,太子参 15g,丹参 30g,檀香 6g。上方服 16 剂后,胸闷心悸明显改善,小便频数好转。遂去益智仁,续服 13 剂,胸闷心悸消失,腰酸基本缓解,复查心电图已正常。

按:本病属肾气不足,心失所养,心脉痹阻,方用杜仲、益智仁、淫羊藿补养肾气,桂枝甘草汤补心阳,黄芪、丹参益气活血。心肾得补,心气既充,心脉畅通,疾病向愈。

2 活血应与益气并用

活血化瘀是治疗冠心病的重要方法,在临床上行

之有效,但不能不辨证地滥用。“气为血之帅”,气虚推动无力是瘀血形成的主要原因。若病久脏气受戕,气弱则血流迟缓,血运涩滞,乃致瘀血,症见疼痛绵绵,劳则易作,心悸短气,倦怠乏力,舌质微紫,脉细涩等。活血药与补气药同用,冀气旺而血行,瘀消而脉通。冠心病常见于中老年人,病机多为脏气衰弱,瘀凝心脉,若纯用参、芪益气,则愈补而气愈滞,血愈壅;如单用芎、芍活血,则愈通而气愈耗,血愈亏。故常以补气与活血并用,补中寓通,通中寓补,通补兼施,相辅相成,才能气助血行,瘀去脉利。

冠心病是一种慢性疾病,患者多需经常服药,如长期服用活血化瘀药物,特别是正气衰弱、肾气不足的患者,有一定的流弊,因此,只靠活血化瘀法是不够全面的,还应辨证地把活血化瘀与扶正结合起来,才能调整机体的脏腑功能,并提高疗效和防止弊端。

3 既从寒邪论治又从热邪论治

从寒热辨证角度来看,《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治篇》将胸痹的病因病机归纳为“阳微阴弦”,但我们不能忽视热邪,《素问·刺热论》有“心热病者,先不乐,数日乃热,热争,则卒心痛”。提示本病与热邪也有关。《医学入门》曰:“厥心痛者,……或因七情者,始终是火。”《辨证录·心痛门》也谓“夫真心痛原有两证,一寒邪犯心,一火邪犯心也”。因此,冠心病中临床表现除寒证外,热证也有。有的以热证为主证,有的以热证为兼证,还有一些寒热错杂证。

在临床中,发现都市人过食肥甘,喜食煎炸之品或饮酒、吸烟,伤及肺胃,痰热内蕴;或因工作烦劳,肝气郁结,久郁化热;或外感热邪,内舍于心,所以在辨治中应注意有无热象,适当运用清热药,对治疗冠心病是有利的。张老师常用黄连、连翘、凌霄花、龙胆草等,起到了一定的效果。

病案举例:严某某,男,43 岁,2003 年 6 月 7 日初诊。主诉:胸闷胸痛反复 1 年余。患者 1 年前劳累后始发胸痛,每次胸痛持续数分钟,如压榨样,心电图示“心肌缺血”,某医院诊断为冠心病。平时工作繁忙,吸烟每日近 2 包,夜寐不安,时感头痛,汗多,舌质尖红、苔厚腻,脉弦滑。证属痰瘀互阻、壅滞心络,治宜清热化痰、活血通络。处方:瓜蒌 10g,姜半夏 10g,黄连 6g,丹参 15g,郁金 15g,延胡索 10g,佛手 10g,生黄芪 10g,红花

¹ 上海市中医医院内科,上海市芷江中路 274 号(200071)

² 上海市传染病医院中医科

收稿日期:2004-02-03

5g,连翘 15g,茯神 30g,酸枣仁 15g,桑椹子 30g。上方服 1 月,胸痛消失,偶感胸闷,头痛亦止,夜寐转安。

按:本案痰热内盛,痰瘀互阻,壅滞心络故见胸闷胸痛、苔厚腻、脉弦滑之象,用小陷胸汤加味治疗,以清心化痰;黄芪、丹参益气活血;茯神、酸枣仁养心安神;桑椹子补肾固本。

4 疏肝解郁不容忽视

冠心病有不少患者伴情志不遂,临床以胸中闷痛、胁肋胀满、喜叹息、抑郁寡欢,或急躁易怒、脉弦等肝气郁结为主要表现,且病情每随情绪波动而变化,多因情志不舒,肝气郁结,气机郁滞,血行不畅,瘀血内停而发病。正如《薛氏医案》所说:“肝气通则心气和,肝气滞则心气乏。”心与肝为母子之脏,木火相生,有病可以相互影响。心主血脉,肝主疏泄,气血运行,有赖于肝气的调达。如《灵枢·厥病》有记载:“厥心痛,色苍苍如死状,终日不得太息,肝心痛也。”张老师在治疗中充分认识情志不遂是冠心病的重要因素之一,加强疏肝解郁常获良效。

病案举例:纪某,男,64 岁。2003 年 8 月 18 日初诊。主诉:胸闷心悸反复 5 年,加重 1 月。患者 5 年前感胸闷,心悸不适,外院诊断为冠心病,时有房早、房

颤。近 1 月房颤发作频繁,服用多种药物无效,神情焦虑,烦躁,自汗,盗汗,失眠,神疲乏力,对周围事物缺乏兴趣,整日愁眉不展,时胸闷如室,舌质暗红、苔白厚腻,脉细偶结。西医诊断:冠心病、心律失常。中医辨证:肝失疏泄、气滞心络兼有痰浊。治疗原则:调理气机,活血和络,清心化痰。处方:柴胡 6g,赤芍 10g,丹参 15g,郁金 10g,陈皮 10g,半夏 10g,枳壳 10g,竹茹 10g,檀香 8g,酸枣仁 30g,炙远志 6g,黄连 5g,淮小麦 30g,玫瑰花 5g,甘松 5g,生黄芪 10g,茯神 30g,桑椹子 15g。服 14 剂后,胸闷减而未愈,已有兴趣看报及电视,偶烦躁,夜寐稍安,无自汗、盗汗,舌质暗红、苔薄白,脉细、无结象。上方去淮小麦。服中药近 3 月,胸闷基本消失,未曾发房颤,精神振作,情绪乐观,每晚能睡 6 小时。

按:患者系冠心病伴发抑郁症,对周围事物缺乏兴趣,整日愁眉不展,失眠,长期缺乏良好的休息,以致神疲乏力,这对冠心病治疗极其不利,会加重疾病,甚至导致严重后果。本案用柴胡疏肝散合黄连温胆汤加减治疗数月,加之心理疏导,病情得以逐渐好转,生活质量得到明显提高。柴胡疏肝散加减能疏肝理气解郁;黄连温胆汤加减清心化痰;生黄芪、丹参、郁金益气活血;桑椹子补益肾气以治其本。

北京汉医医疗器械中心经营目录

购物 500 元以上免邮费

欢迎使用汉医牌无菌针灸针 8 元/百支(单只包装)

环球牌无菌针灸针 0.5~3 寸	15 元/百支	双孔灸盒 25 元/个	大单孔灸盒 20 元/个	康惠多功能治疗仪单路	285 元/台
环球牌传统针灸针 0.5~3 寸	13 元/百支	京磁穴位拔罐 12 头(带自拔管)	140 元/套	康惠多功能治疗仪双路	398 元/台
华佗牌无菌针灸针 0.5~3 寸	24 元/百支	新形穴位拔罐 24 头 200 元/套	12 头 120 元/套	康惠智能型治疗仪	480 元/台
华佗牌传统针灸针 0.5~3 寸	22 元/百支	王不留行籽贴片 1000 粒	20 元/盒(防水)	腰椎牵引器 390 元/台	腰围 30 元/台
环球牌双头梅花针 8 元/支单头	7 元/支	青岛 6805-1 针灸治疗仪	226 元/台	颈椎牵引器(自由升降)325 元/台	挂件 30 元/个
换头梅花针 13 头	38 元/盒	青岛 6805-2 探穴针灸治疗仪	286 元/台	仙鹤牌 TDP(落地式)	560 元/台
芒针 4~6 寸 40 元/百支 7~1.2 寸	60 元/百支	上海华谊 6805-2A 探穴治疗仪	320 元/台	仙鹤牌 TDP(双头)	880 元/台
贺氏火针 28 元/套	三元火针 35 元	上海华谊 6805-3 多功能治疗仪	860 元/台	TDP 辐射板	85 元/副
磁圆梅针 80 元/支	皮内针 5 元/50 支	上海华谊 BT701-B 电麻仪	195 元/台	HY-03 双路加热型直流药物导入仪	700 元/台
小针包 22 元	大针包 65 元	上海 6805-2 多功能针灸治疗仪	860 元/台	牛角刮痧板 15 元/块	刮痧油 20 元/瓶
药艾条	6 元/10 支	韩氏 202 穴位镇痛治疗仪	680 元/台	中英文国标针灸穴位模型(木托)50cm	60 元/具
纯艾条	5 元/10 支(加 15%邮费)	长城 808 治疗仪六路 380 元/台	四路 350 元/台	85cm	260 元/具
无烟艾条 6.5 元/盒	精制无烟艾条 8 元/盒	东华 WQ10D1 多用电子测穴治疗仪	298 元/台	人体骨骼模型带神经根椎间盘(树脂材料)	
金艾绒 30 元/袋	甲级艾绒 8 元/500 克	东华 WQ6F 多路电子针灸治疗仪	468 元/台	85cm	200 元/具
温灸器 35 元/个	灸架 12 元/个艾座 25 元/个	多功能灸灸仪 DAJ-4 型	560 元/台	170cm	1300 元/具
六孔灸盒 15 元/个	四孔灸盒 35 元/个	浩兴牌手穴仪 HXY-1	758 元/台	脊柱(带骨盆)神经根模型	280 元

以上商品 50 元以上办理邮购,写清收货人姓名、地址、所需商品名称和数量。单位:北京汉医医疗器械中心,开户银行:北京市商业银行长城支行,帐号:201080371-57,通信、汇款地址:北京 1110 信箱,邮编:100007,电话(传真):(010)64049443、84094468、84035776,手机 13901359030,联系人:信毅。

地址:北京东直门南大街 9 号华普花园 D 座 301 室。网址:www.hanyitem.com

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net