

专 题 笔 谈

何首乌治疗高脂血症

山东省莱芜市中医院内二科(271100)

王 敬 祝

何首乌为蓼科植物何首乌的块根。生何首乌味苦、涩,性平,制何首乌味苦、甘、涩,性温,入肝、胃、心经,有益肾补肝、养血、通便功效,临床应用广泛。笔者重用制何首乌配伍其他药物治疗高脂血症 62 例,获效显著,现介绍如下。

1 方药组成:制何首乌 30g,女贞子 15g,旱莲草 15g,枸杞子 10g,海藻 15g,昆布 10g,甘草 6g,桃仁 10g,红花 10g,当归 12g,制大黄 10g,陈皮 6g。上方为 1 剂,诸药烘干后研末制成胶囊剂,每粒 3g,每次 2~3 粒,每日 3 次,4 周为 1 个疗程,获效后可以间断服用,以防反跳。

2 临床资料及诊断标准:本组 62 例,男性 44 例,女性 18 例,30~60 岁者 50 例,60 岁以上 12 例,有合并症者 48 例(如高血压病、糖尿病,且辅以西药降压剂、降糖剂),此 62 例患者均合并高粘血症。诊断标准参照《1996 年中华医学会血脂异常防治建议》,混合性高脂血症 46 例,高胆固醇血症 12 例,高甘油三酯血症 4 例。

3 疗效结果:显效:血脂降至药物治疗目标值,共 40 例(62.5%)。有效:异常血脂值下降 60%或有 1 项降至药物治疗目标值;另 1 项没有下降或者异常血脂值下降达不到 20%,共 16 例(25.0%)。无效:异常血脂值下降达不到 20%或者 1 项降低而另 1 项升高,共 8 例(12.5%)。总有效率为 87.5%。

4 体会:高脂血症,即古人所言的“脂液”。中医学有“痰湿”、“瘀血”、“肾虚”之说,多散见在“消渴”、“眩晕”、“中风”等病中。笔者认为,此病以血虚阴损为本,痰阴瘀血为标,重用制何首乌养血滋阴之补,气流畅,浊物能泻,辅以女贞子、旱莲草、枸杞子、当归之助,桃仁、红花、制大黄活血化瘀,与当归同用,以防瘀去血伤之虑,海藻、甘草、昆布取相反之性,以除留饮、顽痰,笔者临床久选此药物,未遇到患者有不适之感,比其他化痰药物效果显著,无副作用。

生何首乌治疗乙型肝炎

湖北省通山县妇幼保健院(437600)

乐 永 清

病毒性乙型肝炎(以下简称乙肝),为临床常见传染病,中医辨证施治对乙肝的诊治有一定的优势。笔者在临床上用中药治疗乙肝时,每于处方中加用较大剂量之生何首乌(一般为 15~30g,最大可用至 50g),对乙肝病毒标志物转阴和降 ALT 效果颇为满意。兹将典型病例和治验体会略述于此,供同道参考。

患者李某,男,31 岁,农民。2000 年 9 月 3 日初诊。症见疲倦乏力、腹胀 2 个半月,伴见胃纳欠佳,右上腹时感隐痛,大便不调,时硬时溏,小便微黄,舌淡苔薄白腻微黄,脉濡缓。肝功能检查报告:ALT 320U/L;乙肝病毒标志物检查:HBsAg(+),HBeAg(+),HBcAb(+).中医辨证为肝郁脾虚,湿热蕴中。治宜疏肝解郁、健脾益气、化湿清热,拟逍遥散加味。处方:柴胡 10g,当归 12g,白芍 12g,白术 12g,茯苓 12g,甘草 5g,砂仁 5g,黄芪 20g,茵陈 12g,川楝子 10g,土茯苓 20g,生何首乌 30g,每日 1 剂,水煎 2 次,空腹服。9 月 19 日复诊:精神食欲转佳,腹胀腹痛消失。效不更方,拟原方加减改为丸剂缓以图之。处方:柴胡 100g,当归 200g,白芍 200g,白术 250g,茯苓 250g,甘草 150g,土茯苓 200g,黑蚂蚁 300g,黄芪 300g,山药 250g,生山楂 150g,生何首乌 500g,上药共研细末,炼蜜为丸,如绿豆大,每次温开水空腹服 10g,每日 2 次。忌饮酒及辛辣食物,注意休息,避免重体力劳动,节制性生活。半年后复查肝功能,ALT 降至 28U/L,乙肝病毒标志物恢复正常,患者神清气爽、饮食睡眠正常。

笔者近年治疗乙肝多例,经临床反复验证,生何首乌治疗乙肝确有一定效果。个人浅见,生何首乌治疗乙肝有如下特点:(1)生何首乌功能清热解毒,但没有黄芩、龙胆草、白花蛇舌草等药苦寒伤胃气的副作用,实为乙肝病人的首选解毒中药。(2)生何首乌具有一定的滋养肝肾阴液的作用,可配以柴胡、佛手、川楝子之类疏肝理气,而无劫伤肝阴之虞。(3)生何首乌有润肠缓泻的功能,却无大黄峻烈之性,且其味甘酸微苦,其性微寒,不失为理想的降 ALT 佳品。