DOI:10.13288/j.11-2166/r.1992.07.044

《灵枢·九针》云："膀胱不约为遗溺。"《金匮翼》中说："脾肺气虚，不能约束水道而病不禁者。"该患儿素体较弱，因外感咳嗽致肺气耗散，一则子病及母，子盗母气而致脾气亏虚，二则母病及子，母令子虚而致肾气亏，如此肺脾肾三脏皆虚，故发遗溺不止。初治时，主次颠倒，用药欠妥，补气之际不予敛肺，用桔梗止咳而忘其开提之性，以升、柴举中气而未顾及其升散之性，以致参芪之补枉费。后细审病情，分析用药，病因大白，病机昭然，施治得法，故遗溺立止。

江西省莲花县中医院(江西 337100)　胡子元

试析衰老与便秘

临床观察，有很多老年人随着年龄增长而出现不同程度的便秘，而且有衰老现象的老年人，大多伴有便秘的症状。由此看出，衰老与便秘有一定的关系。

现代医学关于衰老机理大致有：自体中毒学说、自由基学说、免疫学说及遗传学说等。中医认为衰老主要是由于脏腑功能亏损、气血阴阳失调所致。其中肾精亏损、脾胃虚衰与衰老相关学说影响最大。

早在汉代，我们祖先就提出了腑气不通致衰的理论。王充在其《论衡》中提出："欲得长生，肠中常清，欲得不死，肠中无滓"，即是说保持大便通畅而无积滞，就能有益于健康长寿。晋·葛洪在《抱扑子》中说："若要衍生，肠胃要清"。元·朱丹溪受王充的启示，倡"倒仓法"以却病延年，他在《格致余论·倒仓法》中提到："肠胃为市，以其无物不有，而谷为最多，故谓之仓，若积谷之室也。倒者，倾也，去积旧而涤濯，使之洁净也"，又说："五味入口，即入于胃，留毒不散，积聚既久，致伤冲和，诸病生焉"。可见，朱氏主张用"倒仓法"的意义，就是在于及时排出肠胃中的糟粕留毒，保持肠胃的清洁，从而减少疾病，延缓衰老。祖国医学这种衰老的观点类似于现代医学中的自体中毒学说。20世纪初期，俄国的梅·奇民科夫首先提出：人体肠道中所寄居的细菌，尤其是大肠杆菌，每时每刻都在产生大量的毒素，如吲哚、吲哚乙酸等毒素被吸收后，会导致机体慢性中毒，从而促进衰老。他还建议用酸牛奶等发酵制品，以便引入大量的乳酸杆菌，以取代肠道的原有菌群，抑制大肠菌群产生毒素，从而减缓自体中毒。尽管还没有获得有力的实验依据，但此学说一直得到关注。之后，里卡尔又补充了代谢过程中也可产生毒素，如细胞代谢可产生胺、酮体、二氧化碳等，这些有毒的代谢产物如果积聚，也可使机体中毒，导致衰老或死亡，进一步完善了此学说。而我们祖先早在二千多年前，就阐述了这一理论认识。

大便的传导虽为大肠所主，但与脾胃及肾有密切的关系。脾主运化，胃主受纳，而大小肠皆属脾胃；肾司开合，开窍于前、后两阴，若脾胃失健，肾司失常，大肠传化不利，就可出现大便异常。《素问·至真要大论》曰："太阳司天，湿淫所胜，大便难"，《沈氏尊生书·杂病源流犀烛·大便秘结源流》曰："大便秘结，肾病者也，经曰，北方黑水，入通于肾，开窍于二阴，盖以肾主五液，津液甚，则大便调和"，万全在《养生四要·却疾》中也提到："肾虚则津液不足，津液不足则大便干涩不通。"

老年人随着增龄而出现多脏器功能减退，尤以脾肾衰减更为突出，所以老年人患便秘甚多。古代医案记载老年便秘的也屡见不鲜。《千金翼方》曰："人年五十以上，皆大便不利，或常苦下利"，万全在《养生四要·却疾》中曰："人年六十，法苦大便艰涩秘结"。

便秘虽是一个常见的病理症状，但可影响整个机体的功能而变生诸病。古今不少医家已注意到这一点。所以有人主张用每日口服少许大黄的方法保持大便通畅，肠胃清洁。现代医学也认为，老年人的血液要维持微碱性，经常使肠胃清洁，减少粪便毒素的吸收，这样才能使身体健康而长寿。

从上可见，便秘和衰老具有一定的相关性。因此解决老年人的便秘问题，为延缓衰老开辟新途径。

北京中医学院东直门医院研究生　(北京100700)
周丽珍

白及治疗乳糜尿

我于1987年7月用白及研末治疗一胃溃疡患者，药用2周后，患者告之，不但胃病好转，且罹患多年的乳糜尿也治愈。受此启发，3年来我用白及共治疗乳糜尿患者37例，总有效率89%。

服药方法：白及30 g，研末，早晚分2次冲服。10日为1个疗程。或将白及30 g研末，早晚分2次配糯米煮粥服用。10日为1个疗程。

典型病例：李××，女，56岁，1989年3月6日初诊。患乳糜尿8年，曾到某医院进行系统治疗2月不效。面色㿠白，头晕乏力，神疲倦怠，言语低微，腰膝痿软，日5～6次米泔样小便，纳谷乏味，舌淡红、苔薄白，脉濡缓。乳糜尿试验阳性，蛋白++++，红细胞+。予本法治疗2个疗程而愈。随访2年未复发。

白及苦甘涩、微寒，《本草纲目》中有"白及主伏虫白癣肿痛"的记载。白及治疗乳糜尿特别是久治不愈的患者，往往能收到较好的效果。

江苏省赣榆县欢墩医院　(江苏 222133)　常　绿

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net