

痛经。安奠二天汤用白术 30 g 配熟地, 治疗脾肾两虚, 带脉无力之胎动不安。还有治疗经前泄水的健固汤, 治疗妊娠浮肿的加味补中益气汤, 治疗脾胃虚弱、妊娠吐泻之援土固胎汤, 以及治疗产后肉线出的两收汤等, 均重用白术补土健脾, 使中州安定, 则五脏安和, 冲、任、督、带各有所守, 气充血足循行有序, 诸证自然消除。

2 善用白芍, 平肝阳以安阴血

《女科》用白芍亦多达 40 余处, 其目的在于平抑肝阳, 安定阴血。肝藏血, 体阴而用阳, 阴血充足才能柔润以养肝。若肝阴不足, 可致肝阳上亢, 临床常见经行眩晕、月经不调、子晕子痫、绝经前后诸证等。女子一生, 月经、妊娠、分娩、哺乳, 均以血为用, 故机体往往处于阴血不足而气分有余之状态。白芍, 味苦酸、性微寒, 归肝、脾经。功能养血敛阴、平肝潜阳、缓急止痛。《女科》治妇人带下色红、似血非血、淋漓不断之清肝止淋汤, 重用白芍 30 g, 意在“用芍药以平肝, 则肝气得舒, 肝气舒自不克土, 脾不受克则脾土自旺, 是平肝正所以扶脾耳。”治妇人血海太热、交接出血如崩的清海丸, 重用白芍“补阴而无浮动之虑, 缩血而无寒凉之苦……子宫清凉, 而血海自固。”治疗月经先后无定期之定经汤, 以白芍与菟丝子相配, “既舒肝肾之郁, 又通肝肾之气。”母子同治, 经水自调。解郁汤重用白芍治子悬胁痛, “舒肝气之郁, 补肝血之燥。”使“郁开则木不克土, 肝平则火不妄动”, 而胁痛自止。

3 轻用柴胡, 舒肝郁以畅气机

《女科》在调经止带诸方中, 每佐用柴胡, 药量轻巧。完带汤中用柴胡 2 g, 解风木之闭塞, 促地气之升腾, 使全方“寓补于散之中, 寄消于升之内”。开提肝木之气, 舒肝即是扶脾。肝气舒则气机畅, 脾气健则湿气消, 自无带下之患。平肝开郁止血汤重用白芍平肝, 少佐柴胡开郁, 治疗郁结血崩之证。若柴胡用量过大, “则肝气大开, 肝火更炽, 而血亦不能止矣。”温经摄血汤以大剂熟地补血, 少加柴胡解郁, 使“补中有散, 而散不耗气; 补中有泄, 而泄不损阴。”宜都通经汤治肝郁痛经, 方中以少量柴胡与归、芍、丹、梔相配, “补肝之血而解肝之郁, 利肝之气而降肝之火。”气血调和则疼痛自除。治疗产后郁结、乳汁不通之通肝生乳汤, 不用穿山甲、王不留行之辈, 而用柴胡配白芍, “大舒肝木之气, 则阳明气血自通, 而乳汁亦通矣。”查《女科》一书, 柴胡用量多在 1~3 g 之间, 其目的在于借柴胡舒肝解郁之性, 以宣畅气血。然本药终属升发疏泄之品, 若用量过大, 难免有升阳助火

之虞。傅氏用药之精当, 足见一斑。

4 巧用芥穗, 入血分引血以归经

傅氏认为“荆芥通经络”, “荆芥穗炭, 能引血归经。”所以在《女科》中广泛配伍应用于月经不调、赤白带下、胎前产后、以及妇科杂证诸方之中共达 20 多处, 用量灵活, 随方而定。如完带汤取其引药入血, 以为舟楫, 则仅用 1.5 g。而顺经汤用其引血归经, 则重达 10 g。其他诸如治疗月经先后不定期的定经汤, 治疗经水过多的加味四物汤, 治疗经前便血的两安汤, 以及治疗年老经水复行的安志汤等。亦均用芥穗妙炭, 随方配伍, 或引药以入血, 或引血以归经。而治疗交感出血的引精止血汤, 则又用“芥穗引败血出于血管之内。”足见傅氏对芥穗运用之巧妙。

山东省淄博市第一医院 (山东 255200) 周念兴

遗溺证治一得

朱××, 男, 5 岁, 1990 年 12 月 2 日初诊。患儿素体较弱, 易患感冒, 半月前因外感而恶寒、发热, 咳嗽, 胸痛, 医者投止嗽散加减, 服 6 剂, 外症悉除, 咳嗽减轻, 但见每夜遗溺一二次。虑其因咳气虚所致, 医者复以前方或合补中益气汤, 或合缩泉丸, 服 9 剂而罔效, 有时咳即溺出, 故求治于余。时下降发咳嗽, 咳声无力, 痰少难咯, 面色㿔白, 头昏神差, 少气懒言, 纳呆便溏, 舌淡红而干, 苔薄白少津, 脉细缓偏沉。证属久咳气虚致遗无疑, 以气虚为主, 治以补气摄津, 固肾止遗, 兼止咳化痰为法。用白参 5 g (另煎), 黄芪、南沙参、白术、怀山药各 10 g, 桔梗、炒益智仁各 7 g, 前胡、桑螵蛸、升麻、甘草各 5 g。服 3 剂后, 除精神好转外, 他症如前。因恐久遗难以速效, 守方再服 3 剂, 然遗溺、咳嗽依旧, 苦思良久, 不得其解。遂分析所用方药, 发现患儿就诊以来, 均服用桔梗, 且量较大, 有时还配升麻、柴胡。从功能来说, 桔梗能止咳化痰, 但临床上常取其“提壶揭盖”之功而治癃闭, 况又得升、柴相助, 定有揭盖太过而致“壅流不止”之虞。如是则因其开提之性而加速了肺气的耗散, 这正是导致遗溺的关键所在。治之应在补气之际加敛肺涩津之品, 起“捂盖断流”之效。遂以补肺汤合桑螵蛸散加减: 西洋参 5 g (另煎), 黄芪、怀山药、白术各 10 g, 炒益智仁 7 g, 桑螵蛸、金樱子各 6 g, 紫菀、五味子、陈皮、茯苓各 5 g, 远志、甘草、炮姜各 4 g。服 5 剂后, 咳嗽止, 遗溺减, 续服 2 剂, 遗溺即止, 诸症皆除。守方嘱再服 5 剂, 以固疗效。

遗溺是小儿常见病之一。小儿为稚阴稚阳之体, 形气未充, 抗力弱, 或因外感诱发, 或因体虚为患,

《灵枢·九针》云：“膀胱不约为遗溺。”《金匱翼》中说：“脾肺气虚，不能约束水道而病不禁者。”该患儿素体较弱，因外感咳嗽致肺气耗散，一则子病及母，子盗母气而致脾气亏虚，二则母病及子，母令子虚而致肾气亏，如此肺脾肾三脏皆虚，故发遗溺不止。初治时，主次颠倒，用药欠妥，补气之际不予敛肺，用桔梗止咳而忘其开提之性，以升、柴举中气而未顾及其升散之性，以致参芪之补枉费。后细审病情，分析用药，病因大白，病机昭然，施治得法，故遗溺立止。

江西省莲花县中医院(江西 337100) 胡子元

试析衰老与便秘

临床观察，有很多老年人随着年龄增长而出现不同程度的便秘，而且有衰老现象的老年人，大多伴有便秘的症状。由此看出，衰老与便秘有一定的关系。

现代医学关于衰老机理大致有：自体中毒学说、自由基学说、免疫学说及遗传学说等。中医认为衰老主要是由于脏腑功能亏损、气血阴阳失调所致。其中肾精亏损、脾胃虚衰与衰老相关学说影响最大。

早在汉代，我们祖先就提出了腑气不通致衰的理论。王充在其《论衡》中提出：“欲得长生，肠中常清，欲得不死，肠中无滓”，即是说保持大便通畅而无积滞，就能有益于健康长寿。晋·葛洪在《抱朴子》中说：“若要衍生，肠胃要清”。元·朱丹溪受王充的启示，倡“倒仓法”以却病延年，他在《格致余论·倒仓法》中提到：“肠胃为市，以其无物不有，而谷为最多，故谓之仓，若积谷之室也。倒者，倾也，去积旧而涤濯，使之洁净也”，又说：“五味入口，即入于胃，留毒不散，积聚既久，致伤冲和，诸病生焉”。可见，朱氏主张用“倒仓法”的意义，就是在于及时排出肠胃中的糟粕留毒，保持肠胃的清洁，从而减少疾病，延缓衰老。祖国医学这种衰老的观点类似于现代医学中的自体中毒学说。20世纪初期，俄国的梅·奇民科夫首先提出，人体肠道中所寄居的细菌，尤其是大肠杆菌，每时每刻都在产生大量的毒素，如吲哚、吲哚乙酸等毒素被吸收后，会导致机体慢性中毒，从而促进衰老。他还建议用酸牛奶等发酵制品，以便引入大量的乳酸杆菌，以取代肠道的原有菌群，抑制大肠菌群产生毒素，从而减缓自体中毒。尽管还没有获得有力的实验依据，但此学说一直得到关注。之后，里卡尔又补充了代谢过程中也可产生毒素，如细胞代谢可产生胺、酮体、二氧化碳等，这些有毒的代谢产物如果积聚，也可使机体中毒，导致衰老或死亡，进一步完善了此学说。而我们祖先早在二千多年前，就阐述了这一理论认识。

大便的传导虽为大肠所主，但与脾胃及肾有密切的关系。脾主运化，胃主受纳，而大小肠皆属脾胃；肾司开合，开窍于前、后两阴，若脾胃失健，肾司失常，大肠传化不利，就可出现大便异常。《素问·至真要大论》曰：“太阳司天，湿淫所胜，大便难”，《沈氏尊生书·杂病源流犀烛·大便秘结源流》曰：“大便秘结，肾病者也，经曰，北方黑水，入通于肾，开窍于二阴，盖以肾主五液，津液甚，则大便调和”，万全在《养生四要·却疾》中也提到：“肾虚则津液不足，津液不足则大便干涩不通。”

老年人随着增龄而出现多脏器功能减退，尤以脾肾衰减更为突出，所以老年人患便秘甚多。古代医案记载老年便秘的也屡见不鲜。《千金翼方》曰：“人年五十以上，皆大便不利，或常苦下利”，万全在《养生四要·却疾》中曰：“人年六十，法苦大便艰涩结结”。

便秘虽是一个常见的病理症状，但可影响整个机体的功能而变生诸病。古今不少医家已注意到这一点。所以有人主张用每日口服少许大黄的方法保持大便通畅，肠胃清洁。现代医学也认为，老年人的血液要维持微碱性，经常使肠胃清洁，减少粪便毒素的吸收，这样才能使身体健康而长寿。

从上可见，便秘和衰老具有一定的相关性。因此解决老年人的便秘问题，为延缓衰老开辟新途径。

北京中医学院东直门医院研究生 (北京100700)

周丽珍

白及治疗乳糜尿

我于1987年7月用白及研末治疗一胃潰瘍患者，药用2周后，患者告之，不但胃病好转，且罹患多年的乳糜尿也治愈。受此启发，3年来我用白及共治疗乳糜尿患者37例，总有效率89%。

服药方法：白及30g，研末，早晚分2次冲服。10日为1个疗程。或将白及30g研末，早晚分2次配糯米煮粥服用。10日为1个疗程。

典型病例：李××，女，56岁，1989年3月6日初诊。患乳糜尿8年，曾到某医院进行系统治疗2月不效。面色苍白，头晕乏力，神疲倦怠，言语低微，腰膝痠软，日5~6次米泔样小便，纳谷乏味，舌淡红，苔薄白，脉濡缓。乳糜尿试验阳性，蛋白++++，红细胞+。予本法治疗2个疗程而愈。随访2年未复发。

白及苦甘涩、微寒，《本草纲目》中有“白及主伏虫白癰腫痛”的记载。白及治疗乳糜尿特别是久治不愈的患者，往往能收到较好的效果。

江苏省赣榆县坎墩医院 (江苏 222133) 常绿