

重用生何首乌治老年性便秘疗效佳

福建省永春县中医院(362601)

林 呈 钱

笔者每于辨证治疗老年性便秘中,重用生何首乌,取得较满意的疗效,现介绍典型病例如下。

陈某某,男,72岁,2000年6月初诊。患者大便干硬多年,曾长期服用麻子仁丸、调胃承气汤之类,病情时缓时剧,近来大便3~5日一行,甚时7天方行1次,大便干燥质硬,刻下尚伴头晕、目眩、多梦心悸、面色无华、指甲苍白,舌质淡,脉弱。证属血虚肠燥,治当养血润燥。五仁丸合四物汤加生何首乌加减。处方:生何首乌60g,黑豆20g,桃仁10g,杏仁10g,柏子仁15g,郁李仁10g,当归10g,生地黄、熟地黄各20g,川芎5g,赤芍、白芍各10g,甘草3g,服3剂后,大便已通,质硬、余症稍缓,改用生何首乌60g,黑豆20g,生地黄、熟地黄各30g,甘草3g,继进6剂,大便日行1次,质软,其它症状明显好转。后投生何首乌60g,黑豆20g,甘草3g,嘱每周服2~3剂,3个月后告愈,随访半年未见复发。

笔者体会,老年性便秘,多因其津液气血亏耗,阴阳失衡,使大肠传导功能失常而致。而生何首乌滋水之性最为迅速,其性发散,不及封藏,即随之而泄下,且无助火之虞。经笔者多年临床观察,在治疗老年性便秘中加入生何首乌与否,疗效迥异,加者疗效甚佳,不加者疗效平平。因何首乌生用有毒,入药时应与黑豆、甘草等同用,制其毒性。

制何首乌功擅益智

安徽省五河县中医院(233300)

骆 家 富

制何首乌味苦、甘、涩,性微温。能补肝肾,益精血。笔者在多年临床实践中,取其益智之功,运用于青少年健忘、头晕、记忆力下降,疗效颇佳,现介绍如下。

孙某,男,17岁,学生。因“头晕多梦,记忆力下降1月”,于1998年3月10日初诊。患者近1月多梦,学习中常觉乏力,头晕,记忆力下降,腰酸不适,纳食一般,二便正常,舌质淡、苔薄白,脉细。证属精血不足,脑髓失充,神明失养。嘱其取制何首乌18g,黄精15g,每日1剂,分2次煎服。连服1月,健忘,乏力,头晕诸症消失,偶有梦,记忆力明显改善。之后间断服药,随访1年学习成绩优良。

制何首乌为滋补良药,且不寒、不燥、不腻。肾气通于脑,髓海赖肾精以养,发挥其正常功能。青少年头晕乏力,多梦,记忆力下降,多缘于肾精不足,精血亏虚。

脑髓失充,神明失养。临床取制何首乌,养血生精补髓,健脑安神,达到“精足髓旺”,“脑髓实则思易得”之功。

重用何首乌治疗腰椎骨质增生症有效

内蒙古自治区呼和浩特市第一医院(010020)

韩树杰 侯 萍

何首乌是蓼科植物何首乌的块根。吾师临证常以此药治疗腰椎骨质增生症,每每获效,吾亦仿之,重用何首乌组方治疗腰椎骨质增生症多例均有良效。

基础方:何首乌45g,枸杞子10g,乌药10g,黄芪10g,白芥子10g,土鳖虫10g,白芍20g。若伴寒滞经脉加鹿角霜10g,细辛3~10g,桂枝10g。伴血虚加鸡血藤30g,当归10g,川芎10g。伴肾阴不足加女贞子30g,牛膝10g。伴风湿阻络加威灵仙30g,乌梢蛇20g,青风藤30g。1993年有一患者因患腰腿疼3年加重7天来我院就诊。摄X线腰椎正侧位片,显示第3~5腰椎骨质增生。患者自觉症状为腰痛伴有左侧自臀部沿大腿后向下放射至足跟的针刺样疼痛,自觉左侧下肢发冷。望诊舌淡苔白,切诊脉弦滑。辨证为寒湿阻络,气血瘀滞。法拟散寒祛湿,通络止痛。处方:何首乌45g,枸杞子10g,黄芪10g,当归10g,乌药10g,白芍10g,细辛6g,桂枝10g,白芥子10g,土鳖虫10g,鹿角霜10g,乌梢蛇20g,5剂,水煎服。药后痛减,下肢冷觉略减,继服上方15剂,诸症尽除。再服10剂巩固疗效。随访5年未复发。用该方加减治疗腰椎骨质增生症60例,均在服用30剂之内使临床症状消除。且3~5年内随访未见复发。曾对30例患者治疗后复查X线腰椎正侧位平片,尽管临床症状消失,但X线片改变不明显。

何首乌善治黄褐斑

浙江省湖州市中医院(313000)

姚 源 坤

笔者在临床实践中,常用何首乌为主药治疗黄褐斑,疗效颇佳,举例如下。

梅某,女,32岁。1998年9月6日初诊。面颊部起深褐色斑片3处,近半年来上夜班较多,常感头晕,耳鸣,腰酸,乏力,少寐,月经量少,经期延长,两乳房作胀,胸闷,纳差,大便偏干,舌质淡红、苔薄,脉弦数。中医辨证为肾阴不足,血虚肝郁。治宜滋阴补肾,养血疏肝。处方:制何首乌30g,生地黄15g,山茱萸10g,茯苓15g,牡丹皮10g,当归15g,白芍15g,柴胡10g,枸杞子10g,旱莲草15g,女贞子10g,香附10g。服药14剂后,面颊部色斑渐淡,范围缩小,乳房作胀已消失,继用原方加减用药1月余,面颊部色斑消失,余症悉除,予六

味地黄丸合逍遥丸口服,随访1年无复发。

黄褐斑属肝肾阴虚、血虚风燥或湿热瘀毒者居多。何首乌本为补肝肾,益精血,乌须发,解毒通便之品。临床运用时有生、制之分,对于精血不足者用制者为佳,对兼血虚风燥、湿热瘀毒者用生者为宜。精血充,瘀热除,脉络通则面泽斑消。剂量一般以15~30g为宜。脾虚便溏者加白术尤佳。

何首乌治疗银屑病

河北省兴隆县中医院(067300)

王 国 华

笔者受一前辈中医指点,以何首乌为主药治疗银屑病,疗效显著,现举例介绍如下。

李某某,女,43岁,1997年3月12日初诊。患者全身起红色皮疹脱屑伴瘙痒10余年。多家医院均诊为银屑病,多方治疗均未治愈,且不断有新的皮疹出现,并有头晕眼花、腰腿酸软无力等表现。检查:皮肤干燥,全身可见散在如钱币状皮疹,腹壁及小腿皮疹融合为斑片状,表面附有鳞屑少而紧,大部分皮损呈淡红色,新发皮疹皮损色鲜红,去皮屑后可见点状出血。舌淡无苔,脉濡细。诊断:银屑病。辨证:肝肾阴虚、营血亏损、化燥生风、肌肤失养。处方:何首乌30g,生地黄15g,鸡血藤15g,白芍12g,牡丹皮12g,枸杞子15g,白蒺藜15g,山药12g,稀莩草9g,乌梢蛇9g。上方服12剂后,瘙痒减轻,鳞屑松活减少,皮损红色愈加变淡,未有新疹出现,上方去稀莩草、生地黄、牡丹皮,加熟地黄15g,丹参12g。继服20剂后皮肤恢复正常,临床痊愈。

何首乌味苦微涩,性微温,归肝肾经,具有补益精血、截疟、解毒、润肠通便之功效。《本草备要》认为何首乌具有补肝肾、涩精、养血祛风,为滋补良药。用何首乌治疗银屑病,正切中营血亏损,生风生燥,肌肤失养之病机,故能取效。

何首乌治老年性皮肤瘙痒症

山东理工大学校医院(255091)

刘同珍 刘昭坤

我们用自拟何首乌汤治疗老年皮肤瘙痒200余例,疗效满意,现介绍如下。

处方:何首乌30g,阿胶(烊化)15g,防风、甘草各10g,大枣10枚。水煎服,每日1剂,5剂为1疗程。

病案举例:李某,男,75岁,1998年1月28日诊。患者皮肤瘙痒症6年,每于冬季频发,春秋偶发,夏季极少发作,发则短暂轻微。阵发性瘙痒,每于晚间加重,因瘙痒而失眠,皮肤搔破,苦不堪言。诊见形瘦神疲,周

身皮肤抓痕、血痂、色素沉着俱存,舌质淡红、津少无苔,脉沉细弦。诊为血虚瘙痒。投上方2剂痒减,3剂入寐转常,6剂痒止,12剂乃愈。嘱其常服用黑芝麻、核桃仁、黑豆、枸杞子、复方阿胶浆、首乌片之类。经随访3年无复发。

体会:老年人生理功能衰退,先后天俱虚。脾为生血之源,肾主藏精,精血同源,故脾肾两虚,血源匮乏,血虚生风,风盛则燥,燥则肌肤失于荣养而发瘙痒。冬天气候寒冷,毛窍闭塞,血流不畅,皮肤失于荣养故干燥益甚,瘙痒易于复发。本方功在滋养脾肾,益精养血,血脉充盈,皮肤得以濡养润泽,其痒则自止矣。

何首乌治疗前列腺增生症

河北省霸州市妇幼保健院(063700)

庞 德 立

前列腺增生症系中老年男性常见病。笔者近年来在辨证基础上,用自拟首乌前列汤治疗本病,取得了满意疗效。处方:制何首乌、黄芪、白茅根各30g,枸杞子、菟丝子、王不留行、桃仁各15g,桂枝、乌药各10g。治疗52例,年龄42~58岁,病程3~12年。临床治愈23例,显效18例,好转9例,无效2例。举例介绍如下。

黄某某,男,52岁。2000年3月14日初诊。患者1995年6月发现排尿异常,1999年12月被某院确诊为前列腺增生症,因患者心肌供血不良未能手术。刻诊:尿频,尿急,尿时痛,尿流细,淋漓不尽,夜尿6~7次。心前区闷痛,眩晕,乏力。心电图示:冠状动脉供血不足。舌质暗红、苔薄白,脉沉细。予首乌前列汤加味治之。处方:制何首乌30g,丹参30g,黄芪30g,白茅根30g,生地黄15g,菟丝子15g,枸杞子15g,桃仁15g,当归15g,桂枝15g,乌药10g,甘草10g,6剂,水煎分2次温服。3月20日二诊:尿痛消失,尿频、尿急好转,夜尿减至3~4次;心前区闷痛、眩晕、乏力亦明显减轻。再以前方出入进药24剂,尿流变粗,其他症状消失,心电图亦转正常。患者恐病有反复,要求配散剂巩固疗效。处方:制何首乌150g,黄芪100g,丹参、菟丝子、枸杞子各60g,王不留行、桂枝各30g,共为细末,装胶囊每粒重0.5g,每服10粒,每日2次。随访1年未复发。

前列腺增生症的主要病机是肾元虚损,湿热下注,气血虚滞而致尿路阻塞,属本虚标实之证。何首乌善补精血,解毒通便,且补而不腻,不寒不燥,通补兼施。其补益精血之功,可益肾脏之本元,促进前列腺的康复;解毒通便之功,可解湿热之蕴结,又辟湿邪之出路,切中肾元虚损,湿热下注之病机。再配其他益气养血、活血化瘀之品,诸药合力,使前列腺增生症得以痊愈。