

瘀汤加威灵仙、扁蓄、梔子、白芍,解痉止痛,消炎排石。

急性胃痉挛疼痛,在辨证用药基础上,加威灵仙止痛快。

威灵仙 30 g 水煎服,治骨梗喉,并非化骨治愈,而是威灵仙有解除喉部痉挛作用。局部痉挛松解,使骨刺脱掉而愈。据此,威灵仙是良好的解痉止痛药。对各种疼痛所致痉挛,都有解痉作用。所以,膈肌痉挛呃逆,胃痉挛疼痛,胆绞痛,肾绞痛,支气管痉挛哮喘,威灵仙单用或辨证配伍均取良效。

用量一般 10~30 g,重者用 60 g。

威灵仙破血利水、强健心阳

河南省方城县人民医院(河南473200) 雷玉林

毛茛科植物威灵仙,多用于祛风湿、舒筋络、止痹痛、消骨梗。笔者临证多年,发现其有良好的破血利水、通脉止痛、强健心阳、消痰平喘作用,且常用量为 20~30 g,长服未见不良反应。兹举例于后。

王某,女,35岁,住院号 31295。左下肢肿半月余,于 1987 年 12 月 8 日入院。半月前行刮宫术,当晚左侧腹股沟处疼痛,晨起整个下肢肿胀,不能步履,经静脉造影示:左髂内静脉栓塞。经抗栓、扩管无效,改用中药:黄芪、川牛膝各 30 g,防己、桃仁、红花、赤芍、泽兰、山甲、皂刺、制乳没各 10 g,水蛭 5 g。5 剂,水煎服。肿胀略减,因麻木青紫加威灵仙 30 g,1 剂,尿量增多,肿胀明显减轻,麻木青紫基本消除,又服 2 剂,肿消大半,有意去灵仙后,肿紫又起,后守此方服 30 余剂,青紫肿痛愈。随访 3 年无异常。

韩某,男,70岁,1989年12月6日初诊。患慢支、肺气肿 8 年,血压升高 15 年。咳嗽气促,不能平卧月余,伴双下肢、腹部水肿,胸膈憋闷,吐大量白粘泡沫痰,纳呆恶心,唇甲青紫,畏寒怕冷,苔白厚腻,舌质紫暗,脉促。血压 24/14 kPa,颈静脉怒张,双肺满布

中小水泡音。心率 114 次/分,频发早搏,肝于剑突下 4 cm,边钝,压痛(+),肝颈静脉回流征阳性。诊为肺心、高心、心衰 III°。药用党参 15 g,附片、茯苓、白术、生姜、赤芍、红花、苏子各 10 g。3 剂后效果不著,上方加威灵仙 30 g,2 剂后,尿量增多,喘憋、水肿、青紫明显减轻,守方至 5 剂,精神好转,呕恶、畏寒除,痰少,能进食,早搏消失,肺部水泡音减少,肝回缩至剑突下 2 cm。又服 5 剂,诸症均除,可在户外散步。随访至 1991 年,无复发。

威灵仙辛散温通,咸软坚化痰,助阳利水。又略俱香气,性善走窜,可宣通五脏、十二经络,无处不到。据药理研究内含白头翁素、白头翁内酯、皂甙等,可抗菌、消炎、镇痛,对循环系统和平滑肌又有调节作用。

由此可知,灵仙既能温通心阳,活血利水,祛瘀止痛,散风疗痹;又有宣利肺气,软坚化痰之效。故为肺心病、血管病之佳品。应用本品的指征:一是心阳不足,瘀血阻滞所致的心痛、紫绀、肝脾肿大、水肿、畏寒、脉涩结代、舌质紫暗、或瘀斑点;二是痰浊郁肺,咳嗽痰多、胸胁闷胀;三是风湿瘀痹阻经脉的中风偏瘫、风湿痹痛、瓣膜病、周围血管病等。凡是风湿瘀痹阻经脉脏腑的种种见症,只要符合上述指征,投之无不捷效。但于临证时,根据辨证和辨病灵活配伍,尤为重要。如心气虚配以黄芪、党参;心阳虚配以附片、桂枝;心胸闷痛配以薤白、石菖蒲;刺痛配以元胡、五灵脂;腹胀、肝脾肿大配以莪术、三棱、桃仁、红花;肿甚配以椒目、车前子;肺水肿咯粉红色泡沫痰,配以葶苈子、桑皮;气逆痰多配以苏子、半夏;咽喉不利配以射干、紫菀。合并冠心配以丹参、田三七;风心配以川芎、生苡仁;心律失常配以苦参、甘松。血管病上肢瘀肿配以姜黄、麻黄;下肢配以川牛膝、泽兰。瘀热证配以赤芍、丹皮;阴虚配以生地、玄参。活血宜酒制,祛瘀宜醋制。且灵仙品种较繁,务须详识真伪。如此辨用,获效良多,请同道验证。