

性, 40岁, 农民。双膝关节肿痛, 活动受限, 肌肉酸困, 阴天加重, 曾服用抗风湿类药及激素3月余, 出现全身虚肿, 面部似如满月, 行动艰难, 脉弦紧、舌质红、苔白腻。经X线拍片检查骨质正常, 关节腔穿刺未抽出积液。笔者诊为此乃寒湿之邪阻塞经络, 不通则痛, 有湿则肿。故拟威灵仙、秦艽、防己、千年健疏通经络, 祛风止痛, 尤以灵仙配秦艽, 对下肢关节疼痛效果倍增, 连服10剂, 疼痛减轻, 可以下床活动, 但下蹲或起立仍有疼痛。肿胀未减, 又加川木瓜30g, 丝瓜络30g, 两药可除关节及经络中之湿, 继服10剂, 关节肿胀消散, 活动自如, 守方巩固两周, 诸症皆消。

又如乳腺增生症、或乳腺小叶增生, 是中年妇女的多发病, 中医称为乳癖, 笔者用威灵仙配柴胡、川楝子、瓜蒌、王不留行、海藻, 疏通乳络, 软坚化痰, 比单用舒肝理气药、止痛消结快。笔者用威灵仙配苡仁、土茯苓、丹皮、白茅根, 治疗下肢结节性红斑多例, 结节消散, 痛止, 收到满意效果, 比单用解毒之剂收效显著。

威灵仙治泌尿系结石

江西省宜春市中医院(江西 336000)

黄 春 玲

笔者在近年临床实践中, 应用大剂量威灵仙为主药, 治疗泌尿系结石, 均获良效, 现介绍如下:

例1: 焦××, 女, 20岁, 未婚。病历号27415。小便频而不畅, 胀痛伴血尿1月, 经抗生素与清热凉血中药等治疗无效, 于1983年7月5日到我院治疗。尿常规: 蛋白+, 白细胞1~2, 红细胞++++。腹部平片及肾造影均未见异常。舌质红、苔薄黄, 脉濡数。中医辨证为膀胱湿热, 气化失司, 水道不利, 热伤血络。治宜通淋除湿, 清热止血。连服八正散7剂不效, 细审病史, 排尿有中断现象, 乃于前方中加威灵仙50g、金钱草30g。1剂尽痛止, 4剂后排出豌豆大结石1枚, 血尿消失, 病告霍

然。

例2: 葛××, 男51岁。患者腰胀痛, 左侧为甚, 疼痛呈阵发性加剧, 向左少腹放射, 伴尿频尿黄, 排尿时有中断, 纳差, 舌淡红、苔白, 脉缓。尿常规: 白细胞0~1, 红细胞0~4, 草酸钙结晶++++。B超: 左肾相当于上盏内见有一个约0.4cm大小强光点, 下方伴有声影。右肾未见异常。提示“左肾结石”。中医辨证有湿热久蕴成石, 方用八正散合当归芍药散加减。连服8剂, 不效。后改方为: 威灵仙90g, 金钱草60g, 冬葵子15g。5剂后腰痛渐平, 小便通畅。守方继服7剂, 腰痛突作, 小便涩痛, 小便时觉有物坠落尿中, 腰痛等症霍然消失。B超复查, 双肾正常, 小便常规复查正常。

威灵仙化石、止痛、消痰涎

湖南省株洲冶炼厂职工医院(湖南 412004)

方 新 生

笔者逾前贤之教诲, 切临床之实际, 大胆扩大其应用范围, 时以之为君, 时以之为臣, 灵活掌握, 变通运用, 收到了较好的效果。

化石排石。凡肝胆结石、泌尿系结石, 投本品一味, 或在辨证方中加入该药, 屡获良效。对肝胆结石, 常与鸡内金、柴胡、桔梗、三棱、莪术等同用。笔者曾治一胆囊内泥砂样结石患者, 每日用本品100g, 煎水代茶饮, 连服3个月, 后行B超复查, 未发现阴影。治疗泌尿系结石, 常与怀牛膝、琥珀、萆薢、石韦等为伍, 收效较佳。如患者文×, 女, 农民。左肾盂结石3年余, 曾服中药数百剂罔效, 后改用威灵仙、怀牛膝各50g, 连服50余剂, 竟排出3粒黄豆大的结石。

镇静止痛。临证中, 对久治难愈的头痛、牙痛、胃脘痛等多种痛证, 常加入本品, 每每应手取效。配合白芍、白芥子、白芷、川芎、蜈蚣等治疗偏头痛; 配合全蝎、马钱子、粉葛根、丹参等治疗血管神经性头痛和三叉神经痛; 配合牛膝、生石膏、细辛、川椒等治疗牙痛; 配合熟地、女贞子、肉桂、怀牛膝等治疗顽固

性口腔溃疡,在辨证方中加入该品治疗胃脘痛,有较好的效果。曾治一男性患者,25岁,司机。胃脘痛反复发作4年余,钡餐检查提示为“十二指肠球部溃疡”,经服甲氰咪呱、胃得乐等药效果欠佳,后在黄芪建中汤中加入本品30g,连服60余剂,疼痛消失,钡餐提示溃疡愈合。

止咳化痰。《中药大辞典》谓其能“消痰涎”,验之临床,既可化痰,尚能止咳。笔者在辨证方中加入本品治疗老慢支;配合地龙、桃仁、莱菔子、葶苈子等治疗支气管哮喘;配合止嗽散治疗经久不愈的感冒咳嗽;对慢性咽炎辅以橘红、生半夏、路路通、郁金等,并以本品30g煎水含漱后徐徐咽下,可获良效。

综上所述,无论属寒属热,偏虚偏实,均可用之。其剂量视病情而定,新病者宜轻,为15g左右;久病者宜重,可达30~100g。对疑顽宿疾,用他药无效时,可加入本品,常获佳效。

威灵仙治疗骨刺

青岛市北区医院(山东 266012)

梁 锡 宗

威灵仙味辛性温,有祛风湿、通经络、止痹痛、治骨鲠之效。临床多用于风湿痹痛,诸骨鲠咽等症。笔者近年来根据威灵仙通经络其性走窜力强,又能使骨鲠消失的特点,采用此药研细粉加米醋调成糊状,外敷患骨刺部位,治疗骨刺几十例,收到较满意的疗效。

骨刺是中老年人的常见病、多发病。患者孙某某,男性,64岁,经X线检查,双足跟部均有骨质增生,行走时疼痛明显。经外敷威灵仙糊剂20天,疼痛基本消失。后又采用此法外敷一周,疼痛完全消失,以后疼痛未复发。治疗方法是将生威灵仙焙干,研成细粉,再用米醋调成糊状即可,涂在纱布上,再将涂药糊的纱布,敷在患处,每日1次,20天为1疗程。

笔者体会骨质增生多由风寒湿邪内侵,致气血凝滞不通而形成。《本草正义》载“威灵仙,以走窜消克为能事,积湿停痰,血凝气滞,诸实

宜之”。威灵仙性善走窜,能通经络、祛风湿止痛,还能消骨鲠咽。选用此药不一定能将骨刺消除,但可消除症状,加之米醋引药入里,更能发挥威灵仙治疗骨刺的作用。此法效果良好,简单方便,无任何副作用。

威灵仙的外治作用

陕西省森林工业职工医院(西安户县710306)

贺 伟 峻

威灵仙辛咸走散、性温通利、能通行十二经,故有散风祛湿行气通络之功,善治风湿痹痛及瘫痪麻木等证,然能损气,气弱者忌服。笔者临床除治疗风寒湿痛经常使用威灵仙外,对以下几种病使用威灵仙亦取得满意疗效。

小儿龟头炎。刘某,男,3岁4个月。患龟头炎1周,曾肌注青霉素2天,效不佳,来我院门诊求治。证见龟头肿胀甚,小便时痛。处方:威灵仙30g,嘱加水500ml,浓煎去渣后,用药液温洗小儿龟头,日洗4~6次,每日1剂。经洗后第1天肿胀缩小一半,外洗3天后,肿胀全消。

脚跟痛。吴某,女,47岁。3年前正值月经期,雨天下地劳动,之后右脚跟痛,走路时脚跟不能着地,近月来加重。查:右脚面略为肿胀,触按脚跟即觉疼痛。处方:威灵仙20g,嘱其捣碎,醋调成膏,加温,然后将膏包扎脚跟,局部用暖水袋加温,每次2~4小时,如此连续治疗1周,脚跟已能平踏地面,继续治疗3天,行走自如,不再感到疼痛。

骨质增生。陈某,男,61岁,1984年经X线拍片,诊断为“颈椎骨质增生”,疼痛逐渐加重,右上肢活动受限,不能高举,严重时夜不能眠,曾多次服中西药疗效不佳。1986年11月7日来我院门诊求治,处方:威灵仙24g,木瓜15g,白芍30g,当归15g,五加皮9g,透骨草9g,地鳖虫6g,甘草6g,狗脊9g。水煎服。日服1剂,服7剂后,各证减轻,继续服药5剂,诸症消失。随访1年,未见复发。